

der budoka



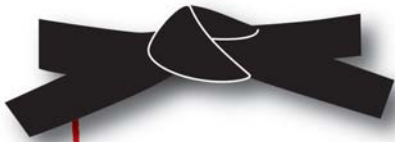
12 / 2012
Dezember

Dachverband für Budotechniken
Nordrhein-Westfalen e.V.

3,50 €



Westdeutsche
Judo-Meister-
schaften



**Dachverband für Budotechniken
Nordrhein-Westfalen e.V.**

Dachverband für Budotechniken Nordrhein-Westfalen e.V.

Geschäftsstelle, Postfach 10 15 06, 47015 Duisburg
Hausanschrift: Friedrich-Alfred-Str. 25, 47055 Duisburg
Telefon: 02 03 / 73 81 - 6 22,
E-Mail: info@budo-nrw.de, **Internet:** www.budo-nrw.de

AIKIDO

Nordrhein-Westfälischer Aikido-Verband e.V.

Volker Marczona
Poststr. 48 a
47198 Duisburg
Tel.: 02066 37304
E-Mail:
Volker.Marczona@t-online.de
Internet: www.aikido-nrw.de

JIU-JITSU

Jiu-Jitsu Union Nordrhein-Westfalen e.V.

Geschäftsstelle
Benedikt Meinhardt
Bismarckstr. 32
42551 Velbert
Tel.: 02051 81718
Fax: 02051 81718
E-Mail:
geschaeftsstelle@jju-nw.de
Internret: www.jju-nw.de

JU-JUTSU

Nordrhein-Westfälischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Geschäftsstelle
Ulrich-Brisch-Weg 1
50858 Köln
Tel.: 0221 9918005
Fax: 0221 9918007
E-Mail: nwjiv@netcologne.de
Internet: www.ju-jutsu-nwjiv.de

TAEKWONDO

Nordrhein-Westfälische Taekwondo-Union e.V.

Geschäftsstelle
Andreas Braun
Hindenburgstr. 28
51766 Engelskirchen
Tel.: 02263 903738
Fax: 02263 903739
E-Mail: office@nwtu.de
Internet: www.nwtu.de

GOSHIN-JITSU

Goshin-Jitsu Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

Geschäftsstelle
Günter Tebbe
Lohsestr. 3-5
50733 Köln
Tel.: 0221 1794271
Tel.: 0221 1794274
Fax: 0221 1794273
E-Mail: g-tebbe@t-online.de
Internet: www.goshin-jitsu.de

Deutscher Jiu-Jitsu Bund Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Peter Rasche
Maxstr. 33
45479 Mülheim a.d. Ruhr
Tel.: 0208 4125926
Internet: www.djjb.de

Deutscher Fachsport- verband für Jiu-Jitsu Nordrhein-Westfalen e.V.

Geschäftsstelle
Andreas Kress
Nordring 15
50765 Köln
Tel.: 0221 7405666
Fax: 0221 7409900
E-Mail:
Kress.andreas@t-online.de
Internet: www.dfjj.de

KARATE

Karateverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Geschäftsstelle
Monika Assmann
Waldenburger Str. 21 b
44795 Bochum
Tel.: 0234 94429898
Fax: 0234 3386153
E-Mail: Kontakt@karateNW.de
Internet: www.KarateNW.de

Nordrhein-Westfälischer Taekwon-Do Verband e.V.

Geschäftsstelle
Wilfried Peters
Overgünne 241
44269 Dortmund
Tel.: 0231 8820091
Fax: 0231 8820091
Mobil: 0173 7253876
E-Mail: WilfriedPeters@aol.com
Internet: www.nwtdv.de

International Taekwon-Do Federation - Deutschland Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Paul Weiler
Malvenweg 27
51061 Köln
Tel.: 0221 639518
Fax: 0221 6367863
E-Mail: P.Weiler@itf-d.de
Internet: www.ITF-NW.de

HAPKIDO

Nordrhein-Westfälischer Hapkido-Verband e.V.

Geschäftsstelle
Holger Becker
Hamborner Platz 2
33442 Herzebrock-Clarholz
Tel.: 0171 6812034
E-Mail:
vorstand@hapkido-nrw.de
Internet: www.hapkido-nrw.de

JUDO

Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband e.V.

Geschäftsstelle
Postfach 10 15 06
47015 Duisburg
Friedrich-Alfred-Str. 25
47055 Duisburg
Tel.: 0203 7381-622
Fax: 0203 7381-624
E-Mail: info@nwjv.de
Internet: www.nwjv.de

KENDO

Nordrhein-Westfälischer Kendo-Verband e.V.

Thorsten Mesenholl
Metzmachersrath 43
42111 Wuppertal
Tel.: 0202 2721717
E-Mail:
thorstenmesenholl@freenet.de
Internet: www.nrwkendo.de

Landessachbearbeiter Kyudo
Reinhard Kollotzek
Benrather Str. 31 a
40721 Hilden
Tel.: 02103 53899
Tel.: 0211 9396333

WUSHU

Wushu Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

Geschäftsstelle
Manfred Eckert
Melatenweg 144
46459 Rees
Tel.: 02851 58490
Fax: 02851 2921
E-Mail: info@wushu-nrw.de
Internet: www.wushu-nrw.de

Der Sport geht auf die Straße

Die Sportvereine im Lande haben immer weniger Geld zur Verfügung. Einerseits werden die Zuschüsse auf ein Minimum heruntergefahren. Was früher gefördert wurde, muss heute vielerorts aus Eigenmitteln gestemmt werden: Zuschüsse für Sportgeräte werden reduziert oder gestrichen, Fahrtkosten zu Deutschen Meisterschaften nicht mehr erstattet oder Veranstaltungen erhalten keine finanzielle Förderung aus kommunalen Töpfen mehr.

Andererseits werden die Vereine immer mehr zur Kasse gebeten. Hallennutzungsgebühren summieren sich für Sportvereine heute schnell zu vierstelligen Beträgen.

Gleichzeitig werden für die Sanierung und Instandhaltung von Sportstätten nicht ausreichend Gelder bereitgestellt, so dass häufig die Schließung der Hallen aufgrund von Baumängeln den Vereinen die Existenzgrundlage entzieht.

In Bonn wurde eine Initiative „Pro Sportstadt Bonn“ gegründet, die Anfang November 5.000 Menschen auf die Straße brachte. Trotz Regenwetters liefen die Teilnehmer in dem Protestzug mit und forderten auf Transparenten und in Sprechchören eine gleichberechtigte Behandlung des gemeinwohlorientierten Sports und seiner Vereine, die Rücknahme von Bäderschließungen und die Sanierung maroder Sportstätten. Die Initiative möchte auf das Ungleichgewicht zwischen der Förderung kultureller Einrichtungen und der Sportförderung aufmerksam machen.

Zu den Unterstützern der Demonstration auf dem Bonner Münsterplatz gehörte auch LSB-Vorstandsvorsitzender Dr. Christoph Niessen. Für ihn hat der Bonner Sport-Protest eine Vorreiterrolle für andere Kommunen in NRW. Auch decken sich viele Forderungen der Initiative „Pro Sportstadt Bonn“ mit einem Forderungskatalog zum Sport, den der Landessportbund NRW vor der Landtagswahl an die Parteien gerichtet hat.

Erik Gruhn

Die nächste Ausgabe des „budoka“ (Januar/Februar 2013) erscheint Anfang Februar 2013.

Die Redaktion wünscht ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch!

INHALT



Judo-Europameisterschaften U 23 in Prag _____ 4

Judo:

- Deutsche Mannschaftsmeisterschaften der Landesverbände in Schwetzingen _____ 5
- Westdeutsche Einzelmeisterschaften der Frauen und Männer in Bochum _____ 10
- Westdeutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaften U 17 in Wesseling _____ 11
- DJB-Mitgliederversammlung in Bremen _____ 13
- Dopingprävention/Jugendsprecheroffensive _____ 14
- Krafttraining, Teil 40 _____ 18
- Nage-waza-ura-no-Kata, Teil 1 _____ 19
- NWJV-Bestandserhebung 2013 _____ 32
- Judo-Kalender 2013 _____ 33



Aikido: Tendo World Seminar _____ 26

- Goshin Jitsu: Dan-Vorbereitungslehrgang _____ 27
- Jiu Jitsu: Prüfungen in Holzwickede _____ 28
- Impressum _____ 37

- Hapkido: Vorbereitung auf die Dan-Prüfung _____ 38
- Jiu Jitsu: Dan-Lehrgang mit Josef Djakovic _____ 40
- Jiu Jitsu: Arnold-Triestram-Gedenklehrgang _____ 44
- Ju Jitsu: Qualifizierungsmaßnahmen _____ 45



Karate: Kobudo-Training auf Okinawa _____ 47

- Taekwon-Do: Westdeutsche Meisterschaften _____ 52
- Wushu: Wettkampf in Zhengzhou _____ 54
- Ausschreibungen _____ 56

Titelseite: Westdeutsche Judo-Meisterschaften der Frauen und Männer in Bochum: Dennis Gutsche (weißer Zusatzgürtel) vom TSV Bayer 04 Leverkusen, Westdeutscher Meister in der Klasse bis 90 kg, im Viertelfinale mit Seoi-nage gegen Felix Potthoff von der JG Münster.

Foto: Peter Reitz



Europameisterschaften U 23

Karl-Richard Frey gewinnt Bronze

Karl-Richard Frey vom TSV Bayer 04 Leverkusen gewann bei den U 23-Europameisterschaften in Prag (Tschechien) eine Bronzemedaille in der Klasse bis 100 kg. Nach einem Sieg gegen Khaybula Magomedov aus Russland unterlag er im Kampf um den Poolsieg gegen Lukas Krpalek aus Tschechien. In der Trostrunde setzte er sich vorzeitig gegen Vladyslav Dibrova aus der Ukraine durch und gewann auch die Begegnung um die Bronzemedaille gegen den Italiener Domenico Di Guida.

Julia Tillmanns vom 1. JC Mönchengladbach verlor ihren ersten Kampf in der Klasse bis 78 kg gegen Katarina Furmanek aus Polen und schied damit vorzeitig aus. Jeweils einen Kampf gewinnen konnten die 90-kg-Starter aus Nordrhein-Westfalen. Yannick Gutsche vom TSV Bayer 04 Leverkusen besiegte Ovidijus Varnas aus Litauen, musste sich anschließend aber gegen Krisztian Toth aus Ungarn geschlagen geben. Marc Odenthal vom 1. JC Mönchengladbach war erfolgreich gegen Paulos Gkaraklov aus Griechenland. Das Aus kam gegen den späteren Europameister Magomed Magomedov aus Russland.



Karl-Richard Frey mit DJB-Trainer Daniel Gürschner

Europameisterschaften in Prag

Frauen U 23

bis 48 kg:

1. Dilara Lokmanhekim, Türkei
2. Irina Dolgova, Russland
3. Kay Kraus, Deutschland
3. Alesya Kuznetsova, Russland
5. Katharina Menz, Deutschland

bis 52 kg:

1. Majlinda Kelmendi, IJF
2. Mariia Buiok, Ukraine
3. Odette Giuffrida, Italien
3. Distria Krasniqi, IJF

bis 57 kg:

1. Juul Franssen, Niederlande
2. Sanne Verhagen, Niederlande
3. Ivelina Ilieva, Bulgarien
3. Loredana Ohai, Rumänien

bis 63 kg:

1. Nina Milosevic, Slowenien
2. Kathrin Unterwurzacher, Österreich
3. Valentina Giorgis, Italien
3. Tina Trstenjak, Slowenien

bis 70 kg:

1. Franciska Jerman-szabo, Ungarn
2. Barbara Matic, Kroatien
3. Lola Mansour, Belgien
3. Irina Sordiya, Russland
7. Anne-Kathrin Lisewski, Deutschl.

bis 78 kg:

1. Abigel Joo, Ungarn
2. Ivanna Makukha, Ukraine
3. Katarzyna Furmanek, Polen
3. Ana Velensek, Slowenien

über 78 kg:

1. Larisa Ceric, Bosnien-Herzegowina
2. Carolin Weiß, Deutschland
3. Aleksandra Babintceva, Russland
3. Jasmin Külbs, Deutschland

Männer U 23

bis 60 kg:

1. Aram Grigoryan, Russland
2. Gevorg Khachatryan, Ukraine
3. Fabio Basile, Italien
3. Orkhan Safarov, Aserbaidshan

bis 66 kg:

1. Vadzim Shoka, Weißrussland
2. Gor Harutyunyan, Armenien
3. Abdula Abdulzhalilov, Russland
3. Zsolt Gorjanacz, Ungarn
7. Sebastian Seidl, Deutschland

bis 73 kg:

1. Damian Szwarnowiecki, Polen
2. Andrea Regis, Italien
3. Bayram Ceylan, Türkei
3. Igor Wandtke, Deutschland

bis 81 kg:

1. Alan Khubetsov, Russland
2. Stanislav Semenov, Russland
3. Artyom Baghdasaryan, Armenien
3. Massimiliano Carollo, Italien
5. Hannes Conrad, Deutschland

bis 90 kg:

1. Magomed Magomedov, Russland
2. Quedjau Nhabali, Ukraine
3. Krisztian Toth, Ungarn
3. Noel van T End, Niederlande

bis 100 kg:

1. Lukas Krpalek, Tschechien
2. Tomasz Domanski, Polen
3. Karl-Richard Frey, Bayer Leverk.
3. Dmytro Luchyn, Ukraine
7. Pierre Borkowski, Deutschland

über 100 kg:

1. Roy Meyer, Niederlande
2. Magomed Nazhmudinov, Russland
3. Andre Breitbarth, Deutschland
3. Benjamin Harmegnies, Belgien
5. Sven Heinle, Deutschland



Deutsche Mannschaftsmeisterschaften der Landesverbände

Fünfter Titel für NWJV-Frauen in Folge

In Schwetzingen (Baden-Württemberg) fanden die Deutschen Mannschaftsmeisterschaften der Landesverbände für die Altersklassen U 17 und U 20 statt.

Bei den Frauen gingen acht Teams in zwei Viererpools an den Start. Der NWJV hatte mit Niedersachsen, Bayern und Sachsen einen starken Pool erwischt. Los ging es gegen Sachsen mit einem klaren 10:3-Auftaktsieg. Die Punkte erzielten Alexandra Dörper, Kristina Secertzis, Nathalie Passon, Sarah Mäkelburg, Merle Grigo, Miriam Schneider, Lea Reimann, Maïke Riehl, Sarah Kasper und Janina Beune.

Die zweite Begegnung gegen Niedersachsen war hart umkämpft. Die ersten Punkte wurden unnötig abgegeben. Danach kamen jedoch starke Kämpfe. Lea Reimann holte ein Unentschieden gegen Vize-Europameisterin Vivian Hermann. Am Ende stand ein knapper 6:5-Sieg. Erfolgreich waren Nathalie Passon, Christina Ruschitzka, Merle Grigo, Miriam Schneider, Maïke Riehl und Sarah Kasper. Gegen Bayern, die zuvor auch beide Kämpfe gewonnen hatten, ging es um Rang eins und zwei im Pool. Nach sechs Siegen, drei Unentschieden und vier Niederlagen erkämpfte sich das NWJV-Team den ersten Platz in diesem Pool. Gegen Bayern punkteten Frederike Czichowski, Miriam Schneider, Szaundra Diedrich, Maïke Riehl, Lea Reimann und Maïke Ziech.

Im Halbfinale traf das Team der Landestrainer Frank Urban und Sebastian Heupp auf den Zweiten aus Pool B, den Landesverband Baden. Alexandra Dörper gewann ihren Auftaktkampf in der Klasse bis 63 kg. Sarah Mäkelburg erhöhte auf 2:0. Nathalie Passon verlor ihren Kampf etwas ärgerlich. Frederike Czichowski erhöhte auf 3:1, Christina Ruschitzka auf 4:1 und Sophie Dudziak auf 5:1. Miriam Schneider musste sich nach einer Führung doch noch geschlagen geben. Janina Beune sorgte kampfflos für das 6:2. Maïke Riehl und



Sarah Kasper verloren ihre Kämpfe. Nach Siegen von Lea Reimann und Maïke Ziech stand der vorzeitige Sieg fest (8:4). Denise Schmitz erhöhte kampflös auf 9:4. Damit zog das Team überzeugend in das Finale ein.

Im Endkampf kam es zu einer Neuauflage von 2011 gegen Württemberg, die im zweiten Halbfinale Bayern geschlagen hatten. Hoch motiviert ging das NWJV-Team in den Kampf, um den Titel zu verteidigen. Es wurde der beste Auftritt im gesamten Turniervorlauf. Alexandra Dörper startete stark mit einem Unentschieden gegen EM-Starterin Jennifer Schwille. Kristina Secertzis musste sich - hoch gesetzt über 70 kg - geschlagen geben. Nathalie Passon verlor ihren Kampf glücklos. Sarah Mäkelburg holte ein Unentschieden. Lara Wüste, Sophie Dudziak und Miriam Schneider siegten vorzeitig und brachten das Team mit 3:2 in Führung. Die U 20 wollte die gute Vorarbeit der U 17 ins Ziel bringen und Szaundra Diedrich erhöhte auf 4:2. Maïke Riehl präsentierte sich in der U 20 stark und gewann auch diesen Kampf vorzeitig (5:2). Sarah Kasper musste sich gegen Katja Stiebeling geschlagen geben. Lea Reimann holte mit ihrem Sieg den vorentscheidenden Punkt zur Titelverteidigung (6:3). Maïke Ziech erhöhte vorzeitig auf 7:3. Swantje Kaiser kämpfte Unentschieden gegen U 17-Weltmeisterin Rebecca Bräuninger. Somit konnte der Titel mit einem sehr beherzt gekämpften Finale und einem Endstand von 7:3 verteidigt werden.

Bei den Männern waren neun Teams am Start. Hier wurde im Doppel-KO-System gekämpft. Nach einem Sieg gegen Thüringen musste sich die Athleten der Landestrainer Eduard Matijass und Stefan Küppers gegen Niedersachsen geschlagen geben. In der Trostrunde folgte ein Sieg gegen Hamburg. Im „kleinen Finale“ sicherten sich die NWJV-Kämpfer gegen Württemberg eine Bronzemedaille.

Text: Sebastian Heupp/Erik Gruhn
Fotos: Marco Dudziak

Judo-Termine 2013

19./20. Januar 2013	Deutsche Einzelmeisterschaften der Frauen und Männer in Riesa
9. Februar 2013	Westdeutsche Einzelmeisterschaften der Frauen U 21 und Männer U 21 in Bochum
16. Februar 2013	Westdeutsche Einzelmeisterschaften der Männer U 18 in Wickede/Ruhr
17. Februar 2013	Westdeutsche Einzelmeisterschaften der Frauen U 18 in Wickede/Ruhr
23./24. Februar 2013	Grand-Prix-Turnier der Frauen und Männer in Düsseldorf
2. März 2013	Deutsche Einzelmeisterschaften der Männer U 18 in NeuhoF
2. März 2013	Landesmannschaftsturnier der Frauen in Bielefeld
3. März 2013	Deutsche Einzelmeisterschaften der Frauen U 18 in NeuhoF
3. März 2013	Landesmannschaftsturnier der Männer in Bielefeld
9./10. März 2013	Deutsche Einzelmeisterschaften der Frauen U 21 und Männer U 21 in Frankfurt/Oder
9. März 2013	Landeseinzeltturnier U 15 männlich in Essen
10. März 2013	Landeseinzeltturnier U 15 weiblich in Essen
17. März 2013	Jahreshauptversammlung des NWDK in Duisburg
23. März 2013	Senioren-Cup Ü30 in Bochum
13. April 2013	11. Internationaler Garvida-Cup U 16 weiblich in Bottrop
13./14. April 2013	15. Internationaler Sparda-Cup U 16 männlich in Duisburg

Jugendkongress mit Verbandsjugendtag und Judo-Messe

Der Jugendkongress des NWJV in Duisburg wartete in diesem Jahr neben dem Verbandsjugendtag und interessanten Workshop-Themen erstmals mit einer kleinen Judo-Messe auf. An den zahlreichen Ständen konnten sich die Teilnehmer unter anderem über die Bereiche Qualifizierung, Junges Ehrenamt (J-Team), NRW bewegt seine Kinder, Integration durch Sport, Gewaltprävention, Nachwuchsleistungssport, Kampfrichter, Literatur, neue Medien und Sportartikel informieren.



In den Workshops ging es um das VIBBS-Programm des LSB zur Vereinsentwicklung, Praxis mit den Landestrainern auf der Matte und die neue Jugendsprecheroffensive.

Beim Verbandsjugendtag wurde die Wettkampfordnung des NWJV an die neuen Altersklassen im Deutschen Judo-Bund angepasst. Unterhalb der U 12 wird in Nordrhein-Westfalen ab 2013 die Altersklasse U 9 mit zwei Jahrgängen eingeführt. Wettkämpfe für die U 9 finden für Judokas ab Weißgelbgurt auf Vereins- und Kreisebene als Poolturniere statt. Hierbei gelten die Wettkampffregeln der U 12.

Text und Fotos: Erik Gruhn

PSV Bochum steigt auf

Beim Aufstiegsturnier zur 2. Judo-Bundesliga der Männer Gruppe Nord in Voerde konnte sich der PSV Bochum im Finale mit 4:3 gegen den Braunschweiger JC durchsetzen. Damit steigen die Bochumer in die 2. Bundesliga auf.

Zuvor unterlag Gastgeber SV 08/29 Friedrichsfeld mit 2:4 gegen den Braunschweiger JC und der PSV Bochum besiegte den Büchen-Siebeneichener SV mit 5:2.



Gold-Trio in Mannheim

Für die Judokas aus Nordrhein-Westfalen gab es beim DJB-Sichtungsturnier der U 19 in Mannheim drei Goldmedaillen sowie jeweils viermal Silber und Bronze. Unser Foto zeigt (von links nach rechts): Janina Beune vom TSV Bayer 04 Leverkusen (Silber bis 63 kg), Lea Reimann vom PSV Duisburg (Gold bis 63 kg), Moritz Plafky vom JC Hennef (Silber bis 60 kg), Benjamin Bouzigarne vom 1. JC Mönchengladbach (Gold über 90 kg), Gabriel Berg vom TSV Bayer 04 Leverkusen (Gold bis 81 kg) und Denise Schmitz vom TSV Bayer 04 Leverkusen (Bronze bis 57 kg). Dahinter die Landes- und Vereinstrainer.

Weltmeisterschaften der Veteranen in Miami

759 Judokas aus 46 Nationen gingen in Miami/USA bei den Weltmeisterschaften der Veteranen an den Start. Zehn Frauen und 31 Männer aus Deutschland gehörten zum Teilnehmerfeld. Im Medaillenspiegel belegten die deutschen Judokas hinter Russland (22/14/19) mit dem Gewinn von sechs Gold-, sechs Silber- und sieben Bronzemedailles den zweiten Platz. Hinzu kamen drei fünfte und sieben siebte Plätze. Die Judokas aus Nordrhein-Westfalen konnten folgende Medaillen erkämpfen:

Gold: MANFRED ZÖLLNER, 1. Budokan Hünxe (Männer 55-59 Jahre, bis 81 kg); FRANZ-JÜRGEN SCHAJOR, JC 66 Bottrop (Männer 65-69 Jahre, bis 100 kg)

Silber: KLARA BEERENWINKEL, JC Kolping Bocholt (Frauen 45-49 Jahre, über 78 kg)

Bronze: JÜRGEN WAGNER, PSV Bochum (Männer Männer 50-54 Jahre, bis 81 kg)

Bestandserhebung an den NWJV 2013

Die Bestandserhebung/Stärkemeldung an den NWJV für 2013 erfolgt nur noch online. Die Eingabe der Mitgliederzahlen ist ab **2. Januar 2013** möglich. Hierzu bitte auf der NWJV-Internetseite www.nwJV.de den Punkt „Intern“ auswählen. Die Zugangsdaten aus dem Vorjahr sind weiterhin gültig.

Alle weiteren Informationen zur Bestandserhebung 2013 finden Sie auf Seite 32.

Erste Plätze für Frederike Czichowski und Maurice Püchel

In der Hilgenbaumhalle in Holzwickede fand das bundesoffene Sichtungsturnier der weiblichen U 16 statt. Auf fünf Matten wurde in den acht Gewichtsklassen um die Pokale und Medaillen gekämpft. Bundestrainerin Jana Degenhardt nahm die Nachwuchsjudo-kas vor Ort unter die Lupe.

Frederike Czichowski von den Crocodiles Büren konnte nach ihrem dritten Platz im Vorjahr in diesem Jahr den Sieg in der Klasse bis 63 kg einfahren. In der mit 26 Teilnehmerinnen besetzten Gewichtsklasse beendete sie alle fünf Begegnungen vorzeitig und führte im Finale gegen Selina Spurzem aus Andernach nach gut zweieinhalb Minuten die Entscheidung herbei.

Bundesoffenes Turnier U 16 weiblich in Holzwickede

bis 40 kg:

1. Leonie Nussbaum, TV Rhodenbach
2. Ioana Matic, Baden-Württemberg
3. Jana Scheffold, Baden-Württemberg
3. Sarah Hermann, Baden-Württemberg
5. Katharina Bösel, TV Altdorf
5. Lara Kränkel, Baden-Württemberg

bis 44 kg:

1. Mona Frühauf, Baden-Württemberg
2. Frederike Fiedel, Thüringen
3. Janina Teßmann, Berlin
3. Jennifer Bergk, Sachsen
5. Jana Schmitz, 1. JC Mönchengladbach
5. Nora Bannenberg, Judo-Club Langenfeld

bis 48 kg:

1. Xenia Coban, Baden-Württemberg
2. Jana Lecloux, 1. JC Mönchengladbach
3. Blerina Seferi, Hamburg
3. Jasmin Pfaffenberger, 1. JC Münchenberg
5. Leandra Sommer, Baden-Württemberg
5. Mariele Ludwig, MTV Vorsfelde

bis 52 kg:

1. Laura Ackermann, Sachsen
2. Alina Böhm, Baden-Württemberg
3. Catrin Schopper, Baden-Württemberg
3. Barbara Ertl, TV Lenggries
5. Sarah Grünwald, ASV Altenfurt
5. Nathaly Ghandour, Berlin
7. Christina Ruschitzka, Brander TV
7. Lara Wüste, Börde Union

bis 57 kg:

1. Katharina Ertl, TV Lenggries
2. Thea Gercken, Brandenburg
3. Vanessa Matthies, Brandenburg
3. Marie Klose, SV-Fun-Ball Dortelweil
5. Sophie Dudziak, PSV Essen
5. Melissa Ostheimer, DJK Aschaffenburg

bis 63 kg:

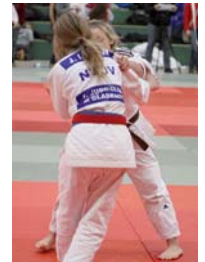
1. Frederike Czichowski, Crocodiles Büren
2. Selina Spurzem, Rheinland
3. Amelie Legner, Baden-Württemberg
3. Karina Horst, Schleswig-Holstein
5. Elina Frömel, Baden-Württemberg
5. Alexandra Gantner, ASV Undorf

bis 70 kg:

1. Giovanna Scocciamarro, MTV Vorsfelde
2. Julie Hölterhoff, HTG Bad Homburg
3. Tatjana Schauer, SV Neuhaus
3. Carolin Kohlgrüber, JC Kolping Bocholt
5. Sarah Mäkelburg, SU Annen
5. Lena Krause, SG Eltmann

über 70 kg:

1. Greta Neuschwander, Baden-Württemberg
2. Jana Bauernfeind, SV Neuhaus
3. Vivien Nosal, Brandenburg
3. Ina Bauernfeind, SV Neuhaus
5. Franziska Schönfelder, Sachsen
5. Samira Bouizgarne, 1. JC Mönchengladbach





Ebenfalls das Finale erreichte Jana Lecloux vom 1. JC Mönchengladbach in der Klasse bis 48 kg. Ihre drei Vorrundenkämpfe und das Halbfinale konnte sie ebenfalls vorzeitig gewinnen. Im Finale musste sie sich kurz vor Kampfende gegen Xenia Coban aus Karlsruhe geschlagen geben. Damit hatte sie Silber gewonnen.

In der Sporthalle im Sportpark in Herne wurde das 20. Bundesoffene Mario-Kwiat-

Gedächtnisturnier der männlichen U 16 ausgetragen. Auf fünf Matten traten die Nachwuchsjudokas in den elf Gewichtsklassen vor den Augen von Bundestrainer Sven Hesse zum Kräftevergleich an. Am Start waren 295 Judokas. Maurice Püchel vom TB Wülfrath erkämpfte die einzige Goldmedaille für die Judokas aus Nordrhein-Westfalen. In der mit 39 Teilnehmern besetzten Gewichtsklasse bis 60 kg gewann er fünf Kämpfe. Im Finale setzte er sich schon nach 29 Sekunden gegen Jonas Bogon aus Hamburg durch.

Eine Silbermedaille gab es für Yannic Zieke vom PSV Duisburg in der Kategorie bis 50 kg. Nach vier Siegen unterlag er im Finale dem Berliner Selimchen Surabov. Außerdem belegten die NWJV-Kämpfer viermal Platz drei, zweimal Platz fünf und dreimal Rang sieben.

Text und Fotos: Erik Gruhn



Siegerehrung in der Gewichtsklasse bis 60 kg

20. Mario-Kwiat-Gedächtnisturnier U 16 männlich in Herne

bis 40 kg:

1. Fabian Wendland, Berlin
2. Pascal Meyer, Brandenburg
3. Jordi Klein, Baden-Württemberg
3. Linus Zarse, UJKC Potsdam
5. Matthias Klimeck, Hessen
5. Eric Schulz, Brandenburg

bis 43 kg:

1. German Gansen, TV 1860 Jahn Nürnberg
2. Daniel Stamm, SV Aschaffenburg-Damm
3. Daniel Sudermann, Judo Club Sinn
3. Dorian Weiß Mare, Baden-Württemberg
5. Alexander Gabler, Hessen
5. Patrick Görner, Hessen
7. Niccolo Amato, Judo Club Kempen
7. Lars Binsfeld, JJC Yamanashi Porz

bis 46 kg:

1. Denis Hebert, Baden-Württemberg
2. Robin Prhal, Berlin
3. Selim Musaev, Schleswig-Holstein
3. Dominik Röder, Judo-Club Lauf
5. Simon Schlichting, Stella Bevergern
5. Timon Zinn, Baden-Württemberg

bis 50 kg:

1. Selimchen Surabov, Berlin
2. Yannic Zieke, PSV Duisburg
3. Kim Ruf, Baden-Württemberg
3. Mohamed Kochih, SSF Bonn
5. Vadim Shenk, TV 1860 Jahn Nürnberg
5. Lennart Behncke, SC Tenri

bis 55 kg:

1. Thomas Gubert, Thüringen
2. Lawrence Reysin, SV Nienhagen
3. Michael Limmer, TSV Abensberg
3. Arne Klimt, PSV Schwerin
5. Michel Adam, Pfalz
5. David Krätzel, Baden-Württemberg

bis 60 kg:

1. Maurice Püchel, TB Wülfrath
2. Jonas Bogon, Hamburg
3. Hermann Desch, JC 66 Bottrop
3. Tim Richter, Asia Sport
5. Damian Reetz, Berlin
5. Sebastian Hofäcker, Pfalz

bis 66 kg:

1. Acland Wendt, Brandenburg
2. Paul Schall, Pfalz
3. Luis Miguel Kroll, Thüringen
3. Pascal Kärgel, JC Bushido Köln
5. Tim Obereisenbacher, UJKC Potsdam
5. Tim Schmidt, UJKC Potsdam

bis 73 kg:

1. Tim Gramkow, Judo-Crocodiles Hildesheim
2. Janosch Hunfeld, Berlin
3. Lars Kilian, Hessen
3. Jannik Matz Wenzel, JC Wermelskirchen
5. Stefan Niebuhr, Brandenburg
5. Arian Hellvoigt, Berlin

bis 81 kg:

1. Jan Weber, Judo in Holle
2. Eduard Trippel, Hessen
3. Milot Jusufi, Baden-Württemberg
3. Daniel Zorn, Berlin
5. Dmitrij Schmidt, Rheinland
5. Philipp Haug, Baden-Württemberg
7. Ole Canadas, Lüttringhauser TV

bis 90 kg:

1. Viktor Driller, Baden-Württemberg
2. Erik Becker, Saarland
3. Alexander Kurz, TV 1860 Jahn Nürnberg
3. Sebastian Wendt, SV Nienhagen
5. Ron Ahnert, Judofreunde Siegen-Lindenberg
5. Eric Sieland, Sachsen-Anhalt

über 90 kg:

1. Nikita Polunin, TV 1860 Jahn Nürnberg
2. Henrik Noack, Berlin
3. Jonas Schmitt, Saarland
3. Daniel Messeldberg, TuS Bad Aibling
5. Matthias Schneider, Saarland
5. Marcel Röhr, Sachsen

Guter Dinge nach Braunschweig

Judoka Wattenscheid sorgte für eine gute Ausrichtung der Westdeutschen Einzelmeisterschaften der Frauen und Männer. "Es hat Spaß gemacht, die Kämpfe zu sehen", zeigte sich Leistungssportadministrator Andreas Reeh zufrieden mit dem Niveau der Meisterschaften: "Die Kämpfe waren besser als in den Jahren zuvor."

Bei den Männern setzten sich die Favoriten durch. Besonders aufgefallen sind Stefan Oldenburg aus Witten, Sieger in der Klasse bis 81 kg, und Tobias Pahnke aus Lünen, der die Kategorie über 100 kg für sich entschied.

Bei den Frauen wurde Katrin Loskamp aus Düsseldorf Westdeutsche Meisterin in ihrer neuen Gewichtsklasse bis 52 kg. Nach langer Pause



Fotos: Peter Reitz



meldete sich Maureen Siegmann aus Oberhausen mit dem Titelgewinn in der Kategorie bis 48 kg zurück.

"Guter Dinge können wir zu den Deutschen Pokalmeisterschaften nach Braunschweig fahren" zog Andreas Reeh ein Resümee der Westdeutschen Meisterschaften. In Braunschweig können die letzten Tickets für die Deutschen Meisterschaften im Januar in Riesa gelöst werden.

