

der budoka



**1-2 / 2015
Januar/Februar**

Dachverband für Budotechniken
Nordrhein-Westfalen e.V.

3,90 €



**Karate-Landesmeister-
schaften in Gladbeck**



**Dachverband für Budotechniken
Nordrhein-Westfalen e.V.**

Dachverband für Budotechniken Nordrhein-Westfalen e.V.

Geschäftsstelle, Postfach 10 15 06, 47015 Duisburg
Hausanschrift: Friedrich-Alfred-Str. 25, 47055 Duisburg
Telefon: 02 03 / 73 81 - 6 22,
E-Mail: info@budo-nrw.de, **Internet:** www.budo-nrw.de

AIKIDO

Nordrhein-Westfälischer Aikido-Verband e.V.

Volker Marczona
Poststr. 48 a
47198 Duisburg
Tel.: 02066 37304
E-Mail:
Volker.Marczona@t-online.de
Internet: www.aikido-nrw.de

JIU-JITSU

Jiu-Jitsu Union Nordrhein-Westfalen e.V.

Geschäftsstelle
Benedikt Meinhardt
Bismarckstr. 32
42551 Velbert
Tel.: 02051 81718
Fax: 02051 81718
E-Mail:
geschaeftsstelle@jju-nw.de
Internret: www.jju-nw.de

JU-JUTSU

Nordrhein-Westfälischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Geschäftsstelle
Ulrich-Brisch-Weg 1
50858 Köln
Tel.: 0221 9918005
Fax: 0221 9918007
E-Mail: nwjiv@netcologne.de
Internet: www.ju-jutsu-nwjiv.de

TAEKWONDO

Nordrhein-Westfälische Taekwondo-Union e.V.

Geschäftsstelle
Andreas Braun
Hindenburgstr. 28
51766 Engelskirchen
Tel.: 02263 903738
Fax: 02263 903739
E-Mail: office@nwtu.de
Internet: www.nwtu.de

GOSHIN-JITSU

Goshin-Jitsu Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

Geschäftsstelle
Günter Tebbe
Bredtner Str. 12
53797 Lohmar
Tel.: 02246 9493862
Fax: 02246 9493866
Mobil: 0178 2570650
E-Mail: g-tebbe@t-online.de
Internet: www.goshin-jitsu.de

Deutscher Jiu-Jitsu Bund Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Peter Rasche
Maxstr. 33
45479 Mülheim a.d. Ruhr
Tel.: 0208 4125926
Internet: www.djjb.de

Deutscher Fachsport- verband für Jiu-Jitsu Nordrhein-Westfalen e.V.

Geschäftsstelle
Andreas Kress
Nordring 15
50765 Köln
Tel.: 0221 7405666
Fax: 0221 7409900
E-Mail:
Kress.andreas@t-online.de
Internet: www.dfjj.de

KARATE

Karateverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Geschäftsstelle
Monika Assmann
Waldenburger Str. 21 b
44795 Bochum
Tel.: 0234 94429898
Fax: 0234 3386153
E-Mail: Kontakt@karateNW.de
Internet: www.KarateNW.de

Nordrhein-Westfälischer Taekwon-Do Verband e.V.

Geschäftsstelle
Wilfried Peters
Overgünne 241
44269 Dortmund
Tel.: 0231 8820091
Fax: 0231 8820091
Mobil: 0173 7253876
E-Mail: WilfriedPeters@aol.com
Internet: www.nwtdv.de

International Taekwon-Do Federation - Deutschland Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Antonio Deledda
Hasenfeld 41
52066 Aachen
Mobil: 0151 22647798
E-Mail: Deledda@t-online.de
Internet: www.ITF-NW.de

HAPKIDO

Nordrhein-Westfälischer Hapkido-Verband e.V.

Geschäftsstelle
Holger Becker
Hamborner Platz 2
33442 Herzebrock-Clarholz
Tel.: 0171 6812034
E-Mail:
vorstand@hapkido-nrw.de
Internet: www.hapkido-nrw.de

JUDO

Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband e.V.

Geschäftsstelle
Postfach 10 15 06
47015 Duisburg
Friedrich-Alfred-Str. 25
47055 Duisburg
Tel.: 0203 7381-622
Fax: 0203 7381-624
E-Mail: info@nwjv.de
Internet: www.nwjv.de

KENDO

Nordrhein-Westfälischer Kendo-Verband e.V.

Thorsten Mesenholl
Metzmachersrath 43
42111 Wuppertal
Tel.: 0202 2721717
E-Mail:
thorstenmesenholl@freenet.de
Internet: www.nrwkendo.de

Landessachbearbeiter Kyudo
Reinhard Kollotzek
Benrather Str. 31 a
40721 Hilden
Tel.: 02103 53899
Tel.: 0211 9396333

WUSHU

Wushu Verband Nordrhein-Westfalen e.V.

Jürgen Schubert
Weberstr. 84
46049 Oberhausen
Tel.: 0208 849498
Fax: 0208 8483647
E-Mail: info@wushu-nrw.de
Internet: www.wushu-nrw.de

Im Kinder- und Jugendsport ist kein Platz für Gewalt, Hass und Angstparolen

– aber viel Platz für ein friedvolles Miteinander

Die Sportjugend NRW mit ihren Mitgliedsorganisationen verurteilt die aktuellen, intoleranten, diskriminierenden und rechtsextremen Entwicklungen im höchsten Maße und setzt mit diesem Aufruf ein Zeichen gegen Gewalt, Fremdenhass und Ausgrenzung.

Wie in der Jugendordnung verankert, tritt die Sportjugend NRW für Menschenrechte und für Toleranz im Hinblick auf Religion, Weltanschauung und Herkunft ein.

Daher spricht sich die Sportjugend NRW gegen jegliche Form von

- diskriminierendem Gedankengut,
 - rechtspopulistischen Parolen und rechtsextremer Gewalt,
 - Fremdenhass z.B. aufgrund von Religionszugehörigkeit oder Hautfarbe,
 - Ausgrenzung von Mitmenschen und
 - Schüren von Angst vor Andersartigkeit
- aus.

Als weltoffene Vertreterinnen und Vertreter von Jugendlichen in NRW setzen wir uns ein für

- respektvolles Miteinander der Kulturen,
- Toleranz im Hinblick auf Religion und Herkunft,
- Integration von Zuwanderern und Flüchtlingen,
- Solidarität mit Benachteiligten,
- Verantwortung gegenüber Mitmenschen,
- Fairness im und außerhalb des Sports und
- Integrität bei allen Handlungen.

Gewalt, Fremdenfeindlichkeit sowie ausgrenzende und diskriminierende politische Weltanschauungen haben bei uns keinen Platz! Daher rufen wir gemeinsam alle Jugenden der Sportvereine und -verbände auf,

- Zivilcourage zu zeigen und diese Werte offensiv zu vertreten,
- gegen Gruppen wie z.B. Pegida, HoGeSa oder anderen entgegenzutreten und sich friedvollen Bündnissen anzuschließen,
- friedliche Aktionen zu planen, die zeigen, dass in Sportvereinen viel Platz für ein friedvolles Miteinander ist.

Sportjugend NRW und ihre Mitgliedsorganisationen

INHALT



Karate: Landesmeisterschaften 4



Judo: Deutsche Meisterschaften 6



Hapkido: LM Technik 35



Jiu Jitsu: Prüfungen 42



Ju Jitsu: Selbstverteidigung 48



Wushu: Deutsche Meisterschaften 52

Kraft, Technik und aktuelle Themen

Überblick über den Entwurf eines Anti-Doping-Gesetzes **26**

Koshiki-no-Kata: Wurzeln des Kodokan-Judo, Teil 1 **28**

Krafttraining, Teil 61 **32**

Jiu Jitsu Union: Techniken aus dem Prüfungsprogramm **40**

Impressum **33**

Protokolle/ Ausschreibungen **56**

Bestellschein **61**

Verbände

KarateNW **4**

Judo **6**

Goshin Jitsu **34**

Hapkido **35**

Jiu Jitsu Union **37**

DJJB NW **42**

DFJJ NW **46**

Ju Jitsu Verband **48**

Taekwon-Do Verband **51**

Wushu **52**

Titelseite: Karate-Landesmeisterschaften der Kinder, Schüler und Jugendlichen in Gladbeck
Foto: KarateNW



Landesmeisterschaften der Kinder, Schüler und Jugendlichen

In der Sporthalle an der Enfieldstraße in Gladbeck fanden die Landesmeisterschaften für Kinder, Schüler und Jugendliche statt. Die Ausrichtung des Turniers lag in den erfahrenen Händen von Birgit Höing, Durch das Turnier leitete der Landessportdirektor Marcus Haack.

Die Vorkämpfe wurden zügig durchgeführt, so dass pünktlich mit dem Finale am frühen Nachmittag begonnen werden konnte. Bürgermeister Ulrich Roland (SPD) richtete einige Worte der Begrüßung an Zuschauer und Athleten. Die Westdeutschen Meisterschaften finden am 25. April 2015 in Gladbeck statt.



Landesmeisterschaften in Gladbeck

Sambon-Kumite Einzel Mädchen (8-11 Jahre):

1. Linda Neubauer, Hennef
2. Juliana Preuss, Willich
3. Leyla Kiraz, Hennef
3. Charline Jäschke, Troisdorf

Kihon-Kumite Einzel Mädchen (12-13 Jahre):

1. Ayleen Reddmann, Wesel
2. Lea Maria Sgonina, Wattenscheid
3. Antonia Knabenschuh, PSV Gladb.
3. Lara Yilmaz, Krefeld

Jiyu-Kumite Einzel Mädchen (12-14 Jahre) ab 5. Kyu:

1. Charlotte Mursch, Willich
2. Julia Brattka, Troisdorf
3. Lara Monteton, Wattenscheid
3. Laura Kuhtrieb, Wattenscheid

Kumite Einzel Mädchen (13-15 Jahre):

1. Joanna Monteton, Wattenscheid
2. Nadia Kraume, PSV Gladbeck
3. Jana Müller, PSV Gladbeck
3. Joelle Englich, PSV Gladbeck

Kumite Einzel Damen (16-17 Jahre):

1. Julia Engelkamp, Willich
2. Diana Völk, Hennef
3. Lena Schooren, Krefeld

Kumite Team Damen:

1. PSV Gladbeck
2. Wattenscheid

Sambon-Kumite Einzel Jungen (8-11 Jahre):

1. Dominik van Dyk, Wesel
2. Florian Brattka, Troisdorf
3. Robin Müller, Hilden
3. Maurice Pape, Troisdorf

Jiyu-Kumite Einzel mix (7-11 Jahre) ab 5. Kyu:

1. Timo Eckert, Troisdorf
2. Alexandra Jährg, Niederkrüchten

Kihon-Kumite Einzel Jungen (12-13 Jahre):

1. Tom Ramas, Krefeld
2. Pascal van Dyk, Wesel
3. Leo Zembrzycki, PSC Gladbeck
3. Medhi Abouri, Hagen

Jiyu-Kumite Einzel Jungen (12-14 Jahre) ab 5. Kyu:

1. Florian Heinrichs, Wattenscheid
2. Christopher Heinrichs, Wattensch.
3. Niklas Grünebeck, PSV Gladbeck
3. Philipp Becker, Hagen

Kumite Einzel Jungen (13-15 Jahre):

1. Luka Horn, Pulheim
2. Kevin Eidiger, PSV Gladbeck
3. Fabian Lafontaine, Troisdorf
3. Max Wiegel, Krefeld

Kumite Einzel Herren (16-17 Jahre):

1. Chris Grünebeck, PSV Gladbeck
2. Joshua Weiher, Troisdorf
3. Alex Dahri, Krefeld
3. Klaus Kuss, Willich

Kumite Team Herren:

1. PSV Gladbeck
2. Krefeld

Kata Einzel Mädchen (7-11 Jahre):

1. Linda Neubauer, Hennef
2. Juluka Engelkamp, willich
3. Juliana Preuss, Willich

Kata Einzel Mädchen (7-11 Jahre):

1. Alexandra Jalring, Niederkrüchten
2. Leyla Tadzic, Hilden

Kata Einzel Mädchen (12-14 Jahre):

1. Samantha Krause, Hilden
2. Charlotte Mursch, Willich
3. Jana Müller, PSV Gladbeck

Kata Einzel Mädchen (12-14 Jahre):

1. Antonia Knabenschuh, PSV Gladb.
2. Arleen Reddmann, Wesel
3. Melissa Stopa, PSV Gladbeck

Kata Einzel Damen (15-17 Jahre):

1. Marija Dyordyewic, Hilden
2. Rebecca Zimmer, Hilden
3. Joanna Monteton, Wattenscheid

Kata Team Damen (15-17 Jahre):

1. Hilden
2. PSV Gladbeck
3. Wattenscheid

Kata Team mix (10-11 Jahre):

1. Hilden 1
2. Hilden 2
3. Willich



Kata Team mix (12-14 Jahre):

1. Wattenscheid
2. PSV Gladbeck
3. Wesel

Kata Einzel Jungen (7-11 Jahre):

1. Timo Eckert, Troisdorf
2. Leon Maurice Merkle, Hilden
3. Noah Köhnen, Hilden

Kata Einzel Jungen (7-11 Jahre):

1. Dominic van Dyk, Wesel
2. Luka Schikorra, Wesel
3. Florain Bratka, Troisdorf

Kata Einzel Jungen (12-14 Jahre):

1. Pscal van Dyk, Wesel
2. Dustin Heuer, Wattenscheid
3. Mika Lettmann, PSV Gladbeck

Kata Einzel Jungen (12-14 Jahre):

1. Niklas Grünebeck, PSV Gladbeck
2. Max Wiegel, Krefeld
3. Martin Müller, PSV Galdbeck

Kata Einzel Herren (15-17 Jahre):

1. Leon Quintana, Krefeld
2. Philipp Ritterbad, Hilden
3. Joshua Weiher, Troisdorf

Kata Team Herren (15-17 Jahre):

1. Krefeld
2. Willich

Termine

28. Februar 2015 Fortbildungsmaßnahme NRW Jugend/Junioren in Wattenscheid
7. März 2015 Fortbildungsmaßnahme NRW Jugend/Junioren in Wattenscheid
7. März 2015 Lehrgang mit Hideo Ochi in Wattenscheid
21. März 2015 Fortbildungsmaßnahme NRW Jugend/Junioren in Wattenscheid
18. April 2015 Fortbildungsmaßnahme NRW Jugend/Junioren in Wattenscheid
25. April 2015 Westdeutsche Meisterschaften in Gladbeck
2. Mai 2015 Fortbildungsmaßnahme NRW Jugend/Junioren in Wattenscheid
9. Mai 2015 DM Jugend/Junioren/Senioren in Bochum
- 24./25. Mai 2015 EM Jugend in Bochum
20. Juni 2015 Nakayama-Cup in Krefeld



Deutsche Einzelmeisterschaften der Frauen und Männer in Bonn

„Heimspiel“ bringt drei Goldmedaillen

DM-Titel für Miryam Roper, Marc Odenthal und Karl-Richard Frey

Nach zehn Jahren fanden die nationalen Titelkämpfe des Deutschen Judo-Bundes (DJB) wieder in Nordrhein-Westfalen statt. Nach Wuppertal 2005 war nun die Hardtberghalle in Bonn Schauplatz der Deutschen Meisterschaften der Frauen und Männer. Der DJB führte die Wettkämpfe mit Unterstützung des Vereins TSV Bonn rrh. durch. Das „Heimspiel“ wurde schließlich auch sportlich ein großer Erfolg. Mit drei Goldmedaillen durch Miryam Roper, Marc Odenthal und Karl-Richard Frey sowie zwei Silber- und sechs Bronzemedailles belegte der NWJV den ersten Platz im Medaillenspiegel. Hinzu kamen sieben fünfte und acht siebte Plätze.

Heimspiel für Karl-Richard Frey

Karl-Richard Frey vom TSV Bayer 04 Leverkusen erkämpfte sich in Bonn seinen ersten deutschen Meistertitel. Der WM-Dritte von Tscheljabinsk setzte sich im Finale der Klasse bis 100 kg gegen den Karlsruher Dino Pfeiffer durch. Titelverteidiger Dimitri Peters fehlte verletzungsbedingt.

„Kalle“, der in Bonn mit dem Judo begonnen hat und auch heute noch gerne bei seinem Heimatclub Beueler JC vorbeischaut, zeigte sich von Anfang an in guter Verfassung. Lautstark unterstützt vom Bonner Nachwuchs beendete er seine Kämpfe auf dem Weg in das Finale gegen Maximilian Schaupp aus München und Felix Korthals aus Backnang vorzeitig. Im Endkampf erzielte er gegen Dino Pfeiffer eine Wazaari-Wertung, die am Ende die Entscheidung brachte.

Erster nationaler Titel für Miryam Roper

Miryam Roper vom TSV Bayer 04 Leverkusen, die Dritte der Weltmeisterschaften 2013 in Rio, sicherte sich ebenfalls ihren ersten deutschen Meistertitel. Die 32-Jährige siegte im Finalkampf der Klasse bis 57 kg gegen Johanna Müller aus Berlin. „Es ist mein erster deutscher Meistertitel, der fehlte noch in meiner Sammlung“, freute sich die Sportsoldatin nach der Siegerehrung über ihren Erfolg.

In der Vorrunde hatte „Mimi“ sich gegen Katja Stiebeling aus Herrenberg und Emily Dotzler aus München durchgesetzt. Im Halbfinale fiel die Entscheidung gegen die Junioren-Weltmeisterin von 2013 Sappho Coban durch Wazaari-Wertung.



„Alle für Kalle“
- der Bonner Fanblock
auf der Tribüne war
nicht zu übersehen



So freut sich ein Deutscher Meister: Karl-Richard Frey bedankt sich bei seinen Fans für die Unterstützung



Ihren ersten Kampf absolvierte Miryam Roper vom TSV Bayer 04 Leverkusen souverän gegen Katja Stiebeling aus Herrenberg (oben); rechts das Finale gegen Johanna Müller aus Berlin



Titel für Marc Odenthal zum Geburtstag

Marc Odenthal vom 1. JC Mönchengladbach machte sich zu seinem 24. Geburtstag selbst das größte Geschenk. Er holte den Titel in der Klasse bis 90 kg gegen Titelverteidiger Aaron Hildebrand vom PSV Duisburg. Die Entscheidung fiel nach der vollen Kampfzeit durch 1:2-Shido-Bestrafungen.

Die 90-kg-Klasse wurde durch die Judokas aus Nordrhein-Westfalen dominiert. Drei Halbfinalisten stellte der NWJV. Marc Odenthal war gegen Florian Gensel aus Hamburg und Viktor Semenko aus Eberswalde erfolgreich. Aaron Hildebrand wusste bei seinem ersten Einsatz nach langer verletzungsbedingter Pause direkt wieder zu überzeugen und bezwang Toni Grohn aus Hildesheim, Robert Conrad aus Leipzig und Dennis Gutsche vom TSV Bayer 04 Leverkusen. Yannick Gutsche stand nach Siegen gegen Sandro Makatsaria aus Tübingen und Max Strote aus Witten ebenfalls im Halbfinale. Der Einzug in den Endkampf gelang Marc Odenthal mit einem vorzeitigen Erfolg gegen Yannick Gutsche, Aaron Hildebrand setzte sich ebenfalls vorzeitig gegen Christophe Lambert aus Holle durch.

Miriam Schneider mit starker Leistung

Die Kategorie bis 48 kg war mit 17 Teilnehmerinnen so gut wie seit vielen Jahren nicht mehr besetzt. Die 18 Jahre alte Miriam Schneider vom JC Hennef, zweifache Deutsche Juniorenmeisterin, hinterließ bei ihrem ersten Start bei den Frauen einen starken Eindruck. Mit vorzeitigen Siegen gegen Giuseppina Sagona aus Dudweiler und Jasmine Seifert aus Heiligenstadt erreichte sie das Halbfinale. Nach einem weiteren Erfolg gegen Mira Ulrich vom 1. JC Mönchengladbach stand sie gegen Titelverteidigerin Katharina Menz aus Backnang im Finale. Auch hier lieferte die Henneferin eine tolle offensive Leistung, hielt gegen die Württembergerin gut mit und musste sich am Ende nur durch eine Yuko-Wertung geschlagen geben. Hoch verdient war die Silbermedaille.



Marc Odenthal vom 1. JC Mönchengladbach im Finale der Klasse bis 90 kg gegen Aaron Hildebrand vom PSV Duisburg



Marc Odenthal vom 1. JC Mönchengladbach besiegt Florian Gensel aus Hamburg mit O-soto-gari



Starke Leistung von Miriam Schneider vom JC Hennef (in weiß)

Sechs Bronzemedailien

Julia Tillmanns vom 1. JC Mönchengladbach unterlag in der Klasse bis 78 kg im Viertelfinale gegen Anna-Maria Wagner aus Ravensburg und sicherte sich gegen Marie Branser aus Leipzig, DM-Dritte 2014 in Ettlingen, eine Bronzemedaille.

Andrea Berghaus vom PSV Recklinghausen, im Vorjahr Siebte, unterlag in der ersten Runde der Klasse über 78 kg der späteren Titelträgerin Carolin Weiß aus Berlin. Im „kleinen Finale“ setzte sich die Westdeutsche Meisterin gegen Sabine Bonitz, ebenfalls aus Berlin, durch.

Neun der 19 Starterinnen in der 63-kg-Klasse kamen aus Nordrhein-Westfalen. Nadja Bazynski vom TSV Bayer 04 Leverkusen und Lea Reimann vom PSV Duisburg erreichten das Halbfinale. Beide mussten sich hier sehr unglücklich geschlagen geben. Ein NRW-Finale lag im Bereich des möglichen. Nadja Bazynski unterlag mit Yuko-Wertung gegen Michelle Hürzeler aus München und Lea Reimann nur durch eine Shido-Bestrafung gegen Vivian Herrmann, die Dritte der Junioren-Weltmeisterschaften von

Fort Lauderdale. Nadja Bazynski holte sich anschließend gegen Rebecca Bräuninger aus Steinheim die Bronzemedaille. Lea Reimann unterlag im „kleinen Finale“ gegen ihre Vereinskameradin Natalia Kubin, die in der Vorrunde gegen Michelle Hürzeler verloren hatte.

Benjamin Münnich hatte bei den Deutschen Meisterschaften in der Vergangenheit bereits drei Medaillen gesammelt, 2012 war er in Potsdam schon einmal Deutscher Vizemeister gewesen. Somit war er auch zum Favoritenkreis in der Klasse bis 81 kg zu zählen. Das Halbfinale erreichte er mit Siegen gegen Yassin Grothaus aus Osnabrück und Niklas Ebert aus Esslingen. Der Kampf um den Finaleinzug gegen Dominic Ressel aus Kronshagen, den Dritten der U 23-Europameisterschaften von Wroclaw, ging verloren. Die Bronzemedaille sicherte er sich mit einem Ippon-Erfolg nach 20 Sekunden gegen Henrik Schreiber aus Osnabrück.

Yannick Gutsche erreichte Rang drei in der 90-kg-Klasse mit einem Sieg im „kleinen Finale“ gegen Maximilian Schubert aus Berlin.

Die Medaillenränge knapp verpasst und einen fünften Platz belegt haben Mira Ulrich vom 1. JC Mönchengladbach (bis 48 kg), Lea Reimann vom PSV Duisburg (bis 73 kg), Marcel Haupt vom JC Remscheid (bis 60 kg), Anthony Zingg vom TSV Bayer 04 Leverkusen (bis 73 kg), Stefan Oldenburg von der Sportunion Annen (bis 81 kg), Lars Entgens vom TSV Hertha Walheim (bis 100 kg) und Benjamin Bouizgarne vom 1. JC Mönchengladbach (über 100 kg).

Die Deutschen Meisterschaften wurden erstmals bei sportdeutschland.tv, dem Online-Sender des Deutschen Olympischen Sportbundes, live im Internet übertragen. Kommentator Alexander von der Groeben wurde hierbei unterstützt durch Erik Goertz und Moritz Belmann. Die Wettkämpfe können auf der Seite des Senders on demand weiterhin abgerufen werden.

Die Vertreter vom Bonner Ausrichter bekundeten bereits nach den Kämpfen großes Interesse, die nationalen Titelkämpfe auch 2016 wieder ausrichten zu wollen.

Text und Fotos: Erik Gruhn



Nadja Bazynski vom TSV Bayer 04 Leverkusen gewann im Viertelfinale der 63-kg-Klasse vorzeitig gegen Julia Malcherek vom PSV Duisburg



Lea Reimann vom PSV Duisburg unterlag im Halbfinale unglücklich durch eine Shido-Bestrafung gegen Vivian Herrmann aus Garbsen



Aaron Hildebrand vom PSV Duisburg zeigte seine Stärke im Bodenkampf, hier gegen Dennis Gutsche vom TSV Bayer 04 Leverkusen

Benjamin Münnich vom JC Bushido Köln offensiv im Kampf um den Finaleinzug gegen Dominic Ressel aus Kronshagen

Medaillenspiegel

	G	S	B
Nordrhein-Westfalen	3	2	6
Bayern	2	4	4
Brandenburg	2	1	2
Berlin	1	4	2
Niedersachsen	1	1	2
Württemberg	1	0	4
Saarland	1	0	1
Hessen	1	0	0
Sachsen	1	0	0
Sachsen-Anhalt	1	0	0
Baden	0	1	3
Schleswig-Holstein	0	1	1
Hamburg	0	0	2
Pfalz	0	0	1
Thüringen	0	0	0



Nicki Gaczyk von der Sportunion Annen zeigte in der Klasse bis 66 kg eine starke Leistung gegen WM-Starter Sebastian Seidl aus Abensberg



Bernhard Wolff aus Bochum, Trainer des Jahres

Ein besonderes Engagement im Ehrenamt zeichnet ihn aus! Bernhard Wolff, Judotrainer des Budo Sportclub Linden in Bochum, wurde vom Judo-Magazin zum „Trainer des Jahres 2014“ für sein „Besonderes Engagement im Sport“ ausgezeichnet. Die Auszeichnung wurde im Rahmen der Deutschen Meisterschaften in Bonn übergeben.

Bernhard Wolff trainiert seit über 30 Jahren in seinem wöchentlichen Training Kinder und Jugendliche in verschiedenen Altersklassen im BSC Linden. Der Judoka, der seit dem Jahr 1969 aktiv auf der Matte steht und den 1. Dan-Grad erreichen konnte, beweist als Trainer einer Inklusionsgruppe bei jedem Training viel Fingerspitzengefühl für die Bedürfnisse von Menschen mit und ohne Behinderungen. Bei seinem Judotraining lernen Kinder und Jugendliche mit unterschiedlichen körperlichen und geistigen Einschränkungen von einem motivierten Trainer und erfahren im Umgang mit nichtbehinderten Sportlern ein besonderes Gemeinschaftsgefühl. Gerade der Umgang und die Integration von autistischen Sportlern gelingt ihm hierbei sehr gut.

Bernhard ist Motivator, Förderer und Vorbild für seine Schützlinge auf bzw. neben der Matte und schafft es, gemeinsam mit den Teilnehmern, ihre persönlichen Ziele zu erreichen. Als eines dieser Ziele konnten bereits einige Judo-Schüler der Inklusionsgruppe eine bzw. mehrere Gürtelprüfungen erfolgreich meistern. Auf der Matte konnte er bereits zehn Dan-Träger des Vereins, welche nach seinem Vorbild eine Trainerkarriere begonnen haben, ausbilden und für die jeweiligen Prüfungen vorbereiten. Als Kyu-Prüfer (auch mit der Prüfungsberechtigung für Menschen mit Behinderungen) und Organisator von verschiedenen Turnieren bzw. Freizeitveranstaltungen gilt er mit seinem besonderen Engagement unter allen Trainern und im Vorstand als Vorbild für ein umfassendes, stets motiviertes und langjähriges Engagement im Verein. Darüber hinaus ist Bernhard für seine ehrenamtliche Arbeit zum Ehrenmitglied des Vereins ernannt worden.

„Judo ist mein Sport, den ich jetzt schon eine sehr lange Zeit betreibe. Ich habe stets Freude an der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen und es begeistert mich, wenn ich ihnen den Spaß am Judosport weitergeben kann. Es ist schön zu sehen, wenn man als Trainer Judokas auf ihrem sportlichen Werdegang begleiten kann und diese dann ihre sportlichen Ziele durch Prüfungen oder Wettkampferfolge erreichen“, so Bernhard Wolff. Auch neben der Matte setzt sich Bernhard für Menschen mit Behinderungen und den integrativen Judosport ein. In seinem Beruf als Sonderpädagogin betreut er Jugendliche an der „Förderschule des Lernens“ in Bochum und bereitet diese auf ihren Schulabschluss und den Start in ein anschließendes Berufsleben vor. Die von ihm geleitete G-Judo-AG an der Schule erfährt seit vielen Jahren eine sehr starke Nachfrage durch die Schüler.