Ergebnisse Frauen

bis 48 kg:

1. Maureen Siegmann, Tbd. Osterfeld
2. Mira Ulrich, 1. JC Mönchengladb.
3. Lesley-Anne Baltzer, Sam.Schwelm
3. Katharina Beck, SU Witten-Annen
5. Aristoula Mavridou, HapK. Oelde
5. Heidi Conrad, Stella Bevergern
7. Katrin Wege, Sakura Herzogenrath

bis 52 kg:

1. Kathrin Loskamp, JC 71 Düsseld.
2. Julia Rotthoff, JF Siegen-Lindemb.
2. Sarah Kasper, SU Witten-Annen
3. Miriam Berghoff, TuS Oeventrop
3. Katharina Schuldt, Sakura Herzog.
5. Kim-Isabell Barkhoff, JC Velen-R.
7. Marina Möhner, PSV Oberhausen
7. Judith Gruber, Bayer Leverkusen

bis 57 kg:

1. Fatma van Winssen, SUA Witten
2. Irina Arends, Stella Bevergern
3. Saskia Wüst, JC 66 Bottrop
3. Hannah Karrasch, JC 66 Bottrop
5. Asli Aktas, JC Sakura Herzogenr.
5. Vanessa Kopperberg, JC Wermelsk.
7. Kim Sarah Czichy, Brühler TV
7. Sophia Alexx, VfR Büttgen

bis 63 kg:

1. Claudia Kersten, 1. JC M'gladbach
2. Regina Groß, TG Hilgen
3. Isabel Schuldt, Sakura Herzogenr.
3. Jessica Burkert, PSV Duisburg
5. Jenny Scholten, JKG Essen
5. Madeleine Fornahl, PSV Bochum
7. Alena Hirnstein, 1. Essener JC
7. Anna Stausberg, JF Siegen-Lind.

bis 70 kg:

1. Julia Malcherek, PSV Duisburg
2. Melina Wehmeyer, 1. JC MG
3. Kira Quast, SU Witten-Annen
3. Katrin Borchardt, JC Wermelsk.
5. Svenja Brill, Garather SV
5. Nicole Mosgol, JC 66 Bottrop
7. Janina Lanfermann, JC 66 Bottrop
7. Linda Klossak, JC 66 Bottrop

bis 78 kg:

1. Rahel Krause, TuS Volmetal
2. Katrin Leimgardt, Remscheider TV
3. Kirsten Schophius, Stella Bevergern
3. Frederike Hesse, BS Kaarst
5. Eva Strack, Budoka Höntrop
5. Sandra Wolski, JC 71 Düsseldorf
7. Katharina Schmidt Bud. Höntrop
7. Jessica Römer, TuS Germania

über 78 kg:

1. Andrea Berghaus, PSV Recklingh.
2. Yvonne Schildgen, Bayer Leverk.
3. Nina Skala, TV Einigkeit Waltrop
3. Friederike Lagemann, JG Ibbenb.
5. Sandra Meißner, JC Greven
5. Sandra Lange, Viktoria Mülheim

Ergebnisse Männer

bis 60 kg:

1. Marcel Bizon, 1. JC M'gladbach
2. Niklas Luckai, JC Holzwickede
3. Denny Koppers, JT Holten
3. Darius Nahvipour, Bayer Leverk.
5. Florian Priefer, JC Pelkum-Herr.
5. Ulrich Heselhaus, Kolp. Bocholt
7. Tristan Maaßen, Bayer Leverkusen
7. Thomas Vogelsang, JC Do.-West

bis 66 kg:

1. Ron Hendricks, Sam. Goch-Kev.
2. Christian Le Boulanger, B. Dorm.
3. Christopher Köllner, SUA Witten
3. Frederik Griesdorn, Adler Bottrop
5. Ron Conelissen, Stella Bevergern
5. Sander Dijkstra, Viktoria Mülheim
7. Achim Schneider, JV Siegerland
7. Sven Rösner, 1. JJC Dortmund

bis 73 kg:

1. André Föbus, PSV Bochum
2. Jens Schäfer, JKG Essen
3. Marlon Hütten, BS Yamato Hürth
3. Philipp Kosbab, JJC Yamanashi
5. Daniel Hiltemann, JC Wermelsk.
5. Urs Richter, TSV Hertha Walheim
7. Christopher Giesen, BS Kaarst
7. Rupert Hammen, Budo u. Fitness

bis 81 kg:

1. Stefan Oldenburg, SUA Witten
2. Patrick Schweitzer, PSVg Solingen
3. Max Westerkamp, Hertha Walheim
3. Malte Jansen, JG Münster
5. Shkumbin Dautaj, TB Rheinhausen
5. Jan Tefett, JC 66 Bottrop
7. Leonard Moritz, BTW Bünde
7. Mario Korn, PSV Herford

bis 90 kg:

1. Dennis Gutsche, Bayer Leverkusen
2. Patrick Haas, Hertha Walheim
3. Carlo Weßeling, Stella Bevergern
3. Sven Gohrbandt, Haaner TB
5. Oliver Zabel, 1. JC M'gladbach
5. Marc Schatten, Bayer Leverkusen
7. Felix Potthoff, JG Münster
7. Rafael Mattukat, Bayer Leverk.

bis 100 kg:

1. Lars Entgens, Hertha Walheim
2. Fida Anjum, Viktoria Mülheim
3. Thomas Morcinek, JC Remscheid
3. Stefan Langwald, Selmer JC
5. Daniel Cieminski, JT Holten
5. Thomas Eisenberg, Bayer Leverk.
7. Johannes Horstmann, JC 93 Biel.
7. Robert Gedig, TV Wickede

über 100 kg:

1. Tobias Pahnke, Lünen SV
2. Lars Schüttken, Stella Bevergern
3. Jonas Rabbatah, BTW Bünde
3. Tobias Albuschies, TuS Germania
5. Matthias Reitz, BC Kamp-Lintfort
5. Markus Bader, 1. SC Lippetal
7. Manuel Neumann, DSC Wanne-E.
7. Marcel Lauer, JT Holten



Die erfolgreichen Teams vom JC Hennef



Westdeutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaften U 17

Judo-Club Hennef mit Doppelsieg

Die Ausrichtergemeinschaft TuS Wesseling/Brühler TV war kurzfristig für die Ausrichtung der Westdeutschen Vereinsmannschaftsmeisterschaften der Frauen und Männer U 17 eingesprungen. 14 Frauen- und 16 Männermannschaften gingen auf den vier Wettkampfflächen an den Start.



Den Anfang machten die Männer. Der JC Hennef als Titelverteidiger begann mit einem deutlichen 7:0-Sieg gegen den 1. JJC Hattingen. Gegen den JC Remscheid wurde es mit 4:3 schon knapper. Nach einem 5:2-Erfolg gegen den TSV Bayer 04 Leverkusen war das Halbfinale erreicht. Hier kam es zum erneuten Aufeinandertreffen mit den Judokas aus Leverkusen, die sich über die Trostrunde wieder in das Halbfinale vorgekämpft hatten. Mit 4:2 siegte erneut der JC Hennef, der im Finale mit dem JC Remscheid auf einen weiteren Gegner aus der Vorrunde traf. Remscheid hatte sich im Halbfinale mit 4:3 gegen den 1. JC Mönchengladbach durchgesetzt.



Der Endkampf verlief zunächst recht ausgeglichen. Nach Siegen von Marcel Weinhold (über 73 kg) und Tobias Paszkiet (bis 66 kg) für Hennef sowie Christos Pintsis (bis 50 kg) und Joshua Bader (bis 46 kg) für Remscheid stand es 2:2. Moritz Plafky (bis 55 kg) erhöhte auf 3:2 für Hennef und Julian Patt (bis 73 kg) sorgte für die vorzeitige Entscheidung. Maurice Püchel (bis 60 kg) stellte den 5:2-Endstand für den JC Hennef her, der damit seinen Vorjahrestitel erfolgreich verteidigt hatte.

Bei den Frauen war Titelverteidiger TSV Bayer 04 Leverkusen nicht am Start. Auch hier konnte sich der JC Hennef mit 5:2 gegen den PSV Bochum, mit 5:1 gegen FC Stella Bevergern und 3:3 (30:25) gegen die Sportunion Annen bis ins Halbfinale vorkämpfen. Im anderen Pool stand der PSV Duisburg nach einem 5:2 gegen JSC Erkelenz, einem 4:3 gegen den JC 66 Bottrop und einem 5:2 gegen den

1. JC Mönchengladbach im Halbfinale. In den Trostrunden wurden die Halbfinalgegner ermittelt. Diese waren Mönchengladbach und Bottrop. Der JC Hennef erreichte mit einem 5:2-Sieg gegen den 1. JC Mönchengladbach das Finale und der JC 66 Bottrop setzte sich mit 4:3 gegen den PSV Duisburg durch.

Im Endkampf brachte Lara Friedrich (bis 63 kg) den JC Hennef mit 1:0 in Führung. Die Begegnung zwischen Miriam Schneider und Pauline Sommerer (bis 44 kg) endete unentschieden. Hannah Schneider (bis 52 kg) und Maïke Riehl (bis 48 kg) erhöhten auf 3:0 für Hennef. Frederike Czichowski (bis 70 kg) verkürzte für Bottrop auf 1:3. Der vorletzte Kampf brachte die Entscheidung. Merle Grigo (bis 57 kg) erhöhte auf 4:1, so dass auch der kampflöse Punkte von Julia Rewald (über 70 kg) zum 2:4 nichts mehr am Sieg für den JC Hennef, der damit einen eindrucksvollen Doppelsieg feierte, änderte.

JC Hennef und JC Remscheid (Männer U 17) sowie JC Hennef und JC 66 Bottrop (Frauen U 17) vertreten den NWJV bei den Deutschen Vereinsmannschaftsmeisterschaften in München.

Text und Fotos: Erik Gruhn



Männer U 17

1. JC Hennef
2. JC Remscheid
3. 1. JC Mönchengladbach
3. TSV Bayer 04 Leverkusen
5. KG Brühler TV/TuS Wesseling
5. 1. Godesberger JC
7. PSV Duisburg
7. JG Münster

Frauen U 17

1. JC Hennef
2. JC 66 Bottrop
3. 1. JC Mönchengladbach
3. PSV Duisburg
5. JSC Erkelenz
5. SU Annen
7. Judo-Team Düsseldorf
7. SSF Bonn

Landessichtungsturnier in Mülheim

Nach zehn Jahren in Duisburg-Walsum fand das Landessichtungsturnier der männlichen und weiblichen Jugend U 13 und U 16 erstmals in Mülheim an der Ruhr statt. Der TSV Viktoria Mülheim sorgte in der schönen RWE-Sporthalle auf fünf Matten für eine reibungslose Ausrichtung. Insgesamt waren 487 Kämpferinnen und Kämpfer an den zwei Tagen am Start.



Fotos: Erik Gruhn

Vierte Amtszeit für DJB-Präsident Peter Frese

Bei der Mitgliederversammlung des Deutschen Judo-Bundes (DJB) in Bremen wurde das komplette Präsidium in seinem Amt bestätigt. So nimmt DJB-Präsident Peter Frese (Foto) seine mittlerweile vierte Amtszeit in Angriff. Der Wuppertaler steht seit November 2000 dem DJB vor. Wiedergewählt wurden zudem Vizepräsidentin Michaela Engelmeier-Heite (Gummersbach), die Vizepräsidenten Prof. Dr. Rainer Ganschow (Hamburg) und Lutz Pitsch (Thum) sowie Schatzmeister Wolf-Dietrich Kurt (Hamburg) und Jugendleiter Norbert Specker (Bremen).



Die 1. Judo-Bundesliga der Frauen wird neu gegliedert und ab 2014 auf je sechs Mannschaften Nord und Süd reduziert. Die 2. Judo-Bundesliga der Männer startet zukünftig mit jeweils acht Teams im Norden und Süden.

Neue Altersklassenstruktur

Aufgrund der Veränderungen im internationalen Bereich gibt es ab 1. Januar 2013 eine neue Altersklassenstruktur im DJB:

- ▶ **Frauen und Männer U 21**
- ▶ **Frauen und Männer U 18**
- ▶ **männliche und weibliche Jugend U 15 und**
- ▶ **männliche und weibliche Jugend U 12.**

Ab 1.1.2013 können Judopässe nur noch elektronisch über das Judo-Portal des DJB im Internet bestellt werden. Noch vorhandene Blanko-Pässe dürfen aufgebraucht werden.

Verlängerung der Wettkampflizenzen

Ab 11.12.2012 kann die Verlängerung der Wettkampflizenzen für das Jahr 2013 im Judo-Portal durchgeführt werden. Es müssen keine Erklärungen mehr per Post versandt werden, sondern die Verlängerung kann online bestätigt werden. Für die Verlängerung werden keine neuen Lizenzkarten versandt. Die alten Lizenzkarten behalten ihre Gültigkeit. Der Nachweis wird entweder durch die Online-Meldung zu Turnieren erbracht oder durch die Athleten selbst mit einem internetfähigen Gerät vor Ort. Zusätzlich zu dem bisherigen Lastschriftverfahren kann die Lizenz auch im Paypal-Verfahren bezahlt werden. Mit der Neueinteilung der Altersklassen werden Wettkampflizenzen nun selbstverständlich erst ab der Altersklasse U 18 (ab 1.1.2013) benötigt.

Neue Wettkampflizenzen müssen nach wie vor im DJB-Portal beantragt werden und die erstellten Formulare im Original auf dem Postweg an den DJB gesandt werden. Eine Neuerung ist, dass alle Wettkampflizenzinhaber bei den Meisterschaften, wo eine Wettkampflizenz benötigt wird, zusätzlich ab 1.1.2013 über diese Lizenz unfallversichert sind.

Judo-Festival „60 Jahre Deutscher Judo-Bund“ in Köln

Der Deutsche Judo-Bund (DJB) wird vom **3. bis 6. Oktober 2013** in Köln ein Judo-Festival veranstalten. Dieses Judo-Festival soll sowohl Breitensportliche als auch Leistungssportliche Angebote enthalten. Alle Top-Judokas und DJB-Trainer werden in Köln anwesend sein. Alle weiteren Details sowie das Angebot an sportlichen Veranstaltungen werden Anfang Januar veröffentlicht. Unsere Judokas ab zehn Jahren sollten sich diesen Termin bereits jetzt vormerken.

Bestellung von Judo-Pässen ab 1.1.2013

Der Deutsche Judo-Bund verkauft ab 1.1.2013 keine Blanko-Judopässe mehr an die Landesverbände. Der NWJV wird die Bestellungen der Vereine von Blanko-Judo-Pässen noch solange ausführen, bis die Restbestände aufgebraucht sind. Diese können von den Vereinen auch weiterhin verwendet werden.

Wenn die Restbestände aufgebraucht sind, müssen alle Judopässe zukünftig über das Judo-Portal des Deutschen Judo-Bundes bestellt werden: www.portal.judobund.de

Vor der Bestellung über das DJB-Portal muss der Verein - sofern noch nicht geschehen - registriert und durch den Landesverband freigeschaltet werden. Nach der Registrierung können die Daten für neue Judopässe über das Portal erfasst und an den Landesverband zur Freigabe abgeschickt werden. Die Rechnungstellung und Freigabe durch den NWJV erfolgt bei vorliegender Einzugsermächtigung unverzüglich. Ansonsten erfolgt die Freigabe nach Rechnungstellung und Zahlungseingang auf dem Konto des NWJV.

The screenshot shows the 'Neuen Pass beantragen' (Request New Pass) form on the DJB Judo Portal. The form is divided into sections for 'Sportler-Informationen' and 'Pass beantragen'. The 'Sportler-Informationen' section includes fields for gender (male/female), first name, last name, nationality (set to 'deutsch'), date of birth, birthplace, and club entry date. There is a 'Portrait des Athleten' field with a 'Durchsuchen...' button and an 'Aktuelles Bild' field with a placeholder image. The 'Pass beantragen' section has a 'Jahressichtmarke in Pass drucken' checkbox and a 'Neuen Pass beantragen' button. A sidebar on the right contains instructions: 1. 'Geben Sie die Athleten-Daten ein', 2. 'Laden Sie das Portrait des Athleten hoch (maximal 2 MB)', and 3. 'Pass beantragen'. At the bottom, there is a 'zurück' button and a footer with copyright information: '© 2009 - 2012 Deutscher Judo-Bund'.



Vier Judokas setzen sich für Dopingprävention ein

Doping im Sport ist ein leidiges Thema. Immer wieder sorgen Dopinggeständnisse dafür, dass der saubere Sport in Frage gestellt wird. Um dem in Zukunft vorzubeugen, bildet die Deutsche Sportjugend (dsj) seit zwei Jahren regelmäßig Jugendbotschafter im Bereich der Dopingprävention aus. Vier Judokas absolvierten die Ausbildung und sind nun Anti-Doping-Jugendbotschafter der Deutschen Sportjugend. Constantin Strube, Maximilian Gerzen (beide vom JC Halle/Saale) und Lukas Tremmel (TV Flein Judo) lernten im Laufe des Lehrgangs neue Ansätze zur Vermittlung der Problematik Doping. Angeleitet vom Leiter des Präventionszentrum der PH Heidelberg, Gerhard Treutlein und schon ausgebildeten Jugendbotschaftern, unter ihnen NWJV-Jugendstrecher Moritz Belmann (TSVE 1890 Bielefeld), sprachen die Judokas über die verschiedenen Facetten im Kampf für den sauberen Sport. „Wichtig ist, dass jeder Teilnehmer eine eigene Position zu dem Thema entwickelt. Wir wollen keine Meinung vorgeben. Das wäre unglaublich“, erklärte Moritz Belmann, der 2010 sein erstes Seminar zum Thema Dopingprävention besuchte.

Deshalb verband die Ausbildung das Kennenlernen von Fakten rund um das Thema Doping mit Inhalten, die auf den ersten Blick gar nichts mit dem Themenbereich zu tun haben. Beispielsweise das Heidelberger Kompetenztraining. In Zweiergruppen arbeiteten die Jugendlichen dabei an ihrer Konzentration. In kleinen Übungen sollten sie die Fokussierung auf eine Sache trainieren und die Kraft der eigenen Psyche spüren. „Sportler können durch die Fokussierung auf ihre Stärken die letzten Prozente ihres Körpers mobilisieren. Eine starke Psyche kann den Sportler vor den Versprechungen rund um das Thema Doping schützen“, sagte Lukas Monnerjahn, Jugendbotschafter vom Verband der DJK.



Neben der Erarbeitung neuer Methoden für die Zukunft blickten die Sportler aber auch in die Vergangenheit. Gert Hillringhaus vom Radsportbund Schleswig-Holstein, Ralf Meutgens, Autor, Journalist und ehemaliger Bahnradsfahrer, und Lars Figura, ehemaliger 400-Meter-Läufer und Jurist, stellten ihre Bemühungen rund um den Kampf für den sauberen Sport in einer Diskussionsrunde dar. Dabei fand vor allem Lars Figura deutliche Worte. „Ihr müsst mit einem wachsamen Blick durch die Welt gehen und dann wird euch einiges auffallen“, sagte Figura.

Zum Abschluss des dreitägigen Seminars redete Manuel Ruep über die Verwendung von Nahrungsergänzungsmitteln. Diese stehen zwar vermehrt nicht auf der Liste der verbotenen Substanzen, fördern aber eine sogenannte Dopingmentalität. „Wenn ich bereit bin künstlich nachzuhelfen, sinkt meine Hemmschwelle“, so Ruep, der als Koordinator des Projektes die Jugendbotschafter von Seiten der dsj betreut. In seiner abschließenden Rede unterstrich er die Erfolge, welche die Jugendbotschafter in den letzten zwei Jahren erzielt haben. Kein anderer Ansatz in der Präventionsarbeit sei so vielversprechend wie dieser. „Ihr habt eine tolle Chance, in eurem Umfeld etwas zu bewegen“, sagte Ruep abschließend.

Jugendstrecher- offensive – sei dabei!

Ehrenamt stärken und Jugendliche fördern. Dies sind die beide Hauptziele der NWJV-Jugendstrecheroffensive des Judo J-Teams NRW. Zusammen mit dem Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband (NWJV) wollen die Mitglieder des J-Teams Jugendliche aus ganz Nordrhein-Westfalen motivieren, ein Ehrenamt zu ergreifen. Als Jugendstrecher und Mitglieder eigener Jugendstrecher-Teams (J-Teams) sollen die Judokas Verantwortung übernehmen und eigene Aktionen sowohl planen, als auch durchführen. Dabei erhalten die neuen Ehrenamtler Unterstützung von den Mitgliedern des Judo J-Teams NRW. „Wir wollen den Vereinsvertretern die Vorteile eines Jugendstrechers für ihren Verein verdeutlichen und somit das flächendeckende Ehrenamt im NWJV stärken“, sagte NWJV-Jugendstrecher Moritz Belmann. Um an der Aktion teilzunehmen, müssen die engagierten Jugendlichen nur ein Datenblatt ausfüllen und dieses an den Verband (judojteamnrw@nwjv.de) schicken.

Als Anerkennung für ihr Engagement bekommen alle Jugendstrecher und Mitglieder eines J-Teams die Sportmanagementkarte des Deutschen Sportausweises. Dieser wird zentral vom NWJV für die Ehrenamtler beantragt und an die Vereine verschickt. „Mit der Sportmanagementkarte profitieren die Jugendlichen direkt vom Netzwerk des deutschen Sports. Mit der Karte gehören sie zur Gemeinschaft“, erklärte Belmann.

Neben der Gewinnung von neuen Jugendstrechern, soll die Jugendstrecheroffensive schon aktive Ehrenamtler in den Vereinen motivieren, eigene Aktionen durchzuführen. Alle Jugendstrecher und J-Teams sind aufgerufen, eine Dokumentation ihrer eigenen Aktion bis zum 30.6.2013 an den Verband zu schicken. Dabei hilft ein vorgefertigtes Formblatt. Das Judo J-Team NRW wählt die beste Aktion des Jahres aus. Die Verantwortlichen für diese Maßnahme werden dann vom NWJV zum Impulssport Jugendevent der Sportjugend NRW eingeladen. Weitere Informationen und die notwendigen Datenblätter gibt es unter:

www.nwjv.de/jugend/judo-j-team-nrw/jugendstrecheroffensive

Fragen bitte an:

Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband e.V.
Judo J-Team NRW
Friedrich Alfred Str. 25
47055 Duisburg
E-Mail: judojteamnrw@nwjv.de
www.facebook.com/judojteamnrw



Ehrenamt richtig fördern

Selten war die erste Lesung eines Gesetzesentwurfes der schwarz-gelben Koalition so harmonisch. Vertreter aller Parteien begrüßten die Grundrichtung der Förderung des Ehrenamts. Engagierte Menschen sollen nun durch einen erhöhten Freibetrag steuerlich entlastet werden. Die Zustimmung für das Gesetz scheint nur noch Formsache zu sein. Keine Frage: Die Gesetzesvorlage ist ein Schritt in die richtige Richtung. Das Ehrenamt in Deutschland muss gefördert werden.

Dennoch sollte nun kritisch gefragt werden, ist der eingeschlagene Weg wirklich zielführend? Was bringt ein erhöhter steuerlicher Freibetrag vor allem jungen Menschen, die sich in der Ausbildung befinden. Denn die sind es, die vor allem im Sport die ehrenamtliche Arbeit machen und von den neuen Regelungen eigentlich überhaupt nicht profitieren. Denn kaum einer der jungen Ehrenamtler verdient seinen eigenen Unterhalt und läuft Gefahr, die Obergrenze der Einkünfte zu erreichen.

Gerade deshalb sollte der Staat die jungen Menschen direkt unterstützen. So wie es beispielsweise seit diesem Sommer in NRW passiert. Zusammen mit dem Landessportbund NRW führte das Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Kultur und Sport ein Stipendium für junge Ehrenamtler ein. 200 € erhalten 30 ausgewählte Jugendliche nun im Monat. Hilfe, die ankommt und nachgefragt wird. Über 350 Bewerbungen gingen beim Landessportbund innerhalb weniger Wochen ein. Durch die direkte Hilfe können die engagierten Sportler weiterhin ihr Ehrenamt ausführen und intensivieren. So scheint das Modell in NRW die richtige Initiative zur richtigen Zeit zu sein. Nachahmung empfohlen! Vor allem das junge Ehrenamt könnte so unbürokratisch und effektiv gefördert werden.

Moritz Belmann

www.phoenix-budo.de

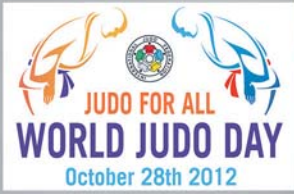
Ihr zuverlässiger Partner für Händler und Vereins-Sammelbesteller

Aus unserem Judo-Programm:

- MATSURU-Wettkampfanzüge
- Agglorex-Judomatten
- IJF zugelassen

PHOENIX
BUDOSPORT

PHOENIX BudoSport
Westkirchener Str. 90
59320 Ennigerloh
Fon 0 25 24 / 267 92 80
info@phoenix-budo.de



World-Judo-Day in Burg-hausen

Der frisch wiedergewählte Vorsitzende der Deutschen Sportjugend Ingo Weiss (rechts) ließ es sich nicht nehmen, mit dem NWJV-Jugendsprecher Moritz Belmann zum World Judo Day für die Kamera zu posieren. Das Foto entstand bei der Vollversammlung der Deutschen Sportjugend in Burghausen.



Maike Ziech Sportlerin des Jahres in Hürth



Bei der Sportlerehrung des Stadt-sportverbandes in Hürth wurde Maike Ziech zur Sportlerin des Jahres gekürt. Das Gremium, dessen Vorsitz der Bürgermeister Walther Boecker hat, entschied sich für Maike Ziech. Der Europameistertitel gab den entscheidenden Impuls für diese Wahl. Maike trug sich im Rahmen der Sportlerehrung in das Goldene Buch der Stadt Hürth ein. Diese Eintragung wurde flankiert durch eine Judo-Vorführung von Maikes Hürther Trainingsgruppe.

Mein Schülerpraktikum beim NWJV

Mein Name ist Heiko Metz, ich bin 17 Jahre alt und spiele Fußball. Zurzeit spiele ich A-Jugend-Bundesliga bei Rot Weiß Oberhausen. Mein zweiwöchiges Schülerpraktikum machte ich beim NWJV, um zu sehen wie andere Verbände arbeiten. Meine Aufgaben bestanden darin, den 3. Jugendkongress mit vorzubereiten, indem ich half, Teilnehmerlisten der Vereinsdelegierten zu erstellen. Außerdem erstellte ich die Teilnehmerliste für die Sommerschule 2013 und half dem Auszubildenden, die Übungsleiterliste zu aktualisieren. Einen Tag machte ich die „klassische“ Büroarbeit mit dem Auszubildenden: Akten sortieren und vernichten. Besonders hat mir beim NWJV gefallen, dass man super aufgenommen wird und dass man die Arbeiten alleine erledigen darf. Ein ganz großes Lob bekommt natürlich mein Ansprechpartner und Arbeitskollege Erik Goertz.



Heiko Metz



Junge Judokas bilden sich fort

60 Judokaa aus ganz NRW nahmen in Hennef an der Trainerassistentenausbildung teil.

Ruhmreich in Rösrath

Die Dan-Prüfung in Rösrath nahm für 16 Judokas einen glücklichen Verlauf. Auf zwei Matten konnten sie die Prüfer für sich gewinnen und die Prüfung bestehen. Schon bei der Vorführung der Kata konnte man erkennen, dass sich die Prüflinge gut vorbereitet hatten. Hier und da schlich sich schon einmal ein Fehler ein, doch im Großen und Ganzen waren die Prüfer milde gestimmt. So ging es an das Restprogramm. Auch hier glänzten die Dan-Anwärter mit Wissen und ließen sich durch die Fragen der drei Experten am Prüfungstisch nicht aus dem Konzept bringen. Schließlich muss ein Dan-Träger sowohl ein umfassendes Können in der Praxis vorweisen, wie auch in der Theorie ein breites Wissen haben - auch über das Prüfungsprogramm hinaus. Der Meistergrad bedeutet Verantwortung. Er hat ein gewisses Ansehen in der Öffentlichkeit. Dies gilt es nun in Zukunft zu beweisen.

Die neuen Dan-Träger: **1. Dan:** Tamara Bogdanovic, Niklas Diedrichs, Maximilian Fischer, Rosario Angelo Ignoto, Alexander Jessen, Anika Krings, Ken-Kai Rohde, Leoni Rohde, Jan Speetzen, Andreas Weber, Alexander Weigandt und Sebastian Wirtz; **2. Dan:** Margarethe Sleziona und Christian Tröster; **3. Dan:** Uta Dederichs und Beate Holzhey. **Die Prüfer:** Andreas Kleegräfe, Salvatore Vinci, Joachim Jäger, Klaus Kirste, Ibrahim El Abdouni und Godula Thiemann.

Text und Foto: Silke Schramm



In Gladbeck ging's ganz glatt

Weitgehend reibungslos verlief der Tag für 24 Prüflinge. Bei ihrer Dan-Prüfung mussten sie sich in Gladbeck behaupten - 21 von ihnen mit Erfolg. Ein Sprichwort besagt: „Können setzt Fleiß voraus, Erfolg Ausdauer.“ Für das Bestehen einer Dan-Prüfung ist alles gefragt: Können, Fleiß und Ausdauer. Hinzu kommt noch Talent und manchmal ein kleines Quäntchen Glück. Fließt all das zusammen, so ist das ein unerschütterliches Fundament, auf das man bauen kann. Bei der Prüfung in Gladbeck war den Dan-Anwärtern all das gegeben. Sicherlich mussten hier und da kleine Patzer ausgebügelt werden, doch bei der Mehrheit reichte die Leistung für den neuen Dan-Grad. Drei Teilnehmer konnten das Ziel leider nicht erreichen.

Bestanden haben: **1. Dan:** Björn Lewandowski, Klemens Schumann, Sebastian Thomae, Isabelle Wachsmann, Matthias Wallrad, Katharina Alck, Judith Lammers, Carina Hagen, Daniel Jung, Maren Wilhelm, Sabrina Schneider, Kim Natascha Gaertner, Florian Gores, Marco Häger, Markus Kempchen, Bernd Reifers, Anja Reßler, Kirsten Eva Tombarge und Birte Klein; **2. Dan:** Patricia Schneider; **3. Dan:** Patrick Schweitzer. **Die Prüfer:** Karl-Heinz Bartsch, Friedhelm Buren, Tobias Kauch, Winfried Leo, Harald Kletke und Wilfried Marx.

Fotos: Wolfgang Thies / Text: Silke Schramm

4. Dan für Klaus Buchholz

Beim traditionellen Grünkohllehrgang im Kreis Südwestfalen waren über 50 Kyu-Prüfer und angehende Kyu-Prüfer aus 25 Vereinen anwesend. Manfred Halverscheid erläuterte das diesjährige Thema, Verfahrensweise bei Kyu-Prüfungen, Kyu-Prüfungsordnung. Die einzelnen Bereiche wurden Punkt für Punkt durchgegangen. Im Anschluss gab es einen Fragebogen, bei dem man sein Wissen offenbaren musste. Die Fragen wurden anschließend gemeinsam mit Harald Kletke abgearbeitet. Es folgte ein praktischer Teil auf der Matte, bevor es zu einem schönen Teil des Tages überging. NWDK-Präsident Dr. Edgar Korthauer ließ es sich nicht nehmen, Klaus Buchholz vom JC Halver die Urkunde zum 4. Dan zu überreichen. Und auch an der anschließenden Versammlung der Dan-Träger nahm Edgar teil. Wie jedes Jahr gab es für alle Aktiven und Passiven lecker Grünkohl zur Stärkung für die folgenden Sitzungen.

Andrea Haarmann

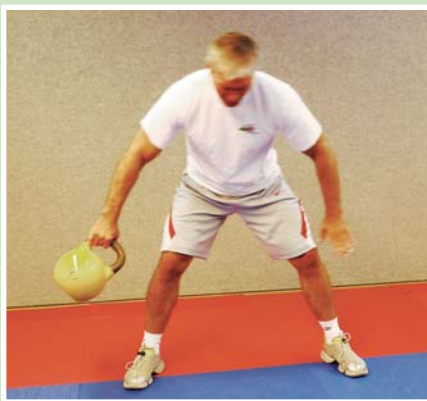


Dr. Edgar Korthauer, Klaus Buchholz und Manfred Halverscheid (von rechts nach links)

Krafttraining, Teil 40

Kreisel mit Kettlebell oder Hantelscheibe

Kettlebell am Griff festhalten und dynamisch um die Hüfte kreisen. Übergabe vor und hinter dem Körper. Oberkörper dabei stabil halten.



In der vorgebeugten Position eine Gewichtsverlagerung auf das rechte und linke Bein herbeiführen, dabei den Rücken stabil halten.

Richtungswechsel nach 15-25 Wiederholungen.

Beim Schulterkreisel wird die Kettlebell oder Scheibe nah um den Kopf gedreht, Ellenbogen hierbei eng halten. Durch diese Übung wird die Haltefunktion der Schultermuskulatur verbessert sowie durch die Rotation die Koordination der einzelnen Schultermuskeln zueinander.



Alle Übungen können auch mit der Hantelscheibe ausgeführt werden, wobei hier noch zusätzlich die Griffkraft trainiert wird.

Die Übungen sollten alle im Kraftausdauerbereich trainiert werden, also mit 15-25 Wiederholungen bzw. mit 25-30 Sekunden pro Seite.

Viel Erfolg, schöne Weihnachten und ein erfolgreiches Jahr 2013 wünschen Dirk und Marcus!

Autoren: Dirk Mähler und Marcus Temming
Fotos: Paul Klenner

Nage-waza-ura-no-Kata: Konter gegen Nage-no-Kata

von Wolfgang Dax-Romswinkel

Folge 1: Uki-otoshi mit Tai-otoshi kontern

Seit der letzten Anpassung der Dan-Prüfungsordnung gehört Nage-waza-ura-no-Kata zum Prüfungsprogramm für den 3. Dan. Alternativ kann auch Kime-no-Kata demonstriert werden. Nage-waza-ura-no-Kata löste die in Japan kaum bekannte, jedoch in Europa häufig praktizierte Gonosen-no-Kata ab. Beiden Kata ist gemeinsam, dass sie die Thematik „Gegenwürfe“ zum Gegenstand haben. Da Nage-waza-ura-no-Kata noch vergleichsweise unbekannt ist, sollen ihre Techniken Monat für Monat an dieser Stelle vorgestellt werden.

Woher stammt Nage-waza-ura-no-Kata?

Nage-waza-ura-no-Kata wurde vermutlich ab den 1920/30er Jahren von Kyuzo Mifune (1883-1965), 10. Dan, entwickelt. Mifune gilt allgemein als einer der besten Judoka aller Zeiten.

Konter gegen Wurftechniken sind eine Erweiterung des Anwendungsspektrums von Wurftechniken, die sich im Randori ergeben. Nage-waza-ura-no-Kata kann man also als eine Ergänzung der Randori-no-Kata bezeichnen. Weniger bekannt ist, dass Mifune auch eine Kata mit Gegentechniken zu Katame-waza („Katame-waza-ura-no-Kata“) entwickelt hat. Diese ist in Europa - und auch in Japan - weitgehend unbekannt.

Quellen zur Nage-waza-ura-no-Kata

Da Nage-waza-ura-no-Kata bislang in keiner Prüfungsordnung aufgetaucht ist, wurde auch wenig zu dieser Kata veröffentlicht. Dennoch gibt es dazu einige interessante Quellen. Die älteste ist wahrscheinlich der berühmte Film von Mifune (engl.: „Essence of Judo“), der Anfang der 1950er Jahre entstanden ist. Eine Beschreibung der Kata befindet sich darüber hinaus in seinem Buch „Canon of Judo“, von dem es auch eine deutsche Übersetzung gibt.

Außer von Mifune selbst, gibt es noch Quellen von einigen seiner Schüler. K. Ito (9. Dan) hat das Buch „Judo no nage to katame no ura-waza“ verfasst, in dem Nage- und Katame-waza-ura-no-Kata beschrieben sind. Ito fügte zumindest bei Nage-waza-ura-no-Kata eigene Ergänzungen ein, sodass nicht mit letzter Sicherheit gesagt werden kann, wie authentisch seine Darstellungen sind. Sehr interessant sind sie allemal.

Itos Uke in diesem Buch, S. Sato, 9. Dan, der auch direkt bei Mifune trainiert hatte, hat noch bis 2010 am Dojo der amerikanischen Botschaft in Tokio unterrichtet, sodass sich dort eine kleine Tradition erhalten hat.

Ein weiterer hochrangiger Schüler von Mifune war S. Sugata, 9. Dan, Mifunes Nachfolger als Shihan der Meiji-Universität. Von ihm ist eine Filmaufnahme mit einigen Detailaufnahmen erhalten geblieben, die das NWDK jüngst allen Vereinen in NRW zur Verfügung gestellt hat.

Derzeit bemüht sich T. Ochiai, 8. Dan, die Kata zu verbreiten und am Leben zu halten. Nach den Informationen des Verfassers hat er sie von S. Sugata gelernt. Von T. Ochiai gibt es sowohl Videoaufzeichnungen als auch eine Broschüre mit Zeichnungen der Techniken.

Nage-waza-ura-no-Kata heute

Wer heute in Japan diese Kata praktizieren möchte, muss entweder eine Einladung ins Dojo der amerikanischen Botschaft bekommen oder sich an T. Ochiai wenden, der in einem öffentlichen Dojo unweit des Kodokan gerne ausländische Gäste empfängt und unterrichtet. Weitere profilierte und aktive Lehrer für diese Kata in Japan sind zumindest dem Verfasser nicht bekannt.

Techniken der Nage-waza-ura-no-Kata

Die Kata enthält je fünf Konter gegen Te-waza, Ashi-waza und Koshi-waza. Im Prinzip werden alle Techniken der ersten drei Stufen der Nage-no-Kata gekontert. Diese werden jeweils durch zwei weitere Techniken ergänzt.

Gruppe	Angriffstechnik	Kontertechnik
Te-waza	Uki-otoshi Seoi-nage Kata-guruma Tai-otoshi Obi-otoshi	Tai-otoshi Yoko-guruma Sumi-gaeshi Tsuru-goshi O-guruma
Ashi-waza	Okure-ashi-harai Ko-uchi-gari O-uchi-gari Sasae-tsuru-komi-ashi Uchi-mata	Tsubame-gaeshi Sasae-tsuru-komi-ashi O-uchi-gaeshi Sumi-otoshi Tai-otoshi
Koshi-waza	Hane-goshi Harai-goshi Han-goshi* Uki-goshi O-goshi	Kari-Kaeshi Ushiro-goshi Utsuri-goshi Yoko-wakare Seoi-nage

* Han-goshi = halb eingedrehter Tsuru-komi-goshi

Viele der enthaltenen Konter sind durchaus gängig, während einige andere auf den ersten Blick etwas merkwürdig anmuten. Aber gerade diese Techniken sind es wert, ausprobiert zu werden. Hierzu wollen wir mit dieser Serie ausdrücklich ermutigen.

Mifune über das Wesen von Kontertechniken

Die Vorbemerkungen wollen wir mit Erläuterungen von Mifune zum Wesen der „Ura-waza“, also der Gegentechniken, beschließen.

Nach den Vorstellungen Mifunes kann man eine perfekte Technik nicht kontern. Jedoch durchläuft man beim Versuch, eine perfekte Technik zu machen, eine Reihe von Phasen, die es dem Gegner ermöglichen, einzuhaken und einen Konter zu setzen.

Zum erfolgreichen Kontern gehört vor allem, die Absicht des Gegners rechtzeitig zu durchschauen und sich nicht überraschen zu lassen. Während der Angriffsbewegung selbst und auch unmittelbar davor ist der Angreifer möglicherweise mehr auf den eigenen Erfolg als auf seine eigene Sicherheit bedacht. Dies eröffnet die Chance, ihn zu überraschen. Außerdem ist natürlich jeder Angriff auch mit einer Änderung des körperlichen Zustands (Körperspannung, Bewegung usw.) verbunden, was aufgenommen und weitergeführt werden kann. Hierbei gelten die grundsätzlichen Prinzipien des Nachgebens und Um- bzw- Weiterleitens der gegnerischen Kraft und/oder Bewegung.

Wie sollte man Nage-waza-ura-no-Kata üben?

S. Sato bestand nach mündlicher Auskunft eines seiner Schüler darauf, dass Mifune die Kata nicht als festen Ablauf, sondern - ganz im traditionellen Sinn - als Techniksammlung für das Studium von Kontertechniken entwickelt hat. So wollen wir die Kata auch verstehen und uns mit den Angriffen, deren Schwachstellen und den sich daraus ergebenden Kontermöglichkeiten befassen. Sofern aus den vorgenannten Quellen überliefert, werden sozusagen als Salz in der Suppe“ auch unterschiedliche Varianten vorgestellt.

Wissenswertes über Uki-otoshi

Obwohl es eine Reihe unterschiedlicher Varianten gibt, ist Uki-otoshi bei den meisten Judoka nur als Technik bekannt, bei der man auf ein Knie herunter geht und den Gegner einen Überschlag machen lässt. Dies sieht spielerisch einfach aus und fasziniert Laien wie Experten immer wieder. Aber woher stammt diese feine Technik eigentlich?

Derartige Fragen zu beantworten ist zwar praktisch unmöglich, jedoch kann man schauen, wo und wie in alten Jujutsu-Schulen vergeichbare Techniken vorkommen. Und weil Kito-ryu eine der Mutterschulen des Kodokan-Judo war und Koshiki-no-Kata aus Kito-ryu in das Kodokan-Judo übernommen wurde, werfen wir einen Blick in diese wohl älteste Judo-Kata.

Hiki-otoshi: einer der Ahnen des Uki-otoshi

Koshiki-no-Kata thematisiert unter anderem das Kämpfen in Rüstungen, wie sie die Samurai bis ins 16. Jahrhundert getragen haben. Dies ist zwar bemerkenswert, da Kito-ryu erst Anfang des 17. Jahrhunderts begründet wurde, jedoch lassen wir dies einmal außer acht und schauen uns die sechste Technik der Koshiki-no-Kata an. Die oberen drei Bilder in der rechten Spalte zeigen Hiki-otoshi.

Uke und Tori gehen aufeinander zu. Wenn sie sich ausreichend angenähert haben greift Uke mit der rechten Hand nach Toris (gedachtem) Schwert und will dieses entwenden. Tori dreht die Hüfte etwas zurück, worauf sich der Griff des Schwertes von Uke wegdreht. Uke möchte das Schwert natürlich dennoch greifen und kommt mit dem Oberkörper etwas weiter nach vorne als geplant war. Dies nützt Tori aus, um Uke an dessen Arm zu Boden zu ziehen. Das ist auch die wörtliche Übersetzung von Hiki-otoshi: nach unten ziehen und stürzen lassen.

Mizu-nagare: das Fließen des Wassers

Eine andere Technik der Koshiki-no-Kata ist Mizu-nagare, was übersetzt „Fließen des Wassers“ bedeutet. Es ist die Technik unmittelbar vor Hiki-otoshi, also die Nummer 5. Zu sehen ist Mizu-nagare auf den unteren drei Bildern der rechten Spalte.

Uke geht auf Tori zu und zieht mit seiner rechten Hand verdeckt ein (gedachtes) Messer. Mit seiner linken Hand versucht er oben in den Brustpanzer von Tori zu greifen, diesen etwas nach unten zu ziehen und Tori mit dem Messer zu erstechen.

Tori greift den vorgehaltenen Arm Ukes, streckt diesen durch Druck von unten auf den Ellenbogen, geht dabei zurück um erstens außerhalb der Reichweite des Messers zu kommen und um zweitens das Gleichgewicht Ukes zu brechen. Dann zieht er Uke an dessen Arm nach vorne wie ein Fluß fließt und zieht ihn dann mit beiden Händen schräg nach unten-rechts zu Boden.

Der Unterschied zwischen Hiki-otoshi und Mizu-nagare...

... besteht im Wesentlichen darin, dass Tori bei Hiki-otoshi den bereits vorgeneigten Uke unmittelbar nach schräg unten zieht, bei Mizu-nagare jedoch erst in der Horizontalen das Gleichgewicht bricht. Letzteres ist auch genau die Methode, die bei Uki-otoshi zum Einsatz kommt.

Bedeutung des richtigen Abstands

Beide Techniken beruhen darauf, dass Tori gegenüber dem auf ihn zu gehenden Uke zurückweicht, den Abstand etwas vergrößert, damit das Gleichgewicht bricht und schließlich nach unten wirft. Der Oberkörper wird dabei so ruhig wie möglich gehalten, denn immerhin trägt Tori (gedacht oder auf den Bildern rechts real) eine ca. 30kg schwere Rüstung samt Helm. Wenn er bei dieser Zusatzbelastung mit dem Oberkörper zu schaukeln beginnt, ist es ihm kaum mehr möglich, sein Gleichgewicht zu kontrollieren.

Jigoro Kano über Uki-otoshi

T. Daigo zitiert im ersten Band der „Wurftechniken des Kodokan-Judo“ (Verlag Dieter Born) Jigoro Kano, wie er im Jahr 1901 Uki-otoshi erklärt:

„Nehmen wir an, ich stehe auch in Migi-shizentai, habe sein Revers und seinen Ärmel gefasst, und gehe etwa 6 bis 8 Sun [ca. 18-24 cm] zurück. Dann kommt er ganz sicher 6 bis 8 Sun [ca. 18-24 cm] vor, um seine natürliche Stellung beizubehalten. Wenn ich dann wiederum zurückgehe, wird er aus dem gleichen Grund wiederum vorkommen. Wenn wir das einige Male machen, komme ich in die Lage, einzuschätzen, wie weit er wohl beim nächsten Mal nach vorne kommen wird. Dann passe ich meine Schritte entsprechend an und gehe ein Stück weiter zurück als er nach vorne kommt. In diesem Fall wird der Zug, mit dem er an Revers und Ärmel gezogen wird, umso größer, da er aufgrund einer Fehleinschätzung nicht weiter mit dem Fuß nach vorne geht. Dadurch lehnt sich sein Körper nach vorne und fängt an zu schweben. Wenn ich ihn genau in diesem Moment in meine Richtung heranziehe, dann fällt er zu Boden. Dadurch dürfte nun verstanden worden sein, was Uki-otoshi ist.“

Was Kano hier als „nach vorne kommen und schweben“ bezeichnet ist die eigentliche Bedeutung von „Uki“ im Namen der Technik. „Otoshi“ bedeutet fallen lassen, stürzen, hinschmeißen. Zusammengesetzt ergibt sich also „erst schweben und dann stürzen lassen“.

Gavino und Monica Piredda (ITA) demonstrieren Koshiki-no-Kata im Rahmenprogramm der Kata-WM 2012 in Pordenone. G. Piredda trägt eine Originalrüstung aus dem 16. Jahrhundert (Film auf YouTube verfügbar)



oben: Hiki-otoshi
unten: Mizu-nagare



Uki-otoshi in der Nage-no-Kata

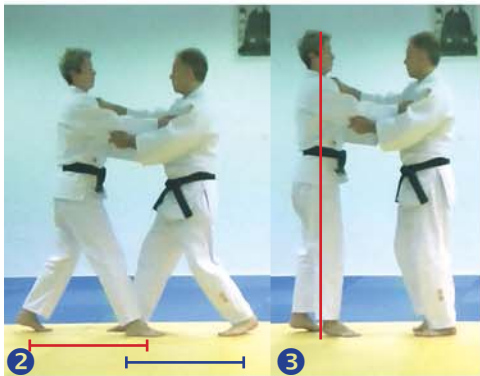


Von besonderer Bedeutung für das Gelingen eines Uki-otoshi ist die Kontrolle des Abstands und die Zugkraftentwicklung aus dem ganzen Körper. Diese beiden Aspekte sollen von daher im Folgenden besonders herausgestellt werden..

① Die Aktion geht von Uke aus, der in Migi-shizentai (natürliche Grundstellung rechts) übergehen will, dazu einen halben Schritt nach vorne macht, um mit einem Rechtsgriff zu greifen.

Wichtige Punkte beim Uki-otoshi sind:

- Tori und Ukes Schritte sind zwar groß, aber nicht so groß, dass es zu einer Auf-und-Ab-Bewegung kommt.
- Tori und Ukes Oberkörper schaukeln zu keinem Zeitpunkt, sondern sind in einer stabilen Haltung
- Zwischen den Schritten erfolgt keine Pause. Die Bewegung ist insgesamt flüssig und wird mit zunehmendem Gleichgewichtsverlust Ukes dynamischer.
- Toris Knie wird genau auf der Linie abgesetzt, auf der sich sein linker Fuß bis dahin bewegt hat. Er dreht sich also nicht aus der Achse heraus
- Tori setzt seinen Unterschenkel etwa 30-45° zur Seite auf - ganz nach seinen individuellen anatomischen Voraussetzungen.
- Tori knickt nicht in der Hüfte ein und sein Oberkörper bleibt aufrecht



② Tori nimmt Ukes Bewegung auf, geht dazu mit links zurück und zieht Uke dabei etwas weiter nach vorne als dieser ursprünglich gehen wollte,

③ Tori zieht den rechten Fuß nach und zwingt Uke damit, zu folgen. Da die Schritte von Uke und Tori etwa gleich lang sind (siehe Markierungen), sind beide nach dem ersten Schritt im Gleichgewicht. Das Lot von Ukes Schwerpunkt ist also zentriert über seinen Füßen.

Uke macht nun einen erneuten Versuch, in die natürliche rechte Grundstellung überzugehen.



④ Tori macht darauf einen zweiten, etwas größeren Schritt, Uke folgt mit einem gleich langen Schritt wie er zuvor gemacht hat.

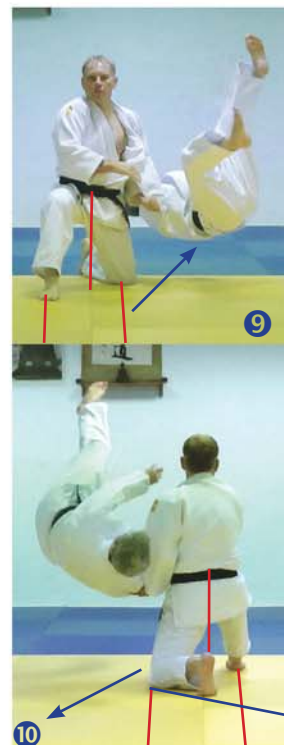
⑤ Durch Vergrößerung des Abstands - Toris Schritt ist länger als Ukes - wird Uke leicht aus dem Gleichgewicht gebracht.

Im Vergleich der untereinander angeordneten Bilder und der Markierungen ist deutlich der größere Schritt Toris (②/④), der etwas größere Abstand zwischen beiden (③/⑤) und die leichte Vorlage Ukes (⑤) zu erkennen



⑥ Tori kniet mit dem langen dritten Schritt nach hinten ab und kann damit Abstand und Zug weiter vergrößern. Während des Schrittes zieht Tori zunächst horizontal. Ukes rechter Fuß wirkt als Bremse, so dass Uke nach vorn aus dem Gleichgewicht kommt (⑦). Tori wirft durch Zug aus dem ganzen Körper heraus mit Unterstützung des Zugs beider Hände nun aber in Richtung seiner Hüfte (⑧). Die Zugrichtung senkrecht zu Ukes nach vorne kippender Längsachse erzeugt das Drehmoment für Ukes Überschlag. Die Wurfrichtung ist dabei etwa 30° - 45° schräg zur Bewegungsrichtung, damit Tori eine stabile Haltung wahren kann (siehe Bilder ⑨/⑩ rechts).

⑨/⑩ (unten) Toris Knie wird genau auf der Linie abgesetzt, auf der sich sein linker Fuß bis dahin bewegt hat. Tori setzt seinen linken Unterschenkel etwa 30-45° zur Bewegungsrichtung auf. Füße und linkes Knie Toris formen ein stabiles Dreieck über dessen Mitte Toris Schwerpunkt ruht. Achtung: leichte perspektivische Verzerrungen auf den Bildern lassen sich leider nicht vermeiden



Uki-otoshi mit Tai-otoshi kontern (nach Sugata/Ochiai)

Nachdem, wie wir auf der vorigen Seite gesehen haben, das Erfolgsrezept des Uki-otoshi darin besteht, zunächst durch Vergrößerung des Abstands das Gleichgewicht Ukes zu brechen, ist nicht schwierig zu verstehen, dass ein erfolgreicher Konter davon abhängt, dass man als Angreiffener genau dies nicht zulässt, sondern im Gegenteil

selbst dem Angreifer „auf die Pelle“ rückt. Bild ③ zeigt dies deutlich. Dahinter steckt die alte Grundregel „schiebe, wenn Du gezogen wirst“. Zum Kontern erfolgt dieses Nachgeben aber nicht genau in Zugrichtung, sondern etwas schräg dazu, um das Gleichgewicht des Angreifers wirksam brechen zu können (siehe Bild ⑤).



① Uke versucht mit einem Tsugi-ashi-Schritt Tori nach vorne aus dem Gleichgewicht zu ziehen.

② Tori folgt und lässt Uke den Abstand nicht vergrößern

③ Mit einem zweiten Schritt versucht Uke erneut Tori aus dem Gleichgewicht zu bringen. Tori folgt und greift mir der rechten Hand an Ukes Oberarm

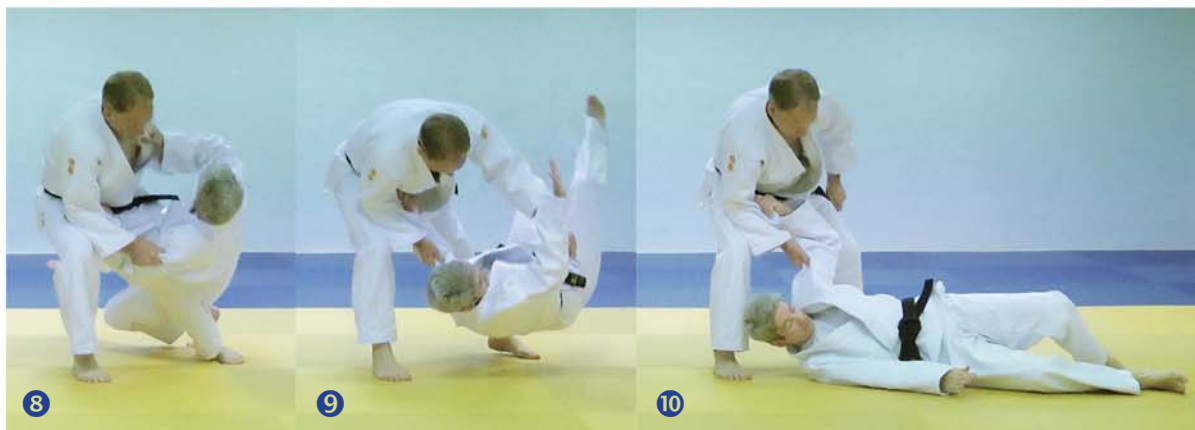
④ Da Tori einen großen Schritt gemacht hat, bleibt er im Gleichgewicht...



⑤ ... und ist deshalb in der Lage, sobald Uke nach hinten abkniet, mit dem rechten Fuß nach schräg vorne zu gehen (achtung: perspektivisch bedingt, zeigt das Bild die Schräge nur unvollkommen).

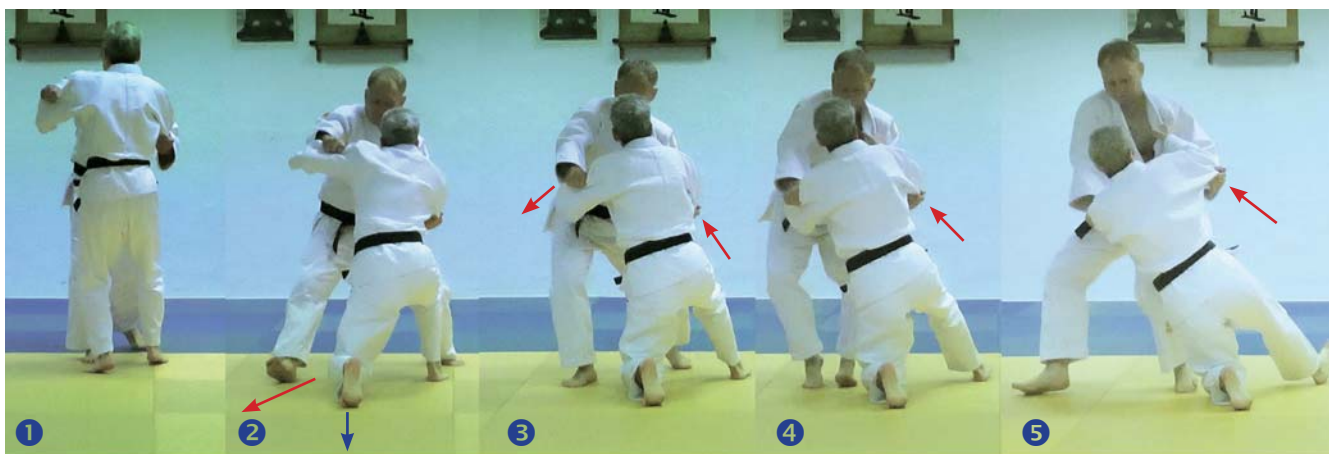
⑥ Tori zieht seinen linken Fuß mit einem Tsugi-ashi-Schritt nach, zieht Uke mit seiner Körperbewegung zur Seite mit...

⑦ ... macht mit rechts einen weiteren Schritt schräg zur Seite und „sticht“ mit dem linken Fuß zu Tai-otoshi ein.



⑧/⑨/⑩ Durch halbkreisförmigen Zug der rechten Hand in Richtung seines rechten Knies und durch Druck mit dem linken Handballen von unten gegen Ukes Ellenbogen wirft Tori Uke mit Tai-otoshi links.

Erst aus diesem Blickwinkel offenbaren sich die feinen Details des Gleichgewichtsbruchs bei dieser ungewöhnlichen Technik



① Im zweiten Schritt hat Tori umgefasst (der Moment entspricht Bild ④ gegenüber) ② wenn Uke nach hinten abkniet, geht Tori schräg nach vorne (vgl. Bild ⑤ gegenüber)

③/④/⑤ Tori macht einen Tsugi-ashi-Schritt, indem er seinen linken Fuß an den rechten heranzieht und sofort mit rechts weiter zur Seite geht. Mit der Bewegung seines Körpers und einer Steuerradbewegung seiner Arme überläuft er Uke und bricht - von Uke aus gesehen - dessen Gleichgewicht nach hinten links (vgl. Bilder ⑥ und ⑦ gegenüber).



⑥ Tori setzt seinen linken Fuß in einigem Abstand zu Ukes linkem Knie auf und... ⑦ ... setzt die Steuerradbewegung seiner Hände kontinuierlich fort und

⑧ ... wirft durch koordinierten Armeinsatz mit Tai-otoshi links

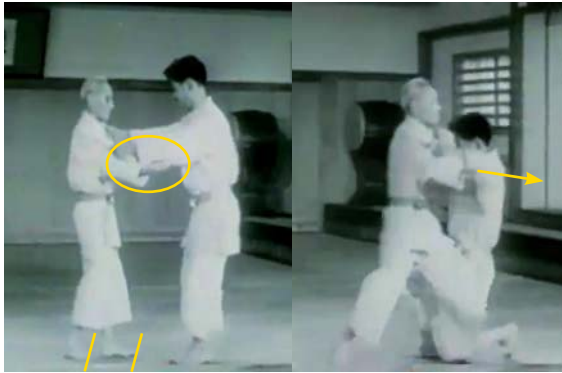


Die nebenstehenden Bilder - entstanden bei einem Lehrgang in Düsseldorf - zeigen deutlich, wie Uke durch eine Steuerradbewegung Toris über sein eigenes Knie rotiert wird.

Wichtige Punkte beim Konter von Uki-otoshi mit Tai-otoshi sind:

- Tori erlaubt es Uke nicht, den Abstand zu vergrößern, sondern folgt in dem Maß, wie Uke nach hinten geht. Hierdurch verhindert Tori, dass sein Gleichgewicht gebrochen wird.
- Während des zweiten Schrittes greift Tori mit seiner rechten Hand vom Kragen zu Ukes Ärmel um.
- Sobald Uke zu Uki-otoshi abkniet, macht Tori einen schnellen Schritt nach schräg vorne.
- Wichtig: dabei bringt Tori seinen linken Handballen unter Ukes rechten Ellenbogen, um nachher von unten Druck ausüben zu können.
- Während Tori Uke seitlich überläuft, macht er mit dem Armen - etwas, aber nicht zu viel, unterstützt durch den Oberkörper - eine Steuerradbewegung. Dadurch wird Uke auf seinem linken Knie wie ein Kreisel rotiert.
- Durch den Schwung der Aktion hebt Uke beim Wurf - wenn auch nur leicht - vollständig von der Matte ab.
- Hinweis: je nach Größenverhältnis zwischen Tori und Uke kann auch ein einzelner Schritt nach schräg vorne statt zweier Tsugi-ashi-Schritte ausreichend sein.

Uki-otoshi mit Tai-otoshi kontern (nach Mifune)



Mifune (Bilder links) war mit weniger als 1,60 m Körpergröße selbst für japanische Verhältnisse relativ klein. Vermutlich deshalb löste er die Probleme anders als seine Schüler. Es gibt drei auffällige Unterschiede:

- Mifune greift mit der rechten Hand nicht von oben auf den Oberarm, sondern von unten unter Ukes Ellenbogen (s. Bild links).
- Mifune macht zur Verkürzung des Abstands zu Uke am Ende seines zweiten Schrittes einen „überholenden“ Schritt anstelle eines reinen Tsugi-ashi-Schrittes (siehe Markierung Bild links).
- Mifune geht mit nur einem Schritt relativ gerade zum Tai-otoshi, macht also keine seitlichen Tsugi-ashi-Schritte zum Gleichgewichtsbruch und wirft Uke mehr nach hinten, als ihn über das Knie zu drehen.

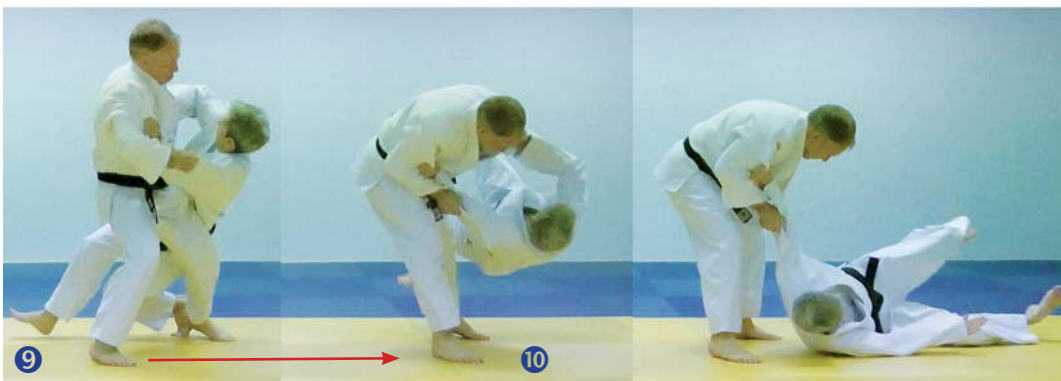
Diese drei Unterschiede haben im Detail noch weitere Konsequenzen, die im Folgenden dargestellt werden sollen.



Uke und Tori beginnen wie bei der vorigen Variante auch, jedoch greift Uke mit der linken Hand nicht unter Toris Ellenbogen, sondern seitlich etwas oberhalb von Toris Ellenbogen an dessen Oberarm wie das größere Kämpfer häufiger tun (Bild ①). Hierdurch kann Tori während seines zweiten Schrittes von innen her unter Ukes Ellenbogen greifen.



Am Ende des zweiten Schritts macht Tori einen überholenden Schritt (Bild ⑤) und verkürzt so den Abstand zu Uke. Uke versucht noch einen Uki-otoshi anzusetzen, wird aber von Tori mit einem großen Schritt mit rechts überlaufen (Bild ⑥). Toris rechte Hand arbeitet, nachdem er zur Provokation einer Gegenreaktion einen kurzen Druck nach unten gegeben hat, nach oben und von Tori weg (Bilder ⑥/⑦/⑧).



Tori setzt mit einem großen Schritt links vor seinen Fuß hinter Ukes Knie (Bilder ⑧/⑨). Zum Tai-otoshi wechselt er dann die Zugrichtung der linken Hand in Richtung seines Oberschenkels hin (Bild ⑩), schiebt mit der linken Hand Uke weiter nach hinten und unterstützt dieses Schieben durch einen Schritt mit rechts auf Höhe des linken Fußes (Bild ⑪).

Dieser Blickwinkel offenbart noch ein weiteres feines Detail dieser Variante



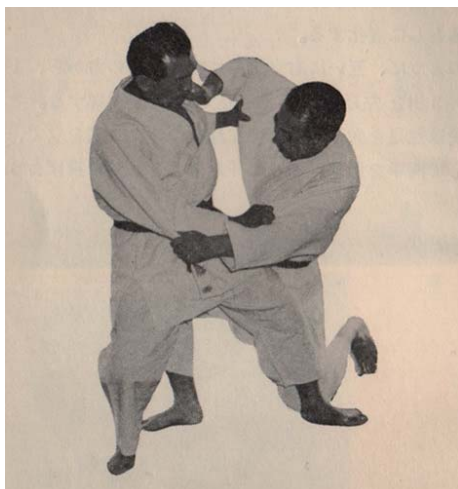
Tori hat von unten her Ukes Ärmel gegriffen (Bild ①). Sein linker Fuß ist weit nach vorne gekommen (s. Pfeil auf Bild ① und Bild ④ auf der gegenüber liegenden Seite). Um überhaupt noch einen Uki-otoshi ansetzen zu können, muss sich Uke beim Abknien leicht drehen, um den fehlenden Abstand ausgleichen zu können. Hierdurch kommen vorderer Fuß und linkes Knie in eine Flucht (s. Bild ②) und dadurch schafft Uke überhaupt erst den Raum, in den Tori dann mit seinem rechten Fuß eindringen kann. Mit einer öffnenden und hebenden Bewegung beider Hände macht Tori einen großen Schritt nach vorne und überläuft Uke.



Tori schiebt Uke weiter mit der linken Hand nach hinten, wechselt aber die Zugrichtung seiner rechten Hand zum Oberschenkel hin, und wirft Uke mit Tai-otoshi. Um den Druck zu verstärken, bringt er seinen rechten Fuß ebenfalls nach vorne, etwa auf Höhe seines linken Fußes. Uke wird diesmal nicht über das Knie gedreht, sondern direkt nach hinten geworfen.



Wenn man wie Mifune deutlich kleiner ist als der Partner, fällt es leichter, die eigenen Hände hebend einzusetzen und den Partner durch massiven Körpereinsatz fast schon umzulaufen. Der nachziehende rechte Schritt wird dann größer und die Wurfrichtung noch gerader nach hinten.



Eine weitere Griffvariante bietet K. Ito an. Die rechte Hand greift innen am Ellenbogen und die linke unter Ukes Achsel. Zum Wurf wird wie bei der ersten Variante über das Knie gedreht.

Fazit: Die beiden Varianten im Vergleich

Die Hauptaufgabe für Tori besteht bei der Verteidigung gegen Uki-otoshi darin, nicht zuzulassen, dass Uke durch Vergrößerung des Abstandes zu einem Gleichgewichtsbruch kommen kann. Im Gegenteil: Tori ist derjenige, der seinerseits Uke schräg überlaufen wird.

In der ersten Variante - geeignet für eher größere Leute - geht Tori mit Tsugi-ashi-Schritten relativ schräg aus der Bewegungsrichtung heraus und dreht Uke beim Wurf mit einer Steuerradbewegung um dessen Knie.

In der zweiten Variante - geeignet für kleinere Leute - „schummelt“ Tori beim zweiten Tsugi-ashi-Schritt, bringt sich so näher an Uke heran und überläuft ihn in vergleichsweise gerader Richtung. Dadurch ist die Wurfrichtung bei weitem nicht so schräg wie bei der ersten Variante.

Alle drei vorgestellten Aktionen - der Uki-otoshi und die beiden Varianten des Kontern - sind zusammengenommen ein Lehrstück über Abstandskontrolle, Nachgeben und Wechseln der Bewegungsrichtung, um das Gleichgewicht zu brechen und zu werfen. Viel Spaß beim Üben wünschen

Wolfgang und Ulla



Tokyo Tower



Fuji San mit Schneekappe

Nordrhein-Westfälischer Aikido-Verband e.V.



Shimizu Sensei und Waka Sensei



Christian und Volker

Tendo World Seminar

Shimizu Sensei, der Begründer des Tendoryu Aikido, hatte eingeladen und viele kamen. Darunter natürlich eine größere Gruppe aus Deutschland, da Shimizu Sensei seit über 30 Jahren regelmäßig nach Deutschland kommt, um die deutschen Aikidokas zu unterrichten. Wir haben dabei die Gelegenheit genutzt, noch zwei Wochen Trainingsaufenthalt im Tendokan Dojo, dem Honbu Dojo des Tendoryu in Tokio, voranzustellen. Während man in Deutschland die ersten regnerischen Herbsttage erlebte, trainierten und genossen wir Tokio bei bestem T-Shirt-Wetter. Dafür, dass auch die kulturellen und touristischen Aspekte eines Japanaufenthalts nicht zu kurz kamen, sorgten schon eine Einladung zu einer deutsch-japanischen Hochzeitsfeier, einer original japanischen Teezeremonie und die Besuche des Tokyo Towers und des Tempels in Asakusa.

Zum 2. Tendo World Seminar vom 19. bis zum 22. Oktober in Shimoda kamen dann 180 Aikidokas aus 14 Nationen, um gemeinsam zu trainieren. Schon bei der Anfahrt nach Shimoda zeigte sich Japan von seiner allerbesten Seite. Der Fuji-San strahlte in der Sonne und zeigte sich mit seiner leuchtend weißen Schneekappe. In der ruhigen Atmosphäre des Kannon Onsen, eines japanischen Bade-Hotels mit heißem Bad, aus einer natürlichen Heißwasserquelle gespeist, war die Hektik des modernen Tokio schnell vergessen. Das Training unter Leitung von Shimizu Sensei mit alten und neuen Bekannten aus



Training in Japan

aller Welt, zeigte wieder, dass Tendoryu Aikido in der ganzen Welt trainiert wird und ein gemeinsames Training trotz unterschiedlicher Muttersprachen keine Schwierigkeiten bereitet. Zum Abschluss des Lehrgangs gab es in den weitläufigen Parkanlagen des Onsen ein gemeinsames Grillfest, bei dem die japanischen Aikidokas des Tendokan den Gästen aus aller Welt zeigten, was man in Japan unter einem Barbecue versteht.

Volker Marczona



Fotos: Gaelle Hemkemeier (Training) und Volker Marczona



2. Dan-Vorbereitungslehrgang

Die Vorbereitung auf die diesjährige Dan-Prüfung geht allmählich in die Endphase. Und um noch weiter an dem Feinschliff zu arbeiten fand der zweite Dan-Vorbereitungslehrgang, diesmal unter der Leitung von Heinz Hecker (6. Dan Goshin Jitsu, Mitglied der Prüfungskommission) statt. Gespannt darauf, was sie zu erwarten hatten, standen die Teilnehmer dann am Samstag auf der Matte und konnten sich nach ein paar einleitenden Worten erst einmal aufwärmen. Das Aufwärmprogramm hatte es in sich! Nach kurzem Einlaufen ging es auf den Boden, um verschiedene Körperspannungsübungen zu machen, die den ein oder anderen sowohl an seine konditionellen Grenzen als auch an die Grenzen seiner Koordination brachten.

Gut aufgewärmt ging es dann zunächst an die Fallschule und es wurden noch ein paar Techniken, die für den 1. Dan notwendig sind, durchgegangen. Nun folgte die Lehrprobe der einzelnen Dan-Anwärter, in der es darum ging zu demonstrieren, wie man eine Technik einer Gruppe von Trainierenden beibringen kann. Es ist dabei wichtig, die Feinheiten der Technik präzise herauszuarbeiten und zu zeigen, da sich ansonsten leicht falsche Ausführungen einprägen können. Während dem gemeinsamen Training gab es dann plötzlich allgemeine Verwirrung. Zwei der Teilnehmer machten eine völlig andere, als die angesagte Technik und fingen dann obendrein eine Runde Bodenkampf an. Nach einem Partnertausch, wobei die beiden Störenfriede getrennt wurden, wurde die Lehrprobe dann beendet. Es stellte sich heraus, dass die zuvor Störenden von den Prüfern, die die Lehrprobe abgenommen

hatten, „engagiert“ worden waren, um zu testen, wie der Prüfling damit umgehen konnte. Da diese Hürde genommen worden war und der Rest der Lehrprobe auch ordentlich absolviert wurde, bestanden dann auch alle Prüflinge diesen vorgelagerten Teil der Dan-Prüfung. Danach ging es zügig in den Praxisteil, das heißt, der Teil, in dem die Angriffsgruppen angesagt sind (zum Beispiel „Griff zur Hand/Arm) und die Abwehr, soweit sie im Rahmen des Notwehrrechts bleibt, frei wählbar ist. Atemi-Techniken (Stöße oder Schläge auf empfindliche Punkte am Körper des Gegners), Festlege-, Aufhebe- und Transporttechniken wechselten sich stetig ab. Und immer wieder zeigte Heinz Hecker neue Möglichkeiten auf, den Gegner effektiv unter Kontrolle zu bringen. Die Teilnehmer konnten verschiedenste Varianten ihrer zuvor einstudierten Abwehrtechniken ausprobieren und in ihr Prüfungsprogramm aufnehmen.