Lars Mittkowski



Bernhard Wolff (2.v.r.) erhält die Auszeichnung zum Trainer des Jahres durch DJB-Präsident Peter Frese (links) und DJB-Vizepräsident Lutz Pitsch (rechts); Lars Mittkowski (2.v.l.) vertritt bei der Ehrung den Verein BSC Linden



Die Deutschen Meisterschaften wurden live im Internet übertragen



Das Moderatorenteam: Alexander von der Groeben, Erik Goertz und Moritz Belmann (von rechts nach links)



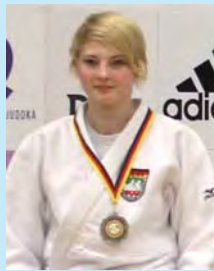
Das NRW-Kampfrichter team bei den Deutschen Meisterschaften

Deutsche Einzelmeisterschaften in Bonn

Frauen

bis 48 kg:

1. Katharina Menz, TSG Backnang
2. Miriam Schneider, Judo Club Hennef
3. Jessica Lindner, ATV Dudweiler
3. Janina Teßmann, BC Samurai Berlin
5. Jasmine Seifert, KSV Budokan Heiligenstadt
5. Mira Ulrich, 1. Judo-Club Mönchengladbach
7. Tanja Schmadel, Judokan Landau
7. Jana Schmitz, 1. Judo-Club Mönchengladbach



Miriam Schneider

bis 52 kg:

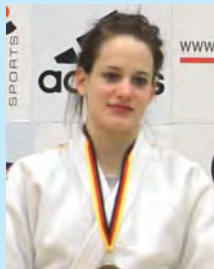
1. Romy Tarangul, JC 90 Frankfurt (Oder)
2. Maria Ertl, TV Lenggries
3. Nieke Nordmeyer, TH Eilbeck
3. Verena Thumm, TV 1846 Mosbach
5. Sarah Katharina Hapke, Crocodiles Osnabrück
5. Barbara Ertl, TV Lenggries
7. Melanie Hausoel, ASV Neumarkt
7. Edith Rottenaicher, TSV Palling



Miryam Roper

bis 57 kg:

1. Miryam Roper, TSV Bayer 04 Leverkusen
2. Johanna Müller, PSV Olympia Berlin
3. Theresa Stoll, TSV Großhadern
3. Sappho Özge Coban, Budo-Club Karlsruhe
5. Amelie Stoll, TSV Großhadern
5. Miriam Garmatter, Judo Crocodiles Osnabrück
7. Emily Dotzler, TSV Großhadern
7. Swantje Kaiser, JC Bushido Köln



Nadja Bazynski

bis 63 kg:

1. Vivian Herrmann, Garbsener SC
2. Michelle Hürzeler, TSV Großhadern
3. Natalia Kubin, Polizei-Sportverein Duisburg
3. Nadja Bazynski, TSV Bayer 04 Leverkusen
5. Lea Alina Reimann, Polizei-Sportverein Duisburg
5. Rebecca Bräuninger, Judo-Team Steinheim
7. Hanna Sanders, Kraftsportverein Esslingen
7. Isabel Schuldt, Judo-Club Sakura Herzogenrath



Natalia Kubin

bis 70 kg:

1. Melanie Gerber, Judoclub Leipzig
2. Anne Lisewski, SV Berlin 2000
3. Lea Püschel, Judo Crocodiles Osnabrück
3. Miriam Butkerei, TSV Glinde
5. Natalia Schauseil, SV 1883 Schwarzta
5. Jenny Werner, Rathenower Judo-Club
7. Tatjana Schauer, SV-Neuhaus/Rothenbruck
7. Martina Baumann, 1. SC Gröbenzell



Julia Tillmanns

bis 78 kg:

1. Luise Malzahn, SV Halle
2. Laura Vargas Koch, Erster Berliner Judo-Club
3. Julia Tillmanns, 1. Judo-Club Mönchengladbach
3. Anna-Maria Wagner, KJC Ravensburg
5. Marie Branser, Judoclub Leipzig
5. Barbara Bandel, Judo-Sportverein Speyer
7. Luisa Froitzheim, Budo-Club Karlsruhe
7. Kirsten Schophuis, FC Stella Bevergern



Andrea Berghaus

über 78 kg:

1. Carolin Weiß, BC Dento Berlin
2. Franziska Konitz, SV Berlin 2000
3. Kristin Büssow, Judo-Club 90 Frankfurt (Oder)
3. Andrea Berghaus, Polizeisportv. Recklinghausen
5. Lea Folkerts, Erster Berliner Judo-Club
5. Sabine Bonitz, SSV Rotation Berlin

Männer

bis 60 kg:

1. Philip Graf, TSV Abensberg
2. Tobias Englmaier, TSV Großhadern
3. Jörg Onufriev, Judoclub Eberswalde
3. Martin Schuhmacher, Judokan Bretten
5. Marcel Haupt, JC Remscheid
5. Sebastian Hofäcker, Judo-Sportverein Speyer
7. Brian-Miles Smith, 1. JC Samurai Offenbach
7. Marcel Bizon, 1. Judo-Club Mönchengladbach



Benjamin Münnich

bis 66 kg:

1. Sebastian Seidl, TSV Abensberg
2. Martin Setz, UJKC Potsdam
3. Manuel Scheibel, TSV Abensberg
3. Boris Trupka, ESV Ludwigshafen
5. Leon Ehmig, 1. Judo-Club Samurai Offenbach
5. Lukas Vennekold, TSV Großhadern
7. Kilian Tschöpe, TV 1881 Altdorf
7. David Karle, TV Kaufbeuren



Marc Odenthal

bis 73 kg:

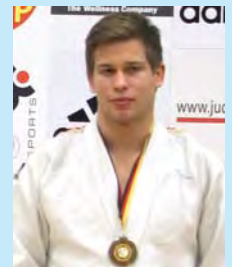
1. Tobias Schirra, Judo Club Ford Saarlouis
2. Julian Kolein, TSV Großhadern
3. Christopher Völk, TSV Abensberg
3. Robert Barwig, TSV Großhadern
5. Anthony Zingg, TSV Bayer 04 Leverkusen
5. David Krämer, TSV Abensberg
7. Christian Hellinger, JC Bushido Köln
7. Hamsat Isaev, JC 66 Bottrop



Aaron Hildebrand

bis 81 kg:

1. Alexander Wiczerczak, Judo Club Wiesbaden
2. Dominic Ressel, TSV Kronshagen
3. Yassin Grothaus, Judo Crocodiles Osnabrück
3. Benjamin Münnich, JC Bushido Köln
5. Stefan Oldenburg, Sport-Union Annen
5. Henrik Schreiber, Judo Crocodiles Osnabrück
7. Valentin Larasser, TSV Grafing
7. Timo Cavellius, PTSV Hof



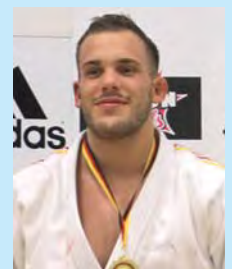
Yannick Gutsche

bis 90 kg:

1. Marc Odenthal, 1. Judo-Club Mönchengladbach
2. Aaron Hildebrand, Polizei-Sportverein Duisburg
3. Sandro Makatsaria, Judo Sport Verein Tübingen
3. Yannick Gutsche, TSV Bayer 04 Leverkusen
5. Maximilian Schubert, SC Bushido Berlin
5. Christophe Lambert, Judo in Holle
7. Toni Grohn, Judo Crocodiles Hildesheim
7. Viktor Semenko, Judoclub Eberswalde

bis 100 kg:

1. Karl-Richard Frey, TSV Bayer 04 Leverkusen
2. Dino Pfeiffer, Budo-Club Karlsruhe
3. Robin Wendt, Niendorfer TSV
3. Felix Korthals, TSG Backnang
5. Lars Entgens, TSV Hertha Walheim
5. Maximilian Schaupt, TSV Großhadern
7. Hendrik Haase, Judoverein Berlin-Tegel
7. Gunther Dingler, SV Halle



Karl-Richard Frey

über 100 kg:

1. Thomas Pille, Judo-Club 90 Frankfurt (Oder)
2. Andre Breitbarth, SFV Europa
3. Sven Heinle, SV Fellbach
3. Pierre Borkowski, SC Berlin
5. Sebastian Hesse, Judoclub Eberswalde
5. Benjamin Bachir Bouizgarne, 1. Judo-Club Mönchengladbach
7. Henry Glock, JSG Dynamo Jüterbog
7. Dennis Kary, TSV Bayer 04 Leverkusen

Deutsche Judo-Einzelmeisterschaften

Frauen U18 und Männer U18

am 28.02./01.03.2015 in Herne



Veranstaltungsort

Sporthalle im Sportpark Eickel
Im Sportpark 10, 44652 Herne

Veranstaltungshotel: Acora Bochum

Eintrittspreise

10,00 € Erwachsene für einen Tag
6,00 € Jugendliche für einen Tag
15,00 € Erwachsene für beide Tage
9,00 € Jugendliche für beide Tage

Weitere Infos im Internet unter

www.judobund.de
www.nwjjv.de
www.dsc-judo.de

Deutscher Judo-Bund e.V.
Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband e.V.
DSC Wanne-Eickel - Judo e.V.

Samstag, 28.02.15, Männer U18

9.10 Uhr Eröffnung
9.30 Uhr -55, -60, -66, -73, -81 kg
ca. 12.00 Uhr -43, -46, -50, -90, +90 kg
ca. 16.30 Uhr Endkämpfe

Sonntag, 01.03.15, Frauen U18

9.10 Uhr Eröffnung
9.30 Uhr -48, -52, -57, -63, -70 kg
ca. 12.00 Uhr -40, -44, -78, +78 kg
ca. 16.00 Uhr Endkämpfe

Fanblock zum Judo-Grand-Prix in Düsseldorf

Der NWJV macht wieder das einmalige Angebot und bietet allen Judokas ein unvergessliches Judo-Wochenende. Erlebe als Team die unglaubliche Atmosphäre der NWJV-Fantribüne und fiebere mit den deutschen Top-Stars mit. Zeigt euch kreativ und tretet geschlossen auf. Vereine im einheitlichen Outfit gewinnen ein Foto mit einem Nationalkämpfer.

Der Kartenvorverkauf für den NWJV-Fanblock geht in die Schlussphase. Für den Fanblock ist wieder Block J an der Kopfseite der Wettkampfmatten reserviert. Die Karten für den Block J können ausschließlich über den NWJV bestellt werden.

Für den Fanblock gelten folgende Kartenpreise (nur Dauerkarten für drei Tage inklusive Fan-Präsent):

Jugendliche (bis 16 Jahre): 26,00 €
Erwachsene: 45,00 €

(zuzüglich 3,00 € Portokosten für den Versand der Karten)

Für Vereine, die als Gruppe das deutsche Team anfeuern wollen, gibt es einen Sonderpreis für 20 Dauerkarten:

Gesamtpreis (unabhängig vom Alter) für 20 Dauerkarten: 500,00 €

Kartenbestellungen für den Fanblock sind formlos möglich - mit Angabe der Versandanschrift für die Karten an grandprix@nwjv.de

Teilnehmerrekord

Für den Judo-Grand-Prix in der Mitsubishi Electric Halle in Düsseldorf sind 650 Teilnehmer aus 80 Nationen gemeldet. Das ist ein neuer Teilnehmerrekord für das Turnier in der Landeshauptstadt.



**JUDO
GRAND
PRIX**

**Düsseldorf
20. - 22.02.2015
Mitsubishi Electric Halle**

Tickets: www.judo-grandprix.de



Fotos: Christian Schiebl

Zeitplan des Judo-Grand-Prix 2015 in Düsseldorf

Freitag, 20. Februar 2015

11:00 Uhr Vorrunde
ca. 17:00 Uhr Finalrunde
Frauen -48 kg, -52 kg, -57 kg
Männer -60 kg, -66 kg

Samstag, 21. Februar 2015

11:00 Uhr Vorrunde
ca. 17:00 Uhr Finalrunde
Frauen -63 kg, -70 kg
Männer -73 kg, -81 kg

Sonntag, 22. Februar 2015

11:00 Uhr Vorrunde
ca. 17:00 Uhr Finalrunde
Frauen -78 kg, +78 kg
Männer -90 kg, -100 kg, +100 kg



Judo Crocodiles Büren gewinnen Silber

Bei den Deutschen Vereinsmannschaftsmeisterschaften der U 18 in Osnabrück haben die gastgebenden Crocodiles Büren die Silbermedaille bei den Männern gewonnen. Im Finale unterlag der Titelverteidiger mit 2:5 gegen den JC 90 Frankfurt/Oder.

Die Judo-Crocodiles Büren starteten bei den Männern U 18 mit einem 4:3-Sieg gegen den JC Leipzig. Mit einem weiteren 4:3 gegen den SC Lotos Berlin erreichten die Titelverteidiger das Halbfinale. Hier gab es ein 5:2 gegen den VfL Sindelfingen. Im Finale mussten die „Krokodile“ eine 2:5-Niederlage gegen den JC 90 Frankfurt/Oder hinnehmen.

Der JC Hennef unterlag schon im ersten Kampf dem VfL Sindelfingen mit 2:5. Der PSV Duisburg verlor knapp mit 3:4 gegen den späteren Titelträger JC 90 Frankfurt/Oder. Die beiden NRW-Teams trafen danach in der Trostrunde aufeinander. In der Neuauflage des Finalkampfes der Westdeutschen Meisterschaft setzte sich der JC Hennef mit 4:3 durch, unterlag anschließend mit 2:5 dem JC Leipzig und erreichte damit Rang sieben.

Die Frauen vom JC Hennef mussten sich in der ersten Runde mit 0:7 gegen Titelverteidiger TSV Großhadern geschlagen geben und schieden in der Trostrunde gegen den JC Frankfurt/Oder aus.

Der 1. JC Mönchengladbach begann mit einem 4:2-Sieg gegen den JSV Speyer und besiegte anschließend den UJKC Potsdam mit 5:2. Im Halbfinale unterlagen die Kämpferinnen vom Niederrhein mit 2:5 dem TSV Altendorf. Auch das „kleine Finale“ um die Bronzemedaille ging mit 2:5 gegen die HTG Bad Homburg verloren. Damit kam der 1. JC Mönchengladbach auf einen fünften Platz.

Text und Fotos: Erik Gruhn



Platzierungen Frauen U 18:

1. TSV Großhadern
2. TSV Altenfurt
3. Judo-Crocodiles Osnabrück
3. HTG Bad Homburg
5. Judo Team Steinheim
- 5. 1. JC Mönchengladbach**
7. UJKC Potsdam
7. JC Leipzig

Platzierungen Männer U 18:

1. JC 90 Frankfurt/Oder
- 2. Judo-Crocodiles Büren**
3. TSV Großhadern
3. JC Leipzig
5. SC Lotos Berlin
5. VfL Sindelfingen
7. KG HT 16/TH Eilbeck
7. JC Hennef



Fotos: Grigo/Püchel



Deutsche Mannschaftsmeisterschaften der Landesverbände

Silber mit ersatzgeschwächten Teams

In Heilbronn fanden nach der Verlegung in den Dezember die Deutschen Mannschaftsmeisterschaften der Landesverbände für die U 18- und U 21-Teams statt. Sowohl bei den Frauen wie auch bei den Männern belegten die Mannschaften aus Nordrhein-Westfalen den zweiten Platz. Im Finale gab es jeweils Niederlagen gegen Bayern.

Die Männer des NWJV, die als Titelverteidiger an den Start gegangen waren, mussten sich nach einem Halbfinalsieg gegen Hessen im Endkampf knapp mit 6:7 gegen Bayern geschlagen geben. Die NWJV-Frauen unterlagen deutlich mit 3:10 im Finale gegen Bayern.

Die Landestrainer konnten bei der Besetzung der Mannschaften teilweise nicht auf die erste Reihe zugreifen. Landestrainer Frank Urban zeigte sich mit dem Ergebnis dennoch sehr zufrieden: „Das U 18- Team bestand zum größten Teil aus Athletinnen des Jahrgangs 1999. Alle drei EM-Medaillengewinnerinnen waren wegen des Japan-Aufenthaltes nicht dabei. Die Klasse bis 44 kg konnte gar nicht besetzt werden. Die U 21 bestand aus vier Kämpferinnen bei sechs Gewichtsklassen. Damit gingen drei Punkte schon mal weg. Unter diesen Umständen ist der zweite Platz schon ein ziemlich tolles Ergebnis.“

Die Platzierungen:

Frauen: 1. Bayern, 2. Nordrhein-Westfalen, 3. Württemberg und Hessen, 5. Sachsen und Baden

Männer: 1. Bayern, 2. Nordrhein-Westfalen, 3. Hessen und Sachsen, 5. Hamburg und Baden, 7. Württemberg.

Erik Gruhn



Foto: Michael Heise

Mixed-Turnier in Hattingen

SU Annen mit Finalsieg gegen Stella Bevergern

Zwölf Mannschaften nahmen an der 20. Auflage des landesoffenen Mixed-Turniers für Frauen- und Männermannschaften teil. Ausrichter war wie gewohnt der 1. JJC Hattingen. Die Kampfgemeinschaft aus Aachen als Titelverteidiger hatte in diesem Jahr nicht gemeldet.

Zunächst wurde in vier Pools gekämpft, wobei sich die ersten beiden Teams in jedem Pool für das Viertelfinale qualifiziert haben. Im Halbfinale trafen am Ende der PSV Duisburg und die Sportunion Annen sowie das Judoteam Ostwestfalen und der FC Stella Bevergern aufeinander. Die Wittener erreichten mit einem 6:3-Erfolg das Finale, Bevergern setzte sich mit 5:4 gegen Ostwestfalen durch.

Bei guter Stimmung und spannender Atmosphäre konnte der Silbermedaillengewinner des Vorjahres, die Sportunion Annen, am Ende einen knappen 5:4-Sieg gegen die „Stella“-Judokas einfahren. Die Platzierungen: 1. SUA Witten, 2. Stella Bevergern, 3. PSV Duisburg und Judoteam Ostwestfalen.

Erik Gruhn

RUHR GAMES 15

Startschuss bei den Kreismeisterschaften U 18

Die Kreiseinzelmeisterschaften der U 18 waren der Startschuss zur Qualifikationsserie der Ruhr Games im Juni in Oberhausen. Die Kick-On-Veranstaltung dafür fand in Zusammenarbeit mit der Sportjugend-EN in Witten statt.

Parallel zu den Wettkämpfen der Kreismeisterschaften konnte an kleinen Spielen teilgenommen werden, u.a. Seilklettern, Mattenhochsprung oder Speed Stacking ... In einer geteilten Wertung konnten jeweils die Mädchen und Jungen einen Gutschein über 100 Euro Kletterwald für ihren Verein gewinnen.

Die Sportjugend-EN informierte zusätzlich über die „Freiräumer“-Tour (www.sportjugend-nrw.de/sportjugend/aktuelles/topthemen/freiraeume-schaffen/) und es wurden reichlich Spielbausteine unterschrieben, um Unterstützer des Bündnisses für Freiräume zu werden, welches eine Initiative vom Landesjugendring NRW ist.

Auch die RuhrGames waren mit einem Stand vertreten, stellten die verschiedenen Sportarten auf einem Bildschirm vor und brachten den Weltmeister im Speed Stacking mit. Fleißig machten die Jugendlichen Selfis vor dem Ruhr-Games-Zelt, um sich für eine PlayStation 4 zu empfehlen.

Alle Kreismeister sind automatisch für die Ruhr Games 2015 qualifiziert.

Kai Kirbschus



Weitere Infos zur Veranstaltung

www.ruhrgames.de

www.facebook.com/RuhrGames

www.nwjjv.de/sportgeschehen/ruhr-games

03.-06. Juni 2015

WIR FÖRDERN TALENT ZU TAGE

RUHR GAMES 15

SPORT. KULTUR. EUROPA



Werbung für die Ruhr Games mit Botschafterin Julia Friedrich bei der YOU-Messe in Dortmund



Fit mit Judo – keine Frage des Alters

Kuschelig war es beim Trainer C-Verlängerungslehrgang im Dojo des Judo Klub Hagen. Fast 50 Judokas hatten sich angemeldet, weil sie sich für das Thema interessierten, oder vielleicht auch nur die Lizenz verlängern wollten – es wurde ein abwechslungsreicher Tag. Referent Volker Gößling stellte zuerst das geplante Programm vor, welches überwiegend für Sportler um 40 Jahre aufwärts konzipiert war. Den Ansprüchen reiferer Sportler sollte es gerecht werden.

Es ging los mit einem allgemeinem Aufwärmprogramm für die Aktivierung des Herz-Kreislaufsystems, bei dem die Teilnehmer gefordert, aber nicht überfordert werden sollten. Nicht nur einfach Laufen, sondern verbunden mit Übungen, die einem das Laufen nicht wirklich bewusst werden lassen. Gefolgt von Übungen und (Kampf-) Spielen zur Schulung der Kraftausdauer und Stabilisation von Rumpf und Schulter. Viel Spaß hatten die Teilnehmer auch bei den rhythmischen Übungen am Boden. Es wurden Judotechniken geübt, ohne dabei viel Kraft aufwenden zu müssen. Klar, dass die Anwesenden sich zwischendurch bei einem ausgiebigen Mittagessen stärken mussten. Der Lehrgang war ja noch nicht vorbei.

Es ging weiter mit Rhythmisierung von Judotechniken im Stand; überwiegend demonstriert und ausgeführt an Fußtechniken – ohne zu Fallen. Dabei wurde immer auf bestimmte Knackpunkte hingewiesen. Es wurden verschiedene Judo-Circuits mit unterschiedlichen Schwerpunkten erarbeitet, vermittelt und demonstriert. Den Abschluss bildete eine Klopfmassage, die wahlweise mit Trommelstöcken oder Schlauchstücken ausgeführt werden konnte. Nach der Reflektionsrunde wurden die Anwesenden in das Adventswochenende entlassen.

Andrea Haarmann



Leo Andrassy im Alter von 89 Jahren gestorben

Am 3. Januar 2015 ist der Judoka Leo Andrassy im Alter von 89 Jahren nach kurzer Krankheit verstorben. 1960 gründete Leo Andrassy die Judoabteilung des SC Bayer Uerdingen 05 (früher FC Bayer Uerdingen). Er war ein Pionier für den Judosport im Kreis Krefeld. Über 50 Jahre hat er sich für den Judosport eingesetzt und bleibt für viele ein Vorbild.

Rüdiger Vaegs

Jülicher JC ist „kinderfreundlicher Sportverein“

Der Jülicher Judoclub wurde durch die Sportjugend im Landessportbund NRW mit dem Prädikat „anerkannter kinderfreundlicher Sportverein“ ausgezeichnet. Um diese Auszeichnung zu bekommen müssen einige Kriterien erfüllt werden und unter anderem auch Kooperationen mit Schulen oder Kindergärten eingegangen werden.

Vor über einem Jahr wurde durch den Vorsitzenden Leander Fürst die Kooperation mit der KIGA Sonnenschein initiiert und Anfang des Jahres vertraglich umgesetzt. Seither ist immer freitags für die Vorschulkinder das Bewegungsangebot „Judo spielen“ angesagt, bei dem die Kinder neben ersten Judotechniken lernen, vor allem gemeinsam Spaß am Sport zu haben. Aber auch das für Kinder wichtige Raufen und Rangeln kommt nicht zu kurz, jedoch nach Regeln, deren wichtigste ist, den Partner zu achten. Auch die Einhaltung der Judo-Werte wie Freundschaft, Mut, Respekt oder Höflichkeit, um nur einige zu nennen, werden im Judounterricht umgesetzt.

Seit den Sommerferien ist nun bereits die zweite Gruppe mit viel Spaß dabei. Dies erfolgt aber natürlich nicht nur in dieser Gruppe, sondern ebenso in den sieben Trainingseinheiten pro Woche für Kinder- und Jugendliche beim Jülicher JC, die immer zahlreich besucht sind. Neben Training und Wettkampf werden für diese aber auch weitere Angebote wie Jugendfreizeiten und Judo-Safari mit Übernachtung durchgeführt.

Leander Fürst

Gertrud Jongedyk und Leander Fürst
bei der Demonstration eines Wurfes
und der korrekten Fallschule



Leserbrief

Gedanken sind nicht neu

Zu: Denkanstöße von Wolfgang Dax-Romswinkel/Graduierungswesen

Die Ausführungen von Wolfgang Dax-Romswinkel haben einen gewissen Wahrheitsgehalt. Seine Gedanken, so meine ich, sind aber nicht ganz neu. Ich denke zurück. Zwischen 1969 und 1972 hatten Wolfgang Hofmann und Mahito Ogho an der DSHS Köln und im Bushido Köln diese Idee schon gehabt. Wolfgang Hofmann hätte gerne gehabt: Begleitung und Kontinuität durch den Heimtrainer über längere Zeit. Diese bringen den Schülern die Motivation und das Wollen zur Leistung nahe. Dazu gehören auch die Prüfungsvorbereitungen und die Graduierungen.

Vor allem Wolfgang Hofmann stellte sich das Prüfungssystem so vor: Der Heimtrainer begleitet seinen Schüler bis zur Reife. Er kennt dessen Stärken und Schwächen. Er kennt auch den Zeitpunkt, wo festzustellen ist, ob eine weitere Graduierung möglich ist. Dann sollte im würdigen Rahmen eine Demonstration stattfinden und die neue Graduierung ausgesprochen werden. Reicht der Fortschritt nicht, wird nicht graduiert. Es wird weiter trainiert.

Der nicht graduierte Judoka nimmt sich nach meiner Erfahrung in den meisten Fällen den erfolgreichen Judoka als Vorbild. Es ist eine unbewusste Motivation.

Diese Art der Graduierung sollte bis einschließlich 3. Kyu-Grad durchgeführt werden. Dann ein Schnitt. Es kann wie im richtigen Leben eine vorgegebene Prüfungsordnung helfen. Es ist nach meiner Erfahrung so, ein Judoka der den Grüngurt hat, ist für unsere Kunst relativ gefestigt. Er akzeptiert eine Prüfungsordnung und deren Inhalte.

Hier gibt es dann viele Varianten: 1. Wie von Wolfgang Dax vorgeschlagen. 2. Öffentliche Demonstrationen vor Publikum, wobei dann die Technik, die Ausstrahlung und der Gesamteindruck entscheiden. Eine Fachkommission, aber auch das Publikum können über eine Graduierung entscheiden. Diese Idee ist auch nicht neu. 3. Für das Sportjudo Randori mit Tendenz zum (Shiai) im Reihen-Randori (Shiai) gegen zwei und mehr Gegner, je nach dem angestrebten Grad. Die Siege zählen.

Fazit: Das Rad wurde nicht neu erfunden. Aber der Anstoß von Wolfgang Dax-Romswinkel ist hilfreich. Positiv ist anzumerken, dass er dieses Thema öffentlich macht. Alle Verantwortlichen können jetzt nachdenken, planen und zu gegebener Zeit handeln.

Klaus Mówius

Deutsche Verbandsmeisterschaften NRW-Judokas gewinnen drei Titel

In München fanden die 11. Deutschen Verbandsmeisterschaften im G-Judo statt. Die von den Sportfreunden Harteck München hervorragend ausgerichteten Meisterschaften waren bis ins kleinste Detail ausgezeichnet organisiert. In der exzellent ausgestatteten Sporthalle fanden die Titelkämpfe einen würdigen Rahmen.

Von den insgesamt 13 Landesteams aus Berlin, Bayern, Baden-Württemberg, Rheinland, Hessen und Nordrhein-Westfalen starteten zehn in der Wettkampfklasse II (Judokas mit einem stärkeren Handicap) und nur noch drei Landesverbände in der Wettkampfklasse I (leichteres Handicap).

In der Wettkampfklasse I der Männer gingen nur die beiden Dauerfinalisten Bayern und Nordrhein-Westfalen in die Kämpfe. In diesem Fall schreibt es die Wettkampfordnung vor, den Deutschen Verbandsmeister in einem Modus von „Best of 3“ zu ermitteln. Die Mannschaften bestanden aus jeweils fünf Kämpfern in den Gewichtsklassen -66, -73, -81, -90 und +90 kg. Allerdings hatte der überragende G-Judoka der letzten Jahre, Roman Peter aus München, leichtes Übergewicht, so dass er im Schwergewicht starten musste. Dadurch erhöhten sich die Chancen für die NRW-Judokas erheblich, denn in der leichtesten Gewichtsklasse bis 66 kg war der junge Patrick Barendonk aus Bocholt genauso chancenlos gegen seinen Münchener Gegner Dimitri Izotov wie in der schwersten Klasse Wolfgang Trost aus Leverkusen gegen Roman Peter aus München. Also mussten die drei restlichen Klassen von den NRW-Judokas gewonnen werden. Und sie schafften es, wenn auch mit großem Zittern. In der Klasse bis 73 kg lief Andre Conen gleich in einen Konter seines Gegners Dilon Saba-Yalda, der allerdings nur zu einer großen Wertung führte. Souverän drehte Andre den Kampf noch und konnte diesen sicher mit seinem vollen Punkt gewinnen. In der Klasse bis 81 kg lief Christian Brieler aus Hamm ebenfalls einem Rückstand hinterher, bis es ihm gelang seinen Gegner Christian Frieder entscheidend zu werfen. Schließlich, im letzten Kampf der Begegnung, bei einem Stand von 2:2, führte Jochen Brezina aus Ingolstadt schon deutlich, bevor es Timo Karmasch aus Hünxe gelang, mit einem wundervollen Schulterwurf den dritten und entscheidenden Punkt für die NRW-Judokas zu gewinnen. Im Rückkampf wiederholte sich das Judo-Drama noch einmal, so dass am Ende die NRW-Judokas mit zwei glücklichen, aber auch verdienten 3:2-Erfolgen den deutschen Meistertitel verteidigen konnten.

In der Wettkampfklasse II der Männer starteten sieben Verbandsmannschaften. Hier gab es über mehr als drei Stunden spannende Kämpfe mit gleichwertigen Mannschaften, die sich nichts schenkten. Die NRW-Judokas traten stark ersatzgeschwächt an. Durch den plötzlichen Ausfall von zwei sauerländer Judokas konnte NRW eine Ge-

wichtsklasse nicht besetzen, so dass jeder Kampf bereits mit einem 0:1 begann. An eine Titelverteidigung war erst einmal gar nicht zu denken, es ging zunächst darum, sich gut zu platzieren. Überraschend wurde allerdings die erste Begegnung gegen den Mitfavoriten Bayern I knapp aber verdient mit 3:2 gewonnen, wobei Valentin Freitag (Leverkusen), Viktor Gdowczok und Niklas Herzog (beide Köln) die Siegpunkte beisteuerten. Die zweite Begegnung in der Vierergruppe gegen Berlin ging allerdings mit 2:3 knapp verloren, so dass die NRW-Judokas im letzten Vorrundenkampf gegen das Rheinland eher um Platz zwei und damit die Teilnahme am Halbfinale kämpften. Souverän gewannen alle vier NRW-Judokas ihre Kämpfe, so dass ein deutlicher 4:1-Sieg erzielt werden konnte. Da in der abschließenden Begegnung Bayern überraschend Berlin mit 3:2 schlagen konnte, wurden die NRW-Judokas dank eines einzigen Punktes in der Unterbewertung sogar Gruppensieger.

Im Halbfinale gegen Baden-Württemberg musste sich lediglich Valentin Freitag seinem Gegner Levin Hummel mit einer Wazaari-Wertung geschlagen geben. Victor Gdowczok, Niklas Herzog und Phil Taraschinski sicherten mit jeweils vorzeitigen Siegen den knappen aber nie gefährdeten 3:2-Sieg. Damit stand das NRW-Team etwas überraschend im Endkampf. Hier traf die Mannschaft auf das starke und bisher unbesiegte Team aus Hessen. Natürlich gingen die Hessen im Finale in Führung, da NRW ohne 73-kg-Judoka antreten musste. Niklas Herzog konnte jedoch durch einen sehr schnellen Sieg ausgleichen und Victor Gdowczok brachte NRW durch einen hart erkämpften Sieg erstmals 2:1 in Führung. Valentin Freitag kämpfte hervorragend, musste aber letztendlich durch eine Yuko-Wertung eine knappe Niederlage hinnehmen, so dass es vor der letzten Begegnung 2:2 stand. Im Schwergewichtskampf schenkten sich Phil Taraschinski und Alexander Block nichts, der Kampf ging hin und her. Kurz vor Schluss gelang es jedoch Phil, seinen hessischen Gegner in einen Haltegriff zu bekommen, aus dem es kein Entrinnen mehr gab. Das war der dritte Punkt für das NRW-Team und damit der Gewinn der Meisterschaft.

Bei den Frauen gab es in der Wettkampfklasse I für die starken weiblichen Judokas aus Nordrhein-Westfalen überhaupt keine Gegner, so dass die Mannschaft kampfflos zu ihrem zehnten Titelgewinn kam. Die Mannschaften bestanden ebenfalls aus jeweils fünf Kämpferinnen in den Gewichtsklassen -52, -57, -63, -70 und +70 kg.

In der Wettkampfklasse II der Frauen standen sich die zwei Teams Bayern und die Damenmannschaft aus Berlin gegenüber. Die Berlinerinnen erwiesen sich an diesem Tag übermächtig, siegten gegen die bayerischen Frauen jeweils 5:0 und sicherten sich damit souverän den deutschen Meistertitel.

Die BSNW-Leistungstrainer Walter Gülden und Frank Schuhknecht waren mit den Leistungen ihrer Schützlinge hoch zufrieden. Aber, nach dem Spiel ist vor dem Spiel: Die beiden Trainer werden mit ihren G-Judokas auch im nächsten Jahr intensiv trainieren, um die Erfolge auch im nächsten Jahr zu wiederholen.