Auch am Sonntag wurde weiter intensiv am Praxisteil gearbeitet, bis hin zum freien Angriff, gewissermaßen der Königsdisziplin, was die Praxistechniken betrifft. Dabei greifen zwei Gegner abwechselnd auf verschiedene Arten, die nicht vorher festgelegt wurden, an. Die einzelnen Angriffe erfolgen immer unmittelbar nachdem ein Angriff abgewehrt wurde und der Verteidiger gerät ganz erheblich unter Stress. Techniken, die ansonsten gut funktionieren, sehen auf einmal gar nicht mehr schön oder elegant aus und von den Abwehrenden war jeder froh, wenn er fertig war. Dies war auch der letzte Teil des Lehrgangs und noch etwas außer Atem wurde am Ende abgegrüßt. Bis zur Dan-Prüfung am 17. November dieses Jahres sind es jetzt nur noch wenige Wochen. Bei den Vorbereitungslehrgängen wurden zum Teil schon recht gute Leistungen gezeigt und wir hoffen, dass diese bei der Prüfung bestätigt werden können. Man darf auf jeden Fall gespannt sein.

Für die Durchführung des Lehrgangs bedanken wir uns herzlich bei dem sehr guten Referenten Heinz Hecker, der einmal mehr kompetent und freundlich, wie es immer seine Art ist durch die beiden Lehrgangstage geführt hat. Außerdem bedanken wir uns bei den Verantwortlichen der Bickendorfer Halle dafür, dass sie uns diese zur Verfügung gestellt haben.

M. Gheno

der budoka		ISSN 0948-4124		Bestellschein / Einzugsermächtigung																				
An den Dachverband für Budotechniken Nordrhein-Westfalen e.V. Geschäftsstelle Postfach 10 15 06 47015 Duisburg										Bitte schicken Sie den „budoka“ ab Monat _____ an nachfolgende Adresse. Ich bezahle für 10 Ausgaben im Jahr 28,00 € / bei Bankeinzug 24,00 € (Bezugsjahr ist das Kalenderjahr). Die Kündigung des Abos ist mit einer Frist von sechs Wochen zum Ende des Kalenderjahres möglich.														
										Name:					Vorname:									
										Straße:														
										PLZ:					Wohnort:									
										Kontonummer:														
										Bankleitzahl:														
										Name des Geldinstituts:														
										Kontoinhaber:														
										Datum/Unterschrift:														
										Diese Bestellung kann innerhalb einer Frist von 8 Tagen widerrufen werden. Zur Wahrung der Frist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs an den Dachverband für Budotechniken NW e.V., Postfach 10 15 06, 47015 Duisburg.														



Christian Keip - Yoko Geri



Benedikt Müksch

Braungurt- und Dan-Prüfungen in Holzwickede

Vier Kandidaten waren in Holzwickede zur Braungurtprüfung angetreten, und alle vier waren gut vorbereitet. Drei der Teilnehmer waren aus Wuppertaler Vereinen, einer aus Sprockhövel. Die Prüfer, Gabriele Leising (Budo Club Asahi Hagen) und Jochen Möller (Judo Club Holzwickede) - beide 2. Dan - hatten nicht viel zu kritisieren. Alle vier bestanden souverän mit guten Noten. Was auch immer der Grund war, alle Prüflinge hatten Dan-Träger als Uke. Das zeigt zumindest, dass sich die Meister in der JJU NW nicht zu Schade sind, für ihre Schüler zur Verfügung zu stehen. Und es war erfolgreich, die Schüler sind nun „berechtigt und verpflichtet, den braunen Gürtel zum Jiu Jitsu Gi zu tragen“. Bleibt nur noch zu wünschen, dass die vier so weiter machen und sich in absehbarer Zeit zum Dan stellen. Wir gratulieren Mike Severin, Benedikt Müksch (Schule für Kampfkunst Wuppertal), Christian Keip (Judo Club Wuppertal) und Lars Lemmecke (TSG Sprockhövel). Der Judo-Club Holzwickede hatte, wie schon oft, alles optimal organisiert. Dafür gab es als kleine Anerkennung des Vorstandes der JJU eine Kalligraphie „Budo“ überreicht, die in Zukunft das Dojo bzw. die Halle schmücken kann.



Mike Severin - Wurftechnik



Mawashi tobi geri



Dennis Scheidt

Nachdem die Braugurtprüfungen erfolgreich beendet waren, ging es auch gleich weiter. Unter der Aufsicht von Jochen Kohnert (10. Dan), dem Prüfungsreferenten der JJU, wurden drei Kandidaten zum 1. und einer zum 2. Dan geprüft. Die Prüfungskommission war hoch graduiert: Dieter Gobien (5. Dan), Frank Reineke und Martin Sülz (beide 4. Dan) nahmen wie immer zuerst die Kata ab. Dreimal Kodokan goshin jitsu und einmal Kime no kata, und alle wurden souverän demonstriert. Und so war es auch im Programm. Der Jüngste von allen, Dennis Scheidt, legte nicht nur die schnellste, sondern auch eine wirklich gute Prüfung ab. Hier machte das Zuschauen viel Spaß. Aber auch die anderen Teilnehmer waren so gut vorbereitet, dass alle ihr Ziel erreichten. Vor allem im Prüfungsfach „Freie Abwehr“ konnte man sehen, wie gut alle ihr Jiu Jitsu beherrschen und sich zu verteidigen wissen. Zum 1. Dan bestanden Anke Schiemann (Budo Sport Club Linden), Uwe Reichert (JJJ Bochum 1958) sowie Dennis Scheidt (TV Hösel 1901). Zum 2. Dan bestand Martin Romberg (Budo Club Asahi Hagen).

Text: Martin Sülz / Fotos: Andrea Landich



Uwe Reichert



Harai Goshi

Atemi und Kyusho im Jiu Jitsu

Beim Thema „Kyusho“ sind die Lehrgänge gut besucht. So auch beim Lehrgang der JJU NW in Wuppertal. Knapp 60 Teilnehmer aus diversen Vereinen der JJU und externe Freunde waren ins Dojo der Schule für Kampfkunst Wuppertal gekommen, um sich mit Vitalpunkten auseinander zu setzen. „Atemi“, japanisch für „den Körper treffen“, war das Grundthema, das sich Martin Sülz (4. Dan) ausgesucht hatte, um dann das wirksame Angreifen von Nervenpunkten zu lehren. Schwerpunkt waren relativ selten genutzte Körperwaffen wie Knie und Ellenbogen, mit denen in der Nahdistanz nicht nur geblockt, sondern gleichzeitig auch angegriffen wurde. Und zwar Muskeln, Nervenpunkte und Schwachstellen wie Organe. Schmerz, Lähmung und Bewusstlosigkeit sind die Folgen, die aus solchen Kontern resultieren. Ganz wichtig hierbei: Welche Technik setzte ich in welches Ziel? Was ist die Wirkung und wie kann ich danach sinnvoll weiterarbeiten? Mit einer Knietechnik beispielsweise kann man durch einen Schlag in den Oberschenkel das Bein des Angreifers lähmen. Man kann ihm mit dem Knie auch die Rippen oder den Kiefer brechen. Oder man setzt ihn mit einem Knieschlag in die Leber außer Gefecht. Ein Knieschlag/-stoß kann aber auch die Richtung vorgeben, in die man den Gegner weiterführt.

Im Gegensatz zum Karate, wo der Ursprung darin bestand, möglichst mit einer Technik zu gewinnen (früher: zu töten), geht es beim Jiu Jitsu darum, mit Atemi eine Technik einzuleiten (z.B. mit Schocktechnik), oder Atemi während der Technik unterstützend einzusetzen oder am Ende mit Atemi abzuschließen. Martin Sülz wies explizit darauf hin, dass es nicht nötig ist, etwas kaputt zu machen, also schwer zu verletzen. Es ist nicht nötig, massiv zum Kopf anzugreifen. Es bietet sich immer die Möglichkeit, an anderen empfindlichen Körperstellen anzugreifen, die den Gegner entscheidend schwächen ohne ihn zu verletzen. Die Königsdisziplin im Jiu Jitsu ist immer noch: gewinnen ohne zu verletzen. Das wiederum kann man am besten durch Kontrolle, und Kontrolle erreicht man über Schmerz. Um Vitalpunkte, also Kyusho, anzugreifen, reicht oft der Einsatz der Finger. So wurden diverse Nervenpunkte am Hals und im Gesicht mit den Fingern attackiert, um durch den erzeugten Schmerz den Gegner zu lockern, zu steuern und zu kontrollieren. Nicht jeder reagiert gleich auf diese Angriffe, deshalb machte Martin Sülz immer darauf aufmerksam, wo die Alternative zu finden war. Seine Kenntnisse über die Nervenpunkte und deren wirkungsvollen Angriff hat Martin Sülz in einem darauf





spezialisierten System erworben, dass er nun schon fast 30 Jahre betreibt. Diese Kenntnisse ins Jiu Jitsu einzubringen ist keine neue Idee, aber nicht weit verbreitet, da viele sich mit Kyusho nicht auskennen.

Für die Selbstverteidigung ist es nicht nötig, den Verlauf der Meridiane zu kennen und deren Wirkung auf Organe. Es geht in der Selbstverteidigung nicht um positive oder negative Stimulation zum heilen oder schädigen. In der Selbstverteidigung müssen wir die Schwachstellen des menschlichen Körpers kennen und mit gezielten Techniken angreifen können. Im Zusammenhang mit unseren Jiu Jitsu-Techniken erreichen wir dann ohne Kraftaufwand das erfolgreiche Ausführen unserer Verteidigung. Oberstes Gebot sollte aber immer sein, den Partner nicht zu verletzen, schließlich wollen wir ja nicht mal den Gegner verletzen. Wenn man allerdings keine Wahl mehr hat und es nötig ist um sich (oder andere) zu schützen, dann muss man auch in der Lage sein, seine Technik so durchzuziehen, dass man erfolgreich ist, auch wenn der Angreifer Schäden davon trägt.





INFORMATIONEN FÜR DIE VEREINE DES NWJV

Bestandserhebung an den NWJV 2013

Die Bestandserhebung/Stärkemeldung an den NWJV für 2013 erfolgt nur noch online. Die Eingabe der Mitgliederzahlen ist **ab 2. Januar 2013** möglich. Hierzu bitte auf der NWJV-Internetseite www.nwjjv.de den Punkt „Intern“ auswählen. Die Zugangsdaten aus dem Vorjahr sind weiterhin gültig.

Die Angaben zur **Vereinsumfrage 2012** brauchen Sie nur abgeben, wenn sich gegenüber dem Vorjahr Änderungen ergeben haben.

Unter dem Punkt **Vereinsdaten** haben Sie eine Übersicht über die zu Ihrem Verein gespeicherten Daten, die auch auf den Internetseiten veröffentlicht sind. Hier können Sie zu den Daten - wenn noch nicht vorhanden - Ihr Vereinslogo hochladen. Dieses wird zukünftig zu Ihren Vereinsdaten auf den Internetseiten erscheinen. Über den Punkt **Änderungen beauftragen** können Sie uns Änderungen Ihrer Daten mitteilen, die dann nach Prüfung übernommen werden.

Unter dem Punkt **Stärkemeldungen** finden Sie die Daten aus dem Vorjahr und den Punkt **Stärkemeldung 2013**. Hier geben Sie bitte Ihre Mitgliederzahlen mit dem Stand 1.1.2013 nach Altersklassen gestaffelt und nach aktiven und passiven Mitgliedern getrennt ein. Die Summen werden automatisch ermittelt. Bitte beachten Sie, dass die Summe der aktiven und passiven Mitglieder mit der Bestandserhebung an den Landessportbund Nordrhein-Westfalen für die Sparte Judo übereinstimmen muss. Nachdem Sie die Zahlen gespeichert haben, ist noch eine Änderung möglich. Wenn Sie die Daten im letzten Schritt abgeschickt haben, ist eine Änderung nicht mehr möglich.



www.nwjjv.de/intern

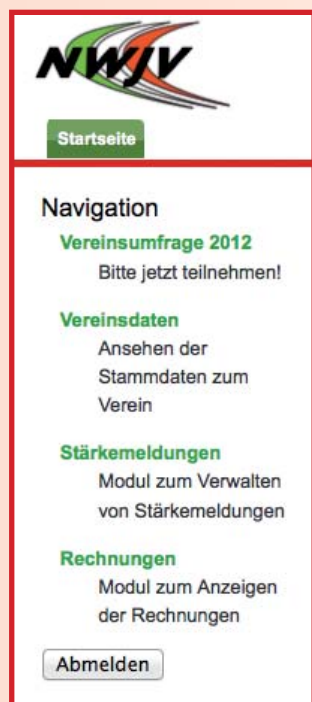
Im folgenden Schritt geben Sie an, wie Sie Ihren Beitrag an den NWJV bezahlen möchten (Überweisung, Bankeinzug oder später bezahlen). Nach Abschluss der Eingaben können Sie Ihre Bestandserhebung auch als pdf-Datei ausdrucken.

Unter dem Punkt **Rechnungen** finden Sie eine Übersicht der Beitragsrechnungen an Ihren Verein, darunter auch die aktuelle Beitragsrechnung als pdf-Datei zum Ausdrucken. Bitte beachten Sie: Eine Zusendung der Beitragsrechnung per E-Mail oder per Post erfolgt nicht.

Nach der Bezahlung Ihrer Beitragsrechnung (anteilig oder gesamt) erfolgt der Versand der DJB-Beitragsmarken für die Judopässe. Bitte beachten Sie die Beitragsordnung des NWJV.

Sie können sich jederzeit wieder mit Ihren Zugangsdaten anmelden und Ihre abgegebene Stärkemeldung und Ihre Beitragsrechnung einsehen.

Abgabeschluss für die Bestandserhebung ist der 31. Januar 2013!



Zugangsdaten verlegt oder vergessen?

Falls Sie die Zugangsdaten nicht mehr vorliegen haben, wählen Sie unterhalb der Login-Maske den Punkt **Kennwort vergessen?**

Geben Sie anschließend die Vereinsnummer oder die in unserer Datenbank hinterlegte E-Mail-Adresse ein und klicken auf **Passwort zurücksetzen**. Nun erhalten Sie an die vorliegende E-Mail-Adresse eine E-Mail. Den Link in dieser E-Mail müssen Sie **vollständig** in die Adressleiste Ihres Browsers kopieren. Danach können Sie ein neues Kennwort festlegen und sich mit den neuen Zugangsdaten einwählen.

Falls Sie keine E-Mail erreicht, schauen Sie bitte zunächst in Ihrem Spam-Ordner nach.

Falls keine E-Mail-Adresse in unserer Datenbank hinterlegt ist oder bei sonstigen technischen Problemen wenden Sie sich bitte an Tel.: 02 03 / 73 81 - 6 26, E-Mail: e.gruhn@nwjjv.de

► BEI RÜCKFRAGEN ZUR BESTANDSERHEBUNG STEHEN IHNEN DIE MITARBEITER UNSERER GESCHÄFTSSTELLE GERNE ZUR VERFÜGUNG:

TEL.: 02 03 / 73 81 - 6 22 - E-MAIL: [INFO@NWJV.DE](mailto:info@nwjjv.de)

Oktober

- 1 Di
- 2 Mi
- 3 Do *Tag der deutschen Einheit*
- 4 Fr Judo-Festival 60 Jahre DJB
- 5 Sa Judo-Festival 60 Jahre DJB
Köln
- 6 So *Judo-Festival 60 Jahre DJB*
Köln
- 7 Mo 41. KW
- 8 Di
- 9 Mi
- 10 Do
- 11 Fr
- 12 Sa



- 13 So *Westdeutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaften U 15*
- 14 Mo 42. KW
- 15 Di
- 16 Mi
- 17 Do
- 18 Fr
- 19 Sa Bonn Open U 17 / U 20
- 20 So Bonn Open U 14
- 21 Mo 43. KW
- 22 Di
- 23 Mi
- 24 Do WM U 21
- 25 Fr WM U 21
- 26 Sa Weltmeisterschaften U 21
Ljubljana/SLO
- 27 So *Weltmeisterschaften U 21*
Ljubljana/SLO
- 28 Mo 44. KW
- 29 Di NWJV-Talentcamp U 14 Hennef
- 30 Mi NWJV-Talentcamp U 14 Hennef
- 31 Do NWJV-Talentcamp U 14 Hennef

Ferien

November

- 1 Fr *Allerheiligen / Talentcamp*
- 2 Sa
- 3 So
- 4 Mo 45. KW
- 5 Di
- 6 Mi
- 7 Do
- 8 Fr



- 9 Sa BOT U 17 weiblich Holzwickede
BOT U 17 männlich Herne
- 10 So
- 11 Mo 46. KW
- 12 Di
- 13 Mi
- 14 Do
- 15 Fr EM U 23 Sofia/BUL
- 16 Sa EM U 23 Sofia/BUL
DMM der Landesverbände
- 17 So *Volkstrauertag*
EM U 23 Sofia/BUL
- 18 Mo 47. KW
- 19 Di
- 20 Mi
- 21 Do
- 22 Fr
- 23 Sa WdEM Frauen/Männer Bochum
- 24 So *Totensonntag*
NWJV-Jugendkongress
- 25 Mo 48. KW
- 26 Di
- 27 Mi
- 28 Do
- 29 Fr
- 30 Sa Deutsche Pokalmeisterschaften
WdVMM U 18

Dezember

- 1 So *Deutsche Pokalmeisterschaften*
Frauen/Männer
- 2 Mo 49. KW
- 3 Di
- 4 Mi
- 5 Do
- 6 Fr
- 7 Sa Deutsche Vereinsmannschaftsmeisterschaften U 18
- 8 So
- 9 Mo 50. KW
- 10 Di
- 11 Mi
- 12 Do
- 13 Fr



- 14 Sa Landesmannschaftsturnier
Frauen/Männer Hattingen
- 15 So
- 16 Mo 51. KW
- 17 Di
- 18 Mi
- 19 Do
- 20 Fr
- 21 Sa
- 22 So
- 23 Mo 52. KW
- 24 Di *Heiligabend*
- 25 Mi *1. Weihnachtsfeiertag*
- 26 Do *2. Weihnachtsfeiertag*
- 27 Fr
- 28 Sa
- 29 So
- 30 Mo 1. KW
- 31 Di *Silvester*

Ferien

Januar		Februar		März	
1	Di Neujahr	1	Fr	1	Fr
2	Mi	2	Sa		
3	Do	3	So	2	Sa Deutsche Meisterschaften Männer U 18 Neuhof
4	Fr	4	Mo	3	So Deutsche Meisterschaften Frauen U 18 Neuhof
5	Sa	5	Di	4	Mo
6	So	6	Mi	5	Di
7	Mo	7	Do	6	Mi
8	Di	8	Fr	7	Do
9	Mi	9	Sa Westeutsche Meisterschaften Frauen/Männer U 21 Bochum	8	Fr
10	Do	10	So	9	Sa DEM U 21 Frankfurt (Oder) LET U 15 männlich Essen
11	Fr	11	Mo Rosenmontag	10	So DEM U 21 Frankfurt (Oder) LET U 15 weiblich Essen
12	Sa	12	Di	11	Mo
13	So	13	Mi	12	Di
14	Mo	14	Do	13	Mi
15	Di	15	Fr	14	Do
16	Mi	16	Sa Westeutsche Meisterschaften Männer U 18 Wickede	15	Fr
17	Do	17	So Westdeutsche Meisterschaften Frauen U 18 Wickede	16	Sa
18	Fr	18	Mo	17	So Jahreshauptversammlung NWDK Bochum
		19	Di	18	Mo
19	Sa Deutsche Meisterschaften Frauen/Männer Riesa	20	Mi	19	Di
20	So Deutsche Meisterschaften Frauen/Männer Riesa	21	Do	20	Mi
21	Mo	22	Fr	21	Do
22	Di	23	Sa	22	Fr
23	Mi			23	Sa Senioren-Cup Bochum
24	Do	24	So Judo-Grand-Prix Düsseldorf	24	So
25	Fr	25	Mo	25	Mo
26	Sa	26	Di	26	Di
27	So	27	Mi	27	Mi
28	Mo	28	Do	28	Do
29	Di	29	Fr Karfreitag	29	Fr Karfreitag
30	Mi	30	Sa	30	Sa
31	Do	31	So Ostersonntag	31	So Ostersonntag

April

1 Mo Ostermontag 14. KW
 2 Di
 3 Mi
 4 Do
 5 Fr
 6 Sa

Ferien

7 So
 8 Mo 15. KW
 9 Di
 10 Mi
 11 Do
 12 Fr



13 Sa Int. Turnier U 16 m. Duisburg
Int. Turnier U 16 w Bottrop
 14 So Int. Turnier U 16 m Duisburg
 15 Mo 16. KW
 16 Di
 17 Mi
 18 Do
 19 Fr
 20 Sa Rhein-Ruhr-Pokal Duisburg

21 So Rhein-Ruhr-Pokal Duisburg
Westdeutsche Kata-Meistersch.
 22 Mo 17. KW
 23 Di
 24 Mi
 25 Do Europameisterschaften
 26 Fr Europameisterschaften
 27 Sa EM Budapest/HUN
DEM Ü30 Bochum

28 So Europameisterschaften
Budapest/HUN
 29 Mo 18. KW
 30 Di

Mai

1 Mi Maifeiertag
 2 Do
 3 Fr



4 Sa European-Cup U 18 Berlin
 5 So European-Cup U 18 Berlin
NWJV-Verbandstagung Bochum

6 Mo 19. KW
 7 Di
 8 Mi
 9 Do Himmelfahrt
 10 Fr
 11 Sa

12 So
 13 Mo 20. KW
 14 Di
 15 Mi
 16 Do
 17 Fr
 18 Sa

19 So Pfingstsonntag
 20 Mo Pfingstmontag 21. KW
 21 Di
 22 Mi
 23 Do
 24 Fr
 25 Sa

26 So
 27 Mo 22. KW
 28 Di
 29 Mi
 30 Do Fronleichnam
 31 Fr

Juni

1 Sa
 2 So

3 Mo 23. KW
 4 Di
 5 Mi
 6 Do
 7 Fr
 8 Sa

9 So
 10 Mo 24. KW
 11 Di
 12 Mi
 13 Do
 14 Fr



15 Sa Deutsche Kata-Meisterschaften
Maintal
 16 So Deutsche Kata-Meisterschaften
Maintal

17 Mo 25. KW
 18 Di
 19 Mi
 20 Do
 21 Fr Europameisterschaften U 18
 22 Sa Europameisterschaften U 18
Tallinn/EST

23 So Europameisterschaften U 18
Tallinn/EST
 24 Mo 26. KW
 25 Di
 26 Mi
 27 Do

28 Fr
 29 Sa Westdeutsche Meisterschaften
U 15 weiblich Herne
 30 So Westdeutsche Meisterschaften
U 15 männlich Herne

Juli

- 1 Mo 27. KW
- 2 Di
- 3 Mi
- 4 Do
- 5 Fr
- 6 Sa

7 So

- 8 Mo 28. KW
- 9 Di
- 10 Mi Landesfinale der Schulen Herne
- 11 Do
- 12 Fr



13 Sa NRW-Pokal Mülheim/Ruhr

14 So European Youth Olympic
Festival U 18 Utrecht/NED

- 15 Mo EYOF 29. KW
- 16 Di EYOF
- 17 Mi EYOF
- 18 Do EYOF
- 19 Fr EYOF
- 20 Sa European-Cup Leipzig

21 So European-Cup Leipzig

- 22 Mo 30. KW
- 23 Di
- 24 Mi
- 25 Do
- 26 Fr
- 27 Sa

28 So

- 29 Mo 31. KW
- 30 Di
- 31 Mi

Ferien

August

- 1 Do
- 2 Fr
- 3 Sa European-Cup U 21 Berlin

4 So European-Cup U 21 Berlin

- 5 Mo 32. KW
- 6 Di
- 7 Mi
- 8 Do WM U 18 Miami/USA
- 9 Fr WM U 18 Miami/USA
- 10 Sa WM U 18 Miami/USA

11 So Weltmeisterschaften U 18
Miami/USA

- 12 Mo 33. KW
- 13 Di
- 14 Mi
- 15 Do
- 16 Fr
- 17 Sa

18 So

- 19 Mo 34. KW
- 20 Di
- 21 Mi
- 22 Do
- 23 Fr
- 24 Sa

Ferien



25 So NWJV-Sommerschule Hennef
(25.-30. August)

- 26 Mo WM Sao Paulo/BRA 35. KW
- 27 Di WM Sao Paulo/BRA
- 28 Mi WM Sao Paulo/BRA
- 29 Do WM Sao Paulo/BRA
- 30 Fr WM Sao Paulo/BRA
- 31 Sa WM Sao Paulo/BRA

September

1 So Weltmeisterschaften
Sao Paulo/BRA

- 2 Mo 36. KW
- 3 Di
- 4 Mi
- 5 Do
- 6 Fr
- 7 Sa

8 So

- 9 Mo 37. KW
- 10 Di
- 11 Mi
- 12 Do
- 13 Fr
- 14 Sa

15 So

- 16 Mo 38. KW
- 17 Di
- 18 Mi
- 19 Do
- 20 Fr EM U 21 Sarajevo/BIH



21 Sa EM U 21 Sarajevo/BIH
Landeseinzelturnier U 17 Mülheim

22 So EM U 21 Sarajevo/BIH
Landeseinzelturnier U 14 Mülheim

- 23 Mo 39. KW
- 24 Di
- 25 Mi
- 26 Do
- 27 Fr
- 28 Sa

29 So

- 30 Mo 40. KW

Änderung beim Zahlungsverkehr

Hürde für die Vereinsverwaltung: Ab 1. Februar 2014 werden die nationalen Zahlungsverkehrsverfahren durch einheitliche europäische Verfahren ersetzt.

Ab 1. Februar 2014 werden die nationalen Zahlungsverkehrsverfahren durch einheitliche europäische Verfahren ersetzt. Das betrifft nicht nur Überweisungen, sondern insbesondere auch die Lastschrifteinzüge nach dem Einzugsermächtungsverfahren. Die Umstellung auf die sogenannte SEPA-Lastschrift stellt Sportvereine vor vielfältige Herausforderungen, da neben der Buchhaltung beispielsweise auch die Mitgliederverwaltung betroffen ist.

Die Deutsche Bundesbank informiert auf der Internetseite www.sepadeutschland.de über die neuen Zahlungsverkehrsverfahren. Die Internetpräsenz ist Teil eines Kommunikationspaketes zu SEPA, das die Deutsche Bundesbank in Zusammenarbeit mit dem Bundesministerium der Finanzen sowie den Anbietern und Nutzern im deutschen SEPA-Rat entwickelt hat. (Quelle: LSB NRW)

Der **Judo-Club Langenfeld** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n Judo Trainer/in für Anfänger-/Kindertraining

Du bist:

- im Besitz einer Übungsleiter/Trainer-Lizenz
 - motiviert und engagiert
 - Teamfähig

Dann bieten wir:

- eigenverantwortliches Arbeiten in einem Verein mit ca. 400 Mitgliedern und einem netten Team
- eine Judohalle mit 300m² fester Mattenfläche
- eine deinen Qualifikationen entsprechende Bezahlung

Haben wir Dein Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns, Dich kennenzulernen.

Kontakt: Dirk Langefeld 1. Vorsitzender
d.langefeld@jc-langenfeld.de

TV Hoffnungsthal Abteilung Judo

Übungsleiter für das Wettkampftraining (Erwachsene und Jugendliche) gesucht

Zeit: Montag von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr (Stützpunktraining der U15) sowie von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr (Wettkampftraining Erwachsene und Jugendliche U 17)

Der TV Hoffnungsthal stellt 1 Landesliga- und eine Bezirksligamannschaft, Wettkampferfahrung und Wettkampfbetreuung ist erwünscht.
Vergütung: Verhandlungsbasis

Kontakt: verein@tvhoffnungsthal.de
oder Tel.: 02205-83167

IMPRESSUM

„der budoka“ - Verbandsmagazin des Dachverbandes für Budotechniken Nordrhein-Westfalen e.V.

40. Jahrgang 2012

Herausgeber, Verlag, Redaktion, Anzeigen- und Aboverwaltung:

Dachverband für Budotechniken Nordrhein-Westfalen e.V.
Postfach 10 15 06
47015 Duisburg
Friedrich-Alfred-Str. 25
47055 Duisburg
Telefon: 02 03 / 73 81 - 6 26
Telefax: 02 03 / 73 81 - 6 24
E-Mail: info@budo-nrw.de
www.budo-nrw.de

Redaktionsleitung: Erik Gruhn (verantwortlich)
E-Mail: Gruhn@budo-nrw.de

Redaktionsschluss: der 1. des Vormonats

ISSN 0948-4124

Druck:

SET POINT Schiff & Kamp GmbH
Moerser Str. 70
47475 Kamp-Lintfort

Anzeigenpreise: Preisliste Nr. 5 vom 1.5.2011

Erscheinungsweise: monatlich, 10 x im Jahr

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Datenträger wird keine Haftung übernommen.

Lieferbedingungen:

Jahresabonnement 28,00 €
Bei Bankeinzug ermäßigt sich der Preis für das Jahresabonnement auf 24,00 €. Bezugsgebühren werden jeweils für das Kalenderjahr erhoben.

Einzelheftpreis: 3,50 € (zzgl. Versandkosten)

Bei Bestellungen mehrerer Exemplare Konditionen auf Anfrage.

Die Kündigung des Abos ist mit einer Frist von sechs Wochen zum Ende des Kalenderjahres möglich.

Urheberrechtlicher Hinweis:

Das Magazin, alle enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung, die nicht ausdrücklich vom Urhebergesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlages. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, die Einspeicherung und Verarbeitung in Datensystemen.

Neue Vereine in den Fachverbänden

Nordrhein-Westfälischer Hapkido-Verband e.V.

Neuaufnahme:

Ohligser Turnverein 1888
Hubertusstr. 12
42697 Solingen



Mit kritischen Prüferaugen



Prüfungsreif



Sprungfußtechnik für den 3. Dan

Vorbereitung auf die Dan-Prüfung

Eine volle Matte präsentierte sich zum letzten Dan-Lehrgang des Jahres. Die für die nächste Dan-Prüfung angemeldeten 19 Hapkido-Innen waren mit ihren Partnern nach Hamm angereist, um sich die letzten Korrekturen einzuholen. Als Referenten standen hier, wie jedes Jahr, die für die Dan-Prüfung eingeteilten Prüfer zur Verfügung. Inhalt des Lehrganges war das gesamte Prüfungsprogramm von den Fußtechniken bis hin zum Bruchtest. Obwohl die Teilnehmer die bei der Dan-Prüfung geforderten Techniken vom Grundsatz her schon in einer guten Form ausführen konnten, hatten die hochrangigen Referenten

immer wieder Tipps für nuancierte Verbesserungen. Die Prüfungsanwärter nutzten an beiden Tagen aber auch die Gelegenheit, mit ihnen fremden Prüfungsteilnehmern aus anderen Vereinen zu trainieren. Denn auch bei der bevorstehenden Prüfung der Wiederholungstechniken wird ihnen ein beliebiger Partner von der Kommission zugeteilt. Auch die vier Dan-Prüfer nutzten die Gelegenheit zur Feinabstimmung der in beiden angebotenen Prüfungssystemen des NWHV verlangten Techniken. Die Prüflinge waren mit Freude und Eifer bei der Sache, so dass der Lehrgang ein voller Erfolg war. Jetzt verbleiben allen noch wenige Trainingswochen, die letzten Korrekturen umzusetzen und sich auf die mit Spannung erwartete Dan-Prüfung einzustellen.

Detlef Klos



Der Bruchtest hat geklappt



Immer das Messer kontrollieren

Treffen mit neuen Freunden

Unter den zahlreichen Ausschreibungen, die einen durch die neuen Medien Internet und Facebook-Freunde erreichen, gab es eine, die mein besonderes Interesse weckte. Der belgische Sin Moo Hapkido Verband hatte ein Wochenendseminar mit Meister Scott Seo, 7. Dan, vom Hanminjok Hapkido Verband ausgeschrieben. So entschloss ich mich, mit meinem Partner Patrick Behrend, 2. Dan, nach Belgien zu reisen. Mit großen Erwartungen steuerten wir das Dojang in Rekem an und wurden nicht enttäuscht. Der Organisator Ronny Dassen hatte ein Spitzenseminar auf die Beine gestellt, bei dem wirklich alles stimmte. Ob die Betreuung oder das Ambiente sowie das Gala-Dinner am Samstagabend und nicht zuletzt die Gastfreundschaft, alles war einfach rund. Unter den angereisten Teilnehmern befanden sich neben den in Rekem heimischen Hapkido in auch internationale Meister aus Schweden, Griechenland, Irland, Spanien, den Niederlanden und natürlich auch aus Deutschland. Nach dem gegenseitigen Kennenlernen entstand schnell eine lockere Atmosphäre, und bei interessanten Gesprächen gewannen wir viele neue Freunde.

Das gemeinsame Trainieren auf der Matte war exzellent. Der 41-jährige Meister Scott aus Seoul unterrichtete zahlreiche Techniken in einer lockeren, freundlichen Art und Weise. Dabei habe ich festgestellt, dass mir alle Techniken im Prinzip bekannt waren. Erfreulich war somit die Erfahrung, dass unser traditionelles Hapkido im NWHV einen guten Stand hat. Der koreanische Meister zeigte zu jeder Hoshin-sul-Technik verschiedene Eingänge, die vor allen Dingen von seiner

Dynamik geprägt waren und konsequent Wirkung zeigten. Er beeindruckte alle mit seiner Schnelligkeit und der äußersten Präzision seiner Ausführungen. Meister Scotts fließende Bewegungen ließen den Betrachter die Formen häufig nur erahnen. Als Lehrer überzeugte er mit seinem charismatischen Auftreten. Mit viel Geduld vermittelte er die Techniken, wie z.B. eine Hyong, immer wieder durch langsames Demonstrieren und schaffte es dabei auch, die Teilnehmer das eine oder andere Mal zum Lachen zu bringen. Bei der Heimreise spürten wir zwar die Folgen des harten Trainings an den noch lange schmerzenden Handgelenken und Armen, dennoch waren wir uns einig: Beim nächsten Mal sind wir wieder dabei!

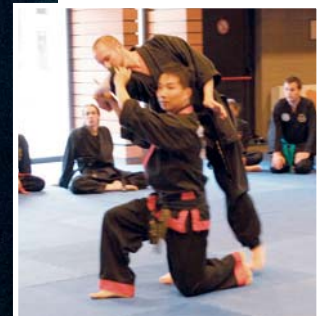
Detlef Klos



Kibon Sul



Hyong-Training



Sonn Mok Sul



Dan-Lehrgang mit Josef Djakovic

Kürzlich fand ein interessanter Lehrgang mit Josef Djakovic (7. Dan Jiu Jitsu) in Mülheim an der Ruhr im Dojo des Bujindo Mülheim statt. Für diesen besonderen Lehrgang für Dan-Träger hatte Sensei Josef Djakovic das Thema „Hilfe für einen Bedrängten“ gewählt. Der Lehrgang gliederte sich in praktische Übungen und konstruktive Diskurse, die sinnvoll miteinander verbunden zu einem nachhaltigen Wissenszuwachs bzw. einer anhaltenden Wissensauffrischung der Teilnehmer beitrugen. Über den technischen Teil des Lehrgangs hinaus wurden insbesondere die rechtlichen Grundlagen der Notwehr sowie der Nothilfe besprochen und anhand von einzelnen Fallbeispielen erläutert. Notwehr ist die Verteidigung, die erforderlich ist, um einen gegenwärtigen rechtswidrigen Angriff von sich oder einem anderen abzuwenden (vgl. § 227 Abs. 2 BGB, § 32 Abs. 2 StGB). Zu unterscheiden ist zunächst zwischen der Notwehrlage und der Notwehrhandlung.

Die Notwehrlage setzt einen gegenwärtigen und rechtswidrigen Angriff rechtlich geschützter Interessen durch menschliches Verhalten voraus. Rechtlich geschützte Interessen in diesem Zusammenhang sind die Individualrechtsgüter Leben, Leib, Freiheit, Ehre und Eigentum. Der sich hiergegen richtende Angriff ist gegenwärtig im Sinne des Gesetzes, wenn er unmittelbar bevorsteht, gerade stattfindet oder noch andauert.

Als Notwehrhandlung bezeichnet man die Verteidigungshandlung, die zur Abwehr des Angriffs erforderlich ist. Der Notwehrübende hat hierbei das relativ mildeste Mittel zu wählen, um den Angriff sicher und endgültig abzuwehren. Er muss sich aber nicht auf Risiken bei der Verteidigung oder einen ungewissen Kampf einlassen. Überschreitet der Verteidiger das Maß der Notwehr, liegt ein Notwehrverstoß vor. Geschieht dies aus Verwirrung, Furcht oder Schrecken, so bleibt er straflos (§ 33 StGB).



Theorie



Schocken und fassen im Stand

Angreifer und
Bedrängten im
Stand trennen



Angreifer im
Stand schocken



Die Notwehr zugunsten eines Dritten bezeichnet man als Nothilfe - „von sich oder **einem anderen** abzuwenden“. Es wurde in der Gedankenfolge herausgestellt, dass keine Pflicht besteht, sich selbst in Gefahr zu begeben, um einem Dritten zu helfen. Jedoch ist es jedem zuzumuten, Hilfe zu holen und die Polizei zu verständigen. Unterlässt er dies, macht er sich unter Umständen wegen unterlassener Hilfeleistung, § 323c StGB, strafbar. Neben den vorgenannten rechtlichen Grundlagen lag ein weiterer Schwerpunkt in der Situationserkennung. Oftmals kennt der Nothelfer nicht den ganzen Geschehensablauf. So kann es sein, dass der ursprüngliche Angreifer dem Notwehrübenden unterlegen ist und der nun vermeintliche Nothelfer mitunter dem Angreifer zu Hilfe kommen will. Auch kann es geschehen, dass eine Situation derart missverstanden wird, dass sich plötzlich Angreifer und Verteidiger gemeinsam gegen den Nothelfer wenden. Es streiten sich zum Beispiel Mann und Frau, ein Dritter, der Nothelfer, versucht die beiden zu trennen, und die vermeintlich zu schützen gesuchte Frau wendet sich gegen den Nothelfer mit den Worten: „*He, lass meinen Mann in Ruhe!*“ Es gibt für solche Situationen kein festes Handlungs-

schema, aber der Nothelfer sollte sich nach Möglichkeit den Umständen entsprechend aus der Distanz durch Zurufen zu erkennen geben. Sollte der Angreifer nicht ablassen, sollte man lediglich vorsichtig vorgehen und nicht mit dem Angreifer direkt in Kontakt treten, da dieser sich gegen den Nothelfer wenden könnte.

Der praktische Teil begann mit praktischen Übungen (zum Teil mit Rollenspielcharakter), die den Teilnehmern verdeutlichen sollten, welche Schwierigkeiten im Rahmen der Nothilfe auftreten können. Zu beachten sind zum einen die Bewegungen des Angreifers bzw. die Bewegungen des Angegriffenen. Auch sollte das vermeintliche Opfer nach der Trennung der Kontrahenten nicht aus den Augen gelassen werden. Neben der Eigensicherung ist aber auch auf den Schutz des Angegriffenen zu achten. Wird der Angreifer unversehens mittels einer Technik zu Fall gebracht, kann er den Angegriffenen mit zu Boden reißen oder ihn - je nach Angriffssituation: zum Beispiel Würgegriff oder Schwitzkasten - verletzen. Das Zusammenspiel von Ursache und Wirkung ist hier zu beachten.



Sich dem Angreifer im Stand vorsichtig nähern



Ablenkung im Stand



Sich dem Angreifer in der Bodenlage nähern



Fassen des Angreifers in der Bodenlage



Angreifer und Bedrängten in der Bodenlage trennen (links) und Angreifer in der Bodenlage festlegen (oben)

Das Technikrepertoire des Lehrgangs umfasste unter anderem die Situationen eines Bedrängten an der Wand, in der Umklammerung von hinten über und unter den Armen, dem Schwitzkasten und im Boden im Reitsitz und der Zwischenbeinlage. Es wurden ferner verschiedene Denkanstöße gesetzt, an denen die Dan-Träger in ihren Heimatdojos weiterarbeiten können und sollen. Zum Abschluss des technischen Teils ging Sensei Josef Djakovic darauf ein, wie vorgegangen werden sollte, wenn der Angreifer eine Waffe hat. Bereits zum Zeitpunkt der Situationserkennung sollte auf die Körpersprache der beteiligten Personen geachtet werden. Der Angegriffene wird sich wesentlich ruhiger verhalten, wenn er mit einer Waffe bedroht wird. Sinn und Zweck des Einsatzes einer Waffe ist es häufig, den Wider-

stand des Angegriffenen zu überwinden. Die Absicht, mit der Waffe zu verletzen oder zu töten, ist demgegenüber meist zweitrangig. Sind Waffen im Spiel, sollte man nicht körperlich eingreifen, um den Angegriffenen nicht weiteren Gefahren auszusetzen. Im Ergebnis lässt sich sagen, dass es eine Vielzahl von Dingen zu beachten gibt, um als Nothelfer die richtigen Entscheidungen zu treffen. Auch wenn der rechtliche Rahmen bekannt ist, gibt es in der konkreten Situation eine Fülle von Unwägbarkeiten, die berücksichtigt werden müssen, bevor man zur Tat schreitet. Letztendlich lässt sich jedoch mit den Worten von Albert Schweitzer sagen: „Das Wenige, das du tun kannst, ist viel.“

Text: Volker Schwarz, Andreas Dolny / Fotos: DJJB



Von links nach rechts:
- Rollenspiel „Hilfe an der Wand“
- Hilfe an der Wand
- Kontaktaufnahme an der Wand

Von links nach rechts:
- An der Wand sicheren Kontakt aufnehmen
- Hilfe für den Bedrängten an der Wand
- Angreifer kontrollieren und Bedrängten beobachten





Lehrgang Abwehren gegen Stockangriffe

Im Dojo des TSV Viktoria Mülheim 1898 fand für die Zielgruppe Grün- bis Braungurte II. Streifen ein Lehrgang zum Thema „Abwehren gegen Stockangriffe“ statt. Unter der Leitung von Frank Reichelt, 4. Dan Jiu Jitsu und Cheftrainer der Sportfreunde 06 Sterkrade aus Oberhausen, tauschten an diesem Lehrgangstag zahlreiche interessierte Jiu Jitsukas ein ausgedehntes Sonntagsfrühstück gegen die Beschäftigung mit dem Kurzstock ein. Bevor es in die Praxis ging, wurden zunächst einige grundlegende Dinge zusammengetragen und erläutert - dies bereits im Bereich des „richtigen“ Angriffs, um ein sinnvolles Erlernen von Abwehrtechniken überhaupt erst möglich zu machen: Der Angreifer muss zwingend die richtige Entfernung zum Verteidiger einhalten, wobei er den Kurzstock als Verlängerung seines Armes und als relevanten Trefferbereich das äußerste Ende des Stockes verstehen muss. Hieraus ergibt sich zwangsläufig ein Reichweitenvorteil, den der Verteidiger ausgleichen muss. Wird hier lange mit falsch verstandener Partnerschonung geübt (von der Distanz trifft eher die Faust des Angreifers als der Stock), ergibt sich unter Umständen eine gefährliche Motorik. Im „Ernstfall“ sieht sich der Verteidiger plötzlich einer anderen Distanz gegenüber, die er dann im schlimmsten Fall nicht verarbeiten kann. So kommt bei der Partnerübung Uke eine wesentliche Rolle zu. Gerade zu Beginn der Beschäftigung mit der Thematik Kurzstock ist hierauf zu achten. Ebenso darf der Verteidiger bei aller Gefährlichkeit eines Waffenangriffes, der höchstwahrscheinlich gegen Kopf beziehungsweise Oberkörper erfolgen wird, den Schutz des Unterleibes nicht vernachlässigen. Eine ausschließliche Fixierung auf die Abwehr der Waffe kann hier extrem schmerzhafte Folgen nach sich ziehen, da sich der Angreifer bei Störung seines Hiebangriffes anderen Zielen zuwenden wird - besonders wenn er fürchtet, die Kontrolle über sein „Machtwerkzeug“ Kurzstock zu verlieren. Um die Chance zu haben, eine Waffe abwehren zu können, muss man ihr Respekt entgegenbringen, darf sie aber nicht fürchten. Im Idealfall ist man selbst mit der Handhabung der Waffe vertraut.

Mit diesem Gedanken wurden nach einem kurzen Aufwärmen verschiedenste Fallübungen bereits mit dem Kurzstock ausgeführt. Ob Rollen mit der Waffe oder auch die fließende Aufnahme derselben vom Boden - selbst hinter Hindernissen -, die Teilnehmer absolvierten die Aufgabenstellung dieser Vorbereitungsphase bestens. Der eigentliche technische Teil widmete sich den klassischen und im Prüfungsprogramm des DJJB geforderten Angriffsrichtungen von oben und von der Seite - Innen- sowie auch Außenschlag - zum Kopf. Da der Lehrgang im Bereich der Fortgeschrittenen ausgeschrieben war, zeigte Frank Reichelt neben den einzuhaltenden „Basics“ wie Haltung, Distanz, Körperspannung, Dynamik, Unterleibschutz und richtiger Stockabnahme einige Möglichkeiten der Kontrolle des Angreifers mittels diverser Hebeltechniken mit dem abgenommenen und kontrollierten Kurzstock. Sehr kurze Techniken, welche ihren Anwendungsbereich (auch) im Selbstverteidigungsbereich haben, kamen ebenso auf die „Tagesordnung“ wie auch technisch anspruchsvollere und längere, mit denen der Übende zum Beispiel im Rahmen einer Prüfung die geforderte Vielfalt demonstrieren kann. Zur Steigerung des Schwierigkeitsgrades wurden schließlich noch Abwehren in sitzender Position geübt. Für diese gilt grundsätzlich alles, was auch für Verteidigungen im Stand gilt, sie bringen jedoch einen deutlichen Nachteil mit sich: Die Bewegungsfreiheit des Verteidigers ist erheblich eingeschränkt, wenn er es nicht schafft, sich rechtzeitig aufzurichten. Dieser Zustand wurde hier unterstellt und daraus resultierende verschiedene Abwehrmöglichkeiten erörtert.

Die Zeit vergeht bei Lehrgängen erfahrungsgemäß im Allgemeinen sehr schnell. Dies wurde an diesem Tag durch zwei Faktoren noch verstärkt: Einerseits eröffnete die Thematik Kurzstock an sich für das jeweilige Übungsniveau bereits ein weites und reichhaltiges Betätigungsfeld. Andererseits gingen alle Teilnehmer sehr engagiert und wissbegierig „zur Sache“, so dass weder für die Übenden noch für den Lehrgangsleiter „Langeweile“ aufkam. Ein Lehrgang sollte nicht den Anspruch haben, die „ultimative Technik“ (welche es nicht gibt) zu vermitteln. Er soll Anregungen für Alternativen schaffen, Akzente setzen und Bekanntes herausheben, um es zu vertiefen, den berühmten Blick über den (vereinseigenen) Tellerrand erlauben. Einige Stunden später war dies umgesetzt - und offensichtlich nahmen die Teilnehmer mehr mit nach Hause als „nur“ den Lehrgangseintrag im Budopass.

Text: Frank Reichelt / Fotos: DJJB



Arnold-Triestram-Gedenklehrgang

Als Gründer des Dojo „Bushido Düsseldorf“ und Technischer Direktor des DFJJ hat Shihan Arnold Triestram mit seinem Verständnis zum Budosport und seiner Art, den Ehrenkodex vorzuleben, viele Schüler auf dem Weg zu verantwortlichen Meistern begleitet. Judo, Karate, Jiu-Jitsu, Kendo, Bu-Jitsu, Iaido, Aiki-Jitsu und Ninjitsu wurden unter seiner sportlichen Leitung gelehrt. Als Technischer Direktor des DFJJ hat er Eckpunkte und Qualitätsstandards gesetzt, die bis heute Gültigkeit besitzen. Im Oktober 1996 verstarb Arnold Triestram nach kurzer Krankheit. Seine Söhne

Christian Triestram und Sebastian Triestram (beide 5. Dan Jiu Jitsu) führen bis heute die Tradition und Lehre ihres Vaters fort. Arnold Triestram zu Ehren wird jährlich im DFJJ NW ein Gedenklehrgang durchgeführt. Rund 30 Teilnehmer fanden sich im Jubiläumsjahr unseres Verbandes ein, um an diesem Gedenklehrgang teilzunehmen. Nach dem Angrüßen und den Grußworten des 1. Vorsitzenden Dr. Heinz Schorn und des Lehrwartes Thomas Allenstein übernahmen Christian und Sebastian den Lehrgangsteil. In zwei Unterrichtseinheiten folgten traditionelle, noch von Arnold entwickelte Kombinationen sowie anspruchsvolle Gegen- und Weiterführungstechniken. Die Teilnehmer waren begeistert und verabschiedeten Christian und Sebastian nach vier Stunden Lehrgang mit großem Applaus.

Text: Karl-Heinz Muhs
Fotos: Dima und Lena aus Schmallenberg



Liebe Mitglieder, Freunde und Familienangehörige,

2012 war geprägt durch das 30-jährige Bestehen unseres Landesverbandes und zahlreicher runder Jubiläen der angeschlossenen Vereine. Zehn Techniklehrgänge, der Prüferlizenzelehrgang und als Höhepunkte der nationalen lehrgangsgebundenen Ausbildung der Budo-Lehrgang auf Schloss Veldenz, der internationale Lehrgang in Düsseldorf sowie der Arnold-Triestram-Gedenklehrgang in Bochum konnten in diesem Jahr wieder eine große Anzahl Erwachsener, aber auch Kinder und Jugendliche, an den Wochenenden zum Mitmachen begeistern.

An den beiden Jugend-Wochenendlehrgängen - auf dem Poenenhof und dem Trainingswochenende in Schmallenberg - konnte ich als Jugendwart rund 80 Teilnehmer begrüßen. Auch auf internationaler Ebene, z.B. in der Schweiz, Österreich und in Spanien, wurden Kontakte vertieft und intensiviert. Mit einem großen Dank an alle Trainer und Übungsleiter, den Helfern hinter den Kulissen, den vielen Betreuern bei den Jugendlehrgängen und Euch - den Mitgliedern des DFJJ NW samt Familienangehörigen - sowie dem Redaktionsteam des „budoka“ wünschen wir

Fröhliche Weihnachten und ein gutes neues Jahr!
クリスマスおめでとう。そして良い新年でありますように。
(meri- kurisumasu, soshite yoi shinnen wo)

Für den Vorstand des DFJJ NW e.V.
Andreas Kress, Geschäftsführer
Karl-Heinz Muhs, Jugendwart





Wolfgang Kroel gab Tipps und Anregungen zu den Lehrproben



Erfolgreiche Lehrprobe in Soest

Nachdem am vorletzten September-Wochenende die theoretische und praktische Lehreinweisung stattgefunden hatte, fand am 7. Oktober die Prüfung statt. NRW-Lehrwart Wolfgang Kroel (7. Dan) hatte zwei

Wochen zuvor seine Schützlinge mit allen relevanten Themen rund um die Lehrbefähigung geschult und in der Praxis die Ju-Jutsu-Prinzipien behandelt sowie Tipps und Anregungen zu den Lehrproben gegeben. Bei der Prüfung konnten dann alle Teilnehmer überzeugen und ihre Aufgabe gut erfüllen. Herzlichen Glückwunsch!

NWJJV

Trainer C-Ausbildung, Teil 2

Am 13. Oktober begann die zweite Woche der Trainer C-Ausbildung mit Mike Lange. Nach der Begrüßung wurden die Themen „Technikerklärung“ und „Handlungskomplexe“ durchgenommen. Mike teilte die Teilnehmer mehrmals in Gruppen auf, so dass die Gemeinschaft und der Zusammenhalt nochmals gestärkt wurde. Die Themen wie „Trainerrechte und -pflichten“, „Anfängertraining“, „Mitglieder werben und halten“, „Sport und Umwelt“, „Trainingsorganisationen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene“, „Vereinsführung“ und „Ernährung“ waren die Hauptthemen im theoretischen Teil, die sich später auch im praktischen Part wieder fanden.

Da jeder Teilnehmer im ersten Teil eine Lehrprobe als Hausaufgabe zugewiesen bekam, mussten wir diese vorstellen und unter Prüfungsbedingungen vorführen. Jeder Teilnehmer bekam im Anschluss an seine Prüfung von den Prüfern Reinhard Ogradnik und Mike eine Beurteilung und eventuell Verbesserungsvorschläge. Diese Vorprüfung zeigte, dass wir von Mike schon im ersten Teil richtig und gut vorbereitet wurden, denn alle hätten bestanden.

Neben dieser Lehrprobe wurde auch das Ju-Jutsu-Sportabzeichen erworben. Am Donnerstag wurden die Themen der Lehrprobe der praktischen Abschlussprüfung vergeben. Jeder Teilnehmer muss nun diese Lehrprobe bis zum 18. November vorlegen, die dann nach der

theoretischen Prüfung am 24. November in Eitorf vorgeführt wird. Bevor wir am Freitag verabschiedet wurden, waren sich alle einig, dass Mike diese Woche wieder sehr gut und abwechslungsreich gestaltet hat. Nun heißt es für jeden, sich gut vorzubereiten, die Prüfung zu bestehen, damit auch Mikes Leistung honoriert wird. Darüber wird dann später nochmals berichtet.

Text: Norbert Spiertz / Foto: Stephan Ackerschott



Selbstverteidigung - Realität trifft Kombinationen

Kombinationen sind nur was für die Prüfung und im Ernstfall nicht zu gebrauchen. Dies könnte die These sein, die diesem Jugendlehrgang zugrunde liegt. Aber wieso sollen meine Kombinationen, die ich ja schon während des Trainings und der Prüfung erfolgreich gezeigt habe, nicht funktionieren?

Genau hier setzte Stefan Korte, Referent des Jugendlehrgangs beim SC Teutonia Echtz, an. Der Ju-Jutsuka trainiert doch ernsthaft und fleißig. Na gut - mit Lieblingspartner, in steriler Umgebung (Dojo), vorsichtig und bedacht. Aber warum lernen wir denn Kombinationen, wenn wir sie im Ernstfall nicht gebrauchen können? Liegt es denn an den Kombinationen oder was beeinflusst den Erfolg bzw. Misserfolg meiner Kombinationen? Die Antworten darauf sollten die Jugendlichen in Verlauf des Lehrgangs finden. Stefan Korte ließ am Anfang jeden seine Lieblingskombinationen, wie gewohnt mit seinem Lieblingspartner, trainieren. Danach änderte er nur einzelne Komponenten, um die Sterilität der Technikumgebung zu verändern. Wie funktioniert die Technik, wenn man mit einer Hand gehandicapt ist? Es muss keine Verletzung vorliegen, vielleicht habe ich nur mein „liebes Smartphone“ in der Hand und möchte es nicht fallen lassen. Wie kann



ich bei einer Auseinandersetzung Ruhe bewahren, wenn ich mich verteidigen muss, aber das Publikum meinen Angreifer anfeuert? Ich bin doch der, der angegriffen wird! Besitze ich immer noch die gewohnte „Techniksicherheit und Coolness“ wie im Training, oder setzt mich das Anfeuern und der Lärm unter Stress und die Technik funktioniert nicht mehr?

Eine wichtige Frage war: Kann ich die „Gefahrensituation“ vielleicht durch aufmerksames Beobachten verhindern, oder mich zu mindestens mental darauf einstellen? Man war sich einig, die innere Einstellung ist der Schlüssel zum Erfolg. Die Technikkombinationen funktionieren, ich muss sie nur konsequent, praxisgerecht und vor allem oft genug trainieren. Die Stressfaktoren, die meine Technik behindern oder sogar verhindern, muss ich im Kopf ausschalten oder mit ihnen umzugehen wissen. Die 50 Lehrgangsteilnehmer, nicht nur Jugendliche sondern auch interessierte Erwachsene, lernten ihre Kombinationen aus einem anderen Blickwinkel kennen. So konnte am Ende der Kreis geschlossen werden, in dem die These „Kombinationen sind ja nur was für die Prüfung!“ widerlegt wurde. Die Rückmeldungen der Teilnehmer waren hierzu einstimmig. Hier gilt es Stefan Korte und seinen Helfer aus dem fernen Hagen zu danken. Ein Referent, den sich Harald Scholten (Trainer/Vorsitzender SC Teutonia Echtz) zu seinem 25-jährigen Kampfsportjubiläum nicht besser hätte wünschen können. Ein toller Lehrgang mit einem „Geheimtipp“ als Referenten

Andreas Dern



Sensei Yamashiro erklärt eine Technik mit dem Muge - einer Urform des Nunchaku



Kobudo-Training auf Okinawa - Zurück zu den Wurzeln

Ein Reisebericht von Hans Bäuml

Nach einem anstrengenden 14-Stunden-Flug (reine Flugzeit) von Düsseldorf über Helsinki und Osaka kamen wir auf Okinawa an. Strahlend blauer Himmel und 32 Grad empfangen uns. Wir - fünf Mitglieder des Düsseldorfer Kobudovereins Kazukan - freuten uns auf zwei ereignisreiche Wochen im Geburtsland von Karate und Kobudo. Bereits vor zwei Jahren haben wir eine Trainingsreise nach Japan unternommen, dieses Mal wollten wir einige Sachen anders machen. Um auf Okinawa nicht nur auf Taxis und Busse angewiesen zu sein, haben wir bereits in Deutschland japanische Übersetzungen unserer Führerscheine in Auftrag gegeben. Ohne diese amtlichen Dokumente kann man leider keinen Mietwagen bekommen, der deutsche oder internationale Führerschein reicht nicht aus. Das Mieten von zwei Autos in Naha war entgegen unse-

ren Befürchtungen gar kein Problem. Unser Englisch und ein paar Brocken Japanisch reichten vollkommen aus. Wieder einmal hier die japanische Freundlichkeit und Hilfsbereitschaft erwähnt werden. Es wurde darauf geachtet, für uns das günstigste Fahrzeug und nicht das teuerste zu buchen. Schön, dass in beiden Fahrzeugen große Navis eingebaut waren, leider nur mit japanischer Bedienung - was zu einigen nervenaufreibenden Situationen führte.

Sensei Oshiro aus Paris hatte für uns das Kobudo-Training bei seinem Freund Kenichi Yamashiro, 8. Dan Matayoshi Kobudo, arrangiert. Der erste Treffpunkt war jedoch nicht in seinem Dojo in Komesu, sondern in der Grundschule von Nishizaki, einem Ortsteil von Itoman. Zum angegebenen Zeitpunkt wurden wir auch schon



Andreas vom Kazukan unterrichtet BO in der Nishizaki-Grundschule



Sensei Yamashiro und Hans Bäuml am Grab von Sensei Matayoshi



Gruppenfoto im Yamashiro-Dojo

Hans und Luke zeigen Partnertraining Sansetsukon gegen Timbe

von Sensei Yamashiro erwartet, der sich freute, ein paar bekannte Gesichter aus Deutschland wiederzusehen. Beladen mit kleinen Tonfa und Sai folgten wir ihm durch die Flure zu einem offenen Spiel- bzw. Turnbereich. Wir sahen zum ersten Mal eine japanische Schule von innen. Den staunenden Blicken der Schulkinder nach zu urteilen, kommen wohl auch nicht oft westliche Ausländer hier zu Besuch. Der herbeigerufenen Schuldirektorin, den anwesenden Lehrern und Schülern wurden wir von Sensei Yamashiro vorgestellt. Dann stand einer gemeinsamen Kobudo-Stunde nichts mehr im Wege. Seit seiner Pensionierung vor einem Jahr kommt Sensei Yamashiro einmal wöchentlich in die Schule, um bereits den Kleinsten im Alter von fünf Jahren den Umgang mit den Kobudo-Waffen näher zu bringen. Zum Abschluss der Stunde waren wir froh, dass wir genügend kleine Gastgeschenke und Süßigkeiten dabei hatten. Von der Schule ging die Fahrt direkt nach Komesu, einem kleinen Fischerdorf südlich von Naha, zum Yamashiro-Dojo. Freundlicherweise war auch Mayumi Hiura, die Frau unseres verstorbenen Düsseldorfer Senseis Kazunari Hiura, vor Ort, um für uns zu dolmetschen und die weiteren Termine abzusprechen. Wir einigten uns auf einen täglichen Trainingsbeginn von 17:00 bzw. 18:00 Uhr. Dass wir keinen Abend vor 22:00 Uhr aus dem Dojo kommen sollten, wussten wir zu diesem Zeitpunkt ja noch nicht.

Mit unseren Mietwagen machten wir ausgedehnte Erkundungsfahrten auf Okinawa. Wir besuchten z.B. das Shuri-Castle und Ryu Kyu Mura. In dieser nachgebauten alten Siedlung kann man alte Handwerkstechniken wie Webkunst, Glasherstellung und Töpferei live erleben. Natürlich durfte auch das weltbekannte Churaumi-Aquarium nicht fehlen. Dieses liegt im Norden an der Nago-Bucht. Auf der Fahrt dorthin liegt auch die Orion-Brauerei. Leider konnten wir die Führung und das anschließende „All you can drink“ nicht mitmachen, da in Japan die 0,0-Promillegrenze herrscht. Verstöße dagegen werden mit mindestens 5.000 € Strafe geahndet - ganz schön drastisch und schlecht für unsere Urlaubskasse.

Bei einem Urlaub auf einer subtropischen Insel wollten wir gerne auch den ein oder anderen Strandbesuch machen, was sich als gar nicht so einfach herausstellte. Viele Strände liegen sehr versteckt oder sind schlecht ausgeschildert. Meistens waren sie auch leer, was wohl ein weiteres Indiz dafür ist, dass die Japaner nicht gerade zu den Sonnenanbetern gehören. Die Wassertemperaturen waren dafür sehr angenehm, genau wie wir es erwartet hatten. Leider verging die Zeit oft wie im Fluge, und wir mussten uns sputen, um noch rechtzeitig zu unserem Kobudo-Training zu kommen. Aufgrund der vollen Straßen

in Naha und den überall herrschenden Tempolimits wurde es immer sehr knapp.

Das Kobudo-Training bei Sensei Yamashiro war immer wieder spannend und ereignisreich. Er wurde nicht müde, mit uns die verschiedensten Waffen zu trainieren. Als alter Schüler und langer Wegbegleiter von Shinpo Matayoshi zeigte er uns viele wichtige Kleinigkeiten in der Handhabung der Waffen. Auch mit der Geschichte des Matayoshi-Kobudos und mit der Entstehung einiger Kata machte er uns vertraut. Ein Höhepunkt unserer Reise war sicher, dass wir nach unserem zweiten Besuch in der Nishizaki-Grundschule gemeinsam zum Grabe von Sensei Matayoshi führen. Ich wunderte mich noch, warum Sensei Yamashiro einen BO mit zum Grab nahm. Nach einem kurzen Gebet drückte er mir jedoch den BO-Stab in die Hand und sagte ich solle jetzt eine BO-Kata für Sensei Matayoshi machen. Etwas erstaunt und ein wenig überrumpelt zeigte ich die Kata Shushi No Kon. Anschließend führen wir weiter zu einem Strand, nur wenige hundert Meter vom Yamashiro-Dojo entfernt. Hier wurde in den 1990er-Jahren ein Film mit Sensei Matayoshi und seinen alten Schülern gedreht, auf dem ein paar der wichtigsten Kata des Matayoshi-Kobudos zu sehen sind.



Kobudo-Training bis in den späten Abend

Wie fast alle Dojos auf Okinawa ist auch das Yamashiro-Dojo relativ klein. Deswegen fand das Training teils im Dojo oder auf einem angrenzenden Grundstück nebenan statt. Seine Schüler trainierten ausnahmslos in T-Shirts und kurzen Hosen - bunt gemischt. Das erinnert mich an die alten Bilder, die man aus den Anfängen der Kampfkünste kennt. Dort trugen auch alle bequeme kurze Arbeitskleidung. Dies ist der Grund, warum in der Überschrift „Zurück zu den Wurzeln“ steht. Wir sahen das ursprüngliche Okinawa-Kobudo, wie es bereits den jüngsten Schülern vermittelt wird, und den Fleiß und die Hingabe, mit der es ausgeübt wird. So ist es nicht verwunderlich, dass

einige Schüler von Sensei Yamashiro beim Karate-/Kobudo-World-Tournament auf Okinawa auf den vordersten Plätzen landeten.

Fazit unserer Okinawa-Reise: Wir haben viele freundliche und hilfsbereite Menschen kennengelernt. Die Mischung aus Training, Strandurlaub und Kulturprogramm war perfekt. Alle Reiseteilnehmer freuen sich schon auf das nächste Mal.

Weitere Infos und viele Bilder über Okinawa-Kobudo finden Sie unter www.kazukan.de

Gruppenfoto mit Schülern und Lehrkräften der Nishizaki-Grundschule



Kobudo-Training neben dem Yamashiro Dojo in Komesu

Unsere Kobudo-Gruppe am Strand von Komesu





Lehrgang mit Marc Stevens in Krefeld

Der Karate-Tageslehrgang mit Marc Stevens wurde vom Karate-Dojo Nakayama Krefeld ausgerichtet. Marc Stevens (5. Dan), der seit seinem zwölften Lebensjahr Karate trainiert, war zehn Jahre im belgischen Nationalteam und ist ein Schüler von Sensei Kase und Sensei Shirai. Seine lockere und offene Art, Trainingseinhalte zu vermitteln, motivierte alle Teilnehmer während des gesamten Lehrgangs. Durch Anekdoten aus seinem Karateleben verstand er es immer wieder, trotz des harten Trainings ein Schmunzeln in die Gesichter der Teilnehmer zu zaubern.

Während der Trainingseinheiten am Vormittag stand zunächst sowohl in der Unterstufe (9. bis 5. Kyu) als auch in der Oberstufe (4. Kyu bis Dan) Kihon auf dem Programm. Neben Einzeltechniken wurden in

der Oberstufe vorwiegend Kombinationen trainiert. Einen besonderen Schwerpunkt setzte Marc Stevens dabei auf sauber ausgeführte Techniken. Erst wenn man nicht mehr über die Ausführung der Technik nachdenken müsse, könne die Geschwindigkeit ins Spiel kommen, ohne dass die korrekte Technik leide. Diese Philosophie Stevens fand sich in allen Übungen der ersten Trainingseinheit wieder. Insbesondere im Unterstufentraining wurde durch die anfangs in zwei Zeiten aufgeteilte Bewegung Schritt (Zeit 1) und Armtechnik (Zeit 2) schnell klar, welcher wesentlicher Bestandteil die korrekte Hüftstellung für die Ausführung der Technik ist. Des Weiteren übten die Teilnehmer insbesondere den richtig ausgeführten Stand, der durch die Aufteilung in zwei Zeitintervalle immer wieder in den Fokus der Teilnehmer gerückt wurde und so nachhaltig korrigiert werden konnte. Im weiteren Verlauf des Trainings wurden die einzelnen Grundschultechniken anhand von Partnerübungen ins Kumite übertragen. Dabei ließ er in der Unterstufe die Partner zunächst Angriff und Abwehr mit einem großen Abstand zueinander ausführen, der dann solange verkleinert wurde, bis die übliche Distanz erreicht war. So gelang es, dass zum einen die Präzision und Schnelligkeit der Technik bei zunehmender Annäherung erhalten blieben und sich bei den





Teilnehmern gleichzeitig ein Gefühl für die richtige Distanz einstellen. Die nachfolgenden Partnerübungen ohne Kommandos waren dazu gedacht, die Reflexe der einzelnen Teilnehmer zu verbessern.

Traditionell waren die Trainingseinheiten am Nachmittag der Kata gewidmet. Da die Kata von den alten Meistern aus dem Kumite entwickelt worden sind, ist es heutzutage erforderlich den umgekehrten Weg zu gehen, so Stevens. Über das Bunkai muss die einzelne Kata, also die Form, wieder mit „Leben“ gefüllt werden. Dies beinhaltet das Verstehen der Kata und damit eine Übertragung in den Kampf. Dadurch kann erreicht werden, dass die Kata gekämpft und nicht einfach abgelaufen wird. Die Unterstufe beschäftigte sich mit den Heian Kata: Heian Shodan, Heian Nidan und Heian Sandan. Auch hier legte Marc Stevens besonderen Wert auf eine kraftvolle und dynamische Ausführung der einzelnen Techniken. Die Bunkai Anwendungen bezogen sich hierbei auf einzelne Teilstücke der Heian Shodan. Den Lehrgangsteilnehmern wurde hierbei ausreichend Zeit gegeben, die verschiedenen Teilstücke mit dem Partner zu erarbeiten. Die Aspekte der korrekten Ausführung der Techniken sollten hierbei nicht aus dem Blick geraten. In der Oberstufe stand die Kata Bassai-Dai auf dem Programm. Marc Stevens erklärte hier, der Name der Kata bedeute „Erstürmen einer Festung“ und gab einige Hintergrundinformationen zu dieser Kata, wobei er die Trainierenden eindringlich darauf hinwies, dass bei der Ausführung weder die Hüpfburg von McDonalds erstürmt noch freundlich ans Tor geklopft werden solle. Es ginge schließlich um den Sturm auf eine Festung, die mit einem breiten Wassergraben gesichert sei. Der Feind sitze lauernd hinter dem Tor und warte auf die Angreifer. Schon in der ersten Technik müsse die Überbrückung des Grabens und das Erstürmen der Festungstore zum Ausdruck gebracht werden. Die Schwerpunkte waren also: Dynamik und Kime. Das abschließende Bunkai bezog sich auf die einzelnen Teilbereiche der Bassai-Dai. Auch während dieser Übungen gab Marc Stevens den Lehrgangsteilnehmern genügend Zeit, die einzelnen Kombinationen mit dem Partner zu erarbeiten. Am Ende dieses Lehrgangstages waren alle Teilnehmer - angesteckt durch Stevens Engagement - restlos begeistert und freuten sich bereits auf ein Wiedersehen mit diesem sympathischen Sensei.