Dr. Wolfgang Janko



Erster Dan-Sichtungs- und Vorbereitungslehrgang

„Dieser Weg wird kein leichter sein, dieser Weg ist steinig und schwer.“

Jeder Judoka, der sich jemals einer Dan-Prüfung gestellt hat, weiß, was diese Worte bedeuten und alle Teilnehmer und Trainer, die unter der Leitung von Dr. Wolfgang Janko am ersten Dan-Sichtungs-/Vorbereitungslehrgang in der Sportschule Hennef teilgenommen haben, können dies nur bestätigen.

Zu diesem Wochenende hatte der Behindertensportverband Nordrhein-Westfalen (BSNW) in Zusammenarbeit mit dem NWJV und dem NWDK alle G-Judokas, die 2015 eine Dan-Prüfung anstreben, eingeladen. 13 Braungurte und fünf Trainer aus NRW und Niedersachsen sind dieser Einladung gefolgt, um zusammen mit den Referenten Jörg Wolter und Wolfgang Thies das Prüfungsprogramm gemäß der Dan-Prüfungsordnung des DJB zu erarbeiten. Das dies weder ein Spaziergang, noch jemand etwas geschenkt bekommen wird, wurde nach der ersten Lehreinheit schnell klar.

16 Übungseinheiten waren zu absolvieren

Freitag Abend standen im Bodentechnikteil die fünf Haltegriffgruppen auf dem Programm. Alle Techniken wurden mit sinnvollen und wettkampfnahen Aktionen verbunden vorgestellt und geübt. Der Samstag Vormittag war den sieben vorgegebenen Wurftechniken (Tsurigoshi/O-soto-guruma/



Sukui-nage/Ukiwaza/Sumi-otoshi/Harai-tsurikomiashi/Yoko-wakare) gewidmet und hier galt es, sehr konzentriert zu arbeiten, da doch die ein oder andere Technik für unsere G-Judokas neu war. Der Höhe-



punkt und Hauptteil des Tages war die Kata-Einheit am Nachmittag. Niemand geringeres als unser Prüfungsbeauftragter Wolfgang Thies hat mit Jörg Wolter zusammen einen Einblick in die Nage-no-kata gegeben. Für einige war dies Neuland, was aber nur zu einer Motivationssteigerung bei den Teilnehmern führte, so dass nun die Würfe der ersten drei Gruppen keinem mehr unbekannt sind.

Bevor es nach dem Abendessen zum gemütlichen Teil ging, galt es Kombinationen und Kontertechniken zu demonstrieren. Dies war für unsere aktiven und erfolgreichen Kämpfer der entspannteste Teil, denn hier zahlten sich das regelmäßige Kampftraining und die Teilnahme an vielen Turnieren aus. In der letzten Lehreinheit am Sonntag Vormittag ging Jörg ganz individuell auf die Spezialtechnik jedes einzelnen „Dan-Anwärters“ ein. Bevor nun alle in den Restsonntag entlassen wurden, erhielt jeder Judoka eine Teilnahmeurkunde und die Rückmeldung über den Leistungszustand bezüglich einer möglichen Dan-Prüfung 2015.

Im Namen aller Teilnehmer bedanke ich mich in erster Linie bei Dr. Wolfgang Janko für seinen unermüdlichen und jahrelangen Einsatz, endlich eine Dan-Prüfung für die G-Judokas durchzusetzen. Wie der Ablauf genau aussehen wird, steht zwar noch in den Sternen, aber mit der Unterstützung von Wolfgang Thies kriegen wir das hin. An Jörg Wolter ein Dankeschön für den tollen Lehrgang. Die Kombination aus fachlicher Kompetenz und Spaß ist prima gelungen. Alle waren von Anfang bis Ende mit Ehrgeiz, Elan und voller Konzentration dabei.

Roswitha Bosbach

Weihnachtsfeier und Ehrung der Kämpfer

Es ist schon bald Tradition: Im Rahmen des letzten Kadertrainings werden die erfolgreichsten Kämpferinnen und Wettkämpfer des G-Judo in NRW geehrt. Bereits 2013 gesellten sich einige Kämpfer der Bundesliga-Mannschaft vom TSV Bayer 04 Leverkusen hinzu und gaben dem letzten gemeinsamen Training eine besondere Note.

In diesem Jahr standen nicht nur die Kaderathleten von Walter Gilden und Frank Schuhknecht auf den Judomatten in Leverkusen. Einigen Bundesliga-Kämpfern gesellten sich auch die Top-Kämpferinnen aus Leverkusen hinzu. Randori mit den Gutsche-Brüdern – sich mit Karl-Richard Frey zu messen, ein Traum vieler G-Judo-Wettkämpfer und ein absolutes Vergnügen für die vielen anwesenden Zuschauer.

Nach dem gemeinsamen Training folgte die Ehrung der Jahresbesten. Immerhin konnte in diesem Jahr das erfolgreichste Abschneiden gefeiert werden. Nicht nur die meisten Medaillen bei den deutschen Meisterschaften und der Gewinn von dreimal Mannschaftsgold bei den Verbandsmeisterschaften konnte bejubelt werden. Auch bei den Special-Olympics Deutschland stellte man den erfolgreichsten Landesverband und erreichte die meisten Podestplätze.

In der Wettkampfklasse 2 der Damen siegte Jasmin Siebelitz vom Budokan Hünxe mit 105 Punkten vor Evin Celliktas von Bayer Le-

verkusen und Sandra Kock aus Dülmen. Bei den Herren konnte sich Victor Gdowczok von Bushido Köln knapp vor Valentin Freitag aus Leverkusen und Julien Braun aus Meschede durchsetzen.

Bei den Damen der Wettkampfklasse 1 siegte Michaela Stutz von der DJK Dülmen mit 80 Punkten vor Belinda Kocabas und Felicia Boateng aus Leverkusen. Besonderes Lob erntete Sandra Kock, die neben den Kämpfen in Klasse 2 auch ihre Erfolge in der Klasse 1 sammelte, und den sechsten Platz erreichte. Die Herren ließen Timo Karmasch vom Budokan Hünxe hochleben. Mit 106 Punkten siegte er mit nur zwei Punkten vor Wolfgang Trost aus Leverkusen. Auf dem dritten Platz der Jahreswertung landete Andre Conen, ebenfalls aus Leverkusen.

Wir hoffen auch in den nächsten Jahren wieder, eine solch erfolgreiche Gruppe halten zu können und mit einer großen Portion Spaß und einer noch größeren Menge Fleiß die gesetzten Ziele zu erreichen.





Last – but not least

Knapp ein Dutzend Dan-Prüfungen wurden in diesem Jahr durchgeführt. Die letzte stand am vierten Advent an: die Kader-Dan-Prüfung in Witten. Zum Abschluss gab es noch einmal ein perfektes Ergebnis. Alle Prüflinge konnten bestehen.

Das Jahr 2014 neigte sich dem Ende zu. Unzählige Prüflinge haben gezittert und gehofft. Die meisten von ihnen konnten abliefern und

erhielten den angestrebten Dan-Grad, einige konnten die hoch gesteckten Ziele leider nicht erreichen. Die 17 Kader-Prüflinge wollten das Jahr makellos beenden. Bei zwei Prüfungskommissionen sollten sie ihr Können beweisen. Und was für Prüfungskommissionen das waren: der NWDK-Präsident Edgar Korthauer, NWJV-Präsident Peter Frese, NWJV-Ehrenpräsident Willi Höfken, NWDK-Ehrenpräsident Matthias Schiebleder, der ehemalige NWDK-Präsident Horst Lippeck und Dieter Bruns, Ehrenkampfrichterreferent auf europäischer Ebene. Nicht gerade einfach, vor solch illustren Prüfern die Ruhe zu bewahren und zu bestehen. Dennoch ist dies allen Anwärtern gelungen.

1. Dan: Joshua Bader, Benjamine Bachir Bouizgarne, Sophie Dudziak, Julia Friedrich, Kai Krüger, Jens Malewany, Julian Patt, Kyra Quast, Hannah Schorlemmer, Maike Riehl, Till Moritz Riehl, Simon Schlichting, Agatha Schmidt, Alice Schweinoch, Daniel Skakavac, Pauline Sommerer und Jannik Matz Wenzel.

Text: Silke Schramm
Fotos: Wolfgang Thies

Lehrgang zur Judo-Selbstverteidigung

Der NWDK-Kreis Warendorf-Münster freute sich, Jürgen Hatzky als Referenten zum Thema „Judo-Selbstverteidigung“ gewinnen zu können. Jürgen, der selbst Träger des 6. Dan im Judo, des 3. Dan im Ju-Jitsu sowie des 1. Dan im Tai Chi Chuan ist, war dabei eingeladen, sein reiches Wissen an ‚angewandtem‘ Judo in SV-Situationen weiterzugeben, welches er sich selbst als Wettkämpfer von Stadtmeisterschaften bis zur Vizeweltmeisterschaft aneignete oder bereits als Ju Jitsu-Landestrainer erfolgreich an seine Athleten vermittelte.

22 Judokas aus dem Münsteraner Umland tummelten sich auf den Matten des ausrichtenden TSC Münster und erfuhren von Jürgen zuvorderst, wann SV-Situationen vorliegen, welche rechtlichen Grenzen bestehen und über die Möglichkeiten der SV in der Gürtelprüfungsordnung. Hiernach folgten bereits die praktischen Beispiele, die neben dem Lösen klassischer Klammergriffe auch Selbstbehauptungselemente enthielten, die gerade den jüngeren Teilnehmern entgegenkamen. Abgerundet wurde die fünfstündige



Trainingseinheit von Rollenspielen, wie beispielsweise auf unfreundliche Busgäste reagiert werden kann, sowie einer Einführung in spannungslösende Nackenmassagen unter Stimulation der Nackendruckpunkte. Mit reichlich neuem Wissen verließen die Teilnehmer im Alter zwischen elf und 61 Jahren anschließend das Dojo.



Ehrentafel 2014

Weltmeisterschaften

Bronze: Karl-Richard Frey, Bayer Leverkusen
Gold: Wolfgang Dax-Romswinkel (Beueler JC) / Ulla Loosen (JK Hagen) (Ju no Kata)

Europameisterschaften

Silber: Miryam Roper, TSV Bayer 04 Leverkusen
Gold: Maike Ziech, BS Yamato Hürth (U 23)
Bronze: Nadja Bazynski, Bayer Leverkusen (U 23)
Bronze: Miriam Schneider, Judo-Club Hennef (U 21)
Gold: Lara Reimann, PSV Duisburg (U 18)
Bronze: Jana Schmitz, 1. JC Mönchengladbach (U 18)
Bronze: Sarah Mäkelburg, Sportunion Annen (U 18)
Gold: Wolfgang Dax-Romswinkel (Beueler JC) / Ulla Loosen (JK Hagen) (Ju no Kata)



Grand Slam

Paris: Marc Odenthal, 1. JC Mönchengladbach (**Bronze**)
 Abu Dhabi: Karl-Richard Frey, Bayer Leverkusen (**Silber**)

Grand Prix

Samsun: Miryam Roper, Bayer Leverkusen (**Silber**)
 Samsun: Marc Odenthal, 1. JC Mönchengladbach (**Silber**)
 Samsun: Karl-Richard Frey, Bayer Leverkusen (**Bronze**)
 Ulaanbaatar: Karl-Richard Frey, Bayer Leverkusen (**Silber**)
 Astana: Szaundra Diedrich, JC 66 Bottrop (**Bronze**)
 Astana: Benjamin Münnich, JC Bushido Köln (**Bronze**)
 Qingdao: Miryam Roper, Bayer Leverkusen (**Gold**)
 Qingdao: Karl-Richard Frey, Bayer Leverkusen (**Silber**)
 Jeju: Nadja Bazynski, Bayer Leverkusen (**Bronze**)

Deutsche Meister

Claudia Ahrens, TSV Bayer 04 Leverkusen
 Aaron Hildebrand, PSV Duisburg
 Miriam Schneider, Judo-Club Hennef (U 21)
 Maike Riehl, Judo-Club Hennef (U 21)
 Marcel Bizon, 1. JC Mönchengladbach (U 21)
 Benjamin Bouizgarne, 1. JC Mönchengladbach (U 21)
 Lara Reimann, PSV Duisburg (U 18)
 Julia Friedrich, Sportunion Annen (U 18)
 - Yusuf Arslan (PSV Oberhausen) / Sergio Sessini (Tbd. Osterfeld) (Nage no Kata)
 - Jörn Stermann-Sinsilewski / Volker Degenhart (1. BC Eschweiler) (Kime no Kata)
 - Wolfgang Dax-Romswinkel (Beueler JC) / Ulla Loosen (Judo Klub Hagen) (Ju no Kata)
 - Michael Hoffmann (JBC Marl) / Dieter Münnekhoff (BSG Kleverland) (Koshiki no Kata)

Überblick über den Entwurf eines Anti-Doping-Gesetzes

- Ahndung jenseits von Sperren: Erstmalige strafrechtliche Verfolgung von Athleten -

von RA Prof. Dr. Marwan Hamdan, Saarbrücken/Bonn, 1. GJC, 3. Dan

Bald wird es soweit sein. Mehrere Bundesminister¹ haben Mitte November letzten Jahres den Entwurf eines Anti-Doping-Gesetzes im Sport² (AntiDopG) vorgestellt. Auch das Judo hatte schon seine Doping-Affären, so dass dieses Thema die Judo-Welt interessieren sollte: So sei beispielsweise an die chinesische Olympiasiegerin 2008 +78 kg Tong Wen (Clenbuterol)³ und den französischen Olympiasieger 1996 -78kg Djamel Bouras (Nandrolon)⁴ erinnert. Im Gegensatz zu den früheren Vorstößen⁵ hat der AntiDopG-Entwurf nun echte Aussichten, in 2015 als Gesetz verabschiedet zu werden, da er von den regierenden Koalitionsparteien mitgetragen wird. Der aktuelle Zeitplan lautet wie folgt: Erst soll eine regierungsinterne Abstimmung erfolgen, bevor der Text mit den Ländern und Verbänden erörtert wird; für April 2015 sind die abschließende Behandlung im Regierungskabinett und die Einbringung im Bundestag vorgesehen.

Der Gesetzgeber will also tätig werden. Der Entwurf begründet dies mit den schädlichen Einwirkungen von Doping auf die Gesundheit der Sportler und die Integrität des sportlichen Wettbewerbs und die damit eingehende Schädigung der ethisch-moralischen Grundwerte und der Vorbildfunktion des Sports; die Maßnahmen des organisierten Sports sind nach Auffassung des Gesetzgebers allein angesichts der Dimension des Problems nicht ausreichend, so dass ein weiteres⁶ staatliches Handeln vor dem Hintergrund der umfangreichen – und ansonsten als gefährdet bezeichneten⁷ – sportlichen Förderung notwendig erscheint.

Der Gesetzgeber wird mit dem AntiDopG einen neuen Weg beschreiben. Erstmals sind dopingerelevante Vorschriften in einem Gesetz gebündelt. So werden die bisherigen Verbote und Strafvorschriften, die im Arzneimittelgesetz geregelt waren, erweitert und in das „vereinheitlichte“ AntiDopG überführt. Diese Verbote werden zudem ergänzt und erweitert; so soll künftig schon das Herstellen, Handeltreiben, Veräußern, Abgeben und Einführen von Dopingmitteln bestraft werden. Umgekehrt wird auch der Erwerb und Besitz von Dopingmitteln ohne mengenmäßige Untergrenze zum Zwecke des Selbstdopings unter Strafe gestellt. Dazu kommt, dass nun auch neben den Dopingmitteln auch bislang nicht erfasste Dopingmethoden, insbesondere das Gendoping⁸, verboten werden. In beiden Fällen (Dopingmittel und Dopingmethoden) wird zur Klarstellung auf Anlagen zum Gesetz verwiesen.⁹

Eine kleine Revolution ist der neu eingeführte Selbstdopingparagraf, welches das Selbstdoping des Leistungssportlers verbietet und mit strafrechtlichen Sanktionen belegt. Bislang konnte die Anwendung von Dopingmitteln/Dopingmethoden am eigenen Körper in der Regel nur verbandsrechtlich, nicht jedoch strafrechtlich verfolgt werden. Der Sportler wird also nunmehr auch in Ruhe- oder Trainingsphasen persönlich in die (strafrechtliche) Pflicht genommen, die bisher als unzureichend empfundenen strafrechtlichen und verbandsrechtlichen Sanktionen¹⁰ werden ergänzt. Und diese sind beträchtlich: Das Selbstdoping kann mit Freiheitsstrafe von bis zu drei Jahren oder mit Geldstrafe bestraft werden. Zu beachten ist, dass die neugeschaffene Strafbarkeit neue Ermittlungsmethoden eröffnet: Bei den Athleten wird nunmehr entsprechend der Strafprozessordnung durchsucht und beschlagnahmt werden können.

Das Selbstdoping wird geahndet, wenn es erfolgt, um eine leistungssteigernde Wirkung für einen sportlichen Wettbewerb „aus der Sphäre des organisierten Sports“ zu erreichen. Es soll vor dem Hintergrund der Verhältnismäßigkeit also gerade nicht jedes private Turnier erfasst werden. Organisiert in diesem Sinne ist ein Wettbewerb dann, wenn es (1) von einer nationalen oder internationalen Sportorganisation oder in deren Auftrag oder mit deren Anerkennung organisiert wird und (2) Regeln einzuhalten sind, die von einer nationalen oder internationalen Sportorganisation mit verpflichtender Wirkung für ihre Mitgliedsorganisationen verabschiedet wurden. Damit dürften erfasst sein: alle Sportwettbewerbe des Leistungssports, insbesondere Olympische Spiele, Weltmeisterschaften, nationale und internationale Meisterschaften, nationale und internationale Pokalwettbewerbe. Erfasst dürften aber auch regionale Ligen sein. Zudem dürften auch Sportfeste und Sportveranstaltungen privater Ausrichter erfasst sein, wenn und soweit diese von den jeweils zuständigen Verbänden im Vorfeld anerkannt wurden. Allerdings will der Gesetzgeber ausdrücklich nicht den Freizeit- und Breitensport kriminalisieren. Da nach Auffassung des Gesetzgebers die Integrität des Sports insbesondere durch das Doping der in der Öffentlichkeit wahrgenommenen Spitzensportler gefährdet ist, wird beim Selbstdoping der Täterkreis eingeschränkt: Strafbar kann nur sein, wer Spitzensportler des organisierten Sports ist, also wer als Mitglied eines Testpools im Rahmen des Dopingkontrollsystems Trainingskontrollen unterliegt (Registrierter Testing Pool [RTP], Nationaler Testpool [NTP] oder Allgemeiner Testpool [ATP]). Ohne Spitzensportler im vorgenannten Sinne zu sein, kann auch derjenige tauglicher Täter, der aus der sportlichen Betätigung unmittelbar oder mittelbar Einnahmen von erheblichem Umfang erzielt.

Die Verschärfung des Strafrechts ändert nichts an den anderen Instrumenten beim Kampf gegen Doping. Ausdrücklich soll die Arbeit der NADA und der Sportverbände weder ersetzt noch beeinträchtigt werden. Es bleibt also für alle von der strafrechtlichen Verschärfung nicht erfassten Personen bei den verbandsrechtlichen Sanktionsmöglichkeiten und dem (auf das Strafrecht nicht übertragbaren) Grundsatz der „strict liability“; für die von der strafrechtlichen Verschärfung erfassten Personen gibt es nun einen zweigleisigen Sanktionsmechanismus, ein neues strafrechtliches und das weiterhin daneben bestehende verbandsrechtliche.

¹ Bundesministerium für Gesundheit, das Bundesministerium des Innern und das Bundesministerium der Justiz und für Verbraucherschutz.

² Referentenentwurf vom 10.11.2014, abrufbar unter: http://www.bmg.bund.de/fileadmin/dateien/Downloads/Gesetze_und_Verordnungen/Laufende_Verfahren/A/AntiDopG/141110_RefE_Gesetz_zur_Bekämpfung_von_Doping_im_Sport.pdf

³ http://www.lemonde.fr/sport/article/2011/08/26/la-menace-du-dopage-plane-sur-le-monde-du-judo_1563747_3242.html

⁴ http://www.liberation.fr/portrait/1998/04/17/djamel-bouras-26-ans-champion-olympique-de-judo-accuse-de-dopage-clame-son-innocence-verdict-demain_233364

⁵ z.B. der von der SPD-Fraktion in der letzten Legislaturperiode vorgelegte Entwurf eines Gesetzes zur Dopingbekämpfung im Sport (Anti-Doping-Gesetz – ADG), Drs. 17/13468 abrufbar unter: <http://dipbt.bundestag.de/>; dieser war in zweiter Lesung am 27.06.2013 im Bundestag mangels Mehrheit abgelehnt worden; vgl. auch den Antrag der Fraktion Die Linke „Anti-Doping-Gesetz für den Sport vorlegen“ vom 07.08.2014, Drs. 18/2308 abrufbar unter: <http://dipbt.bundestag.de/>

Informationsveranstaltung „Schule und Leistungssport in NRW“

Im Bundesleistungszentrum in Köln fand eine Informationsveranstaltung zum Thema „Schule und Leistungssport in NRW“ statt. Der Referatsleiter aus dem Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen (MFKJKS) Wolfgang Fischer stellte Angebote, Möglichkeiten und Perspektiven für Nachwuchsleistungssportler vor. Zu den Teilnehmern der Veranstaltung gehörten Landes-, Bezirks- und Vereinstrainer sowie Lehrer und Anwärter, Funktionäre und NWJV-Präsident Peter Frese.

Das Gruppenbild zeigt die Judotrainer des NWJV, die Trainer an den Partnerschulen sind: Björn Eckert (Mönchengladbach, Gymnasium Rheindahlen, NRW-Sportschule ab 2015), Petra Freisler (Düsseldorf, Lessing-Gymnasium, NRW-Sportschule), Abrao Dias (Bonn, Tannenbusch-Gymnasium, NRW-Sportschule), Wolfgang Fischer (Ministerium), Michael Weyres (Leverkusen, Landrat-Lucas-Gymnasium, NRW-Sportschule), Stefan Oldenburg (Witten), Christoph Paris (Bottrop), Avedis Kiziloglu (Köln, Apostelgymnasium, NRW-Sportschule), Sebastian Heupp (Duisburg, Steinbart-Gymnasium, NRW-Sportschule ab 2015) und Frank Urban (Gelsenkirchen, Gesamtschule Berger Feld, NRW-Sportschule).

Andreas Reeh



Doping-Präventionsseminar beim NWJV-Lehrgang in Witten

Nützliche Antworten auf viele Fragen

Was ist Doping? Wie läuft eine Dopingkontrolle ab? Welche Sachen muss ich als Athlet beachten? Diese und viele weitere Fragen beantwortete Moritz Belmann beim Lehrgang des NWJV in Witten. Der stellvertretende Bundesjugendleiter des Deutschen Judo-Bundes unterstrich dabei die Wichtigkeit sich mit der Thematik auseinanderzusetzen.

Moritz Belmann steht mit einer roten Plastiktüte in der Hand auf der Judomatte. Im Dojo in Witten sitzen 100 Judokas und blicken nach vorne. Nach einer kurzen Einleitung zieht der Referent ein kleines weißes Päckchen Traubenzucker aus dem Beutel. „Was hat das mit Doping zu tun?“, fragt Belmann provokant in die Runde. Fragende Augen schauen zurück. Natürlich ist Traubenzucker kein verbotenes Mittel und steht nicht auf der Verbotsliste der Welt-Anti-Doping Agentur. Doch Belmann warnte vor der psychischen Wirkung des kleinen Alltagshelfers. „Eltern geben ihren Kindern gerne Traubenzucker mit in die Schule. Damit sollen sich die Kleinen besser konzentrieren können. Dabei liefert der Traubenzucker nur für einen kurzen Zeitraum Energie. Danach muss man entweder etwas nachwerfen,

oder das Energieniveau fällt unter den Ausgangswert. Dazu kommt die Komponente im Kopf. Die Einnahme von Traubenzucker erfolgt im Glauben, dass ich besser werde. Also nehme ich etwas zu mir, um eine Leistungssteigerung zu vollziehen“, erklärte der 23-Jährige. Dies sei ein Anfang für die Entwicklung einer Doping-Mentalität. Nach dem Traubenzucker folge der Power-Riegel, anschließend das künstliche Eiweiß oder Kreatin. Von da aus sei es psychisch nur noch ein kleiner Schritt zu den Mitteln auf der Verbotsliste der WADA, so Belmann. „Mir ist es wichtig, dass ihr versteht, dass auch Nahrungsergänzungsmittel euch verändern können und ihr eventuell ein Abhängigkeitsverhältnis eingeht“, sagte der Sportler, der die nationale und internationale Ausbildung zum Anti-Doping-Juniorbotschafter der Deutschen Sportjugend absolvierte hat.

Neben der Vermittlung eines Problembewusstseins gab der Auszubildende auch wichtige Tipps rund um das Kontrollwesen. Mit Bechern und Plastiktüten sowie einem Freiwilligen aus der Gruppe stellte er eine Dopingkontrolle nach. „Wichtig ist, dass ihr neben euren Pflichten auch eure Rechte kennt“, erklärte Belmann. Außerdem stellte er die wichtigsten Institutionen und Informationsquellen rund um das Thema Anti-Doping vor. „Die Nationale Anti-Doping Agentur hat eine App für euer Smartphone entwickelt. Dort findet ihr alle notwendigen Informationen. Außerdem ist dort auch das ‚NadaMed‘ zu finden. Hier könnt ihr Namen von Medikamenten eingeben und gucken, ob ihr diese nehmen dürft“, sagte Belmann. Zusätzlich erhielten die Sportlerinnen und Sportler den Athletenflyer der Deutschen Sportjugend. In diesem sind die wichtigsten Fragen und Antworten rund um das Thema Doping auf 22 Seiten komprimiert zusammengefasst. „Ich würde den Flyer in meine Judotasche legen. Dann habe ich alle Infos immer griffbereit“, erklärte der Anti-Doping Juniorbotschafter abschließend.

⁶ Es hatte bereits 1998, 2007 und 2012 Verschärfungen diesbezüglich im Arzneimittelgesetz (AMG) und in der Strafprozessordnung (StPO) gegeben.

⁷ Referentenentwurf, S. 19-20.

⁸ Steigerung der sportlichen Leistung durch eine nichttherapeutische Anwendung von Zellen, gegen, genelementen oder Regulierung der Genexpression

⁹ Auf die Anlage I des UNESCO-Abkommens gegen Doping im Sport vom 19.10.2005 in der in Deutschland jeweils bekannt gemachten Fassung (und nicht mehr auf – wie im AMG – auf den Anhang zum Europarats-Übereinkommen gegen Doping von 1989, bei dem es sich um die Übernahme der WADA-Liste handelt).

¹⁰ Referentenentwurf, S. 19 – ausdrücklich als nicht hinreichend abschreckend bezeichnet.



Koshiki-no-Kata: Wurzeln des Kodokan-Judo

von Wolfgang Dax-Romswinkel

Folge 1: Geschichte und theoretische Grundlagen



Zwei Samurai in voller Rüstung im Nahkampf. Hierin liegen die Wurzeln der Koshiki-no-Kata

Obwohl Koshiki-no-Kata die älteste aller Kata des Kodokan-Judo ist, ist sie erst in relativ junger Zeit ins Bewusstsein der Judotreibenden in Deutschland gekommen. Vor zwei oder drei Jahrzehnten war sie in Deutschland noch nahezu unbekannt und auch heute gibt es nur eine überschaubare Anzahl Judoka, die sie etwas genauer kennen. Wer sie jedoch praktiziert und die Anfangshürden genommen hat, kann sich ihrer Faszination kaum mehr entziehen.

Dies ist für uns Anlass, die Koshiki-no-Kata durch eine Lehrserie etwas stärker ins Bewusstsein der Judogemeinschaft in NRW zu bringen. Parallel dazu findet in der Regel am 4. Sonntag eines Monats ein landesoffenes Training in Hagen statt. Die Termine sind auf www.nwdk.de -> Kreis Südwestfalen zu finden.

Kurzer Abriss zur Geschichte der Koshiki-no-Kata

Koshiki-no-Kata, was wörtlich übersetzt „Kata der alten („ko“) Methoden („shiki“) bedeutet, geht auf die „Yoroi-kumi-uchi-no-Kata“ (Kata des Nahkampfes in Rüstungen) der Kito-ryu zurück. Die um 1630/1640 gegründete Kito-ryu („Schule des Steigens und Fallens“) ist eine der beiden „Mutterschulen“ des Kodokan-Judo. Jigoro Kano lernte und studierte Kito-ryu mindestens in/seit den 1880er Jahren und führte die beiden zentralen Kata der Kito-ryu - Omote-kata und Ura-kata - in das Kodokan-Judo ein. Die Bezeichnung Koshiki-no-Kata wurde offiziell ab 1901 verwendet. Omote und Ura sind heute die Bezeichnungen für die beiden Gruppen der Koshiki-no-Kata. Die heutigen Technikbezeichnungen der Koshiki-no-Kata tauchten bereits im 17. Jahrhundert auf und wurden von Yoshimura Sukenage,

einem direkten Schüler des Gründers von Kito-ryu, Ibaragi Toshinobu, eingeführt.

In einer der alten Lehrschriften der Kito-ryu aus dem 17. Jahrhundert heißt es frei übersetzt (nach N. Murata, 2014): „Wenn der Gegner eine Rüstung trägt, ist es manchmal schwierig, mit dem Messer oder dem Schwert zu schneiden, deshalb kann es günstiger sein, Wurftechniken anzuwenden.“ Gemeint sind damit allerdings keine Würfe, bei denen der Gegner wie beim heutigen Judo kontrolliert auf den Rücken geworfen wird, sondern Techniken, die unter anderem zum Ziel hatten, dem Gegner das Rückgrat zu brechen, ihm die Halswirbelsäule auszurenken oder ihn auf den Kopf zu werfen.

Im Laufe der Zeit bildeten sich eine Reihe von Zweigen der Kito-ryu und damit auch Varianten ihrer zentralen Kata. Jigoro Kano lernte „Takenaka-ha-Kito-ryu“ (=Takenaka-Zweig) und erhielt 1883 das „Menkyo-Kaiden“, also die Bestätigung die Kunst vollständig gelernt zu haben und die Erlaubnis diese zu unterrichten. Andere berühmte Judoka - wie z.B. H. Nagaoka (10. Dan) lernten andere Kito-ryu-Varianten bevor sie zum Kodokan-Judo kamen, im Falle Nagaokas „Noda-ha-Kito-ryu“. Hierdurch kam es zu einer gewissen Vielfalt an Varianten bei den Techniken der Koshiki-no-Kata, die erst nach dem zweiten Weltkrieg zu einem einheitlichen Lehrstandard des Kodokan verdichtet wurden. Die heutige Koshiki-no-Kata ist also keine originale Kito-ryu Kata mehr.

Seit etwas mehr als zehn Jahren gibt es am Kodokan eine Forschungs- und Übungsgruppe unter der Leitung von T. Daigo (10. Dan), die sich intensiv mit Koshiki-no-Kata auseinandersetzt, alte Texte sichtet und



Eine kleine Sensation im Rahmenprogramm der Kata-WM 2013 in Kyoto: Der weit über 80-Jährige Inoue-sensei, der sich aus gesundheitlichen Gründen schon länger aus der Öffentlichkeit zurückgezogen hatte, demonstriert Kito-ryu Kata. Er ist einer der letzten Schüler von Kito-ryu und vertritt die Schule in der japanischen Vereinigung der alten Kampfkünste.

Techniken bzw. Varianten in der Praxis - auch in Rüstungen - erprobt. Die gewonnenen Erkenntnisse werden jährlich - zumindest in Teilen - beim Kodokan Sommerkurs vorgestellt.