Oss, Dagmar Rieper





Westdeutsche Meisterschaften



Ausrichtender Verein der Westdeutschen Meisterschaften des NWTV war diesmal der TV Wanne 1885. Abteilungsleiter Dirk Weber hatte mit seiner Mannschaft im Vorfeld einen tollen Job gemacht, so dass der Wettkampf pünktlich um 10:30 Uhr beginnen konnte. Insgesamt 17 Vereine mit rund 170 Teilnehmern waren an den Start gegangen. Alle waren mit dem Ablauf mehr als zufrieden. Eine gelungene Cafeteria rundete die toll organisierte Veranstaltung ab und bot Zuschauern und Sportlern die Gelegenheit, sich zwischendurch zu stärken. Der Dank des NWTV gilt den vielen ehrenamtlichen Helfern hinter den Kulissen, den Mitgliedern des Orgateams, den Kampfrichtern und natürlich den Sportlern, die sich in einem sportlich fairen Wettkampf gemessen haben. Wer sich gerne über den NWTV informieren möchte, ist herzlich eingeladen, unsere Internetseite www.nwtv.de zu besuchen.



Kampf C-Jugend männlich



Pokale



Begrüßung der Vereine



Siegerehrung
Dan-Träger



Siegerehrung
C-Jugend weiblich
Tul



Siegerehrung
D-Jugend männlich
Tul

NWTV-Jahresrückblick 2012

Für den NWTV geht ein erfolgreiches Jahr dem Ende entgegen. Neben den beiden Großveranstaltungen „NRW-Meisterschaften“ und „Westdeutsche Meisterschaften“ gibt es über eine Vielzahl kleinerer Veranstaltungen zu berichten. Hier ein kurzer Rückblick:

- Der erweiterte Vorstand und das Dan-Kollegium haben sich insgesamt dreimal getroffen.
- Am 18. März fand die ordentliche Jahreshauptversammlung in Dortmund statt.
- Eine Woche später wurde ein Dan-Vorbereitungslehrgang angeboten.
- Am 10. Juni folgte dann die Dan-Prüfung, ebenfalls in Dortmund.
- Vom 15. bis 17. Juni nahmen wieder ca. 60 Teilnehmer am schon traditionellen Jugendtrainingscamp in der Sportschule Hachen teil.

- Am 30. Juni fanden in Neheim die 13. Junioren- und 7. Senioren-NRW-Meisterschaften statt.
- Vom 8. bis 9. September fanden in Castrop-Rauxel ein Sparringstreff, ein Kampfrichterlehrgang und eine ÜL-Weiterbildung zur Verlängerung der ÜL-Lizenz statt.
- Der Höhepunkt des Jahres folgte am 6. Oktober. Pünktlich um 10:30 Uhr starteten in Herne die zweiten Westdeutschen Meisterschaften mit 17 Vereinen und ca. 170 Teilnehmern.
- Am darauf folgenden Tag traf man sich dann noch einmal in Herne zum Dan-Vorbereitungslehrgang.
- Die letzte Dan-Prüfung des Jahres ist für den 1. Dezember in Plettenberg vorgesehen.

Der Vorstand des NWTV möchte sich an dieser Stelle noch einmal bei allen Ausrichtern und ihren Helfern bedanken, die mit ihrem Einsatz die Vielzahl an Veranstaltungen möglich gemacht haben. Danke! Der Vorstand wünscht allen eine besinnliche Adventszeit, ein friedvolles Weihnachtsfest und ein erfolgreiches und gesundes Neues Jahr.

Annita Borrelli



Wettkampf in Zhengzhou

Nach der Anreise, die bis knapp nach Mitternacht andauerte, ging es am Sonntag zur Eröffnungsfeier ins Hanghai-Stadion, in den Süden von Zhengzhou. Allein diese war wieder mal die komplette Reise wert. Nachdem 35.000 Zuschauer einen Countdown zählten, ging es für die Fahnenräger ins Stadion. In diesem Jahr war es Kai Hoffmann, welcher mit der deutschen Fahne bereits als Dritter einmarschierte. Insgesamt waren Teams aus 73 Ländern mit insgesamt 1.300 Teilnehmern vertreten. Nach chinesischer Nationalhymne und langen Reden von wichtigen Personen ging es für die Teamvertreter wieder aus dem Stadion hinaus und schnell zu ihren Plätzen. Sofort begann die Vorführung der Tagou Wushu Akademie. Diese Schule hatte bereits 2008 bei den Olympischen Spielen in Peking sowie bei der 2010er-Eröffnungsfeier die Kung Fu Performance gezeigt. Mit geschätzten 10.000 teilnehmenden Schülern auch wirklich bemerkenswert.

Am Montag stand neben einem Besuch des Shaolin-Tempels auf dem Songshan in der Nähe der Stadt Dengfeng auch die Zen Musik Zeremonie auf dem Programm. Die Teilnehmer reisten gegen 11:30 Uhr ab und kamen erst nachts nach 23:00 Uhr wieder im Hotel an. Dieser Trip ist in jedem Fall sehenswert, da man vom Dengfeng Ortseingang bis zum Eingangstor des Shaolin Tempels durgehend Vorführungen der anliegenden Wushu-Akademien bestaunen kann. Dies sind immerhin komplett fast 15 Kilometer, an denen am Straßenrand der chinesische Nationalsport geübt wird. Die Musikzeremonie ist immer ein Highlight, zumal für die Turnierteilnehmer die besten Plätze im mittigen besten Bereich reserviert waren.

Am Dienstag war für die Sportler ab 14:30 Uhr Wettkampf angesagt, traditionelle Shaolin-Faustformen und Taijiquan. Nach einem Tag Ruhe und dem Verzicht des Besuches am Shaolin-Tempel und der Zen Musik Zeremonie stand für Kai Hoffmann der erste Wettkampftag auf dem Programm. Morgens noch ruhig, aber mit der richtigen



Musik in Wettkampflaute versetzt, ging es nach dem Mittagessen zur Halle. Mit Polizeieskorte kam der Reisebus zügig durch den Verkehr. Bis zum eigentlichen Start sollten aber noch weitere zwei Stunden vergehen. Barbara Maas-Czerni legte mit der 42er-Taijiquan-Form gut vor und erreichte mit guter Leistung direkt den ersten Platz, obwohl die Gegnerinnen sehr viel jünger waren; die jüngste erst sieben Jahre alt. Die Gegnerinnen kamen aus Macau, Hongkong, Philippinen, Kasachstan und anderen Ländern. Barbara zeigte eine gute Form und hatte sich die Goldmedaille redlich verdient. Motivation zusätzlich für Kai, ebenfalls alles zu geben. Als Kais Kategorie dann an der Reihe war, stand er 36 starken Gegnern gegenüber. Körperbau und Kleidung geben immer wenig Informationen über die Teilnehmer preis. Somit hieß es weiter geduldig sein und dann auf den Punkt alles freisetzen. Die Gegner kamen aus folgenden Ländern: Russland, Ruanda, Dänemark, Kongo, Nigeria, Elfenbeinküste, Japan, China, Macau, Frankreich, Pakistan, England, Gabun, Schweiz, Norwegen, Spanien, Kamerun, Indien, Liberia und Kai eben aus Deutschland. Nigeria hatte ein ungewöhnlich breites Starterfeld gemeldet. Erst auf dem Teppich stellte sich allerdings heraus, dass sich manche Teilnehmer mehrfach, aber mit unterschiedlichen Formen gemeldet hatten. Durch Zusammenlegen der Kategorien hatten manche Sportler, auch aus Frankreich, also nun zwei Möglichkeiten, ihr Können zu zeigen. Dieses ist eigentlich nicht zulässig, wurde aber in diesem Fall dennoch zugelassen.

Ein kleiner Nachteil war, dass man sich nicht in der Halle, sondern draußen im Freien aufwärmen und vorbereiten musste. Erst wenn die Gruppe an der Reihe war, durften alle zusammen die Halle betreten. Somit hatte man leider auch keine Möglichkeit, die Qualität der 14 x 8 Meter großen Wettkampffläche zu testen. Wichtig dabei ist immer ein guter Stand, und dass die Schuhe nicht rutschen. Aus diesem Grund hatte Kai zwei Paar unterschiedlicher Schuhe mit, die er bei seifigem Untergrund entsprechend hätte wechseln können. Nun wählte er also blind, aber passend zu seinem schwarz-rot-goldenem Anzug seine roten Schuhe aus. Trotz rutschigem Teppich und einem Gewusel von Menschen im Wartebereich lief der Wettkampf ganz gut. Kraft und Geschwindigkeit stimmten und nur an Kleinigkeiten muss demnächst geschraubt werden. Die Wertung mit 8.86 reichte zwar für Platz eins, verfehlte aber Kais Ziel einer 9er-Wertung.



Am gleichen Tag wurden ab 19:30 Uhr die Wettkämpfe „Traditionelle Waffen“ ausgetragen. Dieser Wettkampf war für Kai Hoffmann etwas ruhiger. Obwohl auch hier 30 Starter anwesend waren und immer zwei gleichzeitig antraten, lief es zügig durch. Mit der Faustform noch als 10. Starter, war Kai mit dem Langstock nun erst als 24. an der Reihe. Die Form lief gut, und mit 9.06 Punkten erreichte er die höchste Wertung der Langwaffen. Auch hier war die Konkurrenz wieder aus der ganzen Welt angereist. Macao, Israel, Liberia, Russland, Zambia, Tansania, Äthiopien, Uganda, Kirgistan, Aserbaidshan, Zimbabwe, Argentinien, Japan, Spanien, Kamerun, Elfenbeinküste, England, Schweiz, Norwegen und die USA. Mit zwei Goldmedaillen bei zwei Starts kann Kai optimistisch für die WM in Huangshan in seine letzte Trainingswoche in China gehen, bevor es am 5. November in Huangshan wieder weiter geht.

Text: Kai Hoffmann/Roland Czerni



Lehrgang „Kurzstock und Langstock“

Trotz der Verlegung des ursprünglich in Krefeld geplanten Lehrgangs nach Duisburg klappte alles reibungslos. Bei einer Vielzahl von Mitgliedern der Vereine, die sich in der Fachschaft Chen Tao Wushu unter dem Dach des Wushu-Verbandes NRW zusammengefunden haben, stieß der Lehrgang unter dem Thema „Kurzstock und Langstock“ (Formen und Partnerübungen) auf reges Interesse. So konnte der Fachschaftsvorsitzende Karl-Dieter Alletter (6. Leong Toan) über 30 Teilnehmer zum Lehrgang begrüßen. Er stellte die beiden Referenten Margot Olislagers (5. Leong Toan) und Ralf Ewald (3. Leong Toan) kurz vor und teilte danach die Lehrgangsteilnehmer in zwei Gruppen ein.

Margot Olislagers übernahm das Training mit dem Langstock. Sie führte zunächst aus, dass die anschließenden Übungen auch für die Teilnehmer geeignet sind, die nicht oder bisher noch nicht mit dem Stock trainiert haben, weil sie - wie jeder im Anschluss auch selbst feststellen konnte - eine gute Korrektur für falsche oder unwirksame Techniken darstellen. Beim Training mit dem Langstock erhält man eine direkte Rückmeldung, ob richtig ausgewichen, wirksam geblockt oder geschlagen wurde. Danach folgten einige Grundübungen, um sich mit dem Stock vertraut zu machen. Anschließend folgte die Anwendung des dritten Teils aus der Großen Drachenform des Chan Shaolin Si Kung Fu, der „Da Lung Kuen“. Dieser Formenteil besteht aus zwei Teilstücken mit jeweils zwölf Bewegungen, wobei das zweite Teilstück die spiegelverkehrte Ausführung des ersten Teilstücks ist. Die jeweiligen Techniken wurden anhand einiger beispielhaft dargestellter Block- und Konterbewegungen geübt und vertieft. Margot

Olislagers ermunterte die Teilnehmer dazu, die eigenen Formen auch einmal mit einem Stock zu trainieren, um so den Energiefluss und Wirkungsweisen der jeweiligen Formen dadurch besser zu verstehen. Es muss sich bei diesen Übungen auch nicht unbedingt um einen Stock handeln, genauso gut können andere Waffen wie z.B. Säbel oder Schwert verwendet werden.

Ralf Ewald hatte das Training mit dem Kurzstock übernommen und machte die Teilnehmer zunächst einmal mit den grundsätzlichen Schlag-, Stoß- und Blocktechniken des Kurzstocks vertraut. Daran schlossen sich eine Vielzahl von Partnerübungen mit Angriff und Verteidigung an, die ausgiebig zu üben waren. Ralf Ewald demonstrierte eindrucksvoll, dass auch die Kurzstocktechniken kompatibel mit den waffenlosen Techniken sind, so dass es, in Abhängigkeit vom jeweiligen Kampfstil, zu abweichenden Ausführungen kommen kann und muss. So konnten die Teilnehmer beim Üben ihrem gewohnten Bewegungsmuster treu bleiben und um die Kurzstocktechniken ergänzen. Nach gut dreieinhalb Stunden fand der Lehrgang ein Ende. Die Teilnehmer und auch die Referenten konnten zufrieden den Heimweg antreten.



GRUPPE

Westdeutsche Einzelmeisterschaften der Frauen U 21 und Männer U 21

Ausrichter: Judoka-Wattenscheid e.V.
Ort: Sporthalle Maria-Sybilla-Merian Schule, Lohacker Str. 12, 44866 Bochum.
Datum: Samstag, 9. Februar 2013.
Zeitplan: 9:00 - 9:30 Uhr Waage Männer U 21, 12:00 - 12:30 Uhr Waage Frauen U 21.
Matten: vier 7 x 7 m.

Meldungen: männlich und weiblich an Verbandsjugendleiter Jörg Bräutigam, Bielefelder Str. 125, 44625 Herne, Tel.: 02325 48397, Fax: 02325 940017, mobil: 0171 4953065, E-Mail: joerg.braeutigam@nwjv.de
 Die Meldung muss unbedingt folgende Angaben enthalten: Name, Vorname, Verein, Jahrgang, Gewichtsklasse, Kyu-Grad.

Meldegeld: 10,00 € je Kämpfer/in, werden bei den BEM durch die Bezirksjugendleitungen eingesammelt und auf das Konto des NWJV bei der Sparda-Bank West eG, Konto-Nr. 1900018, BLZ 360 605 91 überwiesen. Eine Scheckzahlung ist nicht möglich.

Meldeschluss: 4.2.2013 (Eingang).
Ärztliche Betreuung: Verbandsarzt.
Ansprechpartner des Ausrichters: Björn Rिंगelsiep, Bismarckstr. 37, 44866 Bochum, Tel.: 0 23 27 / 62 92 22, mobil: 01 60 / 7 42 27 91.

Wegbeschreibung: aus Richtung Dortmund: über A 40, Ausfahrt 30 Bochum-Wattenscheid, an der Ampel rechts auf die Bahnhofstraße, nächste Ampel links auf Wilhelm-Leithe-Weg, der zur Lohacker Straße wird;
 aus Richtung Essen: über A 40, Ausfahrt 30 Bochum-Wattenscheid, links auf die Fritz-Reuter-Straße, nächste Möglichkeit rechts auf Bahnhofstraße, nächste Ampel links auf Wilhelm-Leithe-Weg, der zur Lohacker Straße wird.

Eintrittspreis: Erwachsene 2,00 €, Jugendliche 6-17 Jahre 1,00 €, Kinder bis 5 Jahre frei.

Westdeutsche Einzelmeisterschaften der Frauen U 18 und Männer U 18

Ausrichter: TV Wickede e.V. Abt. Judo
Ort: Sporthalle der Gerkenhauptschule, Hövelstr. 6, 58739 Wickede/Ruhr. Beim Navi unbedingt die Postleitzahl eingeben.

Zeitplan: Samstag, 16. Februar 2013: 9:00 - 9:30 Uhr Waage Männer U 18 -50, -55, -60, -66, -73 kg. 10:00 Uhr Kampfbeginn. 11:30 - 12:00 Uhr Waage Männer U 18 -43, -46, -81, -90, +90 kg. **Sonntag, 17. Februar 2013:** 9:00 - 9:30 Uhr Waage Frauen U 18 -48, -52, -57, -63 kg. 10:00 Uhr Kampfbeginn. 11:30 - 12:00 Uhr Waage Frauen U 18 -40, -44, -70, -78, +78 kg.

Mattenzahl: 4 Matten 6 x 6 m.
Meldegeld: 10,00 €, werden je Kämpfer durch die Bezirksjugendleitungen eingesammelt und auf das Konto des NWJV, Kto.-Nr. 1900018 bei der Sparda-Bank West eG, BLZ 360 605 91 überwiesen.

Meldungen: männlich und weiblich: durch die Bezirksjugendleitungen an den Verbandsjugendleiter Jörg Bräutigam, Bielefelder Str. 125, 44625 Herne, Tel.: 0 23 25 / 4 83 97, Fax: 0 23 25 / 94 00 17, E-Mail: Joerg.Braeutigam@nwjv.de

Meldeschluss: 11.2.2013 (Eingang).
Ärztliche Betreuung: Verbandsarzt Dr. Groth.
Kontakt des Ausrichters: Matthias Gedig, Tel.: 0 23 77 / 69 01, mobil: 01 70 / 1 63 31 33, E-Mail: matzegedig@gmx.de
Wegbeschreibung: von Werl/A 446: Hauptstraße folgen bis zur Esso-Tankstelle, links in den Waltringer Weg, 2. Kreuzung rechts auf die Hövelstraße;
 von Menden: Hauptstraße folgen, an der 1. Ampel rechts in die Oststraße, geradeaus auf die Hövelstraße.
Eintritt: ab 18 Jahre 2,00 €, unter 18 Jahren frei.

BEZIRKE

Arnsberg

Kampfrichterlizenz-Verlängerungslehrgang

Datum: Samstag, 12. Januar 2013.
Ort: Sportzentrum Kälberweg „Judohalle“, Kälberweg 2-4, 58453 Witten.
Zeit: Beginn 9:30 Uhr.
Referenten: Stephan Bode, Brigitte Müller, Friedrich Salewsky.
Mitzubringen: Kampfrichterregelwerk, Judogi, Schreibzeug, Kampfrichterpass und gültiger Judopass.
Teilnehmer: Jugend-, Kreis- und Bezirkskampfrichter Bezirk Arnsberg.
Sonstiges: Mittagessen.
Bitte beachten: Da es, wie bereits angesprochen, Änderungen geben wird, bitte ich um rege Beteiligung! Da der Lehrgang an dem Wochenende in allen Bezirken stattfindet, ist es nicht möglich, die Lizenz in einem anderen Bezirk zu verlängern.
Wegbeschreibung: A 44 Abfahrt Witten-Annen, Richtung Witten-Zentrum, 2. Ampel links Stockumer Straße, nach ca. 500 m links Sportzentrum Kälberweg.

Bezirkseinzeltturnier der männlichen und weiblichen Jugend U 12 und U 15

Ausrichter: Judoka-Wattenscheid e.V.
Ort: Sporthalle Maria-Sybilla-Merian Schule, Lohacker Str. 12, 44866 Bochum.
Datum: Sonntag, 10. Februar 2013.
Zeitplan: 9:00 - 9:30 Uhr Waage Jugend U 12 weiblich. 10:30 - 11:00 Uhr Waage Jugend U 12 männlich. 12:00 - 12:30 Uhr Waage Jugend U 15 männlich. 13:30 - 14:00 Uhr Waage Jugend U 15 weiblich.
Matten: drei 7 x 7 m.
Meldungen: an Bezirksjugendleiter Uwe Helmich, Hüffnerweg 5, 59077 Hamm, Tel.: 0 23 81 / 46 97 09, mobil: 01 79 / 1 24 32 14, E-Mail: uwe.helmich@gmx.de
 Die Meldung muss unbedingt folgende Angaben enthalten: Name, Vorname, Verein, Jahrgang, Gewichtsklasse, Kyu-Grad. Für die Meldung sollte der E-Melder benutzt werden.
Meldegeld: 7,50 € je Kämpfer/in, zu überweisen bis zum Meldeschluss auf das Konto: Judoka-Wattenscheid e.V., bei der Sparkasse Bochum, BLZ 430 500 01, Kto.-Nr. 955 666.

Der Zahlungsnachweis ist dem Ausrichter vor Veranstaltungsbeginn vorzulegen. Für Nachmeldungen und verspätet eingehende Meldungen wird doppeltes Meldegeld erhoben, zu zahlen vor der Waage in bar. Meldung verpflichtet zur Zahlung des Meldegeldes. Eine Scheckzahlung ist nicht möglich.

Meldeschluss: 4.2.2013 (Eingang).
Ansprechpartner des Ausrichters: Björn Rिंगelsiep, Bismarckstr. 37, 44866 Bochum, Tel.: 0 23 27 / 62 92 22, mobil: 01 60 / 7 42 27 91.

Wegbeschreibung: aus Richtung Dortmund: über A 40, Ausfahrt 30 Bochum-Wattenscheid, an der Ampel rechts auf die Bahnhofstraße, nächste Ampel links auf Wilhelm-Leithe-Weg, der zur Lohacker Straße wird;
 aus Richtung Essen: über A 40, Ausfahrt 30 Bochum-Wattenscheid, links auf die Fritz-Reuter-Straße, nächste Möglichkeit rechts auf Bahnhofstraße, nächste Ampel links auf Wilhelm-Leithe-Weg, der zur Lohacker Straße wird

Eintrittspreis: Erwachsene 2,00 €, Jugendliche 6-17 Jahre 1,00 €, Kinder bis 5 Jahre frei.

Detmold

Kampfrichter-Verlängerungslehrgang

Datum: Sonntag, 13. Januar 2013.
Ort: Hans-Ehrenberg-Gymnasium, Kleine Turnhalle, Elbeallee 75. 33689 Bielefeld-Sennestadt.
Zeit: Anfang 9:00 Uhr.
Referenten: Michael Janke, stellv. BezKRR, Ben Vergunst, BezKRR.
Mitbringen: Kampfrichterregelwerk, Judogi, Schreibzeug, Kampfrichterpass und gültiger Judopass.
Teilnehmer: Jugend-, Kreis- und Bezirkskampfrichter des Bezirks Detmold.
Sonstiges: Mittagessen.
Bitte beachten: Da es, wie bereits angesprochen, Änderungen geben wird, bitte ich um rege Teilnahme. Dieser Termin ist in allen Bezirken gleich, hierdurch ist es kaum möglich, die Lizenz woanders zu verlängern.
Wegbeschreibung: A 2 Abfahrt Bielefeld-Sennestadt, rechts Richtung Bielefeld-Sennestadt, nach 1,2 km rechts Richtung Sennestadt, sofort links halten über die Brücke (Ramsbocking), nach 600 m links, nach 100 m wieder links (Elbeallee), nach 20 m rechts auf den Parkplatz, hinten rechts Schild Sporthalle

Die Teilnahme richtet sich nach den jeweils gültigen Ordnungen.

Mit der Meldung zu einer Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer wettkampfrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.

Düsseldorf

Aufstiegsrunde zur Bezirksliga der Männer

Ausrichter: TSV Viktoria Mülheim.
Ort: Rhein-Ruhr-Halle, 45478 Mülheim/Ruhr.
Termin: Samstag, 26. Januar 2013.
Zeitplan: 13:00 - 13:30 Uhr Abstempeln der Mannschaftsliste (Zweitstart). 13:30 - 13:45 Uhr Waage, anschließend Beginn der Kämpfe.
Startberechtigung: ab Jahrgang 1997.
Teilnehmer: Es können auch die Mannschaften teilnehmen, die in der Saison 2012 abgestiegen sind.
Matten: 1 Matte 8 x 8 m.
Meldungen: per E-Mail an Ralf.Drechsler@web.de oder per Post: Ralf Drechsler, Baustr.8, 45359 Essen.
Meldeschluss: 30.12.2012.
Startgeld: Die Kosten der Veranstaltung werden durch die teilnehmenden Vereine geteilt (KR-Kosten, Listenführung, Sanitäter, Hallenreinigung). Startgeld kann nur in bar vor Ort bezahlt werden.
Leitung: Bezirksfachwart Düsseldorf Ralf Drechsler, mobil: 01 77 / 2 13 19 59.

Köln

Kampfrichterlizenz-Verlängerungslehrgang

Datum: Sonntag, 13. Januar 2013.
Ort: Dojo TV Eiche 02 Bad Honnef, Berck-sur-Mer-Str. 1.
Zeitplan: Beginn 10:00 Uhr. Ende ca. 18:00 Uhr.
Referenten: Anke Beller, Wilfried Brepols.
Lehrinhalte: Wettkampffregel, Video, Praxis, Regeländerung.
Mitzubringen: Judogi, Schreibutensilien, Judopass. Ohne gültige Jahressichtmarke darf der Lehrgang nicht besucht werden.
Hinweis: Die jährliche Teilnahme an einem Lizenzverlängerungslehrgang ist Pflicht.
Meldung: bis zum 2.1.2013 per E-Mail an Wilfried.Brepols@t-online.de
Anfahrt: BAB 59 Richtung Königswinter/Koblenz, wird B 42, Ausfahrt Bad Honnef, rechts, auf der Brücke rechts (Menzenberger Straße), nach ca. 500 m rechts - Linzer Straße (links liegt der Friedhof), nach ca. 900 m rechts - Bercksur-Mer-Straße (Einkaufszentrum), das 3. Tor links (HEM-Tankstelle) auf HIT Parkplatz, Eingang Dojo (1. Etage) zwischen Apotheke und Bäckerei

Bezirksliga

Für die Bezirksliga Männer 2013 können sich noch Mannschaften melden.
Meldeschluss: 19.1.2013.
Meldungen: an Rudolf.Loge@t-online.de, Tel.: 0 22 03 / 2 18 91.

Bezirkseinzelleistungen der Frauen U 18, Männer U 18, Frauen U 21 und Männer U 21 und

Bezirkseinzeltturnier der männlichen und weiblichen Jugend U 15

Ausrichter: Judo-Club Haaren 1974 e.V.
Ort: Sporthalle am Sportzentrum (Hallenbad), Alter Klausier Kirchweg, 52525 Waldfeucht-Haaren.
Zeitplan: Samstag, 2. Februar 2013: 12:00 - 12:30 Uhr Waage Jugend U 15 weiblich. 13:30 - 14:00 Uhr Waage Männer U 21. 14:30 - 15:00 Uhr Waage Frauen U 21. **Sonntag, 3. Februar 2013:** 9:00 - 9:30 Uhr Waage Jugend U 15 männlich. 12:30 - 13:00 Uhr Waage Männer U 18. 14:00 - 14:30 Uhr Waage Frauen U 18.
Matten: 3 Matten 6 x 6 m.
Meldungen: U 15 / U 21: per E-Melder an info@schmitzm.de; U 18: per Meisterschafts-Manager durch die Kreisjugendleitung an die Bezirksjugendleitung.
Meldegeld: 7,50 € pro Teilnehmer; U 15 / U 21: per Überweisung auf das Konto des Vereins: VoBa Haaren, BLZ 370 693 30, Kontonr. 4001434026, Kontoinhaber: M. Schmitz. Wichtig! Name des meldenden Vereins, Jahrgang, Anzahl Starter nicht vergessen. Überweisungen, welche nicht zugeordnet werden können, gelten als nicht gezahlt. Überweisungsbeleg mitbringen. Nachmeldung doppeltes Meldegeld. Das Meldegeld der U 18 wird durch die Kreisjugendleitungen eingesammelt und auf das Konto des Ausrichters überwiesen. Gesetzte Starter/-innen bezahlen das Meldegeld am Veranstaltungstag direkt beim Ausrichter.
Meldeschluss: 28.1.2013 (Maileingang).
Ansprechpartner des Ausrichters: Markus Schmitz, Tel.: 0 24 55 / 92 03 36 oder mobil: 01 77 / 2 93 73 69, Werner Bierbaum, Tel.: 0 24 55 / 8 00 oder mobil: 01 77 / 7 38 92 04.
Anreise: siehe Internet: www.judoclub-haaren.de

Bezirksturnier „Rurauen-Cup“ für die männliche und weibliche Jugend U 15

Ausrichter: Jülicher Judoclub e.V.
Datum: Sonntag, 17. Februar 2013.
Ort: Sporthalle Schulzentrum, Linnicher Straße, 52428 Jülich.
Zeitplan: 9:30 - 10:00 Uhr Waage Jugend U 15 männlich -34, -37, -40, -43, -46 kg. 11:30 - 12:00 Uhr Waage Jugend U 15 männlich -50, -55, -60, -66, +66 kg. 13:30 - 14:00 Uhr Waage Jugend U 15 weiblich.
Mattenzahl: 3.
Meldungen: per E-Melder an Bezirksjugendleiter kai-uwe_windeck@web.de und in Kopie an L.fuerst@juelicher-judoclub.de. Meldungen verpflichten zur Zahlung des Meldegeldes.
Meldeschluss: 11.2.2013 (Rosenmontag).
Meldegeld: 7,50 € je Teilnehmer/in, per Überweisung auf das Konto: Jülicher Judoclub e.V., Konto-Nr.: 1200534962, BLZ 395 501 10, Sparkasse Düren, Stichworte: Rurauen-Cup, Vereinsname, Anzahl Judokas. Überweisungsbeleg vorlegen. Nachmeldungen doppeltes Meldegeld, Ummeldungen möglich.
Ansprechperson des Ausrichters: Leander Fürst, Tel.: 0 24 61 / 5 29 62, Tel. in der Halle: 0 15 20 / 4 50 72 52.
Eingeladene Vereine: TK Grevenbroich, SG Judoteam Mönchengladbach, N.N.

Anfahrt: aus Richtung Düsseldorf: A 44 Ausfahrt Jülich-Ost, B 55 Richtung Jülich, nächste Abfahrt (Mersch/Jülich), am Stoppschild nach links bis zum Kreisverkehr, dort 1. Ausfahrt bis zum Stoppschild, hier links, nach 400 m rechts zum Schulzentrum;
 aus Richtung Köln: A 4 bis Kreuz Kerpen, hier auf die A 61 Richtung Venlo, Abfahrt Bergheim/Jülich/B 55, auf der B 55 Richtung Jülich bleiben bis Abfahrt Mersch/Jülich (links), dann wie vor;
 aus Richtung Aachen: A 44 Ausfahrt Jülich-West, am Kreisverkehr 3. Ausfahrt, Straße bis Jülich folgen, nach der Rur-Brücke links, auf der Hauptverkehrsstraße bleiben bis Ende Linnicher Straße, da links abbiegen zum Schulzentrum; oder im Internet unter www.juelicher-judoclub.de zur Seite „So findet man uns“.
Eintritt: Erwachsene 2,00 €. Kinder ab 6 Jahre 1,00 €.

Münster

Bezirkseinzelleistungen der Frauen U 18, Männer U 18, Frauen U 21 und Männer U 21

Ausrichter: Judogemeinschaft Münster.
Ort: Dreifachhalle Münster-Hiltrup, Bodelschwingstraße/Ecke Moränenstraße, 48165 Münster.
Zeitplan: Samstag, 2. Februar 2013: 13:45 - 14:30 Uhr Waage Männer U 18. 15:30 - 16:00 Uhr Waage Frauen U 18. **Sonntag, 3. Februar 2013:** 9:00 - 9:45 Uhr Waage Männer U 21. 11:00 - 11:30 Uhr Waage Frauen U 21.
Mattenzahl: 2-3 Matten.
Meldungen: männlich: Thomas Schwemmer, E-Mail: SchwemmerT@aol.com; weiblich: Simone Liebetrau, E-Mail: simoneliebetrau@web.de
Meldegeld: U 18: 6,00 € je Kämpfer/in, wird durch die Kreisjugendleitungen eingesammelt. Gesetzte Starter/-innen bezahlen das Meldegeld am Veranstaltungstag direkt beim Ausrichter. U 21: 7,50 € je Kämpfer/in. Meldung verpflichtet zur Zahlung. Bei Nachmeldungen doppeltes Meldegeld. Keine Schecks. Alle Qualifizierten müssen das Meldegeld (10,00 €) am Tag der BEM für die WdEM zahlen.
Meldeschluss: 28.1.2013.
Anreise: Abfahrt A 43 Münster-Süd, Umgehungsstraße Richtung Preußen-Stadion (Hammer Straße), diese Straße weiter Richtung Hiltrup, hinter dem Krankenhaus die zweite Straße links ab (Hummelbrink), über die Hohe Geest hinweg auf die Hülsebrockstraße, zweite rechts ab (Moränenstraße), die Halle befindet sich Ecke Bodelschwingstraße.
Eintritt: Kinder 6-17 Jahren 1,00 €, Erwachsene ab 18 Jahren 2,00 €.

Bezirksturnier der männlichen und weiblichen Jugend U 12 und U 15

Ausrichter: Stella Bevergern Judoabteilung.
Ort: „Grüne Halle“ im Vogelsang, 48477 Hörstel-Riesenbeck.
Zeitplan: Samstag, 9. Februar 2013: 10:00 - 10:30 Uhr Waage Jugend U 12 männlich. 12:30 - 13:00 Uhr Waage Jugend U 12 weiblich. **Sonntag, 10. Februar 2013:** 9:00 - 9:30 Uhr Waage Jugend U 15 männlich. 11:30 - 12:00 Uhr Waage Jugend U 15 weiblich.
Mattenzahl: drei.
Meldung: männlich: an Thomas Schwemmer, E-Mail: SchwemmerT@aol.com; weiblich: an

Simone Liebetrau, E-Mail: simoneliebetrau@web.de

Meldegeld: 7,50 € je Kämpfer/in, zahlbar an der Waage. Die Meldung verpflichtet zur Zahlung. Bei Nachmeldungen doppeltes Meldegeld. Keine Schecks.

Kontakt am Turniertag: Klaus Büchter, mobil: 0 15 02 / 22 41 30 07.

Anreise: A 1 Richtung Bremen, Abfahrt Greven, rechts weiterfahren auf die B 481 bis zur 3. Ampel, rechts auf die B 219 Richtung Ibbenbüren (Vorsicht vor Saerbeck „Blitzer“), in Saerbeck von der B 219 abfahren Richtung Riesenbeck, in Riesenbeck an der 2. Ampel rechts, dann rechts über die Kanalbrück sofort wieder rechts zur Halle;

A 31 Richtung Emden vom AB Kreuz Bottrop, A 31 bis ABK Schüttdorf auf die A 30 Richtung Osnabrück/Hannover, Abfahrt Hörstel, rechts Richtung Riesenbeck, bis Kreisverkehr 3. Ausfahrt raus, an der Ampel links, dann rechts über die Kanalbrücke sofort wieder rechts zur Halle

KREISE

Bergisch Land

Kreiseinzelmeisterschaften der Frauen U 18 und Männer U 18 und

Kreisturnier der männlichen und weiblichen Jugend U 12 und U 15

Ausrichter: TV Hoffnungsthal.

Ort: TH der Förderschule Rösrath, Paffrather Weg 11, 51503 Rösrath.

Datum: Samstag, 26. Januar 2013.

Zeitplan: 9:00 - 9:30 Uhr Waage Frauen U 18 und Männer U 18. ca. 9:45 Uhr Beginn. 10:00 - 10:30 Uhr Waage Jugend U 15 männlich. 11:30 - 12:00 Uhr Waage Jugend U 12 weiblich und U 15 weiblich. 12:30 - 13:00 Uhr Waage Jugend U 12 männlich.

Modus U 12: in gewichtsnahen Pools.

Matten: 2.

Meldegeld: 6,00 € pro Judoka in der U 18, 7,00 € pro Judoka in der U 12 und U 15.

Meldung: per E-Melder mit Name, Vorname, Kyu, Jahrgang, Geschlecht und Gewicht an Stephanie Steinke, Arnikaweg 22, 51109 Köln, E-Mail: stephanie.steinke@web.de

Meldeschluss: 21.1.2013.

Mobilnummer des Ausrichters: 01 60 / 99 71 51 75.

Wegbeschreibung: A 3 Abfahrt Rösrath/Lohmar-Nord, Richtung Rösrath, in Rösrath der Ausschilderung Schul- und Sportzentrum Freiherr-vom-Stein-Straße folgen, daran vorbeifahren, nächste Straße (vor dem Wald) links in den Paffrather Weg;

A 4 Abfahrt Moitzfeld, über Bensberg nach Forsbach, nach Ortsausgang Forsbach nach ca. 1 km rechts (vor dem Sportplatz) in den Paffrather Weg

Bonn

Kreiseinzelmeisterschaften der Frauen U 18 und Männer U 18

Ausrichter: TV Eiche Bad Honnef.