Hontai als zentrales Element der Kito-ryu-kata bzw. der Koshiki-no-Kata

Hontai, was übersetzt etwa fundamentaler/grundlegender („hon“) Körper („tai“) bedeutet, ist das zentrale Element von Kito-ryu, dem die vom Gründer Ibaragi verfasste erste Lehrschrift („Densho“) gewidmet ist. Dort heißt es in der Übersetzung von Julian Braun (Der gemeinsame Weg von Schwert und Pinsel, Dissertation 2006):

„Der Fundamentale Körper ist Prinzip und Erscheinungsform alles Existierenden. Er ist gänzlich frei von Gestalt und agiert durch die vitale Kraft (ki). Wer das wahre Wesen des Seins nicht in sich selbst erlangt, der weiß die vitale Kraft nicht zu gebrauchen. Über ein ruhiges Äußeres erlangt man eine ruhige Energie und vermag Stärken und Schwächen des Gegners wohl zu durchdringen.“

Bereits an dieser Stelle lässt sich erahnen, dass in diesen Zeilen sehr viel Zen und Daoismus steckt, was sich in den weiteren Schriften von Kito-ryu noch deutlicher konkretisiert. Dies können wir an dieser Stelle leider nicht vertiefen, sondern müssen uns auf knappe Erläuterungen weniger Punkte beschränken. Kurz gefasst geht es darum, während des gesamten Kampfgeschehens in einem Zustand ständiger spontaner Reaktions- und Anpassungsfähigkeit zu sein. Die nachfolgenden Darstellungen sind der Versuch, die komplexen Lehren von Kito-ryu in den westlichen Begriffshorizont zu rücken, und sollen mehr ein Grundverständnis für die praktische Relevanz erzeugen als einen philosophischen Diskurs zu eröffnen.

Die körperliche Komponente von Hontai

Auf der körperlichen Dimension bedeutet Hontai, dass sowohl in Ruhe als auch in Bewegung stets in kürzester Zeit auf alle möglichen Ereignisse reagiert werden kann.

- Der Oberkörper soll aufrecht und nicht in einer Richtung geneigt sein, weil man leicht in der geneigten Richtung aus dem Gleichgewicht geraten und sich auch nicht gut spontan in die Gegenrichtung der Neigung bewegen kann.
- Das Gewicht ruht stärker auf dem Vorderfuß als auf der ganzen Sohle, weil man dadurch schneller reagieren kann.
- Die Knie sind stets leicht, aber nicht zu stark gebeugt, weil man

mit durchgedrückten Knien nicht kraftvoll und schnell reagieren kann.

- Schulter- und Hüftachse sind stets zueinander parallel, weil nur dies einen optimalen Kraftimpuls von den Beinen auf den Oberkörper ermöglicht.
- Beim Gehen sollen keine zu großen Schritte gemacht werden, weil im dem Moment, in dem die Füße zu weit auseinander sind, eine spontane Reaktion schwierig ist.
- Die eigenen Füße müssen immer einen Mindestabstand zueinander einhalten, weil mit dicht aneinander stehenden Füßen das Gewicht auf einer kleinen Fläche ruht und einen stabilen Stand erschwert.
- Man soll kurz bevor man Kraft auf den Gegner ausübt in der Körpermitte eine ausreichende Festigkeit aufbauen, damit der „Rückstoß“ (Newton'sches Prinzip von Aktion und Reaktion) den eigenen Körper nicht verformt (beugt, verdreht usw.) und dadurch die Kraft verpuffen lässt.
- Bei gegnerischer Krafteinwirkung soll diese durch Nachgeben und lockeres Absorbieren deutlich abgemildert werden. Es ist die Umkehr des Effekts, dass man einen Gegner in dem Moment, indem er seinen Körper im Moment des Wurfes zur Abwehr festmacht, besonders gut werfen kann.



Jigoro Kano mit Y. Yamashita, dem ersten 10. Dan des Judo, bei der ersten Technik der Koshiki-no-Kata. Während Tori absolut stabil steht, wird Ukes Gleichgewicht gebrochen.



Vorbereitung zu Koshiki-no-Kata beim Kodokan Sommerkurs. Die Rüstungen dienen als Anschauungsobjekte und verleihen dem Dojo eine besondere Atmosphäre

Exkurs: über die Vorstellung, eine Rüstung zu tragen

In den Kodokan-Lehrmaterialien wird sehr eindringlich betont, wie wichtig es sei, sich bei der Ausführung von Koshiki-no-Kata vorzustellen, man würde eine Rüstung tragen. Dies wird leider häufig vollkommen falsch verstanden und sehr oft sieht man Vorführungen der Kata, bei denen die Vorführenden mit stocksteifen Oberkörpern und schwerfälligem Gang das Tragen einer Rüstung zu simulieren versuchen. Nicht selten sind dabei die Rumpf- und Schultermuskeln stark angespannt und der Oberkörper wie aufgeblasen, was wohl den Eindruck eine Art Panzerung vermitteln soll. Das ist natürlich vollkommener Unsinn. Was hat es aber stattdessen damit auf sich?

Wie oben bereits beschrieben, kommt es im Kampf auf eine optimale Aktions- und Reaktionsbereitschaft in alle Richtungen an. Diese musste in Kriegzeiten natürlich über einen längeren Zeitraum erhalten bleiben. Der Samurai durfte schließlich nicht nach dem Anlegen der Rüstung - die bei den damals normalen japanischen Körpermaßen ca. ein Drittel oder mehr des Körpergewichts wog - ermüden, bevor die Schlacht zu Ende war. Ökonomische Bewegungen waren damit essentiell für das Überleben.

Hierzu muss der Oberkörper und auf ihm der Kopf - beides mit Zusatzgewichten belastet - gut ausbalanciert auf der Hüftbasis getragen werden. Alle Bewegungen müssen so gesteuert werden, dass es möglichst nicht zu einem Wippen oder gar Kippen in eine Richtung führt, denn dies müsste durch entsprechenden Krafteinsatz (u.a.) der Rumpfmuskulatur ausgeglichen werden. Im Kampf selbst ist die Gefahr eines Gleichgewichtsverlusts aufgrund des Gewichts der Rüstung und des höher gewanderten Schwerpunkts ebenfalls größer. Wer wippt oder gar kippt, verliert!



Ein Lesebeispiel aus den Densho der Kito-ryu. Diese Texte sind auch für Japaner sehr schwierig zu lesen und ohne entsprechende Vorbildung auch kaum zu verstehen.

Dem lässt sich nur entgegenwirken, indem Oberkörper und Kopf stets in einer Linie über der Hüfte gehalten und alle Bewegungen der Beine so ausgeführt werden, dass die Balance des Oberkörpers erhalten bleibt. Als Ideal der Bewegung kann man einen schwimmenden Schwan ansehen, der über Wasser vollkommen unbewegt erscheint, jedoch unter Wasser kräftig mit den Füßen arbeitet. Die Wasserlinie entspräche in diesem Vergleich der Hüftachse.

Folgerichtig zitiert N. Murat in den Unterlagen zum Kodokan-Sommerkurs 2014 aus alten Kito-ryu-Schriften (übersetzt), „der Körper dürfe niemals in irgendeinem Teil steif sein“.



Noch einmal J. Kano und Y. Yamashita: Man kann förmlich spüren, wie innerlich entspannt der ca. 70-Jährige Kano hier ist.

Geistige Haltung

Das Ziel in der Schlacht lautet „Überleben“ und ist damit deutlich weitergehend als im heutigen Sport, wo eine Niederlage nicht ganz so fatal ist. Interessant ist dennoch, dass viele Spitzensportler heute die Bedeutung psychologischer Betreuung durch Sportpsychologen so wichtig nehmen. Vielen scheint es zu helfen.

In gewisser Weise kann man sagen, dass der Zen-Mönch Takuan Soho vergleichbar den heutigen Sportpsychologen „Psychocoach“ für japanische Samurai war, insbesondere für Yagyu Munenori, den Schwertmeister des Tokugawa-Shuguns und Begründer der Yagyu-Shinkage-ryu, der „offiziellen“ Schwertschule des Shogunats - aber auch für Ibaragi, den Begründer von Kito-ryu.

Drei Dinge sind - sehr frei formuliert - dabei von besonderer Bedeutung:

- wer Angst hat, zu verlieren, wird verlieren: es ist besser zu akzeptieren, dass man verlieren kann und sich darüber keine Sorgen mehr zu machen. Dann ist letztlich die Wahrscheinlichkeit eines Sieges größer (=die Lehre von „Kein-Selbst“ oder sich von seinem Ego lösen),
- wer zu viel denkt (genauer: wer sich an einem Gedanken festbeißt) ist sich am Ende selbst im Weg und wird verlieren (=die Lehre vom „Nicht-Denken“ und vom spontanen Handeln s.u.),
- wer dem Gegner gegenüber Emotionen zeigt, wird verlieren. Wer dagegen unerschütterlich erscheint, wird die innere Ruhe des Gegners zerstören, Zweifel auslösen und dadurch leichter siegen können.

Die geistige Haltung dreht sich also um die Kontrolle von Emotion und Kognition - ganz wie in der modernen Sportpsychologie mehr als drei Jahrhunderte danach auch.

虚
倒
表
形



起倒流形・表「虚倒」(明治二十一年『皇国
武術英名録』より)【316頁】



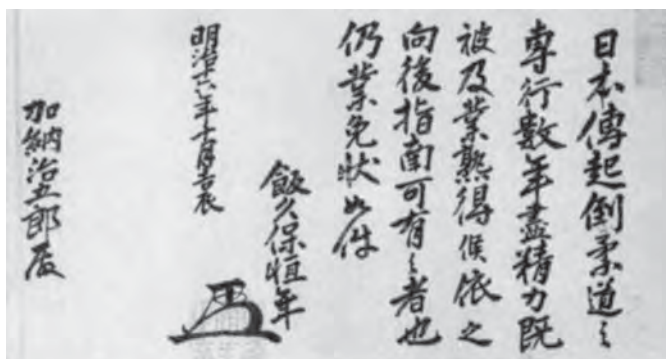
Links die Technik „Ko-daore“ aus einem alten Lehrbuch über Kito-ryu, rechts dieselbe Technik demonstriert von Jigoro Kano in etwas jüngeren Jahren

Spontane Handlungen (Mu'i / Wu-wei)

Ein schwieriger Begriff ist das japanische Mu'i (oder auf chinesisch Wu-wei), das ebenfalls zur Lehre der Kito-ryu gehörte. Er ist aus dem Daoismus in den Zen-Buddhismus eingeflossen und wird oft zugespitzt als „Handeln durch Nicht-Handeln“ übersetzt und bereitet mitunter Kopfschmerzen. Dabei ist es gar nicht so schwierig. „Handeln“ bezieht sich auf das, was man tut, „Nicht-Handeln“ auf die Bewusstseinssebene, auf der es geschieht. Es geht also darum, zu agieren, ohne dass dieses Handeln durch die Bewusstseinssebene gelenkt ist. Letztlich hat der Mensch grob gesagt drei Reaktionsebenen:

- die bewusste Reaktion, die auf einer bewussten Entscheidung beruht,
- die variable angelernete (=durch Muster im Gehirn gesteuerte) Reaktion, die spontan erfolgt und nicht bewusst eingeleitet wird (das ist mit Mu'i gemeint),
- die invariable Reaktion, die durch das Rückenmark gesteuert wird (also der Muskelreflex).

Mit Mu'i wird also ein Handeln bezeichnet, das stets variabel auf die konkrete Situation bezogen ist, aber dennoch schnell und spontan genug, um einer überraschenden Situation begegnen zu können. Die Steuerung findet nicht mehr auf einer bewussten Ebene statt, sondern durch „Automatismen“.



Jigoro Kanos Urkunde über das Menkyo-Kaiden der Kito-ryu

Relevanz der Koshiki-no-Kata und der Lehren von Kito-ryu heute

Mit fremdartigen Begriffen - die wir oben teilweise bewusst umgehen haben - aus einer anderen Kultur und aus einer anderen Zeit werden also wichtige und vor allem zeitlose Grundlagen des Kämpfens beschrieben, wie sie heute für den modernen Wettkampf aktueller denn je sind und folgendermaßen zusammengefasst werden können:

- **Bewege Dich stets so, dass Du unter allen Umständen jederzeit spontan in alle nur erdenkliche Richtungen agieren bzw. reagieren kannst,**
- **sei frei von einerseits Angst und andererseits überschäumenden Emotionen und hänge keinen überflüssigen Gedanken nach,**
- **setze Deine eigene Kraft so wirkungsvoll wie möglich ein und lasse die Kraft des Gegners an Dir verpuffen.**

Ohne Zweifel sind das die zentralen Schlüssel zum Erfolg - auch und gerade im modernen Judo-Wettkampf. Entsprechende systematische und über allgemeine Hinweise hinausgehende Vermittlungskonzepte sucht man übrigens in den gesammelten Trainings- und Ausbildungskonzeptionen der Judoverbände vergeblich - zumindest sind sie mir noch nicht begegnet. Ob sie uns in einigen Jahren als „moderne Trainingskonzeption“ begegnen werden?

Kito-ryu hat dagegen bereits im 17. Jahrhundert diesbezügliche Konzepte entwickelt, sodass aus diesem Blickwinkel Koshiki-no-Kata aktueller denn je erscheint. Jigoro Kano hat es bei einem Vortrag 1889 auf den Punkt gebracht: „Aus meinen Erklärungen wird ersichtlich, dass die Form (Kata) der Kito-ryu nicht Würfe für den Kampf trainiert, sondern vielmehr die körperliche Anwendung einer verfeinerten Theorie.“

In diesem Sinne sieht der Verfasser auch die Relevanz der Koshiki-no-Kata für das heutige Judo: Die Techniken lassen sich kaum in das heutige Randori oder den Wettkampf übertragen - aber Koshiki-no-Kata kann ein Schlüssel zum Verständnis einer idealen körperlichen und geistigen Haltung gerade in Randori und Wettkampf sein.

Krafttraining, Teil 61

Kombiübungen als Zirkel

Autoren: Dirk Mähler und Marcus Temming
Fotos: Paul Klenner

1. Kniebeuge und Press (Thruster)

Langhantel vor dem Körper stabilisieren (Ellenbogen zeigen nach vorne). Aus der tiefen Kniebeuge dynamisch nach oben gehen und gleichzeitig (durch die Beine erzeugten Antrieb) die Langhantel über den Kopf nach oben heben. Langhantel wieder auf Schulterhöhe zurück lassen und in die tiefe Kniebeuge gehen.



2. Liegestütz auf der Langhantel

Langhantel etwas über Schulterbreite fassen, Handgelenke stabil halten und Oberkörper zur Stange absenken und wieder hochdrücken (kann auch mit unterschiedlichen Griffbreiten ausgeführt werden).



3. Breites Anreißen

Langhantel etwas über Schulterbreite fassen und mit betontem Krafteinsatz (aus der leichten Vorbeuge) in einer durchgehenden Bewegung zur Brust ziehen und gleichzeitig in den Hochzehenstand gehen. Ellenbogen gehen nach hinten, die Beine werden gestreckt und die Fersen leicht angehoben. Langhantel kontrolliert bis kurz über die Knie wieder nach unten lassen.



Hier gibt es den Videoclip zu dieser Folge:



Alle Übungen können nacheinander ausgeführt werden, z.B. **Übung 1** 10 Wiederholungen, **Übung 2** 10 Wiederholungen, **Übung 3** 10 Wiederholungen; dann alle Übungen mit 8 Wiederholungen, dann mit 6 Wiederholungen und zum Schluss mit 4 Wiederholungen.

Pausen so kurz wie möglich, alle Übungen kontrolliert-dynamisch ausführen (saubere Technik!).

Alternativ kann auch ein Ausdauerzirkel gemacht werden: Alle Übungen mit 5 Wiederholungen und das 5 Minuten lang.

Wie viele Durchgänge schafft ihr?

Übungsleiter C-Ausbildung Budo 2015

Für das Jahr 2015 sind folgende Ausbildungstermine geplant:

Vortreffen: 18.04.2015 (Wuppertal)
Folge I: 09.05.-10.05.2015 (Dortmund)
Folge II: 30.05.-31.05.2015 (Wuppertal)
Folge III: 13.06.-14.06.2015 (Hagen)
Folge IV: 15.08.-16.08.2015 (Hagen)
Folge V: 05.09.-06.09.2015 (Schwerte)
Folge VI: 26.09.-27.09.2015 (Essen)
Folge VII: 31.10.-01.11.2015 (Wuppertal)
Folge VIII: 21.11.-22.11.2015 (Wuppertal)



Die Lehrgangsgebühren betragen 300,00 Euro für die gesamte Ausbildung.

Die Ausbildung umfasst folgende Themenbereiche: Basiswissen: Training, Bewegungslehre/Biomechanik, Pädagogik/Methodik sowie Praxisstunden. Weiterführende Themen sind: Organisation, Medizin, Geschichte, Recht, Selbstverteidigung und Verhalten/Kommunikation.

Teilnahmevoraussetzungen: Anmeldung schriftlich bis spätestens 13.04.2015, Mindestalter 17. Lebensjahr (18 Jahre zur Lizenzierung), Mindestgraduierung 2. Kyu (Cup) (1. Kyu (Cup) zur Lizenzierung). Eine Teilnahme ist nur bei einer Mitgliedschaft des Fachverbandes im Dachverband für Budotechniken Nordrhein-Westfalen möglich.

Weitere Informationen und Anmeldung: Dachverband für Budotechniken Nordrhein-Westfalen e.V., Angela Andree, Postfach 10 15 06, 47015 Duisburg, Tel.: 02 03 / 73 81 - 6 27, Fax: 02 03 / 73 81 - 6 24, E-Mail: angela.andree@budo-nrw.de

IMPRESSUM

„der budoka“ - Verbandsmagazin des Dachverbandes für Budotechniken Nordrhein-Westfalen e.V.

43. Jahrgang 2015

Herausgeber, Verlag, Redaktion, Anzeigen- und Aboverwaltung:

Dachverband für Budotechniken Nordrhein-Westfalen e.V.
Postfach 10 15 06
47015 Duisburg
Friedrich-Alfred-Str. 25
47055 Duisburg
Telefon: 02 03 / 73 81 - 6 26
Telefax: 02 03 / 73 81 - 6 24
E-Mail: info@budo-nrw.de
www.budo-nrw.de

Redaktionsleitung: Erik Gruhn (verantwortlich)
E-Mail: Gruhn@budo-nrw.de

Redaktionsschluss: der 1. des Vormonats

ISSN 0948-4124

Druck:

SET POINT Schiff & Kamp GmbH
Moerser Str. 70
47475 Kamp-Lintfort

Anzeigenpreise: Preisliste Nr. 5 vom 1.5.2011

Erscheinungsweise: monatlich, 10 x im Jahr

Mit Namen gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und Datenträger wird keine Haftung übernommen.

Lieferbedingungen:

Jahresabonnement 35,00 €

Bei Bankeinzug ermäßigt sich der Preis für das Jahresabonnement auf 30,00 € Bezugsgebühren werden jeweils für das Kalenderjahr erhoben.

Einzelheftpreis: 3,90 €

Bei Bestellungen mehrerer Exemplare Konditionen auf Anfrage.

Die Kündigung des Abos ist mit einer Frist von sechs Wochen zum Ende des Kalenderjahres möglich.

Urheberrechtlicher Hinweis:

Das Magazin, alle enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwendung, die nicht ausdrücklich vom Urhebergesetz zugelassen ist, bedarf der vorherigen Zustimmung des Verlages. Dies gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen, die Einspeicherung und Verarbeitung in Datensystemen.

GREEN HILL SPORT

BE YOUR BEST SELF

Aktion bis 28.02.2015

11 Judo Anzüge "Junior"

für 195,-€ inkl. MwSt und Fracht

Bedingungen auf www.sassist.de



Autorisierter Fachhändler

www.sassist.de

Raiffeisenstr.10

47661 Issum

Tel: 02835 447735

Mail: sassist@t-online.de



Dan-Prüfung

Im Landesleistungszentrum beim JJC Yamanashi fand die zentrale Dan-Prüfung des Goshin-Jitsu Verbandes NRW statt. Pünktlich um 10:00 Uhr begrüßte der 1. Vorsitzende Günter Tebbe die Prüflinge sowie die zahlreich erschienenen Zuschauer zu diesem Ereignis und übergab nun an den Prüfungsreferenten Peter Kloiber. Dieser ging noch einmal mit kurzen Worten auf die bevorstehende Prüfung ein und versuchte die offensichtlich nervösen Prüfungsteilnehmer mit aufmunternden Worten zu beruhigen.

Angetreten waren für die Prüfung zum 1. Dan Oleg Kirschenmann, Andreas Adler (beide Shogun Herne), Roland Dieckmann (1. Bocklemünder Judo-Club DJK), Thomas Hellmann (TSV Dieringhausen); zum 2. Dan Frank Achten (1. Bocklemünder Judo-Club DJK) und Markus Hellmann (TSV Dieringhausen). Es wurden zwei Prüfungskommissionen gebildet. Die eine bestand aus Günter Tebbe (8. Dan), Peter Kloiber (7. Dan) und Ernst Buchenthal (3. Dan), die andere aus Heinz Hecker (6. Dan), Ralf Müller (6. Dan) und Frauke Hain (3. Dan). Alle Prüfungsteilnehmer bestanden die Prüfung. Der Vorstand des Goshin-Jitsu Verbandes NRW beglückwünscht die Prüflinge zur bestandenen Prüfung.

Günter Tebbe



Dan Verleihung

Zu Beginn der Dan-Prüfung nahm Günter Tebbe wieder die Gelegenheit wahr, wie auch schon in Köln-Dellbrück, eine Dan-Verleihung vorzunehmen. Peter Debitsch, über elf Jahre Pressewart des Verbandes, heute noch Mitglied der Dan-Prüfungskommission und Referent einer Vielzahl von Dan-Speziallehrgängen, Dan-Vorbereitungslehrgängen und Landeslehrgängen, wurde der 6. Dan verliehen. Der Vorstand bedankt sich für die aufopfernde Arbeit bei Peter Debitsch und seine Frau, denn ohne das Verständnis seiner Frau wäre dies alles nicht möglich.

Günter Tebbe



SV Dan-Träger



Landesmeisterschaften Technik

Im letzten Quartal des Jahres 2014 veranstaltete der NWHV die Landesmeisterschaften Technik. Ausgerichtet wurde das Turnier dieses Mal von den Hapkido in aus Plettenberg, die wieder einmal eine gelungene Veranstaltung auf die Beine gestellt hatten. Mit dem Termin kurz nach den Deutschen Meisterschaften fehlten doch einige aktuelle Titelträger. Somit hatten junge Talente die Gelegenheit, sich leichter durchzusetzen.



Der Vormittag stand im Zeichen der Selbstverteidigung. Bei der Jugend konnten die zahlreichen Zuschauer durchweg gute Leistungen sehen. Die jungen Teilnehmer mussten zunächst in einer ersten Runde sieben vorgegebene Techniken aus den Bereichen Fallschule, Fußtechniken und Hoshinsul demonstrieren. Nach der Auszählung der Punkte, die von den Wertungsrichtern in geheimer Bewertung erfolgte, hatten dann die Teilnehmer in der Reihenfolge ihrer Platzierungen sieben frei gewählte Techniken vorzuführen. Es macht immer wieder Freude festzustellen, mit welchem Eifer und Ernst unsere Kleinsten an den Start gehen. Deshalb war es auch gerechtfertigt, dass jeder Teilnehmer zur Bestätigung seiner Leistung vom Landesjugendleiter Tobias Lohre eine Urkunde ausgehändigt bekam.

Formenlauf



Fußtechniken



Fallschule



Bruchtest

Die Landesmeister der Jugend

bis 10 Jahre weiblich: Ainhua Grürmann Budogemeinschaft Schwerte
 bis 10 Jahre männlich: Andrej Bereznev, TSV Victoria Clarholz
 bis 14 Jahre weiblich, bis 6. Kup: Anna-Zoe Geisel, Budogem. Schwerte
 bis 14 Jahre männlich, bis 6. Kup: Jannis Rose, TSV Victoria Clarholz
 bis 14 Jahre, bis 2. Kup: Maik Knoch, TSV Victoria Clarholz
 bis 17 Jahre, bis 6. Kup: Nico Hamann, Hammer Sportclub 08
 bis 17 Jahre weiblich, bis 1. Kup: Samira Ahmadnia, BSV Dortmund 0
 bis 17 Jahre männlich, bis 1. Kup: Paul Surmann, Budogem. Schwerte

Parallel zur Jugend zeigten die Senioren ihre Hoshinsul-Techniken. Der Nachmittag stand im Zeichen des Formenlaufes sowie des Bruchtestes. Die Zuschauer sahen auch hier in allen Kategorien ausgezeichnete Leistungen der Teilnehmer und spannende Entscheidungen. Bei den Senioren gingen hierbei alle Titel an die Budogemeinschaft Schwerte.

Die Landesmeister Technik

Selbstverteidigung Dan: Guido Böse, Budogemeinschaft Schwerte
 Selbstverteidigung Kup: Gordon Pieler, Budogemeinschaft Schwerte
 Freestyle Form: Guido Böse, Budogemeinschaft Schwerte
 Traditionelle Form Kup: Svenja Frese, Budogemeinschaft Schwerte
 Traditionelle Form Dan: Guido Böse, Budogemeinschaft Schwerte
 Waffenform: Romina Heßmert, Budogemeinschaft Schwerte
 Waffenform Meister: Guido Böse, Budogemeinschaft Schwerte

Text: Detlef Klos
 Fotos: Holger Becker



Jahresabschlusslehrgang

Nein, zum Lernen war die Zeit zu knapp für die drei Referenten, die jeweils nur eine Stunde Zeit hatten, aber dieser Lehrgang ist auch nicht primär zum Lernen da. Jahresabschluss – das heißt: Man kommt noch einmal zusammen, man trainiert noch einmal gemeinsam und man hat die Möglichkeit mal über den Tellerrand zu schauen, da immer Gastreferenten ihre Kunst vorstellen können. Und nein, leider waren es keine 100 Teilnehmer, sondern knapp darunter, aber der Vorstand der JJU zeigte sich sehr zufrieden und auch der Ausrichter – Judoclub Holzwickede – konnte sich freuen, am Ende des Lehrganges so viele Gäste bewirten zu dürfen (was wieder, dank der guten Organisation, perfekt geklappt hat; danke an dieser Stelle noch einmal an den Verein und seine Helfer). Denn auch darum kommt man zum Jahresabschlusslehrgang, um noch einmal mit den anderen Sportlern zusammen zu sitzen und zu plaudern und das Lehrgangsjahr ausklingen zu lassen.

Gast war dieses mal Carsten Nowack aus Essen, der in seiner Funktion als Full Instruktor Krav Maga dieses unterrichten durfte. Da Krav Maga eigentlich alles beinhaltet was geht und die Bewegungen den anwesenden Jiu Jitsukas nicht fremd waren, konnten die gezeigten Techniken schnell umgesetzt werden. So hatten vom Weißgurt bis zum 7. Dan alle die Gelegenheit einmal einen Einblick in die israelische Selbstverteidigung zu bekommen.



7. Dan in Bedrängnis



Bojutsu



Krav Maga mit Carsten Nowack



Jiu Jitsu mit René Roese

Michel Andree
- Kobudo

Der zweite Referent war Michel Andree (5. Dan Jiu Jitsu), der dieses Mal als Kobudolehrer (3. Dan) auf der Matte stand. Thema war der Umgang, oder sagen wir das Anfreunden mit dem Bo (Langstock). Da gab es durchaus Talente unter den Anwesenden, aber auch Sportler, die wohl keine Freunde dieser ältesten Waffe der Menschheit mehr werden. Michel allerdings beherrscht den Bo perfekt und konnte in der kurzen Zeit sogar den ein oder anderen zum leichten Stockkampf bringen.

René Roese unterrichtete Jiu Jitsu in Stand und Boden – und das zum letzten mal als 6. Dan. Am Ende des Lehrgangs erwarteten nicht nur langjährige Jiu Jitsukas eine Ehrung, sondern auch die Verleihung des 7. Dan an René (dazu an anderer Stelle mehr) war ein weiterer Höhepunkt auf diesem in allen Belangen gelungenen Jahresabschluss 2014. Eine volle Matte, top Referenten, motivierte Sportler und glückliche Gesichter vor, während und nach dem Lehrgang ... alles richtig gemacht. Lob an alle, die dabei waren.



Kontakt



René Roese erhält 7. Dan Jiu Jitsu

Der diesjährige Jahresabschlusslehrgang der JJU in Holzwickede war ein würdiger Rahmen, um René Roese aus Düsseldorf mit dem 7. Dan Jiu Jitsu zu ehren. Knapp 90 Sportler waren dabei als René die Urkunde vom 1. Vorsitzenden der JJU Benedikt Meinhardt entgegen nahm. „In Würdigung seines selbstlosen Einsatzes für den Erhalt und die Verbreitung des Jiu Jitsu“ wurde im Vorstand entschieden, diese hohe Auszeichnung an ihn zu überreichen.

René ist als Lehrer im Dojo sowie als Referent innerhalb und außerhalb der JJU ein gefragter Experte. Er ist als Prüfer und Dan-Prüfer tätig und regelmäßig auf der Dan-Prüfer-Schulung der JJU im Einsatz. Im Bereich Kata ist er zusammen mit Thomas Jordan der Spezialist für Kime no Kata. Darüber hinaus ist René mit dem 4. Dan Inyo Ryu sowie dem 3. Dan Goju Ryu, den er erst kürzlich ablegte, im Karate graduiert und somit auch dort ein ausgesprochener Fachmann. Nebenbei findet er noch Zeit sich mit Kobudo zu befassen, wobei ihm seine Karatekenntnisse die entsprechende Grundlage bieten.

Karate war auch der Einstieg für den damals Elfjährigen, als er sich 1974 zu einem Zwölf-Wochen-Kurs bei der VHS anmeldete. Die anschließende Anmeldung im Verein war die Folge. In der Judoschule



Dan-Prüfer-Schulung
mit René Roese



Prass in Düsseldorf kam René 1980 zum Jiu Jitsu und ist seit 1994 Mitglied der Jiu Jitsu Union. Nachdem er alle Prüfungen bis zum 5. Dan abgelegt hatte, erfolgte die erste Ehrung 2009 mit dem 6. Dan.

Und was macht René besonders gerne im Jiu Jitsu? Darauf antwortet er: „Die Faszination beim Jiu Jitsu ist die Leichtigkeit, mit der es gelingt, augenscheinlich Überlegene unter Kontrolle zu bringen. Das spiegelt sich gerade bei den Hebeln und Würfen wieder, die ich beim Jiu Jitsu gerne mit kleinen unterstützenden Überraschungen ausschmücke.“ Die Frage, was für René Budo bedeutet, ist nicht einfach und in Kürze zu beantworten. Zum Kern aber sagt er: „dass Budo – für ihn – eine Kampfkunst ist, mit dem Ziel, aus der Synthese aus mystisch – magischen und philosophisch – ethischen Aspekten, sich selbst zu studieren, und beim Ausüben der Kampfkunst im Jetzt und Hier zu sein, ohne mit den Gedanken abzuschweifen und Perfektion zu erreichen.“

Wir wünschen René weiterhin alles Gute und hoffen, ihn noch lange in unseren Reihen zu haben.

Text und Fotos: Martin Sülz



Technik in vier Bildern

Teil 4

Im vierten Teil unserer Technikserie zeigen wir spontan Technikserien vom Jahresabschlusslehrgang der JJU in Holzwickede. Demonstriert werden die Techniken von René Roese, 7. Dan (Ronin Düsseldorf) und Jochen Möller, 2. Dan (Ju-

doclub Hozwickede). Auch hier liegt der Fokus wieder auf weichen, fließenden Bewegungen und wirkungsvollen Atemi ohne Kraftaufwand. Links: Handgelenk fassen und evtl. Zug; rechts: Schlagangriff - Faust oder Fingerstich.



Tori öffnet durch Körperbewegung den Griff von Uke und kann so selber die Handkante greifen



Tori läuft mit engem Körperkontakt unter Ukes Arm durch



Tori hält Handdrehgriff (Kote Hineri)



Tori greift zum Ellenbogen und führt Uke über den Hebel zu Boden. Uke kann beliebig festgelegt werden.



Tori weicht zur Seite aus und nimmt Kontakt zum Arm auf



Tori stoppt und schockt Uke mit dem Handballen (Taisho)



Tori greift zum Kehlkopf, während er sich hinter Uke bewegt



Tori greift zu und kontrolliert Uke mit Kehlkopfgreif (Nodo jime), oder wirft ihn mit Rückriss nach hinten ab



Weiterführen

Dan-Prüfungen in Mülheim an der Ruhr

„Haltung lässt sich leichter bewahren als wiedergewinnen“, sagt Thomas Paine, Gelehrter und Gründervater der Vereinigten Staaten. Haltung ist in heutiger Zeit sowohl in äußerer als auch in innerer Form ein oftmals unbeachtetes Gut. Haltung hat man nicht, sie muss erworben werden, und zwar durch stetige Arbeit. Durch sich und an sich selbst. Haltung fällt als *Körperhaltung* und *inneres Gleichgewicht* im Kreise derjenigen, welche diese nicht schätzen, sofort auf – fehlende woanders möglicherweise auch.

Im Jiu Jitsu stehen innere und äußere Haltung nicht nur für Etikette, sie sind ein auf Harmonie fußender Grundbaustein des Tuns. Haltung ist ein ewiger Wert. Demzufolge fängt jede Prüfung mit Haltung an und hört mit dieser auf, und zwar ohne auf das Ergebnis derselben zu schauen. Das Jetzt zählt. Es sollte auch an diesem Sonntag nicht anders sein: Die sieben Prüflinge des Tages – nah und unmittelbar an der Schwelle zum Schwarzgurt vorzufinden – zeigten überzeugende Ausschnitte aus ihrem Repertoire. Die unzähligen Techniken, Körperbewegungen, denen geistig-seelische bzw. neuronale Prozesse vorgeschaltet sind, und die ergreifenden Momente des Tages allein in Worten einzufangen, wäre weder vor Ort noch an dieser Stelle möglich.

Den geduldrigen und geschulten Augenpaaren an den Prüfertischen entging nichts. Hier zeigte sich die Wichtigkeit von Trennschärfe, Erfahrung und Genauigkeit: An Prüfertisch eins saßen Dieter Lösgen (10. Dan Jiu Jitsu, Bundestrainer), Josef Djakovic (8. Dan Jiu Jitsu, Erster Vorsitzender DJJB/KID) und Josef Flecken (2. Dan Jiu Jitsu); an Tisch zwei hatten Frank Reichelt (4. Dan Jiu Jitsu), Peter Rasche (3. Dan Jiu Jitsu) und Michele Colonna (3. Dan Jiu Jitsu) Platz genommen.

Nach der Demonstration von Kata fängt das technische Programm des einzelnen Prüflings erst an, denn es wird ein für den Gürtelgrad gültiger Querschnitt aus dem Technikkanon des DJJB verlangt, der an diesem Tag pro Prüfung durchweg eine Vielzahl von unterschiedlichsten Einzeltechniken vorsah. Nach der Technikdemonstration folgt in der Regel eine kurze Pause. In dieser Pause befindet sich der Prüfling allerdings nicht in einer Ruhephase des „Chillens“, sondern vielmehr erhält er Raum für körperliche und geistige Sammlung, was sich auch in der Körperhaltung, an Gestik und Mimik – in ihm selbst – widerspiegelt.

Danach geht es für jeden Prüfling in den „Kreis“, und es zeigte sich auch diesmal wieder, dass die anwesenden Jiu-Jitsukas nicht nur für diesen einen Prüfungstag gelernt hatten, sondern dass sie auch in der Lage waren, schnell und gekonnt zu improvisieren, denn das Leben besteht ebenfalls zu einem großen Teil aus kluger Improvisation. Schnelle Techniken folgten – Waffentechniken mit Pistole, Messer, Kurz- und Langstock kamen übrigens auch nicht zu kurz.



Trittabwehr



... und Wurf



im Kreis ...

Notwendigen unterschiedlich „interpretierten“. In der inhaltlichen Homogenität und der unterschiedlichen „Interpretation“ (gleicher Angriff: unterschiedliche Abwehrtechnik) liegt die Stärke des dem DJJB eigenen Prüfungssystems, das einerseits auf die unterschiedlichen Voraussetzungen der Prüflinge eingeht, Spielräume lässt, aber andererseits auch die stetige Verbesserung der Qualität des Jiu Jitsu und die Einhaltung von sehr hohen Qualitätsstandards auf allen Ebenen garantiert.

Besonderes Augenmerk wurde in allen Teilbereichen der Prüfungen wie immer auf den Bereich der Waffentechniken gelegt, schließlich geht insbesondere von Messern und Schusswaffen auch in der Abwehr derselben die größte Gefahr für einen selbst und für Unbeteiligte aus. Die Prüfungsleistung eines jeden Prüflings wurde in einem abschließenden Gespräch durch das Prüfungskomitee bewertet und benotet. Schlussendlich folgte ein Feedback von Angesicht zu Angesicht.

Es war trotz der fünf Grad Celsius Außentemperatur ein erfreulicher Wintertag; im Dojo herrschte bei Sonnenschein eine feierliche Atmosphäre, und zwar gleichermaßen für Prüflinge, Prüfer und Zuschauer, während sich hinter den Prüfertischen beim Lichteinfall durch Glas Scherenschnitten gleich die Natur außerhalb des Dojos ihr freundliches Spiel mit Licht und Schatten trieb. Die Nationalhymnen Japans und Deutschlands rundeten die Zeremonie ab, gefolgt von dem Beifall der anwesenden Freunde, Eltern und Zuschauer, die nun endlich auf ihre Weise ihrer Begeisterung freien Lauf lassen konnten.

Die Prüfung im Jiu Jitsu haben bestanden: *Stefan Misko* (TV Hochstetten 1904/Kishido), *Sybille Steinmann* und *Alexander Sawallich* (beide SSV Toshido Hagen) zum 1. Dan Jiu Jitsu; *Nicole Friese* (Buschido Mülheim), *Ebru Korku* (PSV Krefeld 1925), *Tobias Becker* und *Teresa Cordero Villar* (beide Jiu-Jitsu Club Ransbach-Baumbach) zum 1. Kyu Jiu Jitsu.

In Haltung zu „investieren“ zahlt sich offensichtlich aus. Nicht nur im Bewerbungsgespräch. Vor allem im Leben selbst, vor allem morgens und abends, wenn man sich immer wieder aufs Neue ins eigene Gesicht schaut und die Ereignisse des Tages mit den eigenen Handlungen im Kontext von Haltung Revue passieren lässt ... Der DJJB gratuliert allen Prüflingen zur erbrachten Leistung und wünscht für den weiteren Weg alles Gute. *In der Haltung des Körpers verrät sich der Zustand des Geistes. Durch die Körperbewegung spricht gleichsam des Geistes Stimme.* (Ambrosius)

Text: Volker Schwarz/Andreas Dolny
Fotos: DJJB



Bei den Prüfern galt dies für die Bewertung des Gezeigten und Geleisteten, auf der Matte für die Qualität und Quantität der Prüfungsleistung. Beides gehört wiederum untrennbar zusammen. Was heißt das? – Es bedeutet, dass sich alle Prüflinge inhaltlich mit einem vorgeschriebenen Prüfungsprogramm auseinandersetzen mussten, wobei sie ihre Prüfungsleistungen mit sichtbarem Erfolg erbrachten, ihre individuellen „Noten“ mit einbrachten, und das Programm somit auf ihre eigene Art und Weise im Rahmen des

Wachsamkeit und Reaktion





Ab jetzt Schwarzgurt



Urkunde, Pass und Schwarzgurt



In Momenten wie diesen ...

„Angreifer im Anflug“ – Jiu Jitsu im Übergang von Distanz- zu Körperangriffen

Zahlreiche Jiu-Jitsukas aus Nordrhein-Westfalen fanden sich im Dojo des ETV 1881 Yaware in Hagen-Hohenlimburg zusammen, um am diesjährigen Jugendlehrgang des DJJB-Landesverbandes NRW teilzunehmen. Geleitet wurde dieser Lehrgang von Oleg Tartakowski und Christian Weber (beide 2. Dan Jiu Jitsu, 2. Dan Jiudo), in Vertretung für den Jugendwart des Landesverbandes André Rasche (3. Dan Jiu Jitsu, 2. Dan Jiudo).

Für die Jugendlichen stand dieses Jahr ein besonderes Thema auf der Agenda, nämlich der Übergang von Distanz- zu Körperangriffen. Dabei galt es schon den Ansatz eines möglichen – sich im „Anflug“ befindlichen – Angriffes zu erkennen, um frühzeitig eine Abwehrtechnik durchzuführen. Besonderen Wert hatten die Lehrer darauf gelegt, dass die Jiu-Jitsukas den Beginn einer jeden Abwehrtechnik richtig durchführten. Dabei sollten die Schüler das Prinzip von Ausweichen und Blocken mit anschließendem Schocken des Gegners mit besonderer Intensität üben.

Bereits beim Aufwärmtraining wurden Übungen eingebracht, welche die Schüler auf die kommenden Abwehrtechniken vorbereiten sollten. Hierbei lösten sich die Teilnehmer von ihren gewohnten Übungspartnern, so dass direkt ein reger Austausch zwischen Budokas verschiedener Vereine stattfand. Bei der Fallübung bestand die Herausforderung darin, die bekannten Fallübungen z.B. Rollen mit einem Übungspartner an der Hand durchzuführen oder verschiedene andere Koordinationsaufgaben oder sogar kleine Wettkämpfe zu bestehen. Ziel war es, neben der Vorbereitung auf die kommenden Abwehrtechniken vor allem Spaß an der Bewegung zu vermitteln und die Kommunikation unter den Jugendlichen zu fördern. Zum technischen Part des Lehrganges wurde die Gruppe zweigeteilt, um auf möglichst jeden Teilnehmer individuell eingehen zu können. Beide Lehrer zeigten ihre Abwehrtechniken zu einer ausgewählten Abfolge von Angriffen, die jeweils systematisch aufeinander aufbauten und vom dargestellten Grad der potenziellen Gefahr, die von einem Angriff ausgehen kann, sukzessive intensiver wurden: Oleg zeigte Abwehrtechniken gegen Angriffe mit „beidhändigem Schubsen“, gefolgt vom „Würgen von vorne“, und im dritten Schritt schloss sich das „beidhändige Reversgreifen mit einem Kopfstoß“ – hier sicherlich der gefährlichste Angriff – an. Die Jugendlichen sahen sich also einer möglichen Eskalation der Angriffe gegenübergestellt und lernten Abwehrtechniken, die ihnen einige wichtige Grundprinzipien der Selbstverteidigung vermittelten ... *Jiu Jitsu im Übergang von Distanz- zu Körperangriffen* als Mittel der Selbstverteidigung stand somit als zentrales Thema im Raum. Angriff ist eben nicht gleich (Folge)Angriff, vor allem Intensität und Distanz variieren oft stark und sind dynamisch. Das zu erkennen braucht Zeit. Und Zeit ist in dieser Situation ein kostbares Gut.



Dynamische Spiele



Arbeit am Partner

Auch in Zeiten von *Facebook* ist das Gesicht des angreifenden Menschen oft kein offenes Buch, in dem ein anstehender Angriff verzeichnet bzw. „niedergeschrieben“ ist. Im besten Fall kommt es durch frühzeitiges beherztes Einschreiten erst gar nicht zu einem Folgeangriff. Bei aller buchstäblichen Nähe zum Thema „Angriff“ wurden auch Verhaltensweisen sowie Möglichkeiten und Grenzen des eigenen Handelns thematisiert. Der (jugendliche) Jiu-Jitsuka steht in seinem Tun nicht im „luftleeren“ Raum, sondern er ist vielmehr Teil eines gesellschaftlichen Ganzen. Was hier von den jungen Jiu-Jitsukas auf der Matte und auch noch nach dem Verlassen derselben „begriffen“ wird,

würde von Personen, welche potenzielle Aggressoren sein können (und wollen), möglicherweise ganz anders „ausgelegt“. Erworbenes Wissen in der Selbstverteidigung gehört in einen Rahmen aus Charakter. Gemäß der Dojo-Etikette hält sich der Jiu-Jitsuka jeden Alters an Regeln, denn es geht auch um Charakterschulung.

Bei Christian entwickelten sich die Abwehrtechniken im Kontext des Wandels vom Distanz- zum Körperangriff: vom „einhändigen Schubsen“, über „einhändiges Reversgreifen“ hin zum „gegriffenen Revers mit einem Schwinger“ als Folgeangriff. Die gelernten Prinzipien wie z.B. frühes Schützen des Unterkörpers, rechtzeitiges und beherztes Blocken und dynamisches Ausführen der Hebel und Würfe wurden hier noch einmal vertieft. Auch hier waren alle Jugendlichen mit vollem Elan bei der Sache, so dass bei der Menge an technischem Input Körper und Geist immer in Bewegung waren.

Zum Abschluss wurden sowohl die Gruppenkoordination als auch die Geschicklichkeit aller nochmals getestet. Dabei traten die beiden Gruppen in einem Rennen gegeneinander an, in dem es darum ging, ein Teammitglied durch geschicktes Rollen auf die gegenüberliegende Hallenseite zu befördern. Angelehnt an die Ideen der alten Ägypter kugelten sich die Jiu-Jitsukas gemeinsam zu einem „Unentschieden“ hin, und alle gingen leicht erschöpft und mit einem entschiedenen Lächeln im Gesicht zum Abgrüßen über. Besonders gefreut hat die Lehrgangsleiter, dass viele Teilnehmer bereits ihren zweiten oder dritten Jugendlehrgang besucht hatten. Einige waren bereits bei Kinderlehrgängen am Start. Das zeigt das hohe Engagement, Nachhaltigkeit und die ausgezeichnete Arbeit in den Vereinen, die unsere Jugendlichen über Jahre hinweg begleiten und motivieren. Der Jugend gehört die Zukunft. Vielen Dank an die Eltern aus ganz NRW, welche ihre Jugendlichen zum diesjährigen Jugendlehrgang gebracht haben, und vielen Dank auch an Michele Colonna und den ETV 1881 Yaware für das zur Verfügung gestellte Dojo. – Gefällt mir. Gefällt uns! – Wir freuen uns schon auf den nächsten Jugendlehrgang, wenn es wieder heißt: „Jugendliche aus NRW im Anflug ...“

Text und Fotos: Oleg Tartakowski und Christian Weber





Jiu Jitsu outdoor



Jugendlehrgang II des DFJJ NW – Inklusion inklusive!

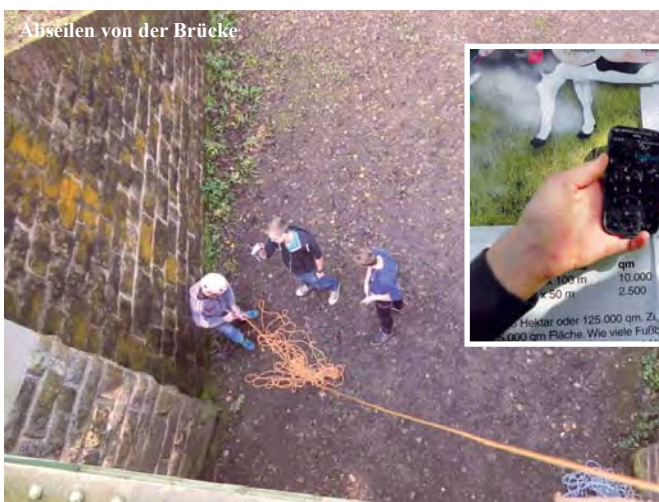
Ende September hatte die Jugend des DFJJ NW für Jugendliche und junge Erwachsene ein Erlebniswochenende in der Sportjugendherberge Wipperfürth ausgerichtet. 40 Teilnehmer ab dem 13. Lebensjahr aus dem Kölner Süden und Schmallenberg nahmen das Angebot an und erlebten mit ihren fünf Ausbildern und Fachbetreuern ein Wochenende voller Action, Spaß und wenig Schlaf.

Nachdem am Freitag endlich alle den Weg durch und um Staus herum nach Wipperfürth gefunden hatten, wurden rasch die Zimmer verteilt. Nach dem Abendessen leitete Frank Dirkschneider (Bojutsu Bochum, 5. Dan Jiu Jitsu) das Outdoor-Training. Fallschule, Judo-Würfe, Hebeltechniken und SV auf Kopfsteinpflaster – das hat was. Die Bewegungen der Teilnehmer waren rund und geschmeidig – wo nicht gab es Kühlpacks! Da mittlerweile Nieselregen einsetzte, sammelten wir uns im Gruppenraum, um uns mit Teamaufgaben auf den nächsten Tag einzustimmen.

Am Samstag startete ich mit meinem Outdoorteam Tim und Florian vom TuS Rondorf um 8:00 Uhr, um die Abseilstation an der (stillgelegten) Eisenbahnbrücke und die Wasserstation über die Wipper aufzubauen. Manuela (TV Schmallenberg) und Frank teilten zwischenzeitlich die Gruppen ein und um 9:00 Uhr starteten diese im 15-Minuten-Abstand zum Geo-Cache-Rundkurs. An den einzelnen Stationen mussten diverse Wissensaufgaben gelöst, Beobachtungen notiert und weitere Koordinaten errechnet werden. Höhepunkt waren die Abseilstation und die Flussüberquerung mittels eines Seilstegs.

Hier gab es für jeden kostenlos Adrenalin pur. Als Sonderaufgabe musste jede Gruppe während des Geocachens noch das erforderliche Material für den Bau eines Bogens und eines Pfeils suchen und beides fertigstellen. Um 17:00 Uhr traten die Gruppen dann zum Bogenturnier an, um im fairen Wettkampf das Siegerteam zu ermitteln. Tim und Florian warfen zwischenzeitlich den Grill an, so dass wir mit der Spezialgrillplatte selbst den Hungrigsten satt bekamen. Mit einem Lagerfeuer und einer Nachtwanderung beendeten wir den Samstag.

Der Sonntag sollte sportlich nochmal ein Highlight werden. Ich hatte im Schwimmbad 40 Plätze gebucht und um 9:00 Uhr gab ich das Motto der Jiu Jitsu-Ausbildung bekannt: „Im Wasser seid ihr Teil der Nahrungskette.“ Ziel war es, vom Drei-Meter-Turm in so rascher Frequenz A....-Bomben zu landen, dass die Hochleistungsschwimmer auf den Nachbarbahnen wie in der Brandung auf den Wellen tanzten – Ziel erreicht. Anschließend übten wir diverse Jiu Jitsu-Techniken im Wasser. Karategrundschule gegen den Wasserwiderstand – das hat was. Es folgten verschiedene Abwehren gegen Würgeangriffe und Körperumklammerungen, bevor wir mit einer Abschlussserie Paket-sprung und Bauchplatscher die Ausbildung im Wasser beendeten. Die restliche Zeit bis zum Mittagessen nutzten wir, um auf den Zimmern klar Schiff zu machen, unser persönliches Gepäck zu verstauen und das Klettermaterial einer ersten Sicht- und Funktionsprüfung zu unterziehen. Sicher ist sicher.



Abseilen von der Brücke



Flussüberquerung



Ich möchte mich an dieser Stelle ganz herzlich bei meinen Ausbildern Frank und Manuela und den A&E-Betreuern Tim und Florian bedanken, die trotz Beruf oder Klausurphase an der Uni und der Schule die Stationen und Ausbildungen vorbereiteten. Mein Dank gilt aber auch allen Teilnehmern im Alter 13-24. Das war ein anstrengendes, schlafloses, vor allem aber ein harmonisches Wochenende. Starke Teens und Twens für ein starkes Team! Ich freu mich bereits auf 2015. Die Vorbereitungen für die Jugendlehrgänge laufen schon auf Hochtouren. Weitere Informationen und Ausschreibungen gibt es ab Januar per E-Mail, Facebook und Buschfunk.

Konzentration



Text und Fotos:
Karl-Heinz Muhs



Teamwork



„Realitätsnahe SV“ mit Carsten Zimmermann

„Pushing away danger“, „Close the distance“ und „2on1“ mit diesem intuitiven, realitätsnahen Handlungskomplex überzeugte Carsten Zimmermann (Referent der AG SV im DJJV) die Teilnehmer und Teilnehmerinnen auf dem Landestechniklehrgang zur Thematik „Realitätsnahe Selbstverteidigung gegen scharfkantige Gegenstände“. Zu dem Lehrgang hatten der Nordrhein-Westfälische Ju-Jutsu Verband und der TuS Ehrentrop nach Lage eingeladen.

Zunächst gab Carsten eine theoretische Einführung in die Thematik, um zum einen das sehr heterogene Teilnehmerfeld auf einen gemeinsamen Stand zu bringen und zum anderen die Sportler für eine mögliche Auseinandersetzung mit körperlicher Gewalt zu sensibilisieren. Anhand von Bildern und Videos stellte er die wichtigsten Prinzipien und Methoden der realitätsnahen Selbstverteidigung, insbesondere bei Angriffen mit scharfkantigen Gegenständen, dar. Neben den drei Konfliktphasen, dem OODA-Loop-Prinzip und dem Coopers-Color-Code wurden sogenannte nicht-aggressive Körperhaltungen und das Handeln unter Hochstress thematisiert. Letzteres verdeutlichte Carsten mit einem kleinen, aber intensiven Workout vor einer Technikabfolge. Selbst sehr häufig trainierte Techniken können unter Hochstress, bei einem gewalttätigen Angriff steigt unser Puls innerhalb von 0,2 Sekunden auf über 180, nicht mehr abgerufen werden.

Der kurzen Einführung folgte ein interessanter Vortrag von Jochen Heinbach über das Stechen und Schneiden mit verschiedenen scharfkantigen Gegenständen, sowie Verletzungsbilder und Wirkungsweisen von Messerangriffen.

Dann ging es ans Eingemachte. Nach einem kurzen, aber intensiven Warm-Up wurde die Abwehr aus den häufigsten Angriffssituationen trainiert. Schnell wurde deutlich, dass diese Angriffe wenig mit den typischen Angriffswinkeln aus dem Prüfungsprogramm zu tun haben. Vielmehr sollten Stiche dynamisch mit Druck und schnell hintereinander ausgeführt werden. Die Teilnehmer realisierten, dass drei bis vier gezielte Messerstiche pro Sekunde durchaus im Rahmen des Möglichen liegen. Bei der Abwehr kommt es dabei nicht auf eine sau-

bere Technikausführung, sondern vielmehr auf das Beachten wichtiger Prinzipien an. Der sogenannte Flinch als natürliche Abwehrbewegung, mit der Überlegung Gefahr erstmal abzurängen, stellte in der Abwehr der Angriffe die erste Handlungsoption dar. Wenn möglich hieß es dann den waffenführenden Arm mit beiden Händen (2on1) zu kontrollieren und den Partner/Gegner anschließend solange zu bearbeiten bis eine Flucht möglich war. Da ein Angreifer in der Realität nicht mit fairen Mitteln agiert, meinte Carsten, müssen wir das auch nicht tun, so kamen in der Abwehr auch Elemente aus dem sogenannten „Dirty Fighting“ zum Einsatz. Carsten legte großen Wert darauf, dass jeder seinen persönlichen Stil in die Abwehrhandlung einbrachte und seine gezeigten Handlungen nicht 1:1 kopiert wurden.



Trainiert wurden alle drei Konfliktphasen. Neben einer kurzen Prekonfliktphase, in der auch die schauspielerischen Fähigkeiten der Sportler gefragt waren, wurde in der Postkonfliktphase das Abstreifen des eigenen Körpers zur Kontrolle auf Schnittverletzungen und das Absetzen eines Notrufes thematisiert. Das Abwehrprinzip wurde anschließend auf unterschiedliche Angriffssituationen übertragen und in diversen „Stress Drills“ gefestigt. Die Teilnehmer und Teilnehmerinnen trainierten die Messerabwehr am Boden, aus dem Clinch heraus, gegen hochdynamische Angriffe, gegen statische Angriffe und unter Bedrängnis an der Wand.

Am Ende des großartigen Lehrgangs fühlten sich alle Teilnehmenden zumindest ein bisschen sicherer und auf den Ernstfall, der hoffentlich nie eintreten wird oder zumindest in der Prekonfliktphase frühzeitig verhindert werden kann, vorbereitet. Außerdem wurden einige Denkanstöße für das eigene Training mitgenommen. Ein großer Dank geht an den ausrichtenden Verein nach Lage und an Carsten Zimmermann, der wieder einmal alle Teilnehmer von der Arbeit der AG SV begeistern konnte.

Ju-Jutsu Choreo für Kids

Ju-Jutuskas trainieren hart, ob für die SV, für den Wettkampf oder für die Prüfung. Aber Ju-Jutsu muss nicht immer ernst sein! Ju-Jutsu kann auch einfach mal Spaß an Bewegung vermitteln ohne ernsthaften Hintergrund.

Mit dem Thema „Ju-Jutsu Choreo für Kids“ traf Fabian Bendlow genau diesen und offensichtlich den Nerv der Kinder beim Jugendlehrgang in Kerpen. Nachdem der Referent die Teilnehmer mit einer Erwärmung, bei der auch schon mal auf Zeit gepuzzelt werden musste, auf Betriebstemperatur gebracht hatte, stieg er ins Thema ein. Lehrgangsziel war es, eine filmreife Choreographie zu entwickeln. Hierzu wurden von Fabian zunächst einfache Bewegungsaufgaben mit Atemtechniken vorgegeben. Schnell wurde klar, dass in Hollywood und Co. total übertrieben wird.



Also wurde nun auch in der Kerpenener Lehrgangshalle geschauspielert was das Zeug hergab. Nach dem Fußstoß in den Magen wurde sich der Bauch gehalten, das Gesicht schmerzhaft verzerrt und zum Kinnhaken als Gegenattacke ausgeholt. Was dann den Gegner wieder zu einem ähnlichen Verhalten veranlasste.

Nachdem die Teilnehmer sich an das Thema herangetastet hatten, stellte Fabian die Aufgabe, selbst eine eigene Choreographie zu entwickeln. Hierbei zeigten die Teilnehmer viel Einfallsreichtum. Fabian verbesserte hier und da einige Techniken oder gab Vorschläge für Weiterleitungen in die nächste Schlagserie. Die dem Lehrgang abschließende Vorführung der Choreographie begeisterte auch die Zuschauer



auf der Bank. Dank an Fabian für die Gestaltung dieses spaßreichen Lehrgangs.

Stephan Werker



Kinder- und Jugendlehrgang bei der HAT Hilden

Trotz des schönen Wetters hatten sich Kinder und Jugendliche aus fünf Vereinen auf den Weg gemacht, um bei dem Lehrgang im Dojo der HAT mitzumachen. Der Referent Alfred Krause machte sich dann auch gleich nach der Begrüßung ans Werk und startete das Aufwärmen mit Aufgaben aus dem Bereich der freien Anwendungsformen. Die ersten Techniken begannen im Stand, es konnten Bewegungsformen, Wurfeingänge und Abwehrtechniken ausprobiert werden. Nach der Pause ging es an die Bodenarbeit. Bei den spielerischen Vorübungen waren alle gleich wieder mit Begeisterung dabei. Tipps

und Tricks beim Wenden des Trainingspartners wurden schnell angewendet, Haltetechniken auf ihre Wirksamkeit getestet und mit den Ratschlägen von Alfred verbessert.

Die Teilnehmer waren sowohl altersmäßig, als auch hinsichtlich ihrer Erfahrungen im Ju-Jutsu bunt gemischt. Alfred ist es aber immer gelungen sowohl die „alten Hasen“ als auch die Ju-Jutsu-Anfänger gut zu beschäftigen, dazu hatte er immer auch eine einfachere Variante zu bieten, damit alle die Techniken erfolgreich anwenden konnten. Beim Abschlussspiel wurden nochmal die letzten Reserven mobilisiert, bevor gemeinsam abgegrüßt wurde. Ein herzliches Dankeschön an Alfred für den schönen Lehrgang.

Silke Kummetz

Allkampflehrgang bei „Ninja“ Übach-Palenberg

16 Kampfsportler aus dem Bezirk Aachen und den Niederlanden hatten sich zu dieser Veranstaltung aus dem Bereich Ju-Jutsu, Kickboxen und Tai-Kien-Boxen eingefunden. Prominenter Referent war Uwe Kantler, Träger des 4. Dan Ju-Jutsu/Kickboxen aus Köln.

Thema des Lehrgangs waren Kombinationen von Bein- und Fausttechniken mit Kontakt an Pratzen, die an den Trefferpunkten des Körpers gehalten wurden. Uwe Kantler beeindruckte die Lehrgangsteilnehmer immer wieder, mit welcher Dynamik und Präzision er diese Techniken vorführte. Zwischendurch legte Uwe immer wieder kurze Übungen zur Lockerung, Dehnung und Kräftigung der Arme und des Oberkörpers ein. Diese Übungen erhöhten bei den Lehrgangsteilnehmern den Fluss des Schweißes erheblich. Nach drei Stunden intensiven Trainings beendete der Bundespolizeibeamte aus Köln diesen Lehrgang mit rundum zufriedenen Lehrgangsteilnehmern. Uwe

Kantler (erster von links kniend) wurde vom KSV-Trainer Ulrich Rusina (links stehend) und den Lehrgangsteilnehmern mit einem süßen Gruß aus Aachen (Printenmischung) und viel Beifall verabschiedet. Interessenten für Ju-Jutsu/Allkampf melden sich bei Manfred Wrobel, Tel.: 0 24 51 / 4 64 47.

Bernd Müller



Jugendlehrgang in Düsseldorf

In Düsseldorf fand ein Landeslehrgang für Kinder und Jugendliche statt. Der ausrichtende Verein Ippon Düsseldorf begrüßte als Referentinnen die Jugendbeauftragte des Bezirks Düsseldorf Silke Kummert und Gaby Müller-Richiusa. Fast 30 Teilnehmer aus Ratingen, Langenberg, Düsseldorf und Rosbach/Windeck waren angereist und gespannt auf das Thema „Starke Techniken nicht nur für die Prüfung“.

Die erfahrenen Trainerinnen nahmen den Kindern schnell die Scheu und begangen den Lehrgang spielerisch, aber auch zielbezogen auf die starken Techniken, mit Formen der Bewegungslehre zum Aufwärmen und Kennenlernen innerhalb der Gruppe. Der Schwerpunkt des Lehrgangs war auf den Bereich der Abwehrtechniken gelegt, ohne den wichtigen Bereich des Angriffsverhaltens zu vernachlässigen. Die Abwehren Griff lösen, Doppelhandfegen und Griffsprengen wurden systematisch und altersgerecht aufgebaut und gegen ver-

schiedene Angriffe geübt. Silke und Gaby standen den Kindern während der Übungsphasen mit Rat und Tat zur Seite und schafften so eine Atmosphäre des Vertrauens.