Datum: Samstag, 26. Januar 2013.

Ort: Turnhalle des Siebengebirgen Gymnasium, Im Krahfuss, 53604 Bad Honnef.

Zeitplan: 8:45 - 9:15 Uhr Waage Männer U 18. 10:00 - 10:30 Uhr Waage Frauen U 18.

Matten: 2.

Meldung: per E-Melder an Kai-Uwe Windeck, E-Mail: kai-uwe_windeck@web.de

Meldegeld: 6,00 € pro Teilnehmer/in, zu überweisen auf das Konto des TV Eiche Judo, SSK Bad Honnef, BLZ 380 512 90, Konto Nr. 136788, Stichwort: KEM U17 und Vereinsname

Meldeschluss: 21.1.2013 (Eingang). Nachmeldungen doppeltes Meldegeld.

Anreise: B 42 Richtung Bad Honnef, Abfahrt Bad Honnef Ortsteil Rhöndorf, nach ca. 2 km links hoch Wilhelmsstraße, Frankenweg, Spießgasse, im Krahuß (Hinweisschilder Judo beachten).

Eintritt: frei.

Duisburg

Kreiseinzelmeisterschaften der Frauen U 18 und Männer U 18 und

Kreiseinzeltturnier der männlichen und weiblichen Jugend U 12

Ausrichter: Polizei-Sportverein Duisburg 1920 e.V. Abteilung Judo.

Ort: Turnhalle der Gertrud-Bäumer-Kollegsschule, Kammerstraße, 47057 Duisburg-Neudorf (Nähe Hbf. Osteingang).

Datum: Sonntag, 27. Januar 2013.

Zeitplan: 9:00 - 9:30 Uhr Waage Jugend U 12 männlich und weiblich. 11:00 - 11:30 Uhr Waage Frauen U 18 und Männer U 18.

Modus: Doppel-KO-System oder Jeder gegen Jeden.

Mattenzahl: 1-2 Matten 6 x 6 m.

Meldungen: per E-Melder an Kreisjugendleiter Christoph Hendrichs, E-Mail: christoph@psv-duisburg-judo.de

Meldegeld: 6,00 € je Kämpfer/in, zu zahlen bar nach der Waage (keine Schecks).

Meldeschluss: 21.1.2013 (Mail-Eingang). Verspätete Meldungen bzw. Nachmeldungen nur bei doppeltem Meldegeld.

Hinweis für die U 18: Die Plätze eins bis vier (männlich und weiblich) in jeder Gewichtsklasse qualifizieren sich für die Bezirksmeisterschaften am 3.2.2013. Das Meldegeld muss bei den Kreismeisterschaften vor der Siegerehrung bezahlt werden, ansonsten rückt der Nächstplatzierte nach.

Essen

Kreiseinzelmeisterschaften der Frauen U 18 und Männer U 18 und

Kreiseinzeltturnier der männlichen und weiblichen Jugend U 12 und U 15

Ausrichter: Tbd. Osterfeld 1911 e.V.

Datum: Sonntag, 27. Januar 2013

Ort: Sporthalle Gesamtschule Osterfeld, Eingang Lilienthalstraße, 46117 Oberhausen.

Zeitplan: 9:00 - 9:30 Uhr Waage Jugend U 12 männlich. 10:00 - 10:30 Uhr Waage Jugend U 12 weiblich. 11:30 - 12:00 Uhr Waage Jugend U 15 männlich. 12:30 - 13:00 Uhr Waage Jugend U 15 weiblich. 14:00 - 14:30 Uhr Waage Frauen U 18 und Männer U 18.

Matten: drei 6 x 6 m (U 18); vier 5 x 5 m (U 12 und U 15).

Meldung: bis 21.1.2013 mit ausgefüllter Startkarte an Annika Galow, Nienhausenstr. 3, 45326 Essen, E-Mail: annika_galow@web.de

Meldegeld: 6,00 € je Kämpfer/in für die KEM und 7,50 € je Kämpfer/in für das KET, zahlbar an der Waage mit der Meldung oder per Überweisung auf das Vereinskonto, Kto.Nr. 41780, BLZ 365 500 00, Stadtparkasse Oberhausen.

Hinweis zur KEM U 18: Die Plätze eins bis vier (männlich und weiblich) in jeder Gewichtsklasse qualifizieren sich für die Bezirksmeisterschaften. Das Meldegeld muss bei den Kreismeisterschaften vor der Siegerehrung in bar bezahlt werden.

Kontakt in der Sporthalle: Heinz Petry, mobil: 01 57 / 85 07 75 20.

Anreise: A 42 Abfahrt Oberhausen-Osterfeld, rechts Richtung Osterfeld, nach der Bahnunterführung an der Ampel rechts, 2. Straße links (hinter der Tankstelle) = Lilienthalstraße, nach der Kreuzung ca. 100 m auf der linken Seite vor der Linkskurve.

Warendorf/Münster

Kreiseinzelmeisterschaften der Frauen U 18 und Männer U 18 und Kreisturnier der männlichen und weiblichen Jugend U 12

Ausrichter: Judo Club "74" Ahlen e. V.

Ort: Sporthalle der Kreisberufsschule im Pattenmeicheln, 59229 Ahlen

Tag: Samstag, 19. Januar 2013

Zeitplan: 12:30 - 13:00 Uhr Waage Männer U 18. 13:15 - 13:45 Uhr Waage Frauen U 18. 14:00 - 14:30 Uhr Waage Jugend U 12 männlich und weiblich.

Mattenzahl: 2.

Meldungen: bis zum 15.1.2013 an die Kreisjugendleitung: SchwemmerT@aol.com per E-Melder.

Meldegeld: U 18: 6,00 € je Teilnehmer; U 12: 6,50 € je Teilnehmer.

QUALIFIZIERUNG

Grundausbildung A für Trainer C Breitensport - LG 20/13

Ort: Duisburg.
Termine: 18./19. Januar 2013 und 1./2. Februar 2013.
Zeit: Anreise: Freitags bis 17:30 Uhr. Abreise: Samstags gegen 20:30 Uhr.
Inhalte: Vermittlung sportartübergreifender und judospezifischer Grundlagen in der Trainerausbildung: u. a. didaktische und methodische Grundprinzipien, Haltung und Bewegung, Wurfprinzipien, judospezifische Situationen und Lösungsmöglichkeiten.
Referenten: Yamina Bouchibane, Frank-Michael Günther, Andreas Kleegräfe und Henning Schäfer.
Zielgruppe: Trainer C-Lizenzanwärter.
Umfang: 30 LE.
Voraussetzungen: Mindestalter 16 Jahre, 2. Kyu, gültiger Judo-Pass, Anmeldung über den Verein.
Kosten: 150,00 €.
Anmeldung: mit dem Anmeldeschein für Lehrgänge bis spätestens 17.12.2012 an den NWJV, Angela Andree, Postfach 10 15 06, 47015 Duisburg, Fax: 02 03 / 73 81 - 6 24.

Trainer C-Lizenzverlängerung Leistungs-/Breitensport - LG 01/13

Ort: Lünen.
Datum: Samstag, 26. Januar 2013.
Zeit: 10:00 - 19:00 Uhr.
Inhalte: Ziele, Inhalte, Besonderheiten und Tipps für das Training mit Kindern im Vorschul- und Schulalter.
Referenten: Klaus Bächter und Pia Unrath.
Zielgruppe: Lizenzierte Trainer C sowie interessierte Judokas.
Umfang: 10 LE.
Voraussetzungen: Trainer C-Lizenz bzw. Judokas mit ausreichend Vorkenntnissen (2. Kyu), gültiger Judo-Pass, schriftliche Anmeldung über den Verein.
Kosten: 30,00 €.
Anmeldung: mit dem Anmeldeschein für Lehrgänge bis spätestens 14.1.2013 an den NWJV, Angela Andree, Postfach 10 15 06, 47015 Duisburg, Fax: 02 03 / 73 81 - 6 24.

Trainer C-Lizenzverlängerung Leistungs-/Breitensport - LG 02/13

Ort: Düsseldorf.
Datum: Sonntag, 3. Februar 2013.
Zeit: 10:00 - 16:30 Uhr.
Inhalte: Ausgewählte Trainingsinhalte für das Technik- und Wettkampftraining in den Altersklassen U 15 / U 18, Lösen von Situationen im Stand und am Boden, Übergang vom Stand- in die Bodenlage.

Referenten: Sven Karpinski und Daniel Möller.
Zielgruppe: Lizenzierte Trainer C sowie interessierte Judokas.
Umfang: 10 LE.
Voraussetzungen: Trainer C-Lizenz, Judokas mit ausreichend Vorkenntnissen (2. Kyu), gültiger Judo-Pass, schriftliche Anmeldung über den Verein.
Kosten: 25,00 €.
Anmeldung: mit dem Anmeldeschein für Lehrgänge bis spätestens 21.1.2013 an den NWJV, Angela Andree, Postfach 10 15 06, 47015 Duisburg, Fax: 02 03 / 73 81 - 6 24.

Bewegungs- und Spiele-Angebote - inklusive Ideen zur Judo-Safari - LG 50/13

Ort: Meerbusch (Osterrath).
Datum: Samstag, 19. Januar 2013.
Zeit: 10:00 - 16:30 Uhr.
Inhalte: Bewegungs- und Spiele-Angebote für Kinder und Jugendliche im Judo-Training, Ideen zur Judo-Safari.
Referenten: Wolfgang Ehnes und Ralf-Henning Schäfer.
Zielgruppe: Trainer C-Lizenzinhaber sowie sonstige interessierte Judokas ohne Lizenz.
Umfang: 7,5 LE.
Voraussetzungen: Judokas mit Vorkenntnissen, gültiger Judo-Pass, schriftliche Anmeldung über den Verein.
Kosten: 25,00 €.
Anmeldung: mit dem Anmeldeschein für Lehrgänge bis spätestens 7.1.2013 an den NWJV, Angela Andree, Postfach 10 15 06, 47015 Duisburg, Fax: 02 03 / 73 81 - 6 24.

Anmeldeschein für Lehrgang Nr. _____ / 2013

Name: Vorname:

Straße: PLZ/Wohnort:

Tel.-Nr. pr.: d.: Verein:

Ich besitze folgende Lizenz (falls vorhanden): E-Mail:

Die Teilnehmergebühr bezahle ich per Bankeinzug - bitte abbuchen von

Konto-Nr.:

BLZ:

Bankinstitut:

Kontoinhaber:

Lehrgangsanmeldungen ohne Vereinsstempel können nicht angenommen werden!

Die jeweils gültigen Ordnungen werden mit Abgabe der Lehrgangsanmeldung anerkannt. Mir/uns ist bekannt, dass ein Rücktritt von der Lehrgangsanmeldung bei Tageslehrgängen nur bis 14 Tage vor Lehrgangsbeginn möglich ist. Ansonsten besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Lehrgangsgebühren. Beim Rücktritt von der Anmeldung bei mehrtägigen Lehrgängen gehen die Ausfall- bzw. Bearbeitungsgebühren, die seitens der Sportschule erhoben werden, komplett zu Lasten der angemeldeten Person.

..... Datum / Unterschrift (bei Minderjährigen der/s Erziehungsberechtigten)

..... Stempel und Unterschrift des Vereins

NWDK

Kreis Aachen

Dan-Vorbereitungslehrgang mit abschließender Prüfung

Termine: Samstags, 19.01.2013, 26.01.2013, 02.02.2013, 16.02.2013, 23.02.2013, 02.03.2013, 09.03.2013, 16.03.2013, 23.03.2013, 06.04.2013, 13.04.2013, 20.04.2013 (Prüfung im Kreis Aachen).

Bei den Terminen kann es Verschiebungen auf den jeweiligen Sonntag geben (Hallennutzung durch andere Vereine). Dies wird aber dann rechtzeitig bekannt gegeben.

Ort: Baesweiler/Setterich, Wolfsgasse, Dojo des JJJC Samurai Setterich e.V.

Zeit: 9:00 - 13:00 Uhr.

Referenten: Die Referenten können variieren. Sie richten sich nach der Teilnehmerzahl und danach, welche Dan-Grade verlangt werden. Grundsätzlich stehen folgende Dan-Träger zur Verfügung: Jörn Sinsilewski, 5. Dan, Ibrahim El Abdouni, 5. Dan, Werner Bierbaum, 4. Dan, Georg Becker, 4. Dan, Gerd Kremer, 4. Dan, Ludwig Müller, 4. Dan, Norbert Schäfer, 4. Dan, Volker Degenhardt, 3. Dan.

Kosten: 50,00 €, zu überweisen auf das Konto des NWDK Kreis Aachen bei der Sparda-Bank West eG, BLZ: 360 605 91, Kto.-Nr.: 102221133. (Das Geld ist mit der Anmeldung zu überweisen.)

Meldung: schriftlich nur über den Verein per E-Mail/Fax oder Post bis 5.1.2013 an Ludwig Müller, Willibrordstr. 25, 52499 Baesweiler, Tel.: 0 24 01 / 5 36 42, E-Mail: ludwig--mueller@t-online.de

Anreise: aus Richtung Aachen die B 57 bis Baesweiler/Setterich, hier hinter der Ampel am Ortseingang 2. Straße links (Blumengeschäft/ Kaffee „Höppener/ Kochs“), nach links im stumpfen Winkel auf die Wolfsgasse, nach ca. 200 m befindet sich rechts die Zufahrt zum Schulhof der Andreas-Grundschule. Dort kann geparkt werden und hier befindet sich der Eingang zum Dojo; aus Richtung Autobahn. A 44, Abfahrt Aldenhoven, dort auf die B 56 in Richtung Heinsberg, an der ersten und einzigen Ampel die B 56 verlassen und auf die B 57 links Richtung Baesweiler, der erste Ort ist Setterich, hier am Blumengeschäft/Kaffee „Höppener/ Kochs“ (nach dem Kreisverkehrs am Ortseingang die 5. Straße rechts im spitzen Winkel abgehend) nach rechts auf die Wolfsgasse.

Bemerkungen: Es wird neben den entsprechenden Kata für alle Dan-Grade auch das übrige technische Programm des Judo, sowohl Stand als auch Boden vermittelt. In der Kürze der Zeit ist es allerdings nicht möglich, neben dem Kata-Training jede weitere Technik bis ins letzte Detail zu behandeln. Wir gehen davon aus, dass jeder entsprechende Nach- und Vorbereitung im Verein betreibt und sich ausführlich mit den technischen Inhalten der Kyu-Prüfungsordnung, der Go-Kyu und den darüber hinausgehenden Anforderungen auseinandersetzt.

Kreis Bielefeld

Jahreshauptversammlung

Ort: Aula der Piusschule, Schulstraße, 33378 Wiedenbrück (Dojo der WTV-Judokas).

Datum: Samstag, 5. Januar 2013.

Zeit: Beginn 11:00 Uhr.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der Stimmberechtigung lt. Landesliste
3. Wahl eines Protokollführers
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Genehmigung des Protokolls der letzten JHV (siehe Internet)
6. Berichte:
 - KDV
 - stv. KDV
7. Aussprache zu den Berichten
8. Wahl eines Versammlungsleiters
9. Entlastung des KDV/stv. KDV
10. Wahl der Delegierten zur Landes-JHV am 17.3.2013 in Duisburg
11. Termine 2013 (siehe „budoka“/Internet)
12. Anträge (müssen fristgerecht bis zum 15.12.2012 komplett beim KDV vorliegen)
13. Verschiedenes

Kreis Bonn

Jahreshauptversammlung

Datum: Mittwoch, 9. Januar 2013.

Zeit: 20:00 Uhr.

Ort: Collegium Josephinum, Kölnstr. 413, 53117 Bonn.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Wahl eines Protokollführers
3. Feststellung der Stimmberechtigten
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Genehmigung des Protokolls vom 11.1.2012
6. Berichte des Kreisvorstands, einschließlich des Kassenprüfberichts
7. Aussprache zu den Berichten
8. Wahl eines Versammlungsleiters
9. Entlastung des Vorstands
10. Wahl der Delegierten für die JHV des NWDK am 17.03.2013 in Duisburg
11. Anträge
12. Termine
13. Verschiedenes

Anträge müssen spätestens drei Wochen vor der Versammlung in schriftlicher Form (keine Mail) dem KDV vorliegen.

Vorbereitungslehrgang und Prüfung zum 1. und 2. Kyu

Termin/Zeit: Samstag, 12. Januar 2013, 14:00 - 18:00 Uhr. Sonntag, 13. Januar 2013, 10:00 - 15:00 Uhr.

Ort: Turnhalle des Collegium Josephinum, Kölnstr. 413, 53117 Bonn.

Teilnehmer: Prüfungsanwärter und Interessierte.

Referenten: Roman Jäger (5. Dan) und Paul Mischur (5. Dan).

Kosten: je Teilnehmer 10,00 € zuzüglich Prüfungsgebühr.

Mitzubringen: Judogi (weiß!), Badeslipper, gültiger Judo-Pass, Genehmigung des Vereins, Schreibzeug, eigene Verpflegung.

Meldung: per E-Mail bis zum 17.12.2012 an kvd-bonn@web.de auf einem Anmeldeformular unter Angabe von Name, Vorname, Geburts-

datum, Anschrift mit E-Mail, Verein und Kreis, Judopassnummer.

Prüfung zum 1. Kyu

Termin: Sonntag, 13. Januar 2013.

Zeit: 13:00 - 15:00* Uhr (* voraussichtliches Ende der Veranstaltung).

Ort: Turnhalle des Collegium Josephinum, Kölnstr. 413, 53117 Bonn.

Teilnehmer: Prüfungsanwärter.

Referenten: Roman Jäger (5. Dan) und Paul Mischur (5. Dan).

Kosten: 10,00 €.

Mitzubringen: Judogi (weiß!), Badeslipper, gültiger Judo-Pass, Genehmigung des Vereins, Schreibzeug, eigene Verpflegung (empfohlen wird die Teilnahme an einem Vorbereitungslehrgang).

Meldung: per E-Mail (siehe Vordruck) bis zum 17.12.2012 an kvd-bonn@web.de auf Anmeldeformular unter Angabe von Name, Vorname, Geburtsdatum, Anschrift mit E-Mail, Verein und Kreis, Judopassnummer.

Dan-Vorbereitungslehrgänge 3.-5. Dan

Termine: 23. Januar, 27. Februar, 20. März, 24. April, 22. Mai, 26. Juni, 17. Juli, 25. September, 9. Oktober, 27. November 2013.

Zeit: Jeweils mittwochs 19:00 - 20:30* Uhr (* voraussichtliches Lehrgangsende; abhängig von Bedarf/Teilnehmerzahl). Ein Querseinstieg ist jederzeit - nach Rücksprache - möglich!

Ort: Sporthalle des Collegium Josephinum, Kölnstr. 413, 53117 Bonn. Die Sporthalle befindet sich hinter dem Schulkomplex.

Themen: Praxis und Theorie für die Prüfung zum 3.-5. Dan.

Referenten: Roman Jäger (5. Dan) und Paul Mischur (5. Dan).

Teilnehmergebühr: 25,00 €, sind am ersten Tag des Lehrgangs zu zahlen.

Mitzubringen: Judogi (weiß!), Badeslipper, gültiger Judo-Pass, NWDK-Mitgliedskarte (sofern vorhanden), Schreibzeug, eigene Verpflegung.

Meldung: per E-Mail an kvd-bonn@web.de

Wichtig! Um unsere Datenbank aktuell zu halten und zur Vorbereitung der Teilnehmerlisten bitten wir bei der Anmeldung um die Angabe von Name, Vorname, PLZ, Ort, Straße, E-Mail-Adresse, Verein, Kreis, DJB-Pass-Nr., Graduierung und wenn vorhanden NWDK-Mitglieds-Nr.

Hinweis: Bei dem Lehrgang wird neben der jeweiligen Kata auch das übrige technische und theoretische Programm laut DJB-Prüfungsordnung vermittelt. In der Kürze der Zeit ist es jedoch nicht möglich, neben dem intensiven Kata-Training jede weitere Technik bis ins letzte Detail zu behandeln. Wir gehen davon aus, dass jeder entsprechende Vor- und Nachbereitung im Verein betreibt und sich intensiv mit dem Prüfungsprogramm auseinandersetzt.

Dan-Vorbereitungslehrgänge 1. und 2. Dan

Termine/Zeit: Samstag, 26. Januar 2013, 14:00 - 17:00* Uhr. Samstag, 2. Februar 2013, 14:00 - 17:00* Uhr. Samstag, 16. Februar 2013, 14:00 - 17:00* Uhr. Samstag, 2. März 2013, 14:00 - 17:00* Uhr. Samstag, 16. März 2013, 14:00 - 17:00* Uhr. Samstag, 13. April 2013, 14:00 - 17:00* Uhr. Samstag, 7. September 2013, 14:00 - 17:00* Uhr. Samstag, 21. September 2013, 16:00 - 19:00* Uhr. Samstag, 5. Oktober 2013, 14:00 - 17:00* Uhr. Sonntag, 1. Dezember

2013, 10:00 - 13:00* Uhr (* voraussichtliches Lehrgangsende; abhängig von Bedarf/Teilnehmerzahl). Ein Quereinstieg ist jederzeit - nach Absprache - möglich!

Ort: Collegium Josephinum, Kölnstr 413, 53117 Bonn. (Die Sporthalle befindet sich hinter dem Schulkomplex.)

Themen: Praxis und Theorie für die Prüfung zum 1. und 2. Dan.

Referenten: Roman Jäger (5. Dan) und Paul Mischur (5. Dan).

Teilnehmergebühr: 50,00 €, sind am ersten Tag des Lehrgangs zu zahlen.

Mitzubringen: Judogi (weiß!), Badeslipper, gültiger Judo-Pass, NWDK-Mitgliedskarte (sofern vorhanden), Schreibzeug, eigene Verpflegung.

Meldung: per E-Mail an kdv-bonn@web.de

Wichtig! Um unsere Datenbank aktuell zu halten und zur Vorbereitung der Teilnehmerlisten bitten wir bei der Anmeldung um Angabe von Name, Vorname, PLZ, Ort, Straße, E-Mail-Adresse, Verein, Kreis, DJB-Pass-Nr., Graduierung und wenn vorhanden NWDK-Mitglieds-Nr. **Hinweis:** Bei dem Lehrgang wird neben der jeweiligen Kata auch das übrige technische und theoretische Programm laut DJB-Prüfungsordnung vermittelt. In der Kürze der Zeit ist es jedoch nicht möglich, neben dem intensiven Kata-Training jede weitere Technik bis ins letzte Detail zu behandeln. Wir gehen davon aus, dass jeder entsprechende Vor- und Nachbereitung im Verein betreibt und sich intensiv mit dem Prüfungsprogramm auseinandersetzt.

Kyu-Prüfer-Schulungslehrgänge

Ort: Sporthalle Collegium Josephinum, Kölnstr. 413, 53117 Bonn. (Die Sporthalle befindet sich hinter dem Schulkomplex.)

Termine: Sonntag, 27. Januar 2013. Sonntag, 13. Oktober 2013. Samstag, 30. November 2013.

Zeit: jeweils 14:00 - 18:00* Uhr (*voraussichtliches Lehrgangsende, abhängig von Bedarf und Teilnehmerzahl).

Teilnehmer: Dan-Träger, Trainer, Vereinsführer und Abteilungsleiter.

Themen: Theorie: Formalia (Vorbereitung, Anmeldung, Durchführung, usw.), Pass- und Prüfungsordnung, anschließender Kurztest. Praxis: Judo-SV als Prüfungsfach für den 3.-1. Kyu, Kata 3.-1. Kyu, Kata-Meisterschaften für Kyu-Grade ab 8. Kyu.

Achtung! Prüferlizenzen müssen, um ihre Gültigkeit nicht zu verlieren, in dem Jahr verlängert werden (mit 5 UE), in dem sie ablaufen. Sind sie abgelaufen, sind 15 UE erforderlich. Dann sind sie für die darauf folgenden zwei Kalenderjahre gültig.

Referenten: Roman Jäger und Paul Mischur.

Kosten: 10,00 €

Mitzubringen: Judoanzug (weiß), Badeslipper, Schreibzeug, Passordnung, Prüfungsordnung, Grundsatzordnung, gültiger Judopass und bei Besitz NWDK-Ausweis.

Bemerkungen: Anmeldung bis spätestens 14 Tage vor Lehrgangsbeginn erforderlich unter kdv-bonn@web.de

Kreis Coesfeld

Kyu-Prüfer-Lizenzverlängerungslehrgang

Datum: Samstag, 12. Januar 2013.

Ort: Judozentrum Stadtlohn, Südstr. 1.

Zeit: 14:00 - 17:30 Uhr.

Referenten: Peter Bazynski, 6. Dan, Hans Urban, 5. Dan.

Themen: Erarbeiten der Kyu-Prüfungsordnung zum 2. Kyu unter Beachtung der Grundsatz- und Passordnung.

Anmeldungen (Anzahl der Teilnehmer pro Verein): an NWDK Kreis Coesfeld, KDV Peter Bazynski, Bürgerm.-Horst-Str. 9, 48703 Stadtlohn, Tel./Fax: 0 25 63 / 29 67, E-Mail: p-bazynski@versanet.de

Jahreshauptversammlung

Datum: Samstag, 12. Januar 2013.

Ort: Judozentrum Stadtlohn, Südstr. 1.

Zeit: 17:30 Uhr (nach dem Kyu-Prüfer-Lehrgang).

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung
 2. Wahl eines Protokollführers
 3. Feststellung der Stimmberechtigung
 4. Genehmigung der Tagesordnung
 5. Bericht des Kreis-Dan-Vorsitzenden
 - Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung
 - Sportverkehr/Lehrgänge
 - Kyu-/Dan-Prüfungen
 - Aktuelles
 6. Aussprache zu den Berichten
 7. Anträge an die Kreisversammlung
 8. Anträge an die Delegiertenversammlung des NWDK
 9. Wahl der Delegierten zur NWDK-Delegiertenversammlung am 17.3.2013
 10. Verschiedenes
- Die Anträge (zu TOP 7 und 8) sind schriftlich zu stellen bis zum 20.12.2012.

Kreis Düsseldorf

Kreis-Dan-Versammlung

Datum: Samstag, 5. Januar 2013.

Zeit: 15:00 - 18:00 Uhr.

Ort: Konferenzraum im Sportpark Niederheid, Düsseldorf-Holthausen.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der Stimmberechtigten
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Genehmigung des Protokolls der letzten Versammlung
5. Berichte der KDV einschließlich Kassenbericht mit Aussprache
6. Wahl des Versammlungsleiters
7. Entlastung des Kreis-Dan-Vorsitzenden und seines Stellvertreters
8. Wahl der Delegierten für die NWDK-JHV 2013
9. Termine 2013
10. Anträge (müssen dem KDV bis 31.12.2012 schriftlich vorliegen)
11. Termin der nächsten Kreis-Dan-Versammlung
12. Verschiedenes

Vorbereitungslehrgang zum 1./2./3. Kyu auf Kreisebene

Termine: 01.02.2013, 15.02.2013, 01.03.2013 und 08.03.2013

Zeit: jeweils 18:00 - 21:30 Uhr.

Prüfung: am 22.03.2013, 18:00 - 21:00 Uhr.

Ort: Judo-Halle auf dem Schulhof der Gesamtkolleg-Schule Ellerstraße 84, Düsseldorf-Oberbilk. Parkmöglichkeiten auf dem Schulhof vor der Judo-Halle; von Düsseldorf Hbf. 10 Minuten Fußweg über Eisenstraße/Stahlstraße zur Ellerstraße.

Referenten: Hanna Hufschmidt, 2. Dan, Sebastian Bergmann, 3. Dan.

Leitung: David Lenzen, 4. Dan.

Teilnehmergebühr: 10,00 €.

Teilnehmergebühr für die Kyu-Prüfung: 8,00 € (Urkunden und Teilnehmermarken stellt Karl Heinz Scheyk).

Mitzubringen: zur Prüfung Judopass und schriftliche Genehmigung des Vereins. Judokas aus Schulspportgruppen, Volkshochschulen etc. legen bitte Urkunden über die zuletzt abgelegte Prüfung vor.

Teilnahme: nur im weißen Judogi.

Anmeldung: mit Anmeldeformular an karl-heinz.scheyk@nwdk.de

Anmeldeschluss: für die Prüfung ist der 1.3.2013.

Kyu-Prüfer-Schulungslehrgang

Datum: Samstag, 2. Februar 2013.

Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr.

Ort: Judo-Halle auf dem Schulhof der Gesamtkolleg-Schule Ellerstraße 84, Düsseldorf-Oberbilk. Parkmöglichkeiten auf dem Schulhof vor der Judo-Halle; von Düsseldorf Hbf. 10 Minuten Fußweg über Eisenstraße/Stahlstraße zur Ellerstraße.

Themen: Praxis Problemlösungen, Bewertungskriterien, korrektes Prüferverhalten.

Referenten: Wilfried Marx, David Lenzen, Karl Heinz Scheyk.

Eingeladen sind: Dan-Träger, die ihre Kyu-Prüfer-Lizenz erwerben möchten, Dan-Träger, die ihre Kyu-Prüfer-Lizenz verlängern lassen möchten und die Prüfungsbeauftragten der Vereine.

Der Lehrgang wird im Judopass oder Karte mit 5 UE eingetragen.

Kreis Duisburg

Kyu-Prüfer-Lehrgang zum Lizenzerwerb und zur Lizenzverlängerung

Datum: Samstag, 26. Januar 2013.

Ort: Turnhalle Gertrud-Bäumer-Kollegschule, Kammerstraße, 47057 Duisburg-Neudorf (Nähe Hbf. Osteingang).

Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr.

Themen: Allgemeine Aussprache, Inhalte der Grundsatzordnung für das Prüfungswesen sowie der Prüfungsordnung vom 8. bis 1. Kyu, Fragebogen zum Lizenzerwerb bzw. zur Lizenzverlängerung.

Referenten: Dr. Michael Paridon, 5. Dan Judo, KDV und Erik Gruhn, 3. Dan, stv. KDV.

Teilnehmer: Dan-Träger, die eine Prüferlizenz erwerben oder verlängern möchten sowie Trainer, Übungsleiter, Sportassistenten und alle Judokas, die sich für das Prüfungswesen interessieren.

Mitzubringen: Gültiger Judopass und Judogi.
Hinweis: Für den Lizenzerwerb und die Lizenz-

verlängerung muss von jedem Lehrgangsteilnehmer selbstständig ein Fragebogen ausgefüllt werden. Das Erreichen einer Mindestpunktzahl ist für den Erwerb bzw. die Verlängerung der Prüferlizenz erforderlich. Die Kenntnis der Inhalte der Grundsatzordnung für das Prüfungswesen wird vorausgesetzt.

Anreise: aus dem Süden: A 59 Abfahrt Duisburg-Zentrum, rechts einordnen in den großen Kreisverkehr und diesen direkt Richtung Neudorf durch den Tunnel verlassen (Koloniestraße), hinter dem Tunnel an der Ampel links in die Neue Fruchtstraße, geradeaus durch den kleinen Kreisverkehr (Neudorfer Straße), an der nächsten Ampel rechts in die Kammerstraße (links Hbf. und UCI-Kino), nach ca. 150 m liegt die Gertrud-Bäumer-Kollegeschule auf der linken Seite:

aus dem Norden: A 59 Abfahrt Duissern, links in die Kardinal-Galen-Straße, an der 2. Ampel rechts (Oranienstraße, danach Saarstraße), an der 2. Ampel (inkl. Fußgängerampel) links in die Landfermannstraße, direkt hinter der Unterführung an der Ampel rechts in die Neudorfer Straße, 2. Ampel links in die Kammerstraße (rechts Hbf. und UCI-Kino), nach ca. 150 m liegt die Gertrud-Bäumer-Kollegeschule auf der linken Seite. Das Parken auf dem Schulgelände ist nicht erlaubt!

Jahreshauptversammlung

Datum: Samstag, 26. Januar 2013.

Ort: Turnhalle Gertrud-Bäumer-Kollegeschule, Kammerstraße, 47057 Duisburg-Neudorf (Nähe Hbf. Osteingang).

Zeit: im Anschluss an den Kyu-Prüfer-Schulungslehrgang.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Feststellung der Stimmberechtigung
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Genehmigung des Protokolls vom 4.2.2012 (siehe im Internet www.nwdk.de/KreisDuisburg unter „Berichte“)
5. Bericht des Kreisvorstandes
6. Aussprache zu den Berichten
7. Wahl eines Versammlungsleiters
8. Entlastung des Kreisvorstandes
9. Wahl der Delegierten für die JHV des NWDK am 17.3.2013 in Duisburg
10. Anträge an die JHV (müssen dem Kreis-Dan-Vorsitzenden bis zum 5.1.2013 vorliegen)
11. Termine
12. Verschiedenes

Kreis Köln

Lehrgang zur Grundsatz-, Pass- und Prüfungsordnung

Datum: Sonntag, 6. Januar 2013

Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr Theorie und Praxis.

Referenten: Joachim Jaeger, Jenny Goldschmidt.

Ort: BLZ, Köln-Junkersdorf, Guts-Muths-Weg 1.

Schwerpunkt dieses Lehrgangs soll die gezielte Auseinandersetzung mit der organisatorischen Komponente einer Kyu-Prüfung sein. Die Teilnehmer sollen mithilfe bewährter NWDK-Materialien Pässe und Prüfungslisten kontrollieren und die vorliegenden Prüfungsunterlagen auf Richtigkeit und Vollständigkeit überprüfen. Sowohl für die Verlängerung der Prüfungsbeurteilung als auch für den Neuerwerb sind die als „Lehrgang zur Grundsatz-, Pass- und Prüfungsordnung“ ausgeschriebenen Lehrgänge verpflichtend.

Dieser Lehrgang deckt die zur Verlängerung notwendigen 5 UE ab. Für den Neuerwerb der Prüfungsberechtigung müssen dann zusätzlich noch mindestens 7 UE zu prüfungsrelevanten Themen des NWDK besucht werden (Vorbereitungslehrgänge zum 2. und 1. Kyu).

Jahreshauptversammlung

Datum: Sonntag, 6. Januar 2013.

Zeit: ab 14:30 Uhr (im Anschluss an den Lehrgang zur Grundsatz-, Pass- und Prüfungsordnung).

Ort: BLZ, Köln-Junkersdorf, Guts-Muths-Weg 1, Hörsaal 5 (neben der Judohalle).

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Eröffnung
2. Wahl eine(s)r Protokollführer(s)in
3. Feststellung der Stimmberechtigung
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Genehmigung des Protokolls vom 8.1.2012
6. Berichte des Kreisvorstandes
7. Aussprache zu den Berichten
8. Wahl eines Versammlungsleiters
9. Entlastung des Kreisvorstandes
10. Wahl der Delegierten für die JHV des NWDK
11. Anträge an die JHV
12. Termine 2013
13. Verschiedenes

Dan-Vorbereitungslehrgang

Termine: Samstags, 12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03. und 23.03.2013.

Zeit: jeweils 14:00 - 18:00 Uhr.

Ort: Herbert-Grünwald-Hallen, Marienburger Str. 4, 51373 Leverkusen. Der erste Termin (12.01.2013) findet in Leverkusen statt. Bei hoher Teilnehmerzahl wird der Lehrgang geteilt, was aber am 12.1.2013 mitgeteilt wird. Zusätzlicher Trainingsort: Dojo TV Dellbrück 1895 e.V., Dellbrücker Mausepfad 198, 51069 Köln. Die Zeiten bleiben gleich.