In der letzten Phase des Lehrgangs wurden Übungsstationen aufgebaut, die alle im Lehrgang eingeübten Techniken vertieften. Der rundum gelungene Lehrgang ging nach drei Stunden zu Ende und zufriedene Kinder bedankten sich herzlich bei den Referentinnen.

Matthias Adolphs



Kombi-Lehrgang im Bezirk Aachen

Der damalige Bezirksvertreter „Jugend“ Andreas Dern und der Bezirksvertreter „Erwachsene“ Werner Petersen hatten sich überlegt, wie man auf Bezirksebene etwas Geld sparen könnte. Sie kamen auf die Idee, sich einfach mal einen Referenten zu teilen. Am Morgen re-

feriert er für die Kinder und am Nachmittag für die Erwachsenen. So kann man sich die Fahrtkosten teilen. Eine Idee war geboren, die das Präsidium noch absegnen musste. Neue Ideen brauchen manchmal Entscheidung auf höherer Ebene.

Stephan Werker, der Referent für diese Aufgabe sagte spontan zu. Eine tolle Idee, die er gerne unterstützt. Mit dem Budo-Club Erkelenz war ein Ausrichter gefunden, der seines Gleichen sucht. Peter Siebertz bewirtete die Teilnehmer und verwöhnte sie mit Kaffee, Getränken, Plätzchen und Kuchen. Manch einer hatte das Gefühl, es sei schon „Nikolaus“ und der Sport auf der Matte Nebensache. Man fühlte sich direkt heimisch wohl.

Nun zum Referenten. Stephan brachte zur Verstärkung seinen Vater mit. „Die Werkers“ waren so eingespielt, dass es ein Vergnügen war zuzuschauen. Zunächst verzauberten sie die Kinder mit allerhand Techniken und artistischen Kunststücken. Sie holten sich „Verstärkung“ aus dem Tierreich, um die Techniken bildlich darzustellen. Es gab Affen und Elefanten. Aber so geht eben Kindertraining. Kinder verzaubern und begeistern. Eigentlich doch einfach, oder?

Nach einer kurzen Mittagspause für „die Werkers“ kamen die Erwachsenen ... Hier standen Würfe und anschließende Techniken am Boden im Vordergrund. Auch hier stand das Referententeam Werker für tolle Techniken. Es trainierten alle zusammen, ohne Abgrenzung. Und das, obwohl das technische Repertoire von Weißgurt bis hohem Dan-Träger reichte. Ach ja, Inklusion, gab es auch. Inklusion, was ja wörtlich übersetzt Zugehörigkeit heißt, also das Gegenteil von Ausgrenzung. Diese Zugehörigkeit funktionierte hier so gut, dass es keinem auffiel bzw. es keiner merkte. Alles in allem ein Lehrgang, der Spaß machte und wiederholt werden sollte. Danke an die beiden Referenten, den Bezirksvertreter Werner, die Teilnehmer und den „Herbergsvater“ Peter.

Andreas Dern





Bewegt ÄLTER werden in NRW

Aus der Idee, ältere Interessenten für unseren Sport zu gewinnen und als Reaktion auf den zu erwartenden demografischen Wandel entstand der Gedanke, unseren Sport für diese Zielgruppe umzugestalten und in der Öffentlichkeit zu platzieren (neues Image). Es wurden grob zwei Ideen entwickelt („Fit für Selbstverteidigung“ und „Taekwon-Do Übungsformen für Selbstverteidigung“), die noch genauer ausformuliert und erprobt werden. Es gründete sich ein Beirat und das Team traf sich mehrmals; ein Bundesfreiwilliger wurde eingestellt. Die Öffentlichkeitsarbeit lief an und das Angebot wurde auf einem Infotag vorgestellt und dann den Kooperationsvereinen zur Einführung vorgestellt. Für die konkrete Durchführung wurden Steckmatten und weiteres Material angeschafft, die den Mitgliedervereinen zur Verfügung gestellt werden.

Fit für

Bewegt ÄLTER werden in NRW!

SELBSTVERTEIDIGUNG



Im Rahmen des Programms „Bewegt ÄLTER werden in NRW!“ des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



www.nwtv.de Hotline 0173 – 725 38 76



Deutsche Wushu-Meisterschaften in Neumünster

Vielfältiger Kampfsport bis kurz vor Mitternacht

Der Ausrichter Olympia Neumünster durfte sich über gelungene Deutsche Wushu-Meisterschaften freuen. Fast 100 Titel wurden in der KSV-Halle vergeben.

Wenn es eines besonderen Mottos für diese Deutschen Wushu-Meisterschaften bedurft hätte, wäre der Slogan für den Tag der Deutschen Einheit 2014 „Vereint in Vielfalt“ punktgenau zutreffend gewesen. Schon bei der offiziellen Begrüßung der über 250 Teilnehmerinnen und Teilnehmer zog sich durch die Worte von Stadtpräsident Friedrich-Wilhelm Strohdiek, der KSV-Vorsitzenden Ute Freund und des Vorsitzenden des Ausrichters MTSV Olympia Horst Pohl das verbindende und integrative Element des Sports über alle Herkunftsländer hinweg. Und weit verteilt waren in der Tat die Herkunftsländer der Sportler, die in 98 Disziplinen (!) auf Titeljagd gingen.



Bei stets voll besetzten Rängen erlebten über 400 Zuschauer auf vier Aktionsflächen eine fast pausenlose Wettkampftätigkeit vom harten Zweikampf Sanda über Leichtkontakt, Semikontakt und Selbstverteidigung bis hin zum Einblick in fernöstliche Performance, den Taolu-Kategorien mit Faust, Speer, Säbel, Stock, Schwert sowie verschiedener traditioneller Waffen. Eine Augenweide war nicht nur das athletische Können der Akteure, sondern auch die farbenprächtigen Sportkleidung, bilanzierten die Verantwortlichen des Ausrichters.



„Die sportliche Bilanz hat unsere Hoffnung durchaus erfüllt“, freute sich Neumünsters Trainer Boris Irismetov mit dem Hinweis auf drei Gold-, zwei Silber- und eine Bronzemedaille durch sieben Teilnehmer. „Wir sind schon etwas stolz darauf, dass jetzt fast 100 Deutsche Meister für immer ihren Titelgewinn mit den Wushu-Meisterschaften in Neumünster verbinden werden“, bilanzierte ein sichtlich erleichtertes Jürgen Kunstmann, Vorstand des ausrichtenden Vereins, als kurz vor Mitternacht die Meisterschaften zu Ende waren und die Lichter in der KSV-Halle erloschen.



Die Team-Pokale für die Vereine mit den meisten Podiumsplätzen in den Vorführungsdisziplinen gingen an:

1. Wushu & Kampfkunst Club Lippe
2. TSV Spandau 1860
3. VfL Wolfsburg

Die Team-Pokale für die Vereine mit den meisten Podiumsplätzen im Sanda, Semi- und Leichtkontakt gingen an:

1. Wushu & Kampfkunst Club Lippe
2. Wushu Wesel
3. Olympia Neumünster

Selbstverteidigungs- lehrgang der Fachschaft Ziweishu

In Rees fand der Prüfungsvorbereitungslehrgang statt. Nach Begrüßung der Teilnehmer und Vorstellung der beiden Referenten sowie Abarbeiten der üblichen Formalitäten übernahm Marjan Hajnsek die 15-minütige Aufwärmphase, die manch einem der Sportler schon einiges abverlangte.

Die gut aufgewärmte Gruppe von 30 Personen übernahm Heinz Josef Brandt für die nun folgenden eineinhalb Stunde. Thema: Verteidigungen gegen Angriffe mit einem Stock aus allen Lagen, welche entweder durch Ausweichen oder Block gefolgt von einer Technikkombination, d.h. Hebel, Wurf oder Tritttechnik gekontert wurden und meist in einer Festlege oder Transporttechnik endeten. Der daran anschließenden zweite Part bestand aus Messerangriffen und Bedrohungen, die im Gegensatz zu den Stockangriffe von ihm wesentlich differenzierter behandelt wurden, d.h. Stellungen, Ausweichbewegungen und die daran anschließenden Kontertechniken mussten mit akribischer Genauigkeit nachempfunden werden, wobei er immer wieder auf die erhöhte Verletzungsgefahr bei einem Messerangriff hinwies.

Nach einer kurzen Pause übernahm Marjan Hajnsek das Regiment mit Verteidigungen gegen Faust und Fußstöße, welche zum einen zum Gebrauch bei Gürtelprüfungen und zum anderen mit kompromisslosen Techniken aus dem Straßenkampf eingeübt und trainiert wurden. Unter Beifall der Teilnehmer, welche ganz schön strapaziert wurden, beendeten die beiden Referenten den Lehrgang.





Winter-Dan-Prüfung im Shaolin Kempo

Die Shaolin Kempo-Abteilung des VfL 08 Repelen stellte die meisten Prüflinge der Prüfung für Schwarzgurte, weshalb diese wichtige Prüfung im Leben eines Kempokas zum wiederholten Male in Repelen stattfand. Eine Besonderheit diesmal: Der Trainer des VfL 08 Repelen Michael Mende stellte sich nach 24 Jahren wieder einer Schwarzgurtprüfung. Nach bestandener Prüfung zum 3. Dan im Jahr 1990 widmete er sich hauptsächlich dem Training mit seinen Vereinskollegen. Nach massivem Druck seit Anfang 2013 durch seine Trainerkollegen, doch endlich den 4. Dan in Angriff zu nehmen, begann er mit weiteren Sportlern des Vereins mit der intensiven Prüfungsvorbereitung.

Eine zweite Besonderheit, auch wie zur Winterprüfung 2013, es waren drei Prüflinge mit ihren Trainingspartnern aus Cottbus angereist. Allein die siebenstündige An- und Abreise stellte schon eine besondere Herausforderung dar. Die Prüfungskommission unter dem Vorsitz von Detlef Tomasik, 6. Dan, mit seinen beiden Beisitzern Heinz-Jürgen Nass, 6. Dan und Peter Scholz, 5. Dan, taten ihr Übriges zum Gelingen, so dass die Prüfung nach gut fünf Stunden mit der Vergabe der Urkunden und den Passeinträgen für die bestandenen Prüflinge ihr Ende fand.

Bestanden haben: zum 4. Dan: Michael Mende; zum 2. Dan: Jennifer Schlüter und Johann Kufs; zum 1. Dan: Anna Ochs, Thomas Schwedtmann und Veit ter Schegget

Wir gratulieren allen Prüflingen zu ihrer gezeigten Leistung und der bestandenen Prüfung.

Protokoll des Verbandsjugend- tages des NWJV

am 16. November 2014 in der Aula der Sport-
schule Duisburg-Wedau

TOP 1 Eröffnung

Der Verbandsjugendleiter Jörg Bräutigam er-
öffnet um 10:08 Uhr den Verbandsjugendtag.
NWJV-Jugendbildungsreferent Erik Goertz hat
ein Impuls-Referat vorgestellt zum Thema „Mehr
Freiräume“.

TOP 2 Begrüßung der Gäste und Mitglieder

Jörg Bräutigam begrüßt die anwesenden Ver-
einsvertreter, die Kreis- und Bezirksjugendleitun-
gen, Andreas Reeh als Leistungssportadminis-
trator, die Landestrainer und das J-Team.

Folgende Ehrungen wurden vorgenommen: Mo-
ritz Belmann, Sandra Wolski, Daniel Skakavac

TOP 3 Stellung eines/r Protokollführers/in

Sylvia Kaese wird einstimmig zur Protokollführe-
rin gewählt.

TOP 4 Feststellung der Stimmberechtigung

Es konnten insgesamt 109 Stimmen vergeben
werden; 17 Vereine und 17 Funktionsträger wa-
ren anwesend.

TOP 5 Genehmigung der Tagesordnung

Die Tagesordnung wird einstimmig genehmigt.
Anregung für die nächste Veröffentlichung der
Tagesordnung: Diese eher im „budoka“ veröf-
fentlichen.

TOP 6 Genehmigung des Protokolls vom 24.11.2013

Das Protokoll wird genehmigt; 108 Ja-Stimmen
und 1 Enthaltung

Anmerkung zu TOP 7 des Protokolls aus 2013:
Hier hätte es heißen müssen: „qualifizieren sich
4 Gesetze“. Es wird einstimmig beschlossen,
dass der Fehler berichtigt wird.

TOP 7 Berichte der Vorstandsmitglieder, Landestrainer und Bezirke

Die vorhandenen Berichte der Landes-, Bezirks-
und Kreistrainer wurden im Vorfeld per E-Mail an
die Delegierten verschickt. Es wird festgehalten,
dass trotz vereinfachter Berichtsform nicht alle
Funktionsträger einen Bericht abgeben haben.

Auch der Verbandsjugendleiter hat die TN-Zah-
len in einer Tabellenform mit Vorjahresvergleich
präsentiert. Eine Analyse soll hier sukzessive er-
folgen. Besonders wichtig ist hier zu ermitteln wo
die Altersgrenze des Wettkampfausstieges ist
und warum dies so ist.

Der Verbandsjugendleiter merkt an, dass Face-
book kein Diskussionsforum ist.

Auf Verbandsebene ist eine Maßnahme ausge-
fallen. Hier sind die Bezirkstrainer eingesprun-
gen und haben stattdessen einen Lehrgang
durchgeführt, der gut angenommen wurde.

Die Judo-/Sumo-Maßnahme an Schulen war ein
großer Erfolg. Hier ist es wichtig, dass wir als
Sportart Judo weiter am Ball bleiben und Schule
und den Judosport verbinden. Ziel muss es im-
mer sein, dass der Judosport flächendeckend
vertreten ist.

TOP 8 Aussprache zu den Berichten

Zu den Berichten gab es keine Fragen.

TOP 9 Finanzbericht

Das gesteckte Haushaltsziel wurde erreicht.

TOP 10 Wahl eines Versammlungsleiters

Andreas Reeh wird einstimmig zum Versamm-
lungsleiter gewählt.

TOP 11 Entlastung der Jugendleitung

Auf Vorschlag des Versammlungsleiters wird die
Verbandsjugendleitung einstimmig en bloc ent-
lastet.

TOP 12 Nachwahl eines stellv. Verbandsju- gendleiters (für 1 Jahr)

Die Verbandsjugendleiter Jörg Bräutigam über-
nimmt die Leitung der Wahl. Es wird Thomas
Rips vorgeschlagen, der im Falle der Wahl das
Amt annimmt. Thomas Rips wird mit 102 Stim-
men und 7 Enthaltungen gewählt.

TOP 13 Bestätigung der Jugendsprecher

Es wurden gewählt: Jan Dörbandt und Thomas
Vogelgesang. Sie wurden einstimmig von der
Versammlung bestätigt.

TOP 14 Anträge

Der Antrag (b. NWJV-Wettkampfordnung) über
die Stichkämpfe bei Mannschaftsmeisterschaf-
ten wird mit 105 Stimmen und 4 Enthaltungen
genehmigt. Anträge zur a. Jugendordnung oder
weitere Anträge lagen nicht vor.

TOP 15 Verabschiedung des Haushaltsent- wurfes 2015

Der von Erik Goertz vorgestellte Haushaltsent-
wurf wird vorbehaltlich der Genehmigung durch
das Präsidium einstimmig genehmigt.

TOP 16 Planungen 2015

- 28. NWJV Sommerschule
- DJB-Jugendferienencamp „Judo & more“
- 10. NWJV-Talentcamp
- 8. NWJV-Jugendkongress
- Oktober Weltjudotag
- Landesweite Schulstadt- bzw. Kreismeister-
schaften oder andere Schulaktionen
- Ruhr Games
- Ggf. Jugendpokal U 16 und U 14
- weitere Termine siehe NWJV Kalender 2014

TOP 17 Verschiedenes

- Bonn Open
- YOU Messe
- Bayer Judo Cup (3. Oktober 2015)

Vorstellung Trainingsplanung Online.

Die Versammlung schließt um 13:00 Uhr.

**Sylvia Kaese, Protokollführerin
Trixi Sturm/Jörg Bräutigam,
Verbandsjugendleitung**

DER NEUE KATALOG IST DA!

Jetzt anfordern!

Fon 0 25 24 / 267 92 80 oder
katalog@phoenix-budo.de



QUALITÄT ZU FAIREN PREISEN – FAIR-PRICE QUALITY

BUDO
SPORT

print edition



PHOENIX
BUDOSPORT

PHOENIX BudoSport
Westkirchener Str. 90
59320 Ennigerloh
Fon 0 25 24 / 267 92 80
info@phoenix-budo.de
www.phoenix-budo.de

Einladung zur
Verbandstagung 2015
 des Nordrhein-Westfälischen Judo-Verbandes e.V.

Ort: Veranstaltungszentrum der Ruhr-Universität Bochum, Universitätsstr. 150, 44801 Bochum
Tag: Sonntag, 26. April 2015
Zeit: 10.00 Uhr, Ausgabe der Stimmkarten 9.15 - 9.45 Uhr
Anfahrt: A 43 Abfahrt BO-Querenburg/Universität, dann Richtung Universität auf der Universitätsstraße, Abfahrt Uni-Mitte, dann der Beschilderung ins Parkhaus P9 folgen, dann mit dem Fahrstuhl in das Veranstaltungszentrum auf Ebene 04, Saal 2a

Tagesordnung

1. Eröffnung / Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung der Versammlung
 1.1. Begrüßung der Gäste und Mitglieder / 1.2. Gedenkminute
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Ehrungen
4. Feststellung der Stimmberechtigung durch den Rechtsausschuss
5. Genehmigung des Protokolls der Verbandstagung vom 13. April 2014
6. Entgegennahme der Berichte
 6.1 Aussprache zu den Berichten
7. Haushaltsrechnungen / Kassenprüfbericht
 7.1 Haushaltsrechnung 2014 / 7.2 Bericht der Kassenprüfer / 7.3 Aussprache
8. Wahl eines Versammlungsleiters
9. Entlastung des Vorstandes
10. Neuwahl des Präsidiums
 9.1 Wahl eines Wahlausschusses / 9.2 Wahl des Präsidenten / 9.3 Wahl der Vizepräsidenten
11. Wahl eines Kassenprüfers
12. Bestätigung der vom Präsidium berufenen Ressortleiter
13. Bestätigung der von der Verbandsjugend gewählten Mitglieder des Verbandsjugendvorstandes
14. Festsetzung der Beiträge
15. Genehmigung des Haushaltsplanes 2015
16. Bestätigung der Ordnungen
17. Beschlussfassung über vorliegende Anträge (müssen bis zum 26. Februar schriftlich in der Geschäftsstelle eingegangen sein)
18. Sonstige Angelegenheiten

Peter Frese / Anna von Harnier / Hans-Werner Krämer
 Präsidium NWJV

Delegiertenmeldung lt. Satzung § 7

Die Delegiertenmeldung muss bis zum 15.03.2015 in der NWJV-Geschäftsstelle, Postfach 10 15 06, 47015 Duisburg, vorliegen!

Zur Verbandstagung des NWJV am 26. April 2015 in Bochum meldet

der Verein Vereinsnummer:

als Delegierten:
 (in Druckschrift oder mit Schreibmaschine ausfüllen!)

Auszug aus der Satzung / § 7 Verbandstagung

3.d. Die Namen der Delegierten und etwaiger Ersatzdelegierter müssen der Verbandsgeschäftsstelle mindestens 6 Wochen (bis spätestens 15. März 2015) vor der Verbandstagung schriftlich mitgeteilt werden.

Nach diesem Termin kann ein Stimmrecht auf keinen Fall mehr gewährt werden.

Achtung: Bei fehlender Stärkemeldung oder Beitragsrückstand besteht kein Stimmrecht!

Vereinsstempel Rechtsverbindliche Unterschrift:
(nur gültig mit Vereinsstempel)

Eine aktuelle Liste mit den vorliegenden Delegiertenmeldungen kann unter www.nwjjv.de eingesehen werden.

BUND

DJB-Ranglistenturnier der Frauen und Männer

Ausrichter: JC 66 Bottrop e.V.
Ort: Dieter-Renz-Halle, Hans-Böckler-Str. 60/ Ecke Parkstraße, 46236 Bottrop.
Datum: Samstag, 28. März 2015.
Zeitplan: 8:00 - 8:30 Uhr Waage Frauen -63, -70 kg, Männer -60, -100, +100 kg. 12:00 - 12:30 Uhr Waage Frauen -52, -57 kg, Männer -66, -73 kg. 15:00 - 15:30 Uhr Waage Frauen -48, -78, +78 kg, Männer -81, -90 kg.
Modus: je nach Teilnehmerzahl Doppel-KO-System/KO-System mit doppelter Trostrunde.
Matten: 4 Matten 7 x 7 m.
Wettkampfkleidung: weiße und blaue Judogi.
Startberechtigt: Judoka ab Jahrgang 1998 und älter, D/C-Kader sind ohne Berücksichtigung des Jahrgangs startberechtigt. Ausländische Mitbürger lt. DJB-WKO Art.3.5.1. Der Mitgliedsausweis und die Wettkampflizenz müssen an der Waage vorgelegt werden.
Meldung: nur durch die Vereine, für die die Einzelstartberechtigung im Judopass eingetragen ist, oder Landesverbände ausschließlich an <https://portal.judobund.de>
Meldeschluss: 23.3.2015 (Eingang).
Meldegeld: 15,00 € je Kämpfer/in, vereinsweise zu zahlen auf das Konto des JC 66 Bottrop, Sparkasse Bottrop, BIC: WELADED1BOT, IBAN: DE7242451220000029934. Der Überweisungsträger muss den Namen des Vereins und die Anzahl der Gemeldeten enthalten. Die Meldung verpflichtet zur Zahlung des Meldegeldes. Bei Nachmeldungen und verspätet eingehenden Meldungen ist das doppelte Meldegeld vor der Waage in bar zu zahlen. Der Zahlungsbeleg ist dem Ausrichter vor Veranstaltungsbeginn vorzulegen.

Kontakte: Roland Assmann (Ausrichter), Tel.: 0 20 41 / 5 14 39, mobil: 01 57 / 72 45 37 11, E-Mail: roland.assmann@web.de; Erika Ullrich (NWJV), Tel.: 0 28 52 / 96 04 68, E-Mail: Erika.Ullrich@nwjv.de

Anreise: BAB 2 Abfahrt Bottrop, Richtung Stadtmitte, nach ca 2,5 km (hinter der Feuerwehr) rechts, Kreisverkehr links, 1. Straße rechts (Parkstraße), Halle am Ende der Straße linke Seite;
 BAB 42 Abfahrt Bottrop-Süd, Richtung Bottrop, vor der Aral-Tankstelle links, nach dem Sportplatz auf der rechten Seite rechts in die Parkstraße, Halle liegt direkt auf der rechten Seite.

Deutsche Einzelmeisterschaften der Frauen und Männer unter 18 Jahren

Ausrichter: DSC Wanne-Eickel - Judo e.V., www.DSC-Judo.de
Ort: Sporthalle im Sportpark, Im Sportpark 10, 44652 Herne, Tel.: 0 23 25 / 3 33 39.
Zeitplan: Freitag, 27. Februar 2015: 19:00 - 20:30 Uhr Akkreditierung (verbandsweise).
Samstag, 28. Februar 2015: 7:45 - 8:30 Uhr offizielles Wiegen Männer U 18 in allen Klassen. 9:10 Uhr Aufmarsch und Begrüßung. 9:30 Uhr Beginn in den Klassen -55, -60, -66, -73, -81 kg, nach 12:00 Uhr Beginn in den Klassen -43, -46, -50, -90, +90 kg. ca. 16:30 Uhr Kämpfe um die dritten Plätze. ca. 17:00 Uhr Finalkämpfe und Siegerehrungen in allen Klassen. **Sonntag, 1. März 2015:** 7:45 - 8:30 Uhr offizielles Wiegen

Frauen U 18 in allen Klassen. 9:10 Uhr Aufmarsch und Begrüßung. 9:30 Uhr Beginn in den Klassen -48, -52, -57, -63, -70 kg, nach 12:00 Uhr Beginn in den Klassen -40, -44, -78, +78 kg. ca. 16:00 Uhr Kämpfe um die dritten Plätze. ca. 16:30 Uhr Finalkämpfe und Siegerehrungen in allen Klassen.

Modus: Doppel-KO-System auf fünf Matten.
Unterkunft: ACORA Hotel und Wohnen Bochum, Nordring 44-50, 44787 Bochum, Tel.: 02 34 / 6 89 60, Fax: 02 34 / 6 89 67 00, E-Mail: bochum@acora.de, www.acora.de, Sonderkonditionen DEM U18.

Eintrittspreise: Tageskarte Erwachsene 10,00 €, Jugendliche 6-17 Jahre 6,00 €, Wochenendkarte Erwachsene 15,00 €, Jugendliche 6-17 Jahre 9,00 €. Kinder bis 5 Jahre frei.

Kontaktadresse des Ausrichters: u.a. für ermäßigte Gruppenpreise und Presseakkreditierungen: DSC Wanne-Eickel Judo e.V., Volker Gößling, Friedgrasstr. 63, 44652 Herne, Tel.: 0 23 25 / 6 09 34, Fax: 0 23 25 / 46 69 55, mobil: 01 77 / 2 22 79 91, E-Mail: goessling@dsc-judo.de

Anreise: A 43 Abfahrt Herne-Eickel, Richtung Eickel, geradeaus (Holsterhauserstraße, Dornburgerstraße, Kurhausstraße), an der kleinen Ampelkreuzung links in die Steinstraße, am Ende rechts, nach 50 m liegen links die Parkplätze;
 A 42 Abfahrt Herne-Crange, Richtung Bochum (Dorstener Straße B 226), an der Kreuzung Dorstener Straße/Holsterhauserstraße rechts in die Holsterhauserstraße, geradeaus (Holsterhauserstraße, Dornburgerstraße, Kurhausstraße), an der kleinen Ampelkreuzung links in die Steinstraße, siehe oben;
 Bus und Bahn: Wanne-Eickel Hbf. bzw. Bochum Hbf. Straßenbahn Linie 306 in Richtung Bochum bzw. Wanne-Eickel, bis Haltestelle Sportpark, links von der Haltestelle liegt die Sporthalle.

DE75360501050000345512, BIC: SPESDE3EXXX). Der Zahlungsnachweis ist dem Ausrichter vor Veranstaltungsbeginn vorzulegen. Für Nachmeldungen wird doppeltes Meldegeld erhoben, zu zahlen vor der Waage in bar. Meldung verpflichtet zur Zahlung des Meldegeldes.

Meldeschluss: 2.3.2015 (Eingang).
Anfahrtsbeschreibung: aus Richtung Dortmund/Bochum (A 40): nach Abfahrt Essen-Frillendorf (AS 26) auf die A 52 Richtung Düsseldorf, erste Abfahrt Essen-Bergerhausen (AS 30), dann links auf die Ruhrallee (B 227), wird später zur Wuppertalerstraße (B 227), der B 227 ca. 6 km folgen bis Abfahrt 41, Richtung Heisingen, Kupferdreh „Nebenstrecke“ wählen, geradeaus über die Kreuzung, nächste Möglichkeit links (Kampmannbrücke über die Ruhr), immer der Straße nach, die Halle liegt auf der rechten Seite gegenüber dem alten Kupferdreher Bhf. (heute Gaststätte Lukas);
 aus Richtung Duisburg/Mülheim (A 40): Abfahrt Essen-Hutrop (AS 24), an der Ampel rechts Richtung Steele, nächste Ampel rechts auf die Kurfürstenstraße, an der 2. Ampel links auf die Ruhrallee, dieser ca. 7 km folgen bis Abfahrt 41, Richtung Heisingen, Kupferdreh „Nebenstrecke“ wählen, geradeaus über die Kreuzung, nächste Möglichkeit links (Kampmannbrücke über die Ruhr), immer der Straße nach, die Halle liegt auf der rechten Seite gegenüber dem alten Kupferdreher Bhf. (heute Gaststätte Lukas);
 aus Richtung Düsseldorf (A 52): Abfahrt Essen-Bergerhausen (AS 30), dann rechts auf die Ruhrallee (B 227), wird später zur Wuppertalerstraße (B 227), der B 227 ca. 6 km folgen bis Abfahrt 41, Richtung Heisingen, Kupferdreh „Nebenstrecke“ wählen, geradeaus über die Kreuzung, nächste Möglichkeit links (Kampmannbrücke über die Ruhr), immer der Straße nach, die Halle liegt auf der rechten Seite gegenüber dem alten Kupferdreher Bhf. (heute Gaststätte Lukas).
Eintritt: Erwachsene 2,50 €, Jugendliche bis 16 Jahre 1,50 €.

LAND

Landesoffenes Turnier der männlichen und weiblichen Jugend U 15

Ausrichter: 1. Essener Judo-Club 1950 e.V.
Ort: Sporthalle Essen Kupferdreh, Prinz-Friedrich-Str. 2, 45257 Essen-Kupferdreh.
Zeitplan: Samstag, 7. März 2015: 10:00 - 10:30 Uhr Waage Jugend U 15 männlich -34, -37, -40, -43, -46 kg. 13:00 - 13:30 Uhr Waage Jugend U 15 männlich -50, -55, -60, -66, +66 kg. **Sonntag, 8. März 2015:** 10:00 - 10:30 Uhr Waage Jugend U 15 weiblich -33, -36, -40, -44, -48 kg. 12:30 - 13:00 Uhr Waage Jugend U 15 weiblich -52, -57, -63, +63 kg.
Mattenzahl: vier 5 x 5 m.

Meldungen: Verbandsjugendleiter Jörg Bräutigam, Bielefelder Str. 125, 44625 Herne, Tel.: 0 23 25 / 4 83 97, Fax: 0 23 25 / 94 00 17, mobil: 01 71 / 4 95 30 65, E-Mail: Joerg.Braeutigam@nwjv.de
 Folgende Angaben sind bei der Meldung unbedingt anzugeben: Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Gewichtsklasse und Kyu-Grad. Für die Meldung sollte der E-Melder (siehe www.nwjv.de) benutzt werden.

Meldegeld: 8,00 € je Teilnehmer, bis zum Meldeschluss auf das folgende Konto: 1. Essener Judo-Club, Sparkasse Essen, BLZ 360 501 05, Konto-Nr. 345512 (IBAN:

TSVE-Pokal - 10. Turnier für Frauenmannschaften und 8. Turnier für Männermannschaften

Ausrichter: Turn- und Sportverein Einigkeit 1890 Bielefeld e.V., Abteilung Judo.
Ort: Sporthalle des TSVE, Am Niedermühlenhof 3, 33604 Bielefeld.
Zeitplan: Samstag, 14. März 2015: 12:00 - 12:30 Uhr Waage Frauen. 13:00 Uhr Kampfbeginn. 16:00 - 16:30 Uhr Waage Männer (Wiegeliste der Mannschaft muss vorliegen). **Sonntag, 15. März 2015:** 9:00 - 9:30 Uhr Waage Männer. 10:00 Uhr Kampfbeginn.
Matten: zwei 7 x 7 m.
Startberechtigung: Mannschaften des NWJV und eingeladene Teams bis einschließlich zur Regionalliga (Judokas, die mehr als zwei Kämpfe in der Bundesliga hatten, sind nicht startberechtigt). Startberechtigt sind Frauen/Männer ab Jahrgang 1999 (!); vorzulegen sind die Startgenehmigungen für die Saison 2015 bzw. Mannschaftslisten aus 2014.
Gewichtsklassen: Frauen: -48, -52, -57, -63, -70, -78 und +78 kg (Jahrgänge 1998/1999 -48 kg ein Mindestgewicht von 44,1 kg - keine Gewichtstoleranz). Männer: -60, -66, -73, -81, -90, -100 und +100 kg (Jahrgänge 1998/1999 -60 kg ein Mindestgewicht von 55,1 kg - keine Gewichtstoleranz). Es wird jeweils mit 1 kg Gewichtsklassentoleranz ab JG 1997 gewogen.
Modus: Jede Mannschaft soll mindestens zweimal kämpfen.

Meldung: Bitte bei der Meldung eine voraussichtliche formlose Teamliste mitschicken, damit wir einen schnelleren Ablauf bei der>Listenerstellung erreichen können und zusätzlich die Namen der Betreuer mit angeben: TSVE 1890 Bielefeld e.V., Daniel Skakavac, An der Hirte 1, 33617 Bielefeld, E-Mail: abteilungsleitung@tsve-judo.de oder mobil: 01 77 / 1 67 03 12.

Meldegeld: 75,00 € per Überweisung auf das Konto-Nr. 74022096 bei der Sparkasse Bielefeld, BLZ 480 501 61, Inhaber: TSVE 1890 Bielefeld, mit dem Verwendungszweck: „TSVE-Pokal (Männer bzw. Frauen) 2015 und Mannschaftsname“; Vereine, die mehrere Teams für einen Wettkampftag melden, zahlen pro weitere Mannschaft nur 50,00 €.

Meldeschluss: 2.3.2015 (Eingang).

Gastmannschaften: Frauen: Osnabrücker TB und KG Hannover; Männer: Osnabrücker TB.

Ansprechpartner vor Ort: Daniel Skakavac, mobil: 01 77 / 1 67 03 12.

Übernachtung: www.bielefeld.de/de/ti/uebernachten/

Wegbeschreibung: A 2 Ausfahrt Bielefeld-Zentrum, Richtung Zentrum (Detmolder Straße), über die Kreuzung Sieker hinweg, an der nächsten Ampelkreuzung rechts in Prießallee, diese wird ab Kreuzung Oldentruper/Oelmühlenstraße zur Oststraße, an der Kreuzung Spindelstraße links, sofort die 1. Straße rechts (Heimweg), geradeaus durch steht die TSVE-Sporthalle; Parkmöglichkeiten direkt an der Halle oder an der Spindelstraße beim Ceciliengymnasium oder dem Finanzamt.

Eintritt: ab 1,00 €; pro Mannschaft zwei Betreuer kostenlos (siehe Meldung).

Westfalen-Einzelturnier der männlichen und weiblichen Jugend U 15, Frauen U 18, Männer U 18, Frauen und Männer

Ausrichter: Turnverein Durchholz 1919 e.V.
Ort: Horst-Schwartz-Sporthalle, Vormholzer Ring 56, 58456 Witten.

Zeitplan: **Samstag, 21. März 2015:** 9:00 - 9:30 Uhr Waage Männer U 18. 11:30 - 12:00 Uhr Waage Frauen U 18. 13:30 - 14:00 Uhr Waage Frauen und Männer. **Sonntag, 22. März 2015:** 9:00 - 9:30 Uhr Waage Jugend U 15 männlich. 12:30 - 13:00 Uhr Waage Jugend U 15 weiblich.

Mattenzahl: 4.

Startberechtigt: Judokas aus den Bezirken Arnsberg, Detmold und Münster. Der doppelstartberechtigte Jahrgang 1998 (Männer U 18/ Männer) muss sich entscheiden, für welche Altersklasse gestartet werden soll.

Hinweis: Gewichtsklassen Männer U 18: -43, -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, +81 kg.

Meldungen: U 15, U 18 männlich und weiblich: an Verbandsjugendleiter Jörg Bräutigam, Bielefelder Str. 125, 44625 Herne, Tel.: 0 23 25 / 4 83 97, Fax: 0 23 25 / 94 00 17, E-Mail: Joerg.Braeutigam@nwjv.de; Frauen und Männer: an Erika Ullrich, Gustav-Schippers-Weg 15, 46499 Hamminkeln, Tel.: 0 28 52 / 96 04 68, Fax: 0 28 52 / 25 18, E-Mail: Erika.Ullrich@nwjv.de Die Meldung muss unbedingt folgende Angaben enthalten: Name, Vorname, Verein, Jahrgang, Gewichtsklasse, Kyu-Grad. Für die Meldung sollte der E-Melder (siehe www.nwjv.de) benutzt werden.

Meldegeld: 8,00 € je Teilnehmer/in, sind mit der Meldung auf das Konto von Lars Blüggel bei der Comdirect Bank, Konto-Nr.: 651445900, BLZ 200 411 55, IBAN: DE87200411550651445900, BIC: COBADEHD055 zu überweisen. Auf dem Überweisungsträger bitte in der ersten Zeile nur den Namen des Vereins und in der nächsten Zeile die Teilnehmerzahl vermerken.

Für Nachmeldungen oder verspätet eingehende Meldungen ist doppeltes Meldegeld an der Waage in bar zu zahlen. Meldung verpflichtet zur Zahlung des Meldegeldes. Eine Scheckzahlung ist nicht möglich.

Meldeschluss: 16.3.2015 (Eingang).

Ansprechpartner des Vereins: Lars Blüggel, Hoffmann-von-Fallerleben-Str. 37, 58300

Wetter, E-Mail: Lars.Blueggel@gmx.de, Tel.: 0 23 35 / 9 67 89 54 oder mobil: 01 63 / 4 49 97 52.

Anreise: A 43 Ausfahrt Witten-Heven, Richtung Witten-Herbede, am Ende der Straße (Seestraße) an der Ampel rechts, über die Brücke, nach der Brücke links (Vormholzer Straße), nach ca. 800 m links in den Vormholzer Ring Richtung Schwimmbad, die zweite Straße rechts, dann wieder rechts.

Eintritt: frei.

11. Nordrhein-Einzelturnier „Rheinland Open“ (Einladungsturnier) der männlichen und weiblichen Jugend U 15, Frauen U 18, Männer U 18, Frauen und Männer

Ausrichter: 1. Judo-Club Mönchengladbach e.V.

Ort: Landesleistungszentrum Mönchengladbach (Jahnhalle), Volksgartenstr. 165, 41065 Mönchengladbach.

Zeitplan: **Samstag, 21. März 2015:** 9:30 - 10:00 Uhr Waage Männer U 18. 12:30 - 13:00 Uhr Waage Frauen U 18. 14:30 - 15:00 Uhr Waage Männer. 16:00 - 16:30 Uhr Waage Frauen. Der doppelstartberechtigte Jahrgang muss sich entscheiden, in welcher Altersklasse gestartet werden soll. **Sonntag, 22. März 2015:** 9:00 - 9:45 Uhr Waage Jugend U 15 männlich. 12:00 - 12:45 Uhr Waage Jugend U 15 weiblich. **Hinweis:** In der Altersklasse U 15 werden die Gewichtsklassen -31 kg (männlich)/-30 kg (weiblich) vorgeschaltet. Bei geringer Beteiligung können zwei angrenzende Gewichtsklassen zusammengelegt werden.

Mattenzahl: 4-5 Matten.

Startberechtigt: Judokas der Bezirke Düsseldorf und Köln sowie fünf niederländische Gastvereine.

Meldungen: Alle Meldungen (Jugend und Erwachsene) per E-Melder (siehe www.nwjv.de) an Sandra Wolski, Weyerstr. 198 b, 42719 Solingen, Tel.: 02 12 / 33 16 21, E-Mail: Sandra.Wolski@t-online.de

Die Meldung muss unbedingt folgende Angaben enthalten: Name, Vorname, Verein, Jahrgang, Gewichtsklasse, Kyu- bzw. Dan-Grad.

Meldegeld: 7,50 € je Judoka, zu überweisen auf das Vereinskonto des 1. JC Mönchengladbach, Konto-Nr. 90480, BLZ 310 500 00, SSK Mönchengladbach, IBAN: DE4531050000000090480, BIC: MGLSDE33XXX, Verwendungszweck „Rheinland-Open 2015“ mit Angabe des Vereins und Anzahl der Gemeldeten. Nachmeldung oder verspätet eingehenden Meldungen doppeltes Meldegeld, zu zahlen an der Waage in bar. Eine Scheckzahlung ist nicht möglich.

Meldeschluss: 16.3.2015 (Eingang).

Anreise: BAB 52 Ausfahrt Mönchengladbach-Nord, Richtung Stadtmitte, geradeaus über die Kaldenkirchener Straße, Bismarckstraße, Erzberger Straße, hinter der Bahnüberführung an der dritten Ampel links, nach ca. 250 m liegt die Jahnhalle auf der linken Seite.

Eintritt: Erwachsene 2,00 €, Jugendliche 1,00 €.

Senioren-Cup für Frauen und Männer ü30

Bundesoffen mit internationaler Beteiligung
Ausrichter: PSV Bochum.

Ort: Sporthalle Maria-Sybilla-Merian Schule, Lohacker Str. 12, 44866 Bochum-Wattenscheid (Wegbeschreibung 1).

Zeitplan: **Freitag, 27. März 2015:** Vorwaage am Freitag im Dojo der PSV Bochum. 20:00 - 21:30 Uhr Waage alle Klassen (Harpener Heide 5, 44805 Bochum) (Wegbeschreibung 2). **Samstag, 28. März 2015:** 10:00 - 10:30 Uhr Waage Frauen und Männer ü30/35. 14:00 - 14:30 Uhr Waage Männer ü40/ü45/ü50.

Mattenzahl: 2.

Meldung: bis 23.3.2015 (Eingang) an den stellv. Bezirksfachwart Uwe Helmich, Hüffnerweg 5, 59077 Hamm, Tel.: 0 23 81 / 2 79 93 52, E-Mail: uwe.helmich@gmx.de mit Kopie an Jürgen Wagner, E-Mail: PSVBOJudo@arcor.de Es sollte der E-Melder (siehe www.nwjv.de) genutzt werden.

Meldegeld: 12,00 € je Teilnehmer/in, ist bis zum Meldeschluss auf das Konto des PSV Bochum, PAX Bank, Kto.-Nr. 2008396011, BLZ 370 601 93 (IBAN: DE04370601932008396011, BIC: GENODED1PAX), Stichwort: Senioren Cup 2015, zu überweisen. Nachmeldungen und verspätet eingehende Meldungen doppeltes Meldegeld, zu zahlen vor der Waage in bar. Eine Scheckzahlung ist nicht möglich.

Startberechtigt: Frauen ü30: ab Jahrgang 1985 und „reifer“. Männer ü30: Jahrgänge 1981–1985. Männer ü35: Jahrgänge 1976–1980. Männer ü40: Jahrgänge 1971–1975. Männer ü45: Jahrgänge 1966–1970. Männer ü50: Jahrgänge 1965 und „reifer“.

Kampfzeit: 3 Minuten für alle Altersklassen. Sollten sich bei den Kämpfern ü50 alters- und gewichtsnahen Gruppen finden (z.B. ü55), werden diese zusammengelegt.

Modus: nach Teilnehmerzahl. Es müssen drei Teilnehmer in einer Gewichtsklasse sein; der Ausrichter behält sich vor bei geringer Teilnahme vor, in Absprache mit den Kämpfern Klassen zusammenzulegen.

Gewichtsklassen: Frauen: Gewichtsklasseneinteilung nach tatsächlichem Gewicht (z.B. Klasse 58,5 - 64 kg). Männer: -66, -73, -81, -90 und +90 kg; Männer ü50 analog der Frauen.

Ansprechpartner des Vereins: Jürgen Wagner, Munscheider Str. 162 b, 44869 Bochum, Tel.: 0 23 27 / 7 53 82.

Wegbeschreibung 1: aus Richtung Dortmund: A 40 Ausfahrt 30 Bochum-Wattenscheid, an der Ampel rechts in die Bahnhofstraße, nächste Ampel links auf Wilhelm-Leithe-Weg, der zur Lohacker Straße wird;

aus Richtung Essen: A 40 Ausfahrt 30 Bochum-Wattenscheid, links auf die Fritz-Reuter-Straße, nächste Möglichkeit rechts in die Bahnhofstraße, nächste Ampel links auf Wilhelm-Leithe-Weg, der zur Lohacker Straße wird.

Wegbeschreibung 2 (Dojo PSV Bochum): A 43 Abfahrt Bochum-Harpen/Gerthe (17), Richtung Bochum-Zentrum, direkt nach der Firma Bauhaus rechts, abknickender Vorfahrtstraße nach rechts folgen, nach ca. 50 m links in Harpener Heide, am Ende links zum Sportzentrum; A 40 Abfahrt Bochum-Harpen (37), aus Richtung Dortmund kommend links und die nächste sofort rechts in das Gewerbegebiet Harpener Feld, aus Richtung Essen kommend zweimal links, die nächste rechts in das Gewerbegebiet Harpener Feld, nach der Unterführung direkt links und sofort wieder rechts, nach ca. 200 m Zufahrt zur Halle

BEZIRKE

Düsseldorf

Bezirkswanderpokalturnier „Holten-Cup“ - Einladungsturnier der männlichen und weiblichen Jugend U 12 und U 15

Ausrichter: Judo-Team Holten e.V.
Datum: Samstag, 28. Februar 2015.
Ort: SH Gesamtschule Osterfeld (Hallen 4-6), Lilienthalstraße, 46117 Oberhausen.
Zeitplan: 9:00 - 9:30 Uhr Waage Jugend U 12 männlich. ca. 9:45 Uhr Kampfbeginn. 10:30 - 11:00 Uhr Waage Jugend U 12 weiblich. ca. 11:15 Uhr Kampfbeginn. 12:30 - 13:00 Uhr Waage Jugend U 15 weiblich. ca. 13:30 Uhr Kampfbeginn. 14:30 - 15:00 Uhr Waage Jugend U 15 männlich. ca. 15:30 Uhr Kampfbeginn.
Matten: vier Matten 5 x 5 m.
Gastvereine: JC Bottrop, DJK Adler Bottrop, PSV Bochum, TV Einigkeit 07/52 Waltrop, SUA Witten.
Meldung: bis zum 23.2.2015 per E-Melder an Bezirksjugendleitung Christoph Hendrichs, E-Mail: christoph@psv-duisburg-judo.de. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt: maximal für vier Matten. Die Vereins-Meldungen werden in Reihenfolge des E-Melder-Eingangs angenommen und bearbeitet.
Meldegeld: 8,50 € je Kämpfer, vorab per Überweisung auf das Vereinskonto: IBAN: DE6836550000000054320. Nachmeldung doppeltes Meldegeld.
Kontakt am Turniertag: mobil: 01 51 / 53 00 36 72.
Anreise: A 42 Abfahrt Oberhausen-Osterfeld, rechts Richtung Osterfeld, nach der Bahnunterführung an der Ampel rechts, 2. Straße links (hinter der Tankstelle) = Lilienthalstraße, nach der Kreuzung ca. 100 m auf der linken Seite vor der Linkskurve.
Eintritt: Erwachsene 2,00 €, Jugendliche (6-17 Jahre) 1,00 €, Kinder unter 6 Jahren frei.

Köln

Bezirksturnier „Rurauen-Cup“ der männlichen und weiblichen Jugend U 12 und U 15

Ausrichter: Jülischer Judoclub e.V.
Datum: Sonntag, 1. März 2015.
Ort: Sporthalle des Schulzentrums, Linnicher Str. 67, 52428 Jülich.
Zeitplan: 9:30 - 10:00 Uhr Waage Jugend U 12 und U 15 weiblich. 11:30 - 12:00 Uhr Waage Jugend U 12 männlich -26, -28, -31, -34, -37 kg. 13:00 - 13:30 Uhr Waage Jugend U 12 männlich -40, -43, -46, -50, +50 kg. 14:30 - 15:00 Uhr Waage Jugend U 15 männlich -34, -37, -40, -43, -46 kg. 15:30 - 16:00 Uhr Waage Jugend U 15 männlich -50, -55, -60, -66, +66 kg.
Meldungen: per E-Melder an Bezirksjugendleiter kai-uwe_windeck@web.de und in Kopie an m.brendel@t-online.de, Meldungen verpflichten zur Zahlung des Meldegeldes.
Meldegeld: 7,50 € je Teilnehmer/in per Überweisung auf das Konto: Jülischer Judoclub e.V., IBAN: DE11395501101200534962, BIC:

SDUEDE33XXX, Stichworte: Rurauen-Cup, Vereinsname, Anzahl Judokas. Nachmeldungen doppeltes Meldegeld, Ummeldungen möglich.
Meldeschluss: 23.2.2015.
Ansprechperson: Michael Brendel, Tel.: 0 24 63 / 90 62 30, Tel. in der Halle: 01 63 / 6 23 03 12.
Eingeladene Vereine: TK Grevenbroich, N.N. **Anfahrt:** aus Richtung Düsseldorf: A 44 Ausfahrt Jülich-Ost, B 55 Richtung Jülich, nächste Abfahrt (Mersch/Jülich), am Stoppschild nach links bis zum Kreisverkehr, dort 1. Ausfahrt bis zum Stoppschild, hier links, nach 400 m rechts zum Schulzentrum; aus Richtung Köln: A 4 bis Kreuz Kerpen, hier auf die A 61 Richtung Venlo, Abfahrt Bergheim/ Jülich/B 55, auf der B 55 Richtung Jülich bleiben bis Abfahrt Mersch/Jülich (links), dann wie vor; aus Richtung Aachen: A 44 Ausfahrt Jülich-West, am Kreisverkehr 3. Ausfahrt, Straße bis Jülich folgen, nach der Rur-Brücke links, auf der Hauptverkehrsstraße bleiben bis Ende Linnicher Straße, da links zum Schulzentrum; oder im Internet unter www.juelicher-judoclub.de/wegzuuns.html
Eintritt: Erwachsene 2,00 €, Kinder ab 6 Jahre 1,00 €.

Münster

2. Marler Interkulturelles Bezirks-einladungsturnier der männlichen und weiblichen Jugend U 12, U 15, Frauen U 18 und Männer U 18

Ausrichter: VfL Hüls.
Ort: Rundsporthalle, Hagenstr. 28, 45768 Marl.
Zeitplan: Samstag, 28. Februar 2015: 9:00 - 9:30 Uhr Waage Jugend U 12 männlich. 11:00 - 11:30 Uhr Waage Jugend U 12 weiblich. 13:00 - 13:30 Uhr Waage Frauen U 18. 14:00 - 14:30 Uhr Waage Männer U 18. **Sonntag, 1. März 2015:** 10:30 - 11:00 Uhr Waage Jugend U 15 weiblich. 13:00 - 13:30 Uhr Waage Jugend U 15 männlich.
Mattenzahl: 3.
Meldung: männlich: an Thomas Schwemmer, E-Mail: SchwemmerT@aol.com; weiblich: an Gabi Reißberg, E-Mail: gabi_r@web.de
Meldegeld: 7,50 € je Kämpfer/in; zu zahlen an der Waage. Keine Schecks. Die Meldung verpflichtet zur Zahlung. Nachmeldungen doppeltes Meldegeld.
Meldeschluss: 23.2.2015.
Eingeladene Vereine: Judo Centre Tomoda, Judoka Wattenscheid, 1. JJJJ Dortmund, DSC Wanne-Eickel, SUA Witten
Kontakt: Volkan Boruk, E-Mail: Volbo7@web.de oder Carina Hagen, mobil: 01 52 / 26 66 69 06, E-Mail: Carina.Hagen@vflhuels.de
Eintritt: Erwachsene 1,00 €.

Die Teilnahme richtet sich nach den jeweils gültigen Ordnungen.

Mit der Meldung zu einer Veranstaltung erklären sich die Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung ihrer wettkampfrelevanten Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen.

KREISE

Recklinghausen

Kreiseinladungsturnier für gemischte Mannschaften U 12 und Kreiseinzelturnier der Frauen U 18, Männer U 18, Frauen und Männer

Ausrichter: Dattener JC 1958 e.V.
Ort: Sporthalle der Realschule, Wiesenstr. 12, 45711 Datteln.
Datum: Sonntag, 15. März 2015.
Zeitplan: 10:00 - 10:30 Uhr Waage Jugend U 12 männlich und weiblich. 13:00 - 13:30 Uhr Waage Frauen U 18, Männer U 18, Frauen und Männer.
Mattenzahl: 2 Matten 6 x 6 m.
Modus U 12: Die Mannschaft besteht aus Jungen bzw. Mädchen, Anzahl des Geschlechts egal, auch Kampfgemeinschaften möglich (bis zu drei Vereine, da es sich um ein Mannschaftsturnier handelt).
Modus U 18, Frauen und Männer: Einteilung in gewichtsnahen Gruppen.
Gewichtsklassen U 12: -27, -30, -33, -36, -40, -44, -48 und +48 kg.
Meldung: Mannschaften und U 18 per E-Melder an kreisjugend@judore.de; Frauen/Männer an den Kreisfachwart, E-Mail: tobias.kauch@nwdk.de
Meldeschluss: 10.3.2015.
Meldegeld U 12: 60,00 € je gemeldeter Mannschaft, zu zahlen an der Waage.
Meldegeld U 18: 6,00 € je Meldung, zu zahlen an der Waage.
Meldegeld Frauen/Männer: 7,00 € je Meldung, zu zahlen an der Waage.
Eingeladene Vereine: Blau-Weiss-Wellerode, DJK Sportfreunde Dülmen, 1. JJJJ Lünen, Judoka Rauxel, Selmer JC.
Kontaktadresse des Ausrichters: Friedhelm Chmielewski, Heinrichstr. 9, 45711 Datteln, Tel.: 0 23 63 / 6 57 99, E-Mail: friedhelm-elvi@t-online.de
Anreise: A 2 Abfahrt Datteln/Henrichenburg, Richtung Datteln weiter auf B235 (Castroper Straße), nach ca. 5 km links auf Hagemer Kirchweg (in Höhe der Kirche), nach ca. 400 m rechts auf die Wiesenstraße, die Halle liegt auf der linken Seite.
Eintritt: Erwachsene 1,50 €, Kinder und Jugendliche frei.

Rhein-Ruhr

Kreiseinzelmeisterschaften der Frauen und Männer und

Borbecker Pokalturnier der männlichen und weiblichen Jugend U 9, U 12, U 15, Frauen U 18 und Männer U 18

Ausrichter: DJK Eintracht Borbeck e.V.
Ort: Don-Bosco-Gymnasium, Theodor-Hartz-Str. 15, Essen.
Zeitplan: Samstag, 14. März 2015: 11:30 - 12:00 Uhr Waage Jugend U 15 männlich und

weiblich. 13:30 - 14:00 Uhr Waage Frauen U 18 und Männer U 18. 16:00 - 16:30 Uhr Waage Frauen und Männer. **Sonntag, 15. März 2015:** 10:00 - 10:30 Uhr Waage Jugend U 9 männlich und weiblich. 11:30 - 12:00 Uhr Waage Jugend U 12 männlich. 13:30 - 14:00 Uhr Waage Jugend U 12 weiblich.
Matten: Samstag: 2 Matten 7 x 7 m, Sonntag: 3 Matten 5 x 5 m.
Meldung/Meldegeld: Mit 7,50 € pro Kämpfer/ in bar vor der Waage. Meldet bitte vorab eine Info per E-Mail über die Anzahl eurer Starter an teschi.teschner@web.de
Hinweis: Die Kreiseinzelmeisterschaften der Frauen und Männer sind ohne Qualifizierungscharakter. Es soll lediglich den Frauen und Männern des Kreises die Möglichkeit zum Kämpfen gegeben werden.

brücken 22, 48231 Warendorf.
Mitzubringen: Schreibzeug, Judopass oder Listenführerausweis.
Voraussetzung: mindestens 13 Jahre alt und 6. Kyu oder Nachweis von Erfahrung.
Kosten: 5,00 €.
Referent: Ralf Zelleröhr.
Meldung: bis 28.2.2015 an Ralf Zelleröhr, E-Mail: zellerohr@versanet.de
Teilnehmerlimit: 40. Es zählt die Reihenfolge des Eingangs.

kampfsport“ (IB 9) der Richtlinien und Lehrpläne Sport mit Inhalten der olympischen Sportart Judo unter besonderer Berücksichtigung leitender pädagogischer Perspektiven, Sicherheitsaspekten und Hinweisen zur Inklusion.
Umfang: 5 Lerneinheiten.
Referenten: Jennifer Goldschmidt, Stefanie und Volker Gößling.
Zielgruppe: Am Thema interessierte Judokas, Trainer C-Lizenzinhaber, die ihre Lizenz verlängern lassen möchten.
Anmeldung: mit dem Anmeldeschein für Lehrgänge bis spätestens 10.2.2015 an den NWJV, Angela Andree, Postfach 10 15 06, 47015 Duisburg, Fax: 02 03 / 73 81 - 6 24.

Warendorf/Münster

Listenführerausbildung

Datum: Samstag, 14. März 2015.
Zeit: Beginn 13:00 Uhr.
Dauer: 5 Stunden.
Ort: HOT Jugendzentrum, Zwischen den Ems-

QUALIFIZIERUNG

„Ringens und Kämpfen - Zweikampfsport“ - LG 50/15

Datum: Mittwoch, 18. Februar 2015.
Zeit: 12:00 - 16:00 Uhr.
Ort: Düsseldorf.
Inhalte: Umsetzung des obligatorischen Inhaltsbereichs „Ringens und Kämpfen - Zwei-

Trainer C-Verlängerung Leistungs- und Breitensport - LG 03/15

Termin: Sonntag, 1. März 2015.
Zeit: 10:00 - 16:30 Uhr.
Ort: Köln-Pulheim.
Inhalte: Rhythmisierung von Bewegungen, Techniktraining mit ausgewählten Inhalten, Judo-Circuit und Entspannung.
Umfang: 7,5 Lerneinheiten.

der budoka ISSN 0948-4124		Bestellschein	
Bitte schicken Sie den „budoka“ ab Monat _____ an nachfolgende Adresse. Ich/wir bezahle/n für 10 Ausgaben im Jahr 35,00 € / bei Bankeinzug 30,00 € (Bezugsjahr ist das Kalenderjahr). Die Kündigung des Abos ist mit einer Frist von sechs Wochen zum Ende des Kalenderjahres möglich.			
Name:		Vorname:	
Straße/Hausnr.:			
PLZ:		Wohnort:	
E-Mail:			
Den „budoka“ bezahle/n ich/wir per Bankeinzug (jährlich) und erteile/n folgendes SEPA-Lastschriftmandat. Die Mandatsreferenz-Nr. und der Fälligkeitstermin werden Ihnen rechtzeitig vor dem ersten Einzug mit Rechnungslegung mitgeteilt. Ich/wir ermächtige/n den Dachverband für Budotechniken Nordrhein-Westfalen e.V. (DVB NW), Friedrich-Alfred-Str. 25, 47055 Duisburg (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE08ZZZ00000346018) Zahlungen von meinem/unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise/n ich/wir mein/unser Kreditinstitut an, die vom DVB NW auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich/wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.			
Kontoinhaber:			
Anschrift des Kontoinhabers:			
IBAN:			
BIC:			
Geldinstitut:			
Datum		Rechtsverbindliche Unterschrift	

An den
 Dachverband für Budotechniken
 Nordrhein-Westfalen e.V.
 Geschäftsstelle
 Postfach 10 15 06
 47015 Duisburg

Referenten: Ulla Ließmann und Claire Bazynski.
Zielgruppe: Trainer C-Lizenzinhaber, die ihre Lizenz verlängern lassen möchten; am Thema interessierte Judokas mit ausreichend Vorkenntnissen (3. Kyu).
Kosten: 25,00 €.
Verpflegung: Mittagsimbiss.
Anmeldung: mit dem Anmeldeschein für Lehrgänge bis spätestens 16.2.2015 an den NWJV, Angela Andree, Postfach 10 15 06, 47015 Duisburg, Fax: 02 03 / 73 81 - 6 24.

Kampfrichterlehrgang für Trainer C- und Dan-Anwärter - LG 34/15
Datum: Samstag, 7. März 2015.
Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr.
Ort: Datteln.
Inhalte: Wettkampf- und Bewertungssysteme, Kampfregeln, Jugendsportordnung, Bewertung von Techniken (Winkelrichtungen), Verhalten Trainer an der Matte, Vorbereitung auf den ersten Kampf, Aufwärmen, Verletzungen (Arzt, Sanitäter).
Umfang: 8 Lerneinheiten.
Referenten: Ralf Müller und Wolfgang Feldhaus.
Kosten: 5,00 € (Zahlung bar vor Ort).
Verpflegung: Selbstverpflegung.
Anmeldung: mit dem Anmeldeschein für Lehr-

gänge bis spätestens 23.2.2015 an den NWJV, Angela Andree, Postfach 10 15 06, 47015 Duisburg, Fax: 02 03 / 73 81 - 6 24.

Kampfrichterlehrgang für Trainer C- und Dan-Anwärter - LG 35/15
Datum: Sonntag, 8. März 2015.
Zeit: 10:00 - 17:00 Uhr.
Ort: Elsdorf.
Inhalte: Wettkampf- und Bewertungssysteme, Kampfregeln, Jugendsportordnung, Bewertung von Techniken (Winkelrichtungen), Verhalten Trainer an der Matte, Vorbereitung auf den ersten Kampf, Aufwärmen, Verletzungen (Arzt, Sanitäter).
Umfang: 8 Lerneinheiten.

Anmeldeschein für Lehrgang Nr. _____ / 2015

Name: Vorname:
Straße: PLZ/Wohnort:
Tel.-Nr. pr.: d.: Verein:
Mobil: Geburtsdatum:
Ich besitze folgende Lizenz (falls vorhanden): E-Mail:

Die jeweils gültigen Ordnungen werden mit Abgabe der Lehrgangsanmeldung anerkannt. Mir/uns ist bekannt, dass ein Rücktritt von der Lehrgangsanmeldung bei Tageslehrgängen nur bis 14 Tage vor Lehrgangsbeginn möglich ist. Ansonsten besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Lehrgangsgebühren. Beim Rücktritt von der Anmeldung bei mehrtägigen Lehrgängen gehen die Ausfall- bzw. Bearbeitungsgebühren, die seitens der Sportschule erhoben werden, komplett zu Lasten der angemeldeten Person.

Datum / Unterschrift (bei Minderjährigen der/s Erziehungsberechtigten) Stempel und Unterschrift des Vereins

Lehrgangsanmeldungen ohne Vereinsstempel können nicht angenommen werden!

Die Teilnehmergebühr zu oben angegebenem Lehrgang bezahle/n ich/wir per Bankeinzug und erteile/n folgendes **SEPA-Lastschriftmandat**. Die Mandatsreferenz-Nr. und der Fälligkeitstermin werden Ihnen rechtzeitig vor dem Einzug mit der Lehrgangsbestätigung mitgeteilt.

Ich/wir ermächtige/n den Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband e.V. (NWJV), Friedrich-Alfred-Str. 25, 47055 Duisburg (Gläubiger-Identifikationsnummer: DE62ZZZ00000346016) Zahlungen von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich/wir mein/ unser Kreditinstitut an, die vom NWJV auf mein/ unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich/wir kann/können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten die mit meinem/ unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber:

Anschrift des Kontoinhabers:

IBAN:

BIC:

Geldinstitut:

Datum Rechtsverbindliche Unterschrift des Kontoinhabers

Referenten: Jennifer Maharans und Kai-Uwe Windeck.