Kata und Referenten: 1. Dan: Nage no Kata: Michael van Beylen, Albert Schering, Sabrina Horlacher. 2. Dan: Katame no Kata: Godula Thieman, Jenifer Goldschmidt, Sabrina Horlacher, Uwe Horlacher. 3. Dan: Nage Waza Ura no Kata: Rainer Fischer, Werner Kayser, Joachim Jaeger. 4. Dan: Kodokan Goshin Jitsu: Dieter Born, Rainer Fischer, Joachim Jaeger. 5. Dan: Kime no Kata und Itsutsu no Kata: Dieter Born.

Teilnehmer: Alle, die sich auf die Dan-Prüfung vorbereiten möchten, sowie alle interessierten Judokas.

Anmeldung: über den Verein schriftlich mit Angabe des angestrebten Dan-Grades an Joachim Jaeger, Hochwinkel 139, 51069 Köln, E-Mail: joachim.jaeger@nwdk.de

Teilnehmergebühren: 60,00 € pro Person, auch für Uke, bar zu zahlen am ersten Lehrgangstag.

Webbeschreibung: unter www.tsvbayer04.de oder www.tv-dellbrück.de

Kreis Krefeld

Kreis-Dan-Versammlung

Datum: Sonntag, 13. Januar 2013.

Zeit: Beginn 10:00 Uhr.

Ort: Albert-Olbermann-Haus (Seminarraum), Löschenhofweg 70, Krefeld-Uerdingen, neben der Bayer-Sporthalle.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
 2. Feststellung der Stimmberechtigten
 3. Wahl eines(er) Protokollführers(in)
 4. Genehmigung der Tagesordnung
 5. Genehmigung des Protokolls der letzten JHV
 6. Ehrungen
 7. Berichte des KDV/stellv. KDV
 8. Aussprache zu den Berichten
 9. Wahl eines Versammlungsleiters
 10. Entlastung des KDV und seines Stellvertreters
 11. Wahl der Delegierten zur NWDK-Delegiertenversammlung
 12. Verschiedenes
- Anträge (müssen bis zum 6.1.2013 schriftlich beim KDV vorliegen).

Kyu-Prüfer-Lizenzverlängerung

Datum: Sonntag, 13. Januar 2013.

Zeit: Beginn 13:00 Uhr. Ende 17:00 Uhr (im Anschluss an die Kreis-Dan-Versammlung).

Ort: Bayer-Sporthalle, Löschenhofweg 70, Krefeld-Uerdingen.

Themen: Satzung, Grundsatzordnung, Änderungen in der Ausbildungs- und Prüfungsordnung, Prüfungskriterien.

Referent: Hans-Georg Berndt, 5. Dan.

Zielgruppe: Alle Kyu-Prüfer bzw. -Anwärter.

Kosten: Der Lehrgang ist kostenlos.

Kyu-Prüfer-Lizenzwerb

Datum: Freitag, 25. Januar 2013.

Zeit: Beginn 19:30 Uhr. Ende 21:45 Uhr.

Ort: Krefeld, Gladbacher Str. 601 (Dojo des PSV Krefeld). Gladbacher Straße stadtauswärts, vor der Brücke rechts halten (Schild Bezirkssportanlage folgen), nächste Straße wieder rechts, am Ende der Straße befindet sich die Sportplatzanlage.

Themen: Satzung, Grundsatzordnung, Ausbildungs- und Prüfungsordnung, Prüfungsaufgaben bewerten, Prüfung.

Sonstiges: Außerdem muss zum Erwerb der Prüferlizenz noch der Kyu-Prüfer-Lizenz-Verlängerungslehrgang und ein NWDK-Techniklehrgang (Nage no Kata) besucht werden.

Referent: Hans-Georg Berndt, 5. Dan.

Zielgruppe: nur Kyu-Prüfungsanwärter.

Kosten: Der Lehrgang ist kostenlos.

Kreis Recklinghausen

Kreis-Dan-Versammlung

Datum: Montag, 21. Januar 2013.

Zeit: 19:00 Uhr.

Ort: Gaststätte Haus Wachtmeister, Hegestr. 174, 45966 Gladbeck.

Tagesordnung:

1. Begrüßung, Eröffnung und Totenehrung
2. Wahl eines Protokollführers
3. Feststellung der Stimmberechtigung lt. Mitgliederliste und der Beschlussfähigkeit
4. Genehmigung der Tagesordnung
5. Genehmigung des Protokolls der Kreis-Dan-Versammlung 2012
6. Bericht des Vorstandes und Aussprache zum Bericht
7. Wahl eines Versammlungsleiters
8. Entlastung des Vorstandes
9. Wahlen (vorsorglich)
10. Wahl der Delegierten zur NWDK-Delegierten

tenversammlung am 17.3.2013
 11. Anträge (die Anträge müssen bis zum
 13.1.2013 schriftlich beim KDV vorliegen)
 12. Verschiedenes (keine Beschlussfassung)

Kreis Steinfurt

Kreisprüfung

Ausrichter: JG Ibbenbüren.
Thema: Kreisprüfung vom 3. bis 1. Kyu.
Datum: Sonntag, 16. Dezember 2012.
Ort: Dojo der JG Ibbenbüren, Schulstr. 25, 49477 Ibbenbüren.
Zeit: ab 15:00 Uhr.
Prüfer: N.N.
Teilnehmer: Prüflinge vom 3. bis zum 1. Kyu.
Gebühr: keine.
Anmeldung: nur über den Verein bis zum 9.12.2012 an bryan.conrad@nwdk.de
 Die Meldung muss folgende Daten enthalten:
 Name, Vorname, Verein, Geburtstag, letzte Prüfung, aktueller Kyu-Grad, Judopass-Nummer.
Mitzubringen: Gültiger Judopass (Tori und Uke), Prüfungsmarke, evtl. Urkunde, weißer Judogi.
Judopass: Teilnahme nur mit gültigem Judopass möglich.
Sonstiges: Bei zu geringer Teilnahme fällt die Prüfung aus.

Jahreshauptversammlung

Ort: Vereinsheim des TV Mesum, Hassenbrockweg, 48432 Rheine. Das Vereinsheim befindet sich gegenüber dem Hallenbad Mesum (Festplatz).
Datum: Sonntag, 6. Januar 2013.
Zeit: Beginn 12:00 Uhr.
Tagesordnung:
 1. Begrüßung
 2. Feststellung der Stimmberechtigten
 3. Wahl eines(er) Protokollführers(in)
 4. Genehmigung der Tagesordnung
 5. Genehmigung des Protokolls der letzten JHV
 6. Berichte des KDV und des Stellvertreters
 7. Aussprache zu den Berichten
 8. Wahl eines Versammlungsleiters
 9. Entlastung des KDV und seines Stellvertreters
 10. Wahl der Delegierten zur NWDK-Delegiertenversammlung
 11. Prüfungsordnung/Prüferlizenzen usw.
 12. Lehrgangsplan (Themenvorschläge)
 13. Anträge
 14. Verschiedenes
 Anträge müssen bis zum 30.12.2012 beim KDV schriftlich vorliegen.

Kreis Südwestfalen

Dan-Vorbereitungslehrgang

Ort: Dojo des JK Hagen, Heinitzstr.12 , 58097 Hagen, Tel.: 0 23 31 / 2 83 90, E-Mail: info@sport-in-gym.de
Termine: 13.01.2013, 20.01.2013, 27.01.2013, 03.02.2013, 24.02.2013, 03.03.2013, 10.03.2013, 14.04.2013, 21.04.2013, 28.04.2013, 05.05.2013 (Kampfrichterlehrgang), 19.05.2013, 26.05.2013, 02.06.2013, 09.06.2013.
Zeit: jeweils 10:00 - 12:30 Uhr.
Prüfung: Samstag, 22. Juni 2013 im Dojo des JK Hagen.
Teilnehmergebühr: 90,00 € (nur Tori, zu zahlen

bis zum 3.2.2013).
Referenten: Manfred Halverscheid, 6. Dan, Harald Kletke, 5. Dan, Ursula Loosen, 5. Dan.

Kata-Training

Ort: Dojo des JK Hagen, Heinitzstr.12 , 58097 Hagen, Tel.: 0 23 31 / 2 83 90, E-Mail: info@sport-in-gym.de
Termine/Zeit: 13.01.2013, 13:30 - 15:30 Uhr. 03.03.2013, 13:30 - 15:30 Uhr. 24.03.2013, 10:00 - 12:00 Uhr. 28.04.2013, 13:30 - 15:30 Uhr. 26.05.2013, 13:30 - 15:30 Uhr. 23.06.2013, 10:00 - 12:00 Uhr. 21.07.2013, 10:00 - 12:00 Uhr. 22.09.2013, 10:00 - 12:00 Uhr. 20.10.2013, 10:00 - 12:00 Uhr. 24.11.2013, 10:00 - 12:00 Uhr.
Teilnehmergebühr: keine.
Referenten: Wolfgang Dax-Romswinkel, 6. Dan, Ursula Loosen, 5. Dan.

1. und 2. Kyu-Vorbereitungslehrgang

Ort: Dojo des JK Hagen, Heinitzstr. 12, 58097 Hagen, Tel.: 0 23 31 / 2 83 90, E-Mail: info@sport-in-gym.de
Termine: 19.01.2013, 20.01.2013, 02.02.2013 und 03.02.2012.
Zeit: jeweils 13:30 - 15:30 Uhr.
Prüfung: Sonntag, 24. Februar 2012. Prüfungsbeginn 13:30 Uhr (im Dojo des JK Hagen).
Referenten: Manfred Halverscheid, 6. Dan, Harald Kletke, 5. Dan.
Teilnehmergebühr: 30,00 € (zu zahlen am 17.3.2013).
Meldeschluss: 16.1.2013.

Kreis Unna/Hamm

Jahreshauptversammlung

Termin: Sonntag, 20. Januar 2013.
Zeit: 9:00 Uhr.
Ort: Dojo des TV Werne, Jahnturnhalle, Jahnstr. 51, 59368 Werne.
Tagesordnung:
 1. Eröffnung und Begrüßung
 2. Feststellung der Stimmberechtigung
 3. Genehmigung der Tagesordnung
 4. Genehmigung des Protokolls der letzten JHV
 5. Tätigkeitsbericht des KDV
 6. Bericht über den Kreisetat
 7. Aussprachen zu den Berichten
 8. Wahl eines Versammlungsleiters
 9. Entlastung des KDV/Stellvertreters
 10. Zusammenlegung der NWDK-Kreise Unna-Hamm und Dortmund
 11. Wahlen gemäß Geschäftsordnung des NWDK (falls erforderlich)
 12. Lehrgangsplanung für das neue Jahr
 13. Anträge (müssen bis 31.12. des Vorjahres schriftlich dem KDV vorliegen)
 14. Wahl des Ortes der nächsten JHV
 15. Verschiedenes

Prüferlizenzelehrgang

Termin: Sonntag, 20. Januar 2013.
Zeit: 9:00 Uhr (im Anschluss an die Jahreshauptversammlung).
Ort: Dojo des TV Werne, Jahnturnhalle, Jahnstr. 51, 59368 Werne.
Leitung: Wilko Böcker, Reimund Czaja.
Unterrichtsziel und Teilnehmer: Der Lehrgang dient zur Erlangung oder Verlängerung der

Prüferlizenz. Übungsleiter aus den Vereinen des Kreises sind ebenfalls recht herzlich eingeladen, da in der Regel Themen anstehen, die für ihre Arbeit in den Vereinen wichtig sind.
Unterrichtsthemen: Diese werden nach Vorgabe des NWDK oder eigenverantwortlich durch den KDV erstellt (Listenförmig, Bewertung, allgemeine Probleme, Technik, Änderungen, praktische Arbeiten der Teilnehmer). Je nach Thema werden seitens der Lehrgangslitung Arbeitsunterlagen vorbereitet, daher bitte Schreibsachen mitbringen.
Zeitraum: Der Lehrgang mit einer Gesamtdauer von 5 UE wird direkt nach der JHV stattfinden, wodurch Zeitverschiebungen möglich sind. Der Beginn des Lehrganges ist daher vorsorglich wie die JHV auf 9:00 Uhr gelegt worden, da dort erfahrungsgemäß schon Dinge besprochen werden, die auch für die Tätigkeit als Prüfer oder ÜL wichtig sind.
Wichtig: Aktive Teilnahme am Lehrgang im Judogi ist Voraussetzung für die Prüferlizenz! Kaffeetasse nicht vergessen, da während der Pause ein Imbiss gereicht wird.

Kreis Warendorf/Münster

Kyu-Prüfer-Lizenzelehrgang

Datum: Samstag, 12. Januar 2013
Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr Lizenzinhaber/Aspiranten.
Ort: Turnhalle Antoniussschule, Antoniusstraße, 59269 Beckum.
Referenten: Heinz Aschhoff, Mirco Fabig.
Kosten: keine.
Besonderes: Judoanzug und Schreibzeug sind mitzubringen.
Sonstiges: Im Anschluss an den Lehrgang findet die Jahreshauptversammlung statt.

Kyu-Lehrgang/Dan-Vorbereitungslehrgang

Termine: 02.02., 09.02., 16.02., 23.02., 09.03., 23.03., 13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05., 25.05., 01.06., 08.06., 22.06., 29.06., 06.07., 13.07., 20.07., 27.07., 03.08., 10.08., 14.09., 21.09., 28.09., 05.10., 12.10., 19.10., 26.10., 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 01.12.2013.
Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr.
Ort: Turnhalle der Antoniussschule, Antoniusstraße, 59269 Beckum.
Referent: Heinz Aschhoff.
Zielgruppe: Judokas ab 5. Kyu.
Kosten: keine.
Meldungen: an Heinz Aschhoff, Daimlerring 8 a, 59269 Beckum, E-Mail: heinz.aschhoff@online.de
Prüfungstermin für Kyu: nach Absprache.
Dan-Prüfungen: 26.01.2013 Ost-Westfalen/Hamm, 01.03.2013 Wewelsburg (nur LG-TN), 02.03.2013 Münster, 25.05.2013 Essen, 28.06.2013 Hagen, 13.07.2013 Grevenbroich, 28.09.2013 Witten, 16.11.2013 Gladbeck, 30.11.2012 Rheda-Wiedenbrück.
Sonstiges: Kurzfristige Terminänderungen möglich; mögliche Lehrgangstermine in den Ferien in Abstimmung mit der Stadt Beckum. Kata-Meisterschaft: 21.04.2013, DJB-Katameisterschaft: 15./16.6.2013 Maintal.

Kreis Wuppertal

Kyu-Prüfer-Lizenzlehrgang

Datum: Sonntag, 6. Januar 2013.
Zeit: 9:00 - 13:00 Uhr (5 ÜE)
Ort: Judohalle des SC Wuppertal, 3. Etage, Hofkamp 19, 42103 Wuppertal.
Themen: Kyu-Prüfungsordnung, Prüferverhalten, praktische Prüfungsabwicklung, Formalitäten.
Referenten: Peter Frese und Margarethe Sleziona.
Mitzubringen: Judogi (weiß), gültiger Judo-

pass, NWDK-Mitgliedskarte (falls vorhanden), Schreibzeug, eigene Getränke und Essen.
Anmeldung: per E-Mail an margarethe.sleziona@nwdk.de

Kreis-Dan-Versammlung

Datum: Sonntag, 6. Januar 2013.
Zeit: ab 13:30 Uhr.
Ort: Judohalle des SC Wuppertal, 3. Etage, Hofkamp 19, 42103 Wuppertal.
Tagesordnung:
 1. Eröffnung und Begrüßung
 2. Wahl des Protokollführers

3. Feststellung der Stimmberechtigten
 4. Genehmigung der Tagesordnung
 5. Genehmigung des Protokolls der Kreis-Dan Versammlung 2012
 6. Berichte der KDV
 7. Wahl des Versammlungsleiters
 8. Entlastung des Kreis-Dan-Vorsitzenden
 9. Wahl der Delegierten zur NWDK Delegiertenversammlung am 17.3.2013
 10. Anträge (müssen dem KDV bis 31.12.2012 schriftlich vorliegen)
 11. Termin der nächsten Kreis-Dan-Versammlung
 12. Verschiedenes



Landeslehrgang Technik Bezirk Düsseldorf

Veranstalter: NWJJV.
Ausrichter: PSV Neuss.
Thema: Prüfungsrelevante Techniken 5. bis 1. Kyu.
Datum: Samstag, 12. Januar 2013
Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr.
Ort: Halle hinter dem Kinderspielplatz, Peter-Loer-Straße, 41464 Neuss.
Referenten: Johnny Dekors, 4. Dan, Bezirksvertreter, Horst Radtke, 4. Dan.
Kosten: 10,00 €.

Landeslehrgang (Pflichtlehrgang gem. Prüfungsordnung)

Anmeldung 14 Tage vorher bei der Geschäftsstelle des NWJJV.
Veranstalter: NWJJV.
Ausrichter: TV Littfeld.
Thema: Notwehrrecht, Nothilfe, Rechtslage zu Hilfsmitteln.
Datum: Sonntag, 20. Januar 2013.
Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr.
Ort: Turnhalle der Grundschule, Adolf-Wurm-bach-Straße, 57223 Kreuztal-Littfeld.
Referent: Wolfgang Kroel, 7. Dan, Lehrwart NRW.
Kosten: 10,00 €.
Vermerk: offen für alle Kyu- und Dan-Grade.

Meldung: Anmeldeformular (siehe NWJJV-Homepage/Downloads) spätestens drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn an den Prüfungsreferenten senden. Bitte Überweisungsnachweis zusammen mit dem DJJV-Pass und der Prüferlizenz zu Beginn der Veranstaltung vorlegen.

Landeslehrgang Technik

Veranstalter: NWJJV e.V.
Ausrichter: TuS Hamm
Thema: Atemtechniken.
Datum: Samstag, 2. Februar 2013.
Zeit: 15:00 - 19:00 Uhr.
Ort: Titaniastr. 5, 59067 Hamm.
Leitung: Helmut Roll, 5. Dan.
Kosten: 10,00 €.

Landeslehrgang Technik

Veranstalter: NWJJV.
Ausrichter: JJC Heinsberg.
Thema: Kombinationen im Ju-Jutsu.
Datum: Samstag, 12. Januar 2013.
Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr.
Ort: Sporthalle 2, Westpromenade, 52525 Heinsberg.
Referent: Sven Loevenich, 4. Dan.
Kosten: 10,00 €.

Dan-Vorbereitung 1

Veranstalter: NWJJV e.V.
Ausrichter: SG Langenfeld e.V.
Datum: Samstag, 26. Januar 2013.
Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr.
Ort: Langforter Str. 72, 40764 Langenfeld.
Leitung: Mitglieder des Dan-Prüfergremiums.
Kosten: 10,00 €.
Vermerk: Die Lehrgangsgebühr wird zum Veranstaltungsbeginn in bar entrichtet. Bitte nach Möglichkeit abgezähltes Geld mitbringen.
Meldung: Anmeldeformular (siehe NWJJV-Homepage/Downloads) spätestens drei Wochen vor dem Lehrgang an den Prüfungsreferenten.
Sonstiges: Bitte Übungswaffen, Schutzausrüstung und Schlagpolster mitbringen.

Landeslehrgang Jugend

Veranstalter: NWJJV e.V.
Ausrichter: BC Olfen.
Thema: Hebeltechniken.
Datum: Sonntag, 10. Februar 2013.
Zeit: 11:00 - 14:00 Uhr.
Ort: Von-Vincke-Str. 1, 59399 Olfen.
Leitung: Ralf Krämer, 4. Dan.
Kosten: 3,00 / 5,00 €.

Prüferlizenzneuerwerb 1

Veranstalter: NWJJV e.V.
Ausrichter: SG Langenfeld e.V.
Datum: Sonntag, 13. Januar 2013.
Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr.
Ort: Langforter Str. 72, 40764 Langenfeld.
Leitung: Michael Maas, 5. Dan, Referent Prüfungswesen.
Kosten: 20,00 € für Teil 1 und 2 zusammen; vor Teil 1 zu entrichten.
Vermerk: Gebühr bis spätestens drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn auf das Verbandskonto überweisen: NWJJV, Konto 1900 556 307, BLZ 370 501 98, Spk Köln-Bonn, Verwendung: Prüferlizenzneuerwerb Teil 1 und 2 2013, [Name, Vorname]. Überweisungsnachweis muss zum Teil 1 vorgelegt werden.
Meldung: Anmeldeformular (siehe NWJJV-Homepage/Downloads) spätestens drei Wochen vor Teil 1 an den Prüfungsreferenten senden. Bitte Überweisungsnachweis zusammen mit dem DJJV-Pass zu Beginn der Veranstaltung vorlegen.

Prüferlizenzverlängerung 1

Veranstalter: NWJJV e.V.
Ausrichter: SG Langenfeld e.V.
Datum: Sonntag, 27. Januar 2013.
Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr.
Ort: Langforter Str. 72, 40764 Langenfeld.
Leitung: Michael Maas, 5. Dan, Referent Prüfungswesen.
Kosten: 10,00 €.
Vermerk: Gebühr bis spätestens drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn auf das Verbandskonto überweisen: NWJJV, Konto 1900 556 307, BLZ 370 501 98, Spk Köln-Bonn, Verwendung: Prüferlizenzverlängerung 27.01.2013, [Name, Vorname]. Überweisungsnachweis muss zum Veranstaltungsbeginn vorgelegt werden.

Landeslehrgang Technik

Veranstalter: NWJJV e.V.
Ausrichter: JC Velbert.
Thema: Aikidotechniken im Ju-Jutsu.
Datum: Samstag, 16. Februar 2013.
Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr.
Ort: Poststr. 117, 42549 Velbert.
Leitung: Walter Halmes, 6. Dan.
Kosten: 10,00 €.

In eigener Sache

Die Adressen der jeweiligen Dojos finden sich auf der Homepage des NWJJV unter der Rubrik Downloads. Sollte die entsprechende Adresse hier nicht hinterlegt sein - bitte ich, zwecks Ergänzung, um schnellstmögliche Mitteilung des jeweiligen Vereinsvertreters per E-Mail an: Wolfgang Kroel / lehrwesen@nwjjv.eu

Landeslehrgang Technik Bezirk Mönchengladbach

Verlängerung 5 UE / Trainer C
Veranstalter: NWJJV e.V.
Ausrichter: JJJC Nettetal.
Thema: Würge- und Hebeltechniken im Stand und Boden.
Datum: Samstag, 16. Februar 2013.
Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr.
Ort: Blumenallee, 41334 Nettetal.
Leitung: Werner Dermann, 6. Dan, Bezirksvertreter.
Kosten: 10,00 €.

Landeslehrgang Jugend

Veranstalter: NWJJV e.V.
Ausrichter: TV Littfeld.
Thema: Übergänge Stand/Boden, Boden für Ju-Jutsu Kids.
Datum: Sonntag, 17. Februar 2013.
Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr.
Ort: Turnhalle der Grundschule, 57223 Kreuztal-Littfeld.
Leitung: Stephan Werker, 2. Dan.
Kosten: 3,00 / 5,00 €.

Landeslehrgang Jugend

Veranstalter: NWJJV e.V.
Ausrichter: TV Jahn Bad Driburg
Thema: Ju-Jutsu mit Spiel und Spaß.
Datum: Sonntag, 17. Februar 2013.
Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr.
Ort: Städtisches Gymnasium, Kapellenstr. 15, 33014 Bad Driburg.
Leitung: Brian Smith, 3. Dan.
Kosten: 3,00 / 5,00 €.

Dan-Vorbereitung 2

Veranstalter: NWJJV e.V.
Ausrichter: Plettenberger TV e.V.
Datum: Samstag, 23. Februar 2013.
Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr.
Ort: Sporthalle Zeppelinstraße, Zeppelinstr. 24, 58840 Plettenberg.
Leitung: Mitglieder des Dan-Prüfergremiums.
Kosten: 10,00 €.
Vermerk: Die Lehrgangsgebühr wird zum Veranstaltungsbeginn in bar entrichtet. Bitte nach Möglichkeit abgezahltes Geld mitbringen.
Meldung: Anmeldeformular (siehe NWJJV-Homepage/Downloads) spätestens drei Wochen vor dem Lehrgang an den Prüfungsreferenten senden.
Sonstiges: Bitte Übungswaffen, Schutzausrüstung und Schlagpolster mitbringen.

Prüferlizenzverlängerung 2

Veranstalter: NWJJV e.V.
Ausrichter: SG Langenfeld e.V.
Datum: Sonntag, 24. Februar 2013.
Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr.
Ort: Langforter Str. 72, 40764 Langenfeld.
Leitung: Michael Maas, 5. Dan, Referent Prüfungswesen.
Kosten: 10,00 €.
Vermerk: Gebühr bis spätestens drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn auf das Verbandskonto überweisen: NWJJV, Konto 1900 556 307, BLZ 370 501 98, Spk Köln-Bonn, Verwendung: Prüferlizenzverlängerung 24.02.2013, [Name, Vorname]. Überweisungsnachweis muss zum Veranstaltungsbeginn vorgelegt werden.

Mitgliederversammlung des NWJJV e.V.

Die Mitgliederversammlung des NWJJV e.V. findet am **Sonntag, 10. März 2013** statt.

Ort: Gaststätte „Ratsstuben“, Shamrockstr. 44, 44623 Herne.
Zeit: Beginn 10:00 Uhr.

Meldung: Anmeldeformular (siehe NWJJV-Homepage/Downloads) spätestens drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn an den Prüfungsreferenten senden. Bitte Überweisungsnachweis zusammen mit dem DJJV-Pass und der Prüferlizenz zu Beginn der Veranstaltung vorlegen.

Bezirksprüfung Arnsberg

Veranstalter: NWJJV e.V.
Ausrichter: JK Hagen.
Datum: Sonntag, 24. Februar 2013.
Zeit: Beginn 11:00 Uhr.
Ort: Heinitzstr. 12, 58097 Hagen.
Leitung: Ralf Krämer, Bezirksvertreter.
Kosten: je nach Teilnehmerzahl, max. 25,00 €.

Lehreinweisung

Lehrgang für Neuerteilung und Verlängerung, 15 UE bei abgelaufener Lizenz. Meldung schriftlich bis spätestens vier Wochen vorher an die Geschäftsstelle des NWJJV.

Veranstalter: NWJJV.
Ausrichter: JK Hagen.
Datum/Zeit: Samstag, 2. März 2013, 10:00 - 18:00 Uhr (Theorie). Sonntag, 3. März 2013, 10:00 - 14:00 Uhr (Praxis). Prüfung am Sonntag, 17. März 2013, ab 10:00 Uhr.
Ort: Seminarraum und Dojo des JK Hagen, Heinitzstr. 12, 58097 Hagen.
Referent: Wolfgang Kroel, 7. Dan, Lehrwart NRW.
Kosten: 25,00 €.
Vermerk: Die Lehreinweisung hat nach Erwerb eine Gültigkeit von zwei Jahren und kann innerhalb dieser Zeit mit einem speziell hierfür ausgearbeiteten Lehrgang von 5 UE verlängert werden. Sind die zwei Jahre jedoch abgelaufen, muss die Lehreinweisung mit 15 UE verlängert werden. Eine Prüfung wird nicht abverlangt. Nächste Lehreinweisung: 5./6. und 20. Oktober 2013.

Vereinsangebot

Wochenendfreizeiten für Vereine empfiehlt der NWJJV in der Sportschule/Feriendorf Hinsbeck. Die Einrichtung des LSB befindet sich in Nähe der holländischen Grenze (Venlo). Für Vereine des NWJJV steht dort eine Matenfläche von 100 Quadratmetern kostenlos zur Verfügung. Turnhalle und Hallenbad sind vorhanden. Infos über die Geschäftsstelle des NWJJV oder beim Feriendorf Hinsbeck unter Tel.: 0 21 53 / 9 15 80.

Ausbildung zum/zur Kursleiter/in für Frauen SV/SB 2013

Veranstalter: NWJJV.
Ausrichter: Dokan Hagen.
Datum/Zeit: 13.04.2013, 9:00 - 18:00 Uhr Teil 1. 14.04.2013, 9:00 - 18:00 Uhr Teil 2. 20.04.2013, 9:00 - 18:00 Uhr Teil 3. 21.04.2013, Beginn 10:00 Uhr Prüfung.
Ort: Carl-Diem-Straße, 58091 Hagen.
Referent/Leitung: Thomas Stommel, 4. Dan, Referent Frauen SV/SB.
Kosten/Anmeldung: 120,00 € ohne Übernachtung und Verpflegung, zahlbar nach Anmeldungszusage bis spätestens zum 22.3.2013 auf das Konto des NWJJV e.V.
Vermerk: Prüfungsinhalt wird eine schriftliche Erfolgskontrolle, in Form von Frage - Antwort, und ein praktischer Teil in Form eines Teilauszugs eines Selbstverteidigungskurses für Frauen, sein. Programm, Teilnehmerlisten sowie eine Wegbeschreibung wird ca. zwei Wochen vor Ausbildungsbeginn mit der Einladung verschickt. Bewerbungsbogen aus dem Internet (Homepage NWJJV, Frauen SV) oder über den Referent Frauen zu beziehen und ausgefüllt zurück an Referent Frauen (Thomas Stommel).
Ansprechpartner: Thomas Stommel, Tel.: 0 23 37 / 47 41 50, mobil: 01 76 / 21 20 07 14.

Datenschutz

Der Nordrhein-Westfälische Ju-Jutsu Verband e.V. (NWJJV e.V.) veröffentlicht Ausschreibungen, Ergebnislisten und Berichte, sowohl auf seiner Homepage als auch in Fachzeitschriften.

Der Teilnehmer an Veranstaltungen des NWJJV e.V. erklärt sich mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung seiner personenbezogenen Daten ausdrücklich einverstanden. Das Einverständnis der Personensorgberechtigten des Teilnehmers wird vorausgesetzt.

Der NWJJV e.V. verpflichtet sich, die erhobenen Daten, unter Beachtung des Bundesdatenschutzgesetzes, nur zur Erfüllung der eigenen Geschäftszwecke und satzungsgemäßen Aufgaben zu verwenden. Der Teilnehmer bzw. dessen Personensorgberechtigten erklären sich im Weiteren damit einverstanden, dass Namen, Vereins- und Verbandszugehörigkeit, sowie Graduierungen, Sportlizenzen, Platzierungen, Geschlecht, Gewichts- und Altersklassen veröffentlicht werden können. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.



14. Dortmunder Waffenlehrgang/Kobudo

japanische / chinesische / philippinische / indonesische / thailändische /deutsche Waffen für Selbstverteidigung und Formen - offen für alle Budo-KampfsportlerInnen

am Sonntag, dem 03.03.2013

in der Sporthalle Dortmund-Huckarde, Parsevalstr. 170, 44379 Dortmund

Anfahrt: A 45 Ausfahrt Hafen / Huckarde, Ri Huckarde, an Huckarde vorbei Straßenverlauf folgen, Schild Sporthalle Huckarde (links in die Parsevalstraße), über Bahnübergang, Kreisverkehr geradeaus, links zur Halle

Geplant mit (Änderungen vorbehalten):

Thailändische Waffen (Krabi Krabong)

Ralf Kussler



Anmeldung ab 10.00 Uhr
Vorstellen der Lehrer 11.00 Uhr
1. Einheit 11.30 – 13.00 Uhr, Pause,
2. Einheit 13.30 – 15.00 Uhr, Pause,
3. Einheit 15.30 – 17.00 Uhr, Ende
Teilnahmegebühr 25,00 Euro pro Person (Mengenrabatte auf Anfrage)

Info: BKV e.V. Wilfried Peters
Overgünne 241, 44269 Dortmund
T 0231 – 7001965 bis 21.30 Uhr
T bis 13.00 0231-967 000 80
Mobil: 0173 – 725 38 76
wilfriedpeters@aol.com

R.M.A.
Russian Martial Arts
Torsten Schneider



Mittelalterliche Waffen Europäisches Fechten Patrick Gerhold



Koreanische Waffen Klaus Wachsmann



Modern Arnis

Peter Rutkowski



Anmeldeformular für den 14. Dortmunder Waffenlehrgang am 03.03.2013 in Dortmund
Hiermit melde ich mich / meine(n) Sohn / Tochter / zum 14. Dortmunder Waffenlehrgang verbindlich an:

Name: _____ Geburtsdatum: _____ Tel.: _____

Straße: _____ Nr.: _____ Postltz.: _____ Ort: _____

Budosportarten: _____ höchste Graduierung: _____

Name und Adresse des Sportklubs: _____

Ich wurde auf den Lehrgang aufmerksam (gemacht) durch: _____

Teilnahmegebühr: _____ Euro. Formular senden an: BKV e.V., W. Peters, Postfach 300420, 44234 Dortmund

Mit den Teilnahmebedingungen, die ich zu Kenntnis genommen habe, (insbesondere Änderungsvorbehalt und Teilnahme auf eigene Verantwortung und Gefahr) erkläre ich mich uneingeschränkt einverstanden.

Unterschriften: _____



19. Dortmunder Budolehrgang

Die Vorbereitungen für den schon traditionellen Dortmunder Budolehrgang Pfingsten 2013 laufen schon auf Hochtouren. Vom 18. bis 19.05.2013 treffen sich in der Sporthalle der Gustav-Heinemann-Gesamtschule Dortmund-Huckarde, Parsevalstr. 170, hochgraduierte Lehrer und interessierte Budo-Sportler aller Stile und Graduierungen um miteinander und voneinander zu lernen. Jeder Kampfsportler mit Grundkenntnissen, der einmal in eine fremde Kampfkunst hineinschauen oder die eigene verbessern möchte, ist eingeladen zu diesem einmaligen Zusammentreffen der verschiedensten Budokünste.

Geplant sind (Änderungen vorbehalten):

Capoeira / Kaliradman + Julio Felices
Tai Chi Chuan / Shaolin Kung-Fu + Peter Rutkowski
Hwarang Kwan Do + Klaus Wachsmann
Krav Maga + Nico Schüssler
Luta Livre + Holger Deimann

Kick-Boxen / Boxen + Ferdinand Mack
Modern Arnis + Dieter Knüttel
Free Fight + Ralf Seeger
Muay Thai Boran + Ralf Kussle
RMA – Russian Martial Arts + Torsten Schneider
Mittelalterliches Fechten + Patrick Gerhold
Taijitsu HK-Ryu + Horst Kallinowski
Kubotan + Dirk Hoffmann-Mac Gregor

Samstag: 12.00 – 12.30 Uhr Eröffnung/Vorstellen der Lehrer / 12.30 – 14.00 Uhr / 30 Minuten Pause / 14.30 – 16.00 Uhr / 60 Minuten Pause / 17.00 – 18.30 Uhr / Pause, Grillabend, ab 19.30 – ca. 21.00 Uhr Budo-Sport-Show in der Sporthalle (mit Lehrern, Gästen, Teilnehmern) weiter Grillabend, Musik, Gespräche, Ende offen
Sonntag: 9.00 Uhr Frühstück, 10.00 – 11.30 Uhr / 30 Minuten Pause / 12.00 – 13.30 Uhr / 30 Minuten Pause / 14.00 – 15.30 Uhr / Ende 16.00 Uhr

Kostenlose Übernachtungsmöglichkeit in der Sporthalle für Teilnehmer

Kostenloser Besuch der Budo-Party am Samstag Abend

Verpflegung kann vor Ort gekauft werden (Frühstück bitte vorbestellen).

Info: BKV e.V., Wilfried Peters, Overgünne 241, 44269 Dortmund

Tel.: mobil 0173 – 725 38 76

Tel ab 16.00 Uhr 0231 – 88 200 91, Kto.: 021 019 321, STSPK Do. (44050199)

E-Mail: wilfriedpeters@aol.com oder wilfried-peters@web.de Internet: <http://www.budo-sport-report.de>

Teilnahmegebühr:
40,--Euro
pro Person
Anmeldeformular
anfordern !

JUDO GRAND PRIX



Düsseldorf
23./24. 02. 2013
Mitsubishi Electric Halle

Tickets: www.judo-grandprix.de