Kosten: 5,00 € (Zahlung bar vor Ort).

Verpflegung: Selbstverpflegung.

Anmeldung: mit dem Anmeldeschein für Lehrgänge bis spätestens 23.2.2015 an den NWJV, Angela Andree, Postfach 10 15 06, 47015 Duisburg, Fax: 02 03 / 73 81 - 6 24.

Trainer C-Verlängerung Leistungs- und Breitensport - LG 04/15

Termin: Samstag, 14. März 2015.

Zeit: 10:00 - 16:30 Uhr.

Ort: Wermelskirchen.

Inhalte: Vorstellung kreativer Ideen für ein abwechslungsreiches und vielfältiges Judotraining, ausgewählte Spiel- und Übungsformen zur Technikvermittlung.

Umfang: 7,5 Lerneinheiten.

Referenten: Andreas Kleegräfe und Pia Unrath.

Zielgruppe: Trainer C-Lizenzinhaber, die ihre Lizenz verlängern lassen möchten; am Thema interessierte Judokas mit ausreichend Vorkenntnissen (3. Kyu).

Kosten: 25,00 €.

Verpflegung: Mittagsimbiss.

Anmeldung: mit dem Anmeldeschein für Lehrgänge bis spätestens 3.3.2015 an den NWJV, Angela Andree, Postfach 10 15 06, 47015 Duisburg, Fax: 02 03 / 73 81 - 6 24.

„Judo spielend lernen“ für 5- bis 7-Jährige - LG 51/15

Datum: Samstag, 21. März 2015.

Zeit: 10:00 - 16:30 Uhr.

Ort: Detmold.

Inhalte: Vorstellen des Programms „Judo spielend lernen“ für 5- bis 7-Jährige mit praktischen Beispielen zur Umsetzung.

Umfang: 7,5 Lerneinheiten.

Referenten: Ralf-Henning Schäfer und Dagmar Schäfer.

Zielgruppe: Am Thema interessierte Judokas; Trainer C-Lizenzinhaber, die ihre Lizenz verlängern lassen möchten.

Kosten: 25,00 €.

Verpflegung: Mittagsimbiss.

Anmeldung: mit dem Anmeldeschein für Lehrgänge bis spätestens 9.3.2015 an den NWJV, Angela Andree, Postfach 10 15 06, 47015 Duisburg, Fax: 02 03 / 73 81 - 6 24.

Trainerassistentenausbildung A - LG 25/15

Termin: 7. bis 10. April 2015.

Zeit: Beginn am 07.04.2015 um 9:30 Uhr. Ende am 10.04.2015 um 11:30 Uhr.

Ort: Sportschule Hennef, Sövenner Str. 60, 53773 Hennef.

Inhalte: Vermittlung helfender Tätigkeiten für den Einsatz im Training (Hilfstrainer): sportartübergreifende und judospezifische Grundlagen u.a. Didaktik und Methodik, Prinzipien Stand- und Bodentechniken sowie Judo-Praxis.

Umfang: 30 Lerneinheiten.

Referenten: Yamina Bouchibane, Franz Paris und Roman Paris.

Kosten: 140,00 €.

Anmeldung: mit dem Anmeldeschein für Lehrgänge bis spätestens 6.3.2015 an den NWJV, Angela Andree, Postfach 10 15 06, 47015 Duisburg, Fax: 02 03 / 73 81 - 6 24.

G-JUDO

Landeseinzelmeisterschaften im G-Judo und SG-Judo Damen - Herren - Jugend

Veranstalter: Behindertensportverband Nordrhein-Westfalen in Kooperation mit dem Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband.

Ausrichter: JC Bushido Köln e.V. & VG Project e.V.i.Grd., Oberländer Ufer 162, 50968 Köln - Ansprechpartner Klaus Gdowczok.

Ort: Sporthalle des Georg-Simon-Ohm-Berufskolleg, Westerwaldstr. 92, 51105 Köln.

Datum: Samstag, 14. März 2015.

Zeitplan: 10:00 Uhr Eintreffen. 11:00 Uhr Beginn der Kämpfe G-Judo WK II und SG Judo. 14:00 Uhr Siegerehrung G-Judo WK II. 14:30 Uhr Beginn der Kämpfe G-Judo WK III und WK I. 17:00 Uhr Siegerehrung SG-Judo und G-Judo WK III und WK I.

Teilnehmer G-Judo: Geistigbehinderte Judokas (Kriterien des DBS) mit sportärztlichem Gesundheitszeugnis (12 Monate) und Mindestgraduierung (Weißgelbgurt). Startmöglichkeiten in drei Wettkampfklassen: Klasse I: Judokas, die aufgrund ihrer Behinderung auch mit nicht behinderten Judokas trainieren und Judo-Techniken gut umsetzen können. Diese Judokas können 80 bis 100 % der im Judo-Skill-Test beschriebenen Techniken ausführen. Das Verständnis der Sportart Judo und das Ziel des Wettbewerbes ist diesen Athleten einsichtig. Klasse II: Judokas, die aufgrund ihrer Behinderung Judo-Techniken eingeschränkt umsetzen können und in Behindertengruppen trainieren. Diese Judokas können 50 bis 80 % der im Judo-Skill-Test beschriebenen Techniken ausführen. Das Verständnis der Sportart Judo und das Ziel des Wettbewerbes ist diesen Athleten im Grundsatz bekannt. Auf Wunsch eines Kämpfers Bodenkampf, der Kämpfer muss jedoch das gesamte Turnier in der Bodenlage kämpfen (bitte bei der Meldung angeben!). Der Partner darf den nächsten Kampf wieder im Stand beginnen. Klasse III: Judokas, die aufgrund ihrer Behinderung Judo mehr als Spielform ausüben. Diese Judokas können weniger als 50 % der im Judo-Skill-Test beschriebenen Techniken ausführen. Das Verständnis der Sportart Judo und das Ziel des Wettbewerbes ist diesen Athleten in der Regel nur eingeschränkt verständlich. Wichtig: Verbot aller Hebel- und Würgetechniken, Verbot aller Selbstfalltechniken in den Wettkampfklassen 2 - außer Tani-Otoshi, Verbot aller Selbstfalltechniken in den Wettkampfklassen 3. Keine Startmöglichkeit ohne Gesundheitszeugnis.

Teilnehmer SG-Judo: Sehgeschädigte Judokas aus Nordrhein-Westfalen (weiblich und männlich) mit Klassifizierung B1, B2, B3 mit gültigem sportärztlichem Attest (12 Monate) und Mindestgraduierung 8.Kyu (weiß-gelber Gürtel).

Kampfrichter: werden vom Landeskampfrichterreferenten des NWJV eingesetzt.

Mattenzahl: drei.

Medizinische Leitung: Abteilungsarzt Judo/BSNW.

Sportliche Leitung: Abteilungsleiter Judo im BSNW.

Meldungen: an Dr. Wolfgang Janko, Doornbeekweg 32, 48161 Münster, Tel.: 02 51 / 1 44 71 11, E-Mail: Wolfgang.Janko@t-online.de

Meldeschluss: 24.2.2015.

Meldegeld: 3,00 € pro Starter, zu bezahlen bei der Wettkampfleitung. Nachmeldung doppeltes Meldegeld. Die Athleten werden den Tag über kostenfrei verpflegt, sie sind alle eingeladen, Gastgeber VG-Project e.V. (www.vg-project.de) Veranstaltungshinweise und Anreise: www.landesmeisterschaften.net

Schutzbestimmungen: 1. Mit Abgabe der Meldung gewährleisten die Vereine und Startgemeinschaften die Wettkampffähigkeit der gemeldeten Teilnehmer/innen. 2. Alle gemeldeten Teilnehmer/innen müssen im Besitz eines gültigen Sportgesundheits- und Startpasses sein. 3. Die Sportgesundheitspässe sind vor Veranstaltungsbeginn vereinsweise im Wettkampfbüro zwecks Überprüfung abzugeben. Das letzte ärztliche Untersuchungsdatum im Sportgesundheitspass darf nicht länger als 12 Monate (vom letzten Tag der jeweiligen Veranstaltung gerechnet) zurückliegen. Für Teilnehmer/innen, die diese Bedingungen nicht erfüllen, besteht kein Startrecht.

Doping: Doping ist nach den Bestimmungen des DBS nicht erlaubt. Gültigkeit hat die Antidopingordnung des DBS und die Antidopingbestimmungen des betreffenden Internationalen Behindertensportverbandes. Mit der Abgabe der Meldung zur Veranstaltung erkennt der Sportler bzw. die Sportlerin die Antidopingordnung des DBS an.

Haftung: Der BSNW und seine Organe haften für Schäden nur in den Grenzen und im Umfang des zur Verfügung stehenden Haftpflicht-Versicherungsschutzes. Die Haftung für darüber hinausgehende Schäden wird ausdrücklich ausgeschlossen. Der abgeschlossene Versicherungsvertrag kann jederzeit bei der DBS-Geschäftsstelle eingesehen werden. Ansprüche aus den Sportunfall-Versicherungsverträgen der Landessportbünde/des DBS werden von dieser Haftungsbegrenzung nicht berührt.

Vorbereitung auf die Kyu-Prüfung für Behinderte

Der Nordrhein-Westfälische Judo-Verband veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Behindertensportverband NW einen Judo-Lehrgang für behinderte Judokas, die sich auf eine Kyu-Prüfung für Behinderte des NWJK vorbereiten wollen.

Ort: Sportschule Hennef/Sieg.

Termin/Zeit: Beginn: Freitag, 20. März 2015, 17:00 Uhr. Ende: Sonntag, 22. März 2015, 10:00 Uhr.

Leitung: Dr. Wolfgang Janko.

Referent: Jörg Wolter.

Meldungen: bis zum 10.3.2015 an den BSNW, Friedrich-Alfred-Str. 10, 47055 Duisburg, Tel.: 02 03 / 7 17 41 57 oder den NWJV, Friedrich-Alfred-Str. 25, 47055 Duisburg, Tel.: 02 03 / 73 81 - 6 27, E-Mail: Wolfgang.Janko@t-online.de



Einladung zur NWDK-Delegierten- versammlung 2015

Datum: Sonntag, 15. März 2015

Zeit: Beginn 10:00 Uhr (Stimmkartenausgabe von 9:15 bis 9:45 Uhr)

Ort: Veranstaltungszentrum der Ruhr-Universität Bochum, Universitäts-
str. 150, 44801 Bochum

Tagesordnung

1. Begrüßung und Eröffnung - Totenehrung
2. Ehrungen
3. Feststellung der Stimmberechtigung lt. Mitgliederliste und Meldung der Delegierten der Kreise
4. Feststellung der Beschlussfähigkeit
5. Genehmigung der Tagesordnung
6. Genehmigung des Protokolls der Delegiertenversammlung vom 16.03.2014
7. Berichte des Vorstandes
8. Bericht der Kassenprüfer
9. Aussprache zu den Berichten
10. Wahl eines Versammlungsleiters
11. Entlastung des Vorstands
12. Wahl einer Wahlkommission
13. Wahlen
 - 13.1 Präsident/in
 - 13.2 Vizepräsident/in
 - 13.3 Rechtsausschuss
14. Wahl der Kassenprüfer
15. Beschlussfassung über Satzungsänderungsanträge
16. Beschlussfassung über geänderte Ordnungen (vgl. dazu <http://nwdk.de>)
17. Beschlussfassung über Anträge, die nicht unter die Punkte 15 und 16 fallen
18. Genehmigung des Etats 2015
19. Vorstellung eines neuen Satzungsentwurfs (ohne Beschluss)
20. Wahl des Ortes der Delegiertenversammlung 2016
21. Verschiedenes

Anträge müssen schriftlich bis zum 22.02.2015 beim Präsidium vorliegen.

Dr. Edgar Korthauer, Präsident NWDK

Anfahrt: A 43, Abfahrt BO-Querenburg/Universität, dann Richtung Universität auf der Universitätsstraße, Abfahrt Uni-Mitte, dann der Beschilderung ins Parkhaus P9 folgen, dann mit dem Fahrstuhl in das Veranstaltungszentrum auf Ebene 04, Saal 2a

NWDK

Landesoffenes NWJV/NWDK- Kyu-Kata-Turnier und Dieter- Born- und Franz-Karl-Patzner- Gedächtnispokal

Ausrichter: SC Arashi CoJoBo e.V., Geschäftsstelle, Postfach 7532, 53075 Bonn, Tel.: 02 28 / 9 10 84 74, E-Mail: roman.jaeger@sc-arashi.de

Datum: Sonntag, 22. März 2015.

Ort/Wettkampfhalle: Turnhalle des Collegium Josephinum Bonn, Kölnstr. 413, 53117 Bonn.

Sportliche Leitung: NWDK-Lehrbeauftragter.

Wertungsrichter: werden durch NWJV/NWDK eingeladen (3 Wertungsrichter je Matte).

Meldungen: über den Verein ausschließlich an den Ausrichter info@sc-arashi.de unter Angabe von Name, Vorname, Geb.-Datum, Graduierung, E-Mail-Adresse, Verein, sowie Angabe, ob Tori oder Uke und des Kyu-Grades.

Meldeschluss: 8.3.2015, vorbehaltlich einer vorzeitigen Schließung der Teilnehmerlisten (s.u.)

Startgeld: 20,00 € pro Paar, einzuzahlen bis zum 6.3.2015 auf das Konto SC Arashi CoJoBo e.V., IBAN: DE58370501980015904170, BIC: COLSDE33XXX, Sparkasse Köln Bonn, Verwendungszweck: Kyu-Kata 2015 Startgeld, Name, Verein. Bankbeleg ist vorzulegen.

Wettbewerbe: Ausgetragen werden Kata-Wettbewerbe für den 8.-3. Kyu. Es wird in zwei Gruppen mit je drei Pools gestartet, wobei die Graduierung von Tori maßgeblich ist. 1. Gruppe: 8. Kyu, 7. Kyu und 6. Kyu, 2. Gruppe: 5. Kyu, 4. Kyu und 3. Kyu. Das An- und Abgrüßen entspricht dem Kata-Zeremoniell der Nage-no-Kata (Annäherung je nach Kyu-Grad). Vom 8.-5. Kyu sind drei Techniken jeweils rechts und links -in vorgegebener Reihenfolge- zu demonstrieren, je eine aus den Gruppen Koshi-waza - Ashi-waza - Te-waza. 4. Kyu demonstriert aus der Nage-no-Kata die Gruppe Koshi-waza (beidseitig). 3. Kyu demonstriert aus der Nage-no-Kata die Gruppe Ashi-waza (beidseitig).

Wettkampffläche: Das Kata-Turnier wird auf drei Wettkampfflächen ausgetragen. Jede Wettkampffläche hat die Größe von 8 x 8 Metern und ist mit Tatami oder vergleichbarem Material, ausgelegt. Zwei Streifen gut haftendes und deutlich sichtbares Klebeband (ca. 10 x 50 cm) werden in der Mitte der Wettkampffläche in einer Entfernung von sechs Metern aufgeklebt und kennzeichnen die Startpositionen von Tori und Uke. Die Mitte der Wettkampffläche wird mit einem Streifen Klebeband gleicher Art und Größe gekennzeichnet.

Austragungsmodus: Gestartet wird in zwei Gruppen: 1. Gruppe: 8.-6. Kyu (9:00 Uhr), 2. Gruppe: 5.-3. Kyu (13:00 Uhr). Jede/r Teilnehmer/in ist nur einmal -je Kyu-Grad- als Tori startberechtigt. Es werden drei Durchgänge von jeweils unterschiedlichen Kommissionen bewertet. Die Gesamtpunktzahl entscheidet über die Platzierung.

Startberechtigung: Alle Personen die einem Verein angehören, der Mitglied in einem Landesverband des DJB ist und einen gültigen DJB-Mitgliedsausweis (Judopass) besitzen.

Ehrenpreise: Alle Teilnehmer erhalten Urkunden. Medaillen für die drei erstplatzierten Paare je Kata.

Dieter-Born-Gedächtnispokal: Das beste Paar der Gruppe des 8.-6. Kyu erhält die Dieter-Born-Gedächtnispokale.

Franz-Karl-Patzner-Gedächtnispokal: Das beste Paar der Gruppe des 5.-3. Kyu erhält die Franz-Karl-Patzner-Gedächtnispokale.

Teilnehmer/innen: Das Turnier ist offen, es wird keine Qualifikation über den Landesverband benötigt. Bei zu großer Teilnehmerzahl behält sich die sportliche Leitung die Möglichkeit vor, den Meldeschluss vorzuverlegen und die Teilnehmerlisten vorzeitig zu schließen. Der gültige DJB-Mitgliedsausweis mit aktueller DJB-Beitragsmarke ist bei der Registrierung vorzulegen.

Zeitplan (vorläufig): 8:00 Uhr Hallenöffnung. 8:45 Uhr Eröffnung. 9:00 Uhr Beginn der Wettbewerbe für die Teilnehmer mit 8.-6. Kyu. ca. 12:30 Uhr Siegerehrung (je nach Teilnehmerzahl früher). 13:00 Uhr Beginn der Wettbewerbe für die Teilnehmer mit 5.-3. Kyu. ca. 16:30 Uhr Siegerehrung (je nach Teilnehmerzahl früher).

Allgemeine Hinweise: www.sc-arashi.de

Kreis Bielefeld

Kyu-Prüfer-Lizenzlehrgang

Ausrichter: NWJK Kreis Bielefeld/Wiedenbrücker TV.

Ort: Piusschulturnhalle, Schulstraße, 33378 Rheda-Wiedenbrück.

Datum: Samstag, 21. März 2015.

Zeit: 10:00 - 15:00 Uhr.

Themen: Aktuelle Themen: Prüfungsordnung/ Grundsatzordnung, Erfahrungsaustausch/Mängel bei Prüfungen etc., Fragebogen, Bewertungskriterien, Prüferverhalten, Wahlprogramm Selbstverteidigung (Praxis), Anwendungsaufgaben Stand (Praxis).

Referenten: Rainer Andruhn, 6. Dan, Mirco Fabig, 5. Dan.

Teilnehmer: Kyu-Prüfer, die ihre Lizenz verlängern/erwerben möchten, interessierte Judokas/ Vereinsvertreter.

Meldung: Teilnehmerzahl nur durch den jeweiligen Verein bis zum 15.3.2015 an den KDV Bielefeld, E-Mail: Rainer.Andruhn@nwjk.de

Sonstiges: Judogi, Schreibzeug, gültiger Judopass sind mitzubringen. Bei zu geringer Teilnehmerzahl fällt der Lehrgang aus. Es gibt in 2015 keinen zweiten Prüferlizenzlehrgang.

Kreis Düsseldorf

Kyu-Prüfer-Schulungslehrgang

Datum: Samstag, 7. März 2015.

Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr.

Ort: Sporthalle der Kaufmännischen Schule II, Suitbertusstr. 163-165, 40223 Düsseldorf.

Themen: Praxis Problemlösungen, Bewertungskriterien, korrektes Prüferverhalten.

Referenten: Wilfried Marx und David Lenzen.

Eingeladen sind: Dan-Träger, die ihre Kyu-Prüfer-Lizenz erwerben möchten und die ihre Kyu-Prüfer-Lizenz verlängern lassen möchten; und die Prüfungsbeauftragten der Vereine.

Hinweis: Der Lehrgang wird im Judopass oder Karte mit 5 UE eingetragen.

AUSSCHREIBUNGEN

JU-JUTSU



Landeslehrgang Technik

Veranstalter: NWJJV e.V.

Ausrichter: JJJC Nettetal.

Thema: Gegen-/Weiterführungstechniken im Stand und Boden.

Datum: Samstag, 21. Februar 2015.

Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr.

Ort: Blumenallee, 41334 Nettetal.

Referent: Michael Maas, 6. Dan, Referent Prüfungswesen.

Kosten: 10,00 €.

Thema: Methodischer Aufbau von Atemtechniken.

Datum: Sonntag, 22. Februar 2015.

Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr.

Ort: Franziskussschule, Rosenstr. 11, 48231 Warendorf.

Referent: Mike Knefel.

Kosten: 10,00 €.

Vermerk: Bitte Pratzen und Schutzausrüstung mitbringen.

Datum: Samstag, 21. März 2015.

Zeit: 15:00 - 19:00 Uhr.

Ort: Alter Mühlenweg 95, 44265 Dortmund.

Referent: Ulrich Petrias, 5. Dan.

Kosten: 15,00 €.

Dan-Prüfung 1 (U45/UE45)

Veranstalter: NWJJV e.V.

Ausrichter: JJJC Nettetal e.V.

Datum: 21./22. März 2015.

Zeit: Eintreffen 10:00 Uhr. Start 11:00 Uhr.

Ort: Kornblumenweg 1, 41334 Nettetal.

Leitung: Michael Maas, 6. Dan, Referent Prüfungswesen, Robby Prümm, 8. Dan, Referent Senioren.

Kosten: 70,00 €.

Vermerk: Gebühr bitte zeitgleich zur Anmeldung auf das Verbandskonto überweisen: NWJJV, IBAN: DE77370501981900556307, BIC: COLSDE33XXX, Spk Köln-Bonn, Verwendung: Dan-Prüfung 1, [Name, Vorname]. Überweisungsnachweis muss zur Prüfung vorgelegt werden.

Meldung: Anmeldeformular (siehe NWJJV-Homepage/Downloads) zusammen mit Nachweiskopien spätestens sechs Wochen vor der Prüfung an den zuständigen Bezirksvertreter senden. Bitte Überweisungsnachweis zusammen mit dem DJJV-Pass zu Beginn der Veranstaltung vorlegen.

Prüferlizenzverlängerung 2

Veranstalter: NWJJV e.V.

Ausrichter: SG Langenfeld e.V.

Datum: Sonntag, 22. Februar 2015.

Zeit: 10:00 - 14:00 Uhr.

Ort: Langforter Str. 72, 40764 Langenfeld.

Leitung: Michael Maas, 6. Dan, Referent Prüfungswesen.

Kosten: 10,00 €.

Vermerk: Gebühr bis spätestens drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn auf das Verbandskonto überweisen: NWJJV, IBAN: DE77370501981900556307, BIC: COLSDE33XXX, Spk Köln-Bonn, Verwendung: Prüferlizenzverlängerung 2, [Name, Vorname]. Überweisungsnachweis muss zum Veranstaltungsbeginn vorgelegt werden.

Meldung: Anmeldeformular (siehe NWJJV-Homepage/Downloads) spätestens drei Wochen vor Veranstaltungsbeginn an den Prüfungsreferenten senden. Bitte Überweisungsnachweis zusammen mit dem DJJV-Pass und der Prüferlizenz zu Beginn der Veranstaltung vorlegen.

Landeslehrgang Technik

Verlängerung 5 UE Trainer C Breitensport

Veranstalter: NWJJV e.V.

Ausrichter: TV Littfeld.

Thema: Hebeltechniken im Stand und Boden.

Datum: Samstag, 14. März 2015.

Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr.

Ort: Turnhalle der Grundschule, Adolf-Wurm-bach-Straße, 57223 Kreuztal-Littfeld.

Referent: Peter Poelling, 5. Dan.

Kosten: 15,00 €.

Landeslehrgang Jugend

Veranstalter: NWJJV e.V.

Ausrichter: JSC Soest.

Thema: Atemtechniken.

Datum: Samstag, 14. März 2015.

Zeit: 14:00 - 17:00 Uhr.

Ort: Paradieser Weg 20, 59494 Soest.

Referent: Sascha Wege, 3. Dan, Referent Jugend.

Kosten: 5,00 €.

Landeslehrgang Technik

Veranstalter: NWJJV e.V.

Ausrichter: WSU Warendorf.

Landeslehrgang Technik

Veranstalter: NWJJV e.V.

Ausrichter: PSV Dortmund.

Thema: Hebeltechniken.

Mitgliederversammlung des NWJJV e.V.

Die Mitgliederversammlung des NWJJV e.V. findet am Sonntag, 15. März 2015 statt.

Ort: 44623 Herne, Shamrockstr. 44, Gaststätte „Ratsstuben“.

Zeit: Beginn 10:00 Uhr.



Termine 2015

- 28.02.2015 Dortmund Budo-Waffenlehrgang
- 15.03.2015 Jahreshauptversammlung
- 28./29.03.2015 Dortmund Stadtmeisterschaften
- 11.04.2015 60 Jahre Taekwon-Do
- 03/04 2015 Offene Internationale Deutsche Meisterschaften
ITF-Germany
- 09.05.2015 IDM der EBF in Essen
- 31.05.2015 Dan-Vorbereitung in Herne
- 23/24.05.2015 Dortmund Budolehrgang
- 05.-07.06.2015 Jugend-Trainingscamp in Rheine
- 21.06.2015 Dan-Prüfung in Herne
- 29.06.2015 bis 11.08.2014 Sommerferien
- 11.10.2015 Dan-Vorbereitung
- 31.10.2015 Westdeutsche Meisterschaft
- 29.11.2015 Dan-Prüfung

16. Dortmunder-Waffenlehrgang/Kobudolehrgang und 21. Dortmunder-Budolehrgang Pfingsten 2015

Die Vorbereitungen für den 16. Dortmunder Kobudolehrgang (Samstag, 28. Februar 2015) und den 21. Dortmunder Budolehrgang (23. bis 24. Mai 2015) laufen.

Auf diesem Wege möchten wir schon mal vorab informieren und bitten Euch um Weitergabe der Ankündigung an weitere mögliche Interessenten.

Auf den Dortmund Lehrgängen werden wieder bekannte und hochgraduierte Lehrer anwesend sein und die Einheiten leiten. Es gibt einige Veränderungen im Ablauf (z.B. mehr einzelne verschiedene Einheiten von jeweils 75 Minuten).

Es besteht auf Anfrage die Möglichkeit, im Rahmen der Veranstaltung und außerhalb der Übungsstunden Graduierungsprüfungen abzulegen.

Der BKV Dortmund und das Team Wachsmann haben für die Lehrgänge eigens eine Site (www.budolehrgang.de) und einen Account bei Facebook eingerichtet.

Seminarplan 16.Dortmunder Kobudo-Waffen-Lehrgang Samstag, den 28.2.2015 in der Sporthalle 44369 Dortmund-Huckarde, Parsevalstr

11.00 Uhr Begrüßung, Vorstellen der Lehrer					
Fläche 1 11.15 – 12.30 Uhr Mittelalterliches Fechten Traditionell und Kampf Jan Gosewinkel	Fläche 2 11.15 – 12.30 Uhr Koreanische Waffen Hwarang Kwan Do Klaus Wachsmann	Fläche 3 11.15 – 12.30 Uhr Chinesische Waffen Shaolin Kung-Fu Peter Rutkowski			
12.30 – 13.00 Uhr Pause Gespräche Kontakte Vorführungen Präsentationen					
Fläche 1 12.45 – 14.00 Uhr Philippinische Waffen Modern Arnis Peter Rutkowski	Fläche 2 12.45 – 14.00 Uhr Russische Waffen Messer Torsten Schneider	Fläche 3 12.45 – 14.00 Uhr Kobudo nn			
14.00 – 14.30 Uhr Pause Gespräche Kontakte Vorführungen Präsentationen					
Fläche 1 14.30 – 15.45 Uhr Mittelalterliches Fechten Traditionell und Kampf Oliver Janseps	Fläche 2 14.30 – 15.45 Uhr Koreanische Waffen Hwarang Kwan Do Klaus Wachsmann	Fläche 3 14.30 – 15.45 Uhr Chinesische Waffen aus Kung Fu / Wu Shu Peter Rutkowski			
15.30 – 16.00 Uhr Pause Gespräche Kontakte Vorführungen Präsentationen					
Fläche 1 16.00 – 17.15 Uhr Philippinische Waffen Modern Arnis Peter Rutkowski	Fläche 2 16.00 – 17.15 Uhr Russische Waffen Messer Torsten Schneider	Fläche 3 16.00 – 17.15 Uhr Kobudo nn			
BKV Budo- und Kraftsportverein Dortmund e.V. W.Peters, Overgünne 241, 44269 Dortmund, wilfriedpeters@aol.com , 0173-7253876					

16.

DORTMUNDER WAFFENLEHRGANG / KOBUDO



japanische / chinesische / philippinische / russische / deutsche Waffen

für Selbstverteidigung und Formen - offen für alle Budo-KampfsportlerInnen

Samstag, 28.02.2015

Anmeldung ab 10.00 Uhr

Vorstellung der Lehrer ab 11.00 Uhr

1. Einheit 11.15 - 12.30 Uhr, Pause
2. Einheit 12.45 - 14.00 Uhr, Pause
3. Einheit 14.30 - 15.45 Uhr, Pause
4. Einheit 16.00 - 17.15 Uhr, Ende

Sporthalle der Gustav-Heinemann-Gesamtschule

Parsevalstr. 170, 44369 Dortmund

Teilnahmegebühr: 35,- €/Person

(Mengenrabatte auf Anfrage)

Veranstalter: Budo- und Kraftsportverein Dortmund BKV e.V.,
W.Peters, Overgünne 241, 44269 Dortmund

Geplant (Änderungen vorbehalten)



Russische Waffen
Messer

Torsten Schneider



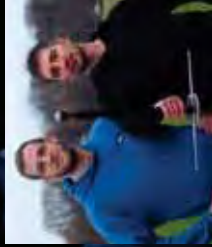
Koreanische
Waffen

Klaus Wachsmann



Chinesische Waffen
Kung-Fu/Wu-Shu
Modern Arnis

Peter Rutkowski



Mittelalterliche Waffen
Europäisches Fechten

Jan Gosewinkel
Oliver Janseps

16.

DORTMUNDER WAFFENLEHRGANG / KOBUDO



japanische / chinesische / philippinische / russische / deutsche Waffen

für Selbstverteidigung und Formen - offen für alle Budo-KampfsportlerInnen

Samstag, 28.02.2015

Info: BKV e.V. • Wilfried Peters

Tel.: 0231/8820091 bis 13.00 Uhr oder

0231/7001965 bis 21.30 Uhr

Mobil: 01737/253876

e-mail: wilfriedpeters@aol.com

www.budolehrgang.de

Anfahrt: A 45 Ausfahrt Do-Huckarde,
Zubringer Ausfahrt Huckarde,
nach ca. 1 km links in die Parsevalstraße



Anmeldeformular für den 16. Dortmunder Waffenlehrgang am 28.02.2015 in Dortmund

Hiermit melde ich mich/meine(n) Sohn/Tochter zum 16. Dortmunder Waffenlehrgang verbindlich an:

Name: _____ Geb. Datum: _____ Tel.: _____

Straße/Nr.: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Budospportarten: _____ höchste Graduirung: _____

Name u. Adresse des Sportclubs: _____

Ich wurde auf den Lehrgang aufmerksam (gemacht) durch:

Teilnahmegebühr: _____ € • Formular senden an: **BKV e.V. • Wilfried Peters • Overgünne 241 • 44269 Dortmund**
Mit den Teilnahmebedingungen, die ich zur Kenntnis genommen habe (insbesondere Änderungenvorbehalt und Teilnahme auf eigene Gefahr), erkläre ich mich einverstanden.

Unterschrift/en: _____

JUDO GRAND PRIX

Düsseldorf
20. - 22.02.2015
Mitsubishi Electric Halle

Tickets: www.judo-grandprix.de



sportstadt düsseldorf



sportland nordrhein-westfalen

